

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA
FACULTAD DE ENFERMERÍA**



**“EFECTIVIDAD DE LA AURICULOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO DE
LA ANSIEDAD, CENTRO DE ATENCION DE MEDICINA
COMPLEMENTARIA-TRUJILLO, 2025”**

TRABAJO ACADÉMICO

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA DE CUIDADOS
ALTERNATIVOS Y COMPLEMENTARIOS**

AUTOR:

LIC. BERTHA PAOLA CISNEROS TRUJILLO

<https://orcid.org/0009-0001-7156-3500>

ASESOR:

Mg. SEBASTIÁN ARMANDO PASSANO DEL CARPIO

<https://orcid.org/0000-0002-0330-7142>

LIMA-PERÚ - 2025

Turnitin Informe de Originalidad

Procesado el: 12-may.-2025 11:09 p. m. -05
Identificador: 2674530982
Número de palabras: 8643
Entregado: 1

EFFECTIVIDAD DE LA AURICULOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO DE LA ANSIEDAD, CENTRO DE ATENCION DE MEDICINA COMPLEMENTARIA-TRUJILLO, 2025 Por Bertha Paola Cisneros Trujillo

Índice de similitud
12%

Similitud según fuente
Internet Sources: 11%
Publicaciones: 3%
Trabajos del estudiante: N/A

2% match (Internet desde 05-nov.-2022)

https://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/UCSM/9357/D0_1054.MG.pdf?isAllowed=y&sequence=1

2% match (Internet desde 11-ene.-2023)

https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/7581/T061_46987501_40736287_T.pdf?isAllowed=y&sequence=1

1% match ()

[Urquiaga Cabrera, Juan Diego Benjamin. "Efecto antiinflamatorio de la arcilla en el tratamiento de gonartrosis en pacientes atendidos en el CAMEC Trujillo. Enero - Diciembre, 2018", Universidad César Vallejo, 2018](#)

1% match ()

[Coronado Plasencia, Elena Del Carmen. "Percepción del cuidado de enfermería por los pacientes del Centro de Atención de Medicina Complementaria de EsSalud - Trujillo 2020", 'Universidad Cesar Vallejo', 2020](#)

1% match (Internet desde 10-sept.-2024)

https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/6506/Yujami_Tesis_bachiller_2024.pdf?isAllowed=y&sequence=1

1% match (Internet desde 09-jun.-2023)

<https://www.scielo.br/j/rlae/a/vy3DQ47Kkg9DBQvBVbm5xgd/?lang=es>

< 1% match (Internet desde 21-jun.-2024)

https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/10861/T061_40975396_S.pdf?isAllowed=y&sequence=1

< 1% match (Internet desde 27-abr.-2023)

https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/112305/Aquino_PRI-SD.pdf?isAllowed=y&sequence=1

< 1% match (Internet desde 25-ago.-2016)

https://issuu.com/jlaplaza/docs/kiew_kit_wong_-_el_gran_libro_de_la

< 1% match (Internet desde 28-jul.-2016)

https://issuu.com/cobaind/docs/vol_4_-_n_24_-_junio_2014

< 1% match (Internet desde 14-abr.-2022)

https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/9760/ASTO_OJ.pdf?s=

< 1% match (Internet desde 11-dic.-2023)

<https://www.grafiatl.com/en/literature-selections/ansiedad-dental/dissertation/>

< 1% match (Internet desde 02-oct.-2022)

<https://pesquisa.bvsalud.org/gjm/?lang=zh&q=mh%3A%22Psychotherapy%2C+Group%22>

< 1% match (José Antonio Domínguez Domínguez, Víctor Expósito Duque, Elisa Torres Tejera. "Epidemiología de la ansiedad y su contexto en atención primaria", Atención Primaria Práctica, 2024)

[José Antonio Domínguez Domínguez, Víctor Expósito Duque, Elisa Torres Tejera. "Epidemiología de la ansiedad y su contexto en atención primaria", Atención Primaria Práctica, 2024](#)

< 1% match (Internet desde 18-oct.-2022)

<https://repositorio.une.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14039/7013/David%20Ricardo%20Jose%20CACERES%20GIRON.pdf?isAllowed=y&sequence=1>

< 1% match (Internet desde 28-dic.-2021)

<https://repositorio.une.edu.pe/bitstream/handle/UNE/3204/TM%20CE-Du%204458%20H1%20-%20Huancas%20Tiquillahuanca%20Auroro.pdf?isAllowed=y&sequence=1>

< 1% match (Internet desde 03-may.-2024)

<http://slideplayer.es/slide/4632339/>

< 1% match (Internet desde 03-feb.-2025)

<https://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14257/5137/Ortega%20Pacaya%2c%20Julia.pdf?isAllowed=y&sequence=1>

< 1% match (Internet desde 17-mar.-2020)

http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/543/2/REYES_CARLOS_MATERNO_PERINATALES_GESTANTES_CONTENIDO.pdf

< 1% match (Internet desde 11-jul.-2023)

<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/64540/Barreras%20y%20facilitadores%20en%20el%20acceso%20a%20los%20ser%20Maestr%20cada%20en%20Salud%20P%20c3%20bablica.pdf?isAllowed=y&sequence=3>

RESUMEN

Objetivo: Determinar la efectividad de la auriculoterapia en la reducción de los niveles de ansiedad en pacientes del Centro de Atención de Medicina Complementaria – Trujillo, 2025. **Materiales y Métodos:** El estudio adoptará un enfoque cuantitativo, con un diseño cuasiexperimental de tipo longitudinal y sin grupo control. La muestra estará conformada por 96 pacientes seleccionados mediante muestreo aleatorio simple, quienes cumplan con los criterios de inclusión y asistan al centro durante el periodo establecido. Se aplicarán sesiones de auriculoterapia durante un periodo definido, utilizando como instrumentos una ficha de evaluación de ansiedad basada en la escala DASS-21, una ficha clínica de registro de sesiones y una escala subjetiva de ansiedad (0 a 10). Los datos obtenidos se analizarán mediante estadística descriptiva e inferencial, utilizando la prueba de Wilcoxon para muestras relacionadas. **Plan de análisis:** El estudio será evaluado por el comité de ética correspondiente. Luego de su aprobación, se aplicarán los instrumentos bajo condiciones controladas y respetando la confidencialidad de los participantes. El procesamiento y análisis de los datos se realizará utilizando el software estadístico IBM SPSS Statistics versión 26.0.

Palabras clave: Auriculoterapia, ansiedad, medicina complementaria, tratamiento no farmacológico, salud mental.

ABSTRACT

Objective: To determine the effectiveness of auriculotherapy in reducing anxiety levels in patients treated at the Center for Complementary Medicine – Trujillo, 2025. **Materials and Methods:** This study will adopt a quantitative approach with a quasi-experimental, longitudinal design and no control group. The sample will consist of 96 patients selected through simple random sampling, all meeting the inclusion criteria and receiving care at the center during the study period. Auriculotherapy sessions will be administered over a defined timeframe. The instruments used will include an anxiety assessment form based on the DASS-21 scale, a clinical session record sheet, and a subjective anxiety scale (0 to 10). Data will be analyzed using descriptive and inferential statistics, applying the Wilcoxon signed-rank test for related samples. **Analysis Plan:** The study will be reviewed and approved by the institutional ethics committee. Upon approval, data collection will be carried out under controlled conditions, ensuring participant privacy and confidentiality. Data processing and analysis will be performed using IBM SPSS Statistics version 26.0.

Keywords: Auriculotherapy, anxiety, complementary medicine, non-pharmacological treatment, mental health.