

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA  
FACULTAD DE ENFERMERÍA**



**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN  
CENTRO QUIRURGICO**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA  
ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO**

**TÍTULO**

**RIESGO OCUPACIONAL EN LA SALUD DEL PERSONAL DEL CENTRO  
QUIRURGICO EN UNA INSTITUCION DE SALUD, 2023**

**AUTOR:**

Lic. Cinthia Gabriela de la Cruz Pachas

**ASESOR:**

Dra. Esvia Consuelo Tornero Tasayco

(<https://orcid.org/0000-0003-3855-7069>)

**Lima, Perú**

**2023**

# Trabajo Academico

---

## INFORME DE ORIGINALIDAD

---

17%

INDICE DE SIMILITUD

17%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

9%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

---

## FUENTES PRIMARIAS

---

1 [repositorio.uch.edu.pe](http://repositorio.uch.edu.pe) Fuente de Internet 3%

---

2 [repo.uajms.edu.bo](http://repo.uajms.edu.bo) Fuente de Internet 2%

---

3 [www.revista-portalesmedicos.com](http://www.revista-portalesmedicos.com) Fuente de Internet 1%

---

4 [revistas.unilibre.edu.co](http://revistas.unilibre.edu.co) Fuente de Internet 1%

---

5 [repositorio.unp.edu.pe](http://repositorio.unp.edu.pe) Fuente de Internet 1%

---

6 Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez Trabajo del estudiante 1%

---

7 [repositorio.unid.edu.pe](http://repositorio.unid.edu.pe) Fuente de Internet 1%

---

8 [es.slideshare.net](http://es.slideshare.net) Fuente de Internet 1%

---

9 [scielo.sld.cu](http://scielo.sld.cu) Fuente de Internet

## **INDICE GENERAL**

RESUMEN

ABSTRACT

I. INTRODUCCIÓN

II. MATERIALES Y METODOS

III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

ANEXOS

## **INDICE DE ANEXOS**

Anexo A: Operacionalización de la variable o variables

Anexo B: Instrumentos de recolección de datos

Anexo C: Consentimiento informado y/o asentimiento informado

Anexo D: Matriz de consistencia

## RESUMEN

**Objetivo:** Identificar los factores de riesgos ocupacional que influyen en la salud del personal de Centro Quirúrgico de una entidad de salud en Lima, 2023.

**Materiales y métodos:** La investigación se realizará bajo un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo y de tipo prospectivo. La población estará constituida por 50 personal de salud (Licenciados y técnico de Enfermería ). Se hará uso de la técnica de encuesta, el instrumento de medición será un cuestionario para medir el riesgo ocupacional escala dicotómica y está conformada cada una con 5 ítems, cada una con tres posibilidades de respuesta que van de nunca, a veces y siempre y una lista de cotejo para medir la salud del personal.

**Palabras clave:** Riesgo Ocupacional; Personal de salud, Centro quirúrgico.

## **ABSTRACT**

Objective: To identify the occupational risk factors that influence the health of the personnel of the Surgical Center of a health entity in Lima, 2023.

Materials and methods: The research will be carried out under a descriptive quantitative approach because the variables will be measured in a certain context; and it is prospective. The population will consist of 50 health personnel (Graduates and Nursing Technicians). The survey technique will be used, the measurement instrument will be a questionnaire to measure the occupational risk dichotomous scale and is made up of 5 dimensions and each with 5 items, each with three response possibilities ranging from never, sometimes and always a checklist to measure the health of the staff.

Keywords: Occupational Risk; Health personnel, Surgical center.

## I. INTRODUCCION

Según la OMS en año 2017, existen ciudades donde hay muchos empleados informales donde no existe seguridad ocupacional que los proteja . Algunas empresas formales en temas de seguridad atienden las lesiones, los agentes carcinogénicos, ruidos , partículas que se dispersan en el aire siendo los índices considerables de enfermedades crónicas como enfermedad pulmonar, dorsalgia, traumatismo, leucemia, cáncer de pulmón (1).

Pinilla García J y otros (2), en el año 2019, el cáncer laboral representa el 53 % de defunciones, por lo tanto la prioridad es proteger a los trabajadores de sustancias cancerígenas y modificar los fármacos peligrosos como medida de prevención .El 28% de enfermedades del corazón ocupa el segundo lugar seguido del 6% de enfermedades pulmonares , se busca prevenir haciendo que las empresas sean seguras y saludables, básicamente estos datos son de la Unión Europea.

Según la OMS , la pandemia de COVID-19 se evidencia que en el mundo esta en aumento el estrés laboral según lo expresado por al Organización Mundial de la Salud en el año 2020, todo esto debido a la exposición constante de largas horas de trabajo, viviendo con mucho temor , además al encontrarse separados de su familias se eleva mucho mas la tensión, por ello es urgente garantizar y realizar proyectos que aseguren el buen funcionamiento del sistema de salud en la sociedad siendo lo más importante la calidad (3).

Hegney, Plank y Parker (4), 2018 en el ejercicio laboral de Enfermería se tiene la variable en el instrumento de carga de trabajo , demanda física, salario promedio , horas de trabajo en equipo y apoyo de los compañeros, equipamiento, donde se tiene como resultado que la satisfacción laboral es un elemento de gran utilidad dentro de las empresas de salud cuando entra en contacto el capital humano, de tal forma que se transforma en una mejor percepción y una carga emocional dentro del ambiente laboral, todo esto tiene una gran influencia en el desarrollo de sus labores del trabajador.

Mejía CR, JIC, Leiva (5), en América Latina en Chile en el estudio realizado al aumento de estrés se comprobó que los trabajadores que tienen mayor ingreso económico están mas sometidos a padecer depresión como consecuencia de los factores emocionales por el trabajo monótono, por estar siempre en supervisiones inadecuadas, excesivos cambios de personal, no tiene seguridad en su trabajo , siendo que el estrés va en aumento.

Murillo J. ( 6), 2018, en el centro quirúrgico en un estudio retrospectivo se evidencio que antes no era tan riesgoso para el personal de Enfermería pinchare con una aguja como actualmente que tenemos tantas enfermedades infectocontagiosas como es el SIDA, Hepatitis y C , lo cual se puede prevenir cuando todo el personal del equipo de salud cumple con las normas de bioseguridad como es el lavado de manos, uso correcto de guantes, manejo de residuos sanitarios a fin de conseguir la prevención de las enfermedades y tener un cumplimiento dentro de los estándares de la salud ocupacional en el área de la salud.

En un Hospital de Lima Según cifras del *Boletín Epidemiológico* el año 2015 en el área de Centro quirúrgico se reporto que el personal de Enfermería es el mas afectado con un 50% de accidentes laborales seguido de los internos y estudiantes de medicina con un 40%. Siendo que el 75% de accidentes laborales fueron ocasionados por agujas hipodérmicas, salpicaduras de fluidos biológicos en la cara , ojo y mano . Reportándose un total de 86 a 98 casos de accidentes laborales en lo que va del año (7).

Lapo GA, (8), Cuba 2017, por las características del trabajo y las condiciones del mismo se ha elevado la ansiedad y depresión en los trabajadores de salud por las condiciones del mismo ambiente hospitalario y extrahospitalario, realizando diversas funciones que exigen mucho esfuerzo , dolor con situaciones en la toma de decisiones muy difíciles que se derivan de implicaciones éticas y morales . Todas las exposiciones constantes están llevando en aumento el tema emocional del equipo de salud.

Espinoza E. (9), Tingo María 2018 , se realizo un trabajo de investigación con las variables si existe riesgos laborales y no existe riesgo laborales , encontrándose en al dimensión biológica si existe con un 67%, y no hay un 33%, dimensión química si existe con un 61 % y 39% no existe , en la dimensión ergonómica con un 28% si existe y un 72% no existe, dimensión psicosocial si existe riesgo 22 % y no existe 78%. Mayormente son abordados como un área de labor hospitalaria con un percepción del personal que si existe riesgo laboral en el Centro Quirúrgico .

Bravo, A (10), 2017 el personal de enfermería esta expuesto a factores de riesgo ocupacional en un 72% en un nivel medio y un 28% en un nivel bajo. La salud ocupacional de los médicos se muestra con un 35% en los residentes con un 33.3 % en los técnicos en Enfermería. Investigación que se realiza en el centro quirúrgico del Hospital II Chocope – Essalud . Por todo lo presentado se infiere que el personal de Enfermería esta sometido a niveles de riesgo dentro de su labor en el Centro quirúrgico.

Guizado Ramos M (11) , 2016 , en la investigación realizada en el Centro Quirúrgico del Hospital Daniel Alcides Carrión los riesgos laborales en el personal de Enfermería se relacionan con los riesgos ergonómicos con la lumbalgia ocupacional, lo que evidencia como una enfermedad laboral prevenible en su dimensión aguda en riesgo de peso fuerza , postura corporal en su relación de lumbalgia subaguda.

Como también los movimientos corporales y las posturas forzadas prolongadas están muy relacionadas con la situación laboral y de salud con el personal de Enfermería, se evidencia que existe una “correlación moderada positiva (Rho de Spearman 0.517). Siendo una enfermedad laboral prevenible.

Estrada G. ( 12), en una investigación realizada al personal de Enfermería que labora en el centro Quirúrgico del hospital regional del Cusco en el año 2017 se concluyo que hay un alto porcentaje de enfermería que no aplica las medidas de bioseguridad en el ,hasta un 47 % a pesar de la formación y capacitación recibida, asi deja constancia el estudio realizado , lo que evidencia un aumento de los problemas laborales y una necesidad de prevenir enfermedades .

## **MARCO TEORICO REFERENCIAL**

Rengifo LDY ( 13), 2018 se define que el riesgo ocupacional es toda situación que expone al trabajador a adquirir una enfermedad, lesión. Por lo tanto las enfermedades profesionales y los accidentes de trabajo son prevenibles para evitar graves consecuencias en las personas y trascender a las familias, siendo uno de los puntos el factor económico, su bienes emocional y físico.

Todo esto afecta a corto y largo plazo afectando la calidad del trabajo, los resultados de su labor como profesional y pone en riesgo la continuidad. Esto se publico en el Instituto Europeo de posgrado.

Vilca CN ( 14), existe un gran numero de casos que afectan la salud del profesional de enfermería y del equipo de salud en los ambientes del centro quirúrgico. Por lo tanto, las medidas de prevención, de seguridad son necesarias para disminuir los accidentes que pudieran causar graves peligros. Las exposiciones a diferentes situaciones de peligros ocupacionales ocasionan graves consecuencias de perdida de profesionales que afectan también a la familia y comunidad laboral, producto a la falta de procedimientos seguros y eficaces .

Artigas D (15), en el año 2017, señala que por el propio trabajo que desarrolla el profesional de enfermería, pone en peligro su propia salud exponiéndose a diversos Factores de riesgo que afectan su salud, los cuales se agravan por las situaciones laborales, el trabajo excesivo como producto de fatiga crónica, un ambiente inadecuado y la exposición constante a riesgos biológicos, físicos, químicos, psicosociales y los inadecuados elementos de bioseguridad para efectuar su trabajo aumenta el riesgo. Para las empresas y los empleadores contemplan a los riesgos ergonómicos como problema principal que afecta la salud y seguridad.

Dorothea Orem (16), en 2017 en su teoría del Autocuidado refiere que los enfermeros son entes importantes para un cuidado de calidad, y está ligado con el binomio salud-enfermedad tanto de personas enfermas, De donde podemos decir que el profesional de enfermería que no goce de buena salud y este afectado su cuerpo y mente no podrá cuidarse ni tampoco brindar cuidados, en otras palabras, si

presentamos una mala salud nuestro tiempo de existencia en este mundo se hace cada vez más corto.

## **ANTECEDENTES**

Coma Marco y otros (17), en España, 2020, “Concluye. Los riesgos biológicos, son los complejos al equipo quirúrgico por la dimensión e importancia de sus consecuencias en la salud laboral: enfermedades bacterianas, enfermedades víricas como la hepatitis B y C; VIH. Desde la parte preventiva, los accidentes fortuitos, existiendo factores controlables y evitables que aumentan su riesgo de aparición, siendo necesario una correcta evaluación y un adecuado control de estos, asegurando así una integridad en la salud personal y laboral del equipo y favoreciendo un correcto desarrollo del trabajo en este servicio

Laura S y colaboradores (18), en Colombia, durante el 2017 en un estudio titulado “Conocimiento y exposición a riesgos laborales del personal de salud en el área quirúrgica” teniendo que es poco significativo el desconocimiento que tienen los trabajadores del centro quirúrgico; se encontró que 55.7% están expuestos a riesgos biológicos, a riesgos físicos 66.4%, a riesgos químicos 58.6%, en cuanto a riesgos ergonómicos ocupó el 60.7% y sentado durante la jornada 80.0 %. En cuanto a riesgos psicológicos, los trabajadores se someten a estrés laboral en un 61.4%. concluyendo al tiempo de exposición incrementa el riesgo de padecer alguna enfermedad laboral. Lo que abre nuevos estudios como: ¿De qué se enferman los que están mayor tiempo expuestos y carecen de conocimiento?

Palomino Angela C (19), en Puno- Perú, 2018, “Accidentes Laborales en Enfermeras Asistenciales que Trabajan en el Hospital Regional Manuel Núñez Butrón Puno”,. En lo que se refiere a diversos los factores biológicos frecuentemente están expuestos con fluidos, secreciones y muchas veces ha pinchazos. Por otro lado, los riesgos físicos se presentan de manera frecuente por estar constantemente expuestos con los familiares enojados, el ambiente donde laboran y la cantidad de trabajo.

Escobar G (20), en Huancavelica- Perú, 2017, “Riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica”, concluyen que existe riesgo laboral en los profesionales de enfermería que laboran en el servicio del centro quirúrgico de medicina y cirugía, es riesgo medio refieren que frecuentemente manipulan fluidos corporales , manipulan excesiva carga física en un solo intento, y no se sienten reconocidos por el hospital , existe un porcentaje considerable del personal de enfermería que presentan riesgo alto ya que no utilizan protección personal al manipular sustancias, se mantienen de pie por más de 2 horas durante el turno y frecuentemente realizan movimientos de prensión.

Ureta Jurado R. (21), en Huancavelica – Perú, 2019, en su estudio “Condiciones de Trabajo Hospitalario y Riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia – Huancavelica concluye que el profesional de enfermería es la fuerza laboral importante de los servicios de salud y

es considerada como un trabajo de alto riesgo, ya que los ambientes de trabajo que no están acorde a los reglamentos establecidos.

### **IMPORTANCIA Y JUSTIFICACIÓN**

El presente estudio tiene una gran importancia porque radica en prevenir los riesgos ocupacionales presentes en el área de salud específicamente, los índices reportados es alarmante no solo local sino mundialmente; afectando al profesional de salud y por ende su entorno familiar .

En cuanto al **Valor Metodológico** se utilizara sus variables de riesgo ocupacional que afecta a muchos trabajadores en el área quirúrgica para aportar a otras investigaciones del personal de enfermería con riegos laborales .

En cuanto al **Valor Teórico** la revisión de fuentes científicas se pudo evidenciar que en nuestro medio existen escasos estudios referentes a determinar cuales son los factores de riesgo laboral a los que está expuesto el personal de enfermería de centro quirúrgico.

En cuanto al **Valor practico** los resultados del estudio se socializara con el equipo de gestión del hospital y con el departamento de enfermería, para implementar acciones y protocolos y guías que permitan optimizar la salud de los trabajadores.

En cuanto al **Valor social** los beneficiados serán el personal asistencial en enfermería que labora en áreas de centro quirúrgica.

### **Objetivo General**

Determinar los factores de riesgos ocupacional que influyen en la salud del personal de Centro Quirúrgico en una entidad de salud en el año 2023

## II MATERIALES Y METODOS

### 2.1 Enfoque y Diseño de Investigación:

La investigación será con un enfoque cuantitativo según Hernández, Fernández y Baptista (2014) porque se pretende explicar una realidad social,; se analizará las mediciones obtenidas utilizando métodos estadísticos, y se extraerá una serie de conclusiones, se registrará la información en una base de datos. y es de tipo prospectivo porque se investigará y presentará la situación del estado o momento actual (22).

### 2.2 Población, Muestra y Muestreo (criterios de inclusión y exclusión).

La población de estudios estará constituida por 50 personas de salud de una entidad de salud, de diferentes áreas de sala de operaciones, la muestra obtenida será constituida por 50 profesionales enfermeros y técnicos (as) que laboran en el servicio de centro quirúrgico. La muestra es probabilística estratificada porque se cumplieron los criterios de selección:

**criterios de inclusión:** Personal enfermero (a), técnico /técnica, que labora en centro quirúrgico y esté de acuerdo en participar.

**Criterio de Exclusión:** Perfil profesional no enfermero/técnico, que no se encuentre presente en el momento y no acepte participar en el estudio de investigación.

El nivel de confianza será del 95% con un margen de error de un 5%.

### 2.3 Variable (s) de Estudio:

#### **Variables Riesgo ocupacional**

**Definición conceptual:** Situaciones que pone en riesgo la calidad de vida de la persona que trabaja en el sector salud afectando su mente y cuerpo a consecuencia de circunstancias inseguras en su entorno de trabajo (14).

**Definición operacional:** El enfermero(a), por su actividad diaria está en riesgo de adquirir accidentalmente una enfermedad que puede afectar su cuerpo. Generada por un riesgo biológico, químico, físico, psicosocial o ergonómico

#### **Variable Salud del Personal**

**Definición conceptual:** El profesional de enfermería que no goce de buena salud y este afectado su cuerpo y mente no podrá cuidarse ni tampoco brindar cuidados a aquellas personas que necesitan ser cuidadas (15)

**Definición operacional:** El personal de salud debe mantener el más alto nivel de bienestar físico, mental y social para prevenir los daños posibles por las condiciones de trabajo (15).

## **2.4 Técnica en Instrumento de Medición**

El estudio utilizara la técnica de la Encuesta, que es una técnica que se realiza con la aplicación de un cuestionario y lista de cotejo a una determinada población que puede ser con preguntas cerradas o abiertas (10).

Referente a los instrumentos de recolección de datos, se aplicarán Escala de Valoración y Guía de Cotejo dirigido ambos instrumentos fueron modificados el 2019 por Bravo Ramírez en Trujillo. Estos instrumentos fueron llevados a prueba piloto para determinar la validez y para obtener la confiabilidad por Alpha de Cronbach de 0.89siendo válido y confiable (10).

**Instrumento Escala de valoración para medir Riesgo Laboral:** Se presentaran con 25 preguntas con respuestas cerradas, organizadas por 5 dimensiones: Factores de riesgo químico, físico, biológico, ergonómico y psicosocial cada uno con 5 preguntas.

**Instrumento Guía de cotejo para medir Salud del Personal:** con 15 Ítems de respuesta cerrada organizadas en 5 dimensiones: Enfermedades musculo esqueléticas (4 preguntas), psicosomáticas (3 preguntas), Infecciosas (2 preguntas), respiratorias (2 preguntas) y auditivas (4 preguntas).

## **2.5 PLAN DE RECOLECCION DE DATOS**

**Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos** Para el presente estudio se solicitará una carta de presentación a la Universidad Inca Garcilaso de la Vega; documento que será presentado a la entidad de salud mediante una carta, para gestionar el permiso respectivo para aplicar el cuestionario en el servicio de Centro Quirúrgico cumpliéndose con el tiempo establecido.

## **2.5.2 Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos**

La recolección de datos se realizará según el cronograma programado y se les entregara el consentimiento informado para su participación en la Escala de valoración y la Lista de cotejo una vez terminado su aplicación. Se dará los valores correspondientes y sumatoria de puntuación

## **2.6 MÉTODOS DE ANÁLISIS ESTADÍSTICOS**

Para la realización del análisis estadístico de las variables de estudio , la información consignada en la recolección de datos se procesará en el soporte de paquete estadístico SPSS versión 24, de acuerdo a la operacionalización de las variables.

## **2.7 ASPECTOS ÉTICOS**

El presente estudio considerara los principios éticos (23).

### **Principio de Autonomía**

De este principio derivan cuatro aspectos que deben cumplirse el consentimiento voluntario, consentimiento informado, protección de la privacidad y la confidencialidad, derecho a poner fin a la propia participación sin sufrir represalias (23).

### **Principio de Beneficencia**

Consiste en no causar daño y de asegurar el bienestar de los sujetos de la investigación, según una evaluación previa de potenciales riesgos y beneficios (23).

### **Principio de No Maleficencia**

Si en cualquier momento o circunstancia no podemos hacer un bien, debemos al menos, no hacer un mal. Este principio prevalece cuando entra en conflicto con otros principios (23). Este principio no implicara ningún riesgo hacia su salud.

### **Principio de Justicia**

Consiste en la distribución equitativa de potenciales de riesgo y beneficios de la investigación dentro de la sociedad, de tal forma que en el desarrollo del estudio se evite el perjuicio de la población vulnerable .(23).



### III ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

#### 3.1 Cronograma de Actividades

ACTIVIDADES	2023																															
	Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto											
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Definición del problema	X	X																														
Bibliografía	X	X	X	X	X																											
<b>INTRODUCCION</b>																																
Situación Problemática				X	X																											
Importancia y Justificación				X	X	X																										
Objetivos				X	X	X																										
<b>MATERIAL Y METODO</b>																																
Enfoque y Diseño								X	X																							
Población, Muestra y Muestreo								X	X	X																						
Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos									X	X	X																					
Aspectos Bioéticos											X	X																				
Métodos de análisis e Información												X	X																			
<b>ASPECTOS ADMINISTRATIVOS</b>																																
<b>ANEXOS</b>																																
Revisión del Proyecto															X	X																
Aprobación																X																
Ejecución																X	X															
Informe Final																X	X	X	X	X												

### 3.2 Recursos Financieros

MATERIALES	2023							TOTAL
	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	S/.
<b>EQUIPOS</b>								
Computadora	2100.00							<b>2100.000</b>
USB	20.0							<b>20.0</b>
Impresora		300.0						<b>300.0</b>
<b>UTILES DE ESCRITORIO</b>								
Papel Bond		14.0						<b>14.0</b>
lapiceros		10.0						<b>10.0</b>
Tableros					30.0			<b>30.0</b>
<b>MATERIAL BIBLIOGRAFICO</b>								<b>0.0</b>
Fotocopias	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	<b>35.0</b>
Anillados							20.0	<b>20.0</b>
<b>OTROS</b>								<b>0.0</b>
Internet	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	<b>210.0</b>
Movilidad					10.0	10.0	10.0	<b>30.0</b>
Llamadas								
<b>RECURSOS HUMANOS</b>								
Digitador						200		
Asesor					700.0			<b>700.0</b>
Estadístico						600.0		<b>600.0</b>
Imprevistos				200.0				<b>200.0</b>
	<b>2155.00</b>	<b>359.0</b>	<b>35</b>	<b>235.0</b>	<b>775.0</b>	<b>845.0</b>	<b>65.0</b>	
							<b>TOTAL</b>	<b>4269.000</b>

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. OMS. Protección de Salud de los trabajadores. [Online]; nov. 2017. Acceso 15 de junio de 2021. Disponible en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health>.
2. Pinilla García J y otros. Trabajos Saludables: alerta frente a Sustancias Peligrosas. [Online]; 2019. acceso 20 de junio del 2021. Disponible en: [https://issuu.com/lamina/docs/sst\\_100\\_br\\_](https://issuu.com/lamina/docs/sst_100_br_).
3. OMS. Garantizar la Seguridad de los Trabajadores de la salud para preservar la de los pacientes. [Online]; 17 de Setiembre 2020. Acceso 16 de junio de 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/17-09-2020-keep-health-workers-safe-to-keep-patients-safe-who>.
4. Hegney, D., Plank, A. y Parker, V. (2018). Extrinsic and intrinsic work values: Their impact on job satisfaction in nursing. *Journal of Nursing Management*,14, 271–281.
5. Mejía CR, JIC, Leiva OME LR, Pedraza SAC, García – Espinoza YA. Factores asociados al estrés laboral en trabajadores de seis Países de Latino América. [Online], Madrid;2019. Acceso 12 de julio de 2021. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-62552019000300004](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552019000300004).
6. . Murillo J. Nivel de motivación en el ejercicio profesional. Quito: Universidad Politécnica Estatal del Carchi; 2014 [acceso: 14/01/2020];2(1):57-71. Disponible en: <http://repositorio.upec.edu.ec/handle/123456789/293> [ Links ].
7. Hospital Nacional Dos de Mayo. Boletín Epidemiológico de los accidentes laborales de la institución. Lima: HNDM; 2015. [ Links ]

8. Lapo GA, Cevallos J. Factores de riesgo Psicosocial Predominantes en el Personal de Enfermería del hospital Medical Cuba Center. [Online]; 2017. Acceso 15 de julio de 2021. Disponible en: [https://issuu.com/pucesd/docs/trabajo\\_de\\_titulaci\\_n\\_ar\\_mbulo\\_zumba](https://issuu.com/pucesd/docs/trabajo_de_titulaci_n_ar_mbulo_zumba).
9. Espinoza E. Riesgos laborales del profesional de Enfermería en sala de operaciones del Hospital Tingo María – noviembre 2018. [Internet]. Lima . 2019 [citado 18 de junio de 2021]. Disponible en: <https://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/5501>
- 10.- Bravo, A. Factores de riesgo laboral y salud ocupacional del personal de salud de centro quirúrgico del Hospital II de Chocope-Essalud. repositorio de la Universidad Nacional de Trujillo. 2017. [citado 15 junio 2021]. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/15577>
11. Guizado Ramos M, Zamora Cordova K. “Riesgos ergonómicos relacionados a la lumbalgia ocupacional en enfermeras que laboran en Centro Quirúrgico del Hospital Daniel Alcides Carrión, 2014”. Ágora [Internet]. 18 de junio de 2016 [citado 18 de junio de 2021];3(1):337-43. Disponible en: <https://revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/47>
12. Estrada G. Medidas de bioseguridad aplicadas por el profesional de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico del Hospital Regional. Cusco 2017. Tesis Arequipa. [Internet]. 2018 [citado 18 de junio de 2021] Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/6901>
- 13 .Rengifo LDY. Riesgos Laborales en el Personal de Enfermería de sala de operaciones de emergencia del Hospital nacional Daniel Alcides Carrión Callao. [Online]; 2017. Acceso 16 de julio del 2021. Disponible en: [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/9123/Yanez\\_rl.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/9123/Yanez_rl.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 14.. Vilca CN, Nivel de Riesgo Ocupacional en las Enfermeras que Laboran en Centro Quirúrgico del Hospital Goyeneche III de Arequipa. [Online]; 2017. Acceso 17 de julio de 2021. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6779/ENSnavich.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
15. Artigas D. Factores que intervienen en la aplicación de medidas de bioseguridad según el profesional de enfermería del hospital Doctor Eugenio M. González. Mérida: Universidad de los Andes; 2019 [acceso: 14/02/2020];15(4):167-71. Disponible en: [https://www.agoradenfermeria.eu/magazine/abstracts/028\\_4castella\\_es.php](https://www.agoradenfermeria.eu/magazine/abstracts/028_4castella_es.php) [ Links ]

16 Web con información de enfermería. Dorothea E. Orem [internet]. Congreso historia enfermería. 2015 [fecha de acceso el 2 de noviembre del 2021]. Disponible. en: <https://www.congresohistoriaenfermeria2015.com/dorothea.html>

17 .Marco AC. Accidentes biológicos y riesgos laborales en personal de enfermería en quirófano. [Online], España; 2021. Acceso 16 de julio de 2021. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/accidentes-biologicos-y-riesgos-laborales-en-personal-de-enfermeria-de-quiroyfano/>

18.Solís Flores Laura y Otros. Conocimiento y Exposición a riesgos laborales del personal de salud en el área quirúrgica. [Online]; 2017. Acceso 24 de junio de 2021. Disponible en: file:///C:/Users/nelac/Downloads/4948-Texto%20del%20art%C3%ADculo-8364-1-10-20190204%20(2).pdf.

19 . Angela PC. Accidentes Laborales en Enfermeras Asistenciales que trabajan en el Hospital Regional Manuel Núñez Buitrón Puno. [Online]; 2018. Acceso 24 de junio de 2021. Disponibles en: [http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11332/Palomino\\_Carhuaz\\_Angela\\_Briyith.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11332/Palomino_Carhuaz_Angela_Briyith.pdf?sequence=1&isAllowed=y).

20. Escobar Gonzales DM, Vargas Vargas R. riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica. [Online]; 2017. Acceso 24 de junio del 2021. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/1104>.

21.Jurado Ureta R. Condiciones de Trabajo Hospitalario y Riesgos Laborales en profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia-Huancavelica [online]; 2018. Acceso 24 de junio del 2021. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2060>.

22..Hernández F. y Batista. Metodología de la Investigación Científica. [Online]; 2014. Acceso 02 de agosto de 2021. Disponible en: <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>.

23 .Jordi D. Ética de la Investigación Científica. [Online]; 2018. Acceso 11 de setiembre del 2021. Disponible en: <https://www.esteve.org/wp-content/uploads/2018/03/C43-02.pdf>.



# ANEXOS

## ANEXO A: OPERACIONALIZACION DE LAS VARIABLES

RIESGO OCUPACIONAL								
VARIABLE	Tipo de Variable según su Naturaleza y Escala de Medición	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE PREGUNTAS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Riesgo ocupacional	Según su naturaleza: Cuantitativo  Según Escala de Medición: Continua	Situaciones que pone en riesgo la calidad de vida de la persona que trabaja en el sector salud afectando su mente y cuerpo a consecuencia de circunstancias inseguras en su entorno de trabajo (14).	El enfermero, por su actividad diaria está en riesgo de adquirir accidentalmente una enfermedad que puede afectar su cuerpo generada por un riesgo químico, físico, biológico, ergonómico y psicosocial	Biológico	Iluminación temperatura Ruido Ventilación Radiación Ionizante	1 al 5	Nunca = 1 A veces =2 Siempre =3	Cuestionario validado: Autor Bravo Ramírez (33). Bajo = 25 a 50 Medio = 51 a 63 Alto = 64 a 75 (10).
				Químico	Anestésicos Formol Diatermia quirúrgica glutaraldehído	6 al 10		
				Físico	Lentes protectores Guantes dobles Sangre y fluidos Cortopunzantes Incumplimiento de normas de bioseguridad	11 al 15		
				Psicosocial	Clima laboral Estrés laboral Horas no programadas Sobrecarga laboral Turnos rotativos	16 al 20		
				Ergonómico	Carga pesada Posturas inadecuadas Tiempo prolongado de pie. Mobiliario inadecuado	21 al 25		

**SALUD DEL PERSONAL**

VARIABLE	TIPO DE VARIABLE SEGÚN SU NATURALEZA Y ESCALA DE MEDICIÓN	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	IINDICADORES	N° DE PREGUNTAS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Salud del personal	Según su Naturaleza: Cuantitativo  Según Escala de Medición: Continua	La salud es el bienestar físico mental de la persona, de donde podemos decir que el profesional de enfermería que no goce de buena salud y este afectado su cuerpo y mente no podrá cuidarse ni tampoco brindar cuidados (15).	El personal de salud debe mantener el más alto nivel de bienestar físico, mental y social para prevenir los daños posibles en estos por las condiciones de trabajo (15).	Enfermedades Músculo esqueléticos  Enfermedades Psicosomáticas  Enfermedades Infecto contagiosas  Enfermedades Respiratorias  Enfermedades oftálmicas y auditivas	Dolor lumbar Dolor articular en muñeca, hombro y rodilla  Alteraciones del sueño Molestias gastrointestinales Agotamiento emocional  Tuberculosis Hepatitis  Alteraciones de las vías respiratorias y alergias  Enrojecimiento ocular Alteraciones oftálmicas Dolor de oído Alteraciones auditivas	15	Deterioro No deterioro	Lista de cotejo autor: Bravo Ramírez Evidencia deterioro 22 a 30 Sin evidencia de deterioro 15 a 21 (10).

## ANEXO B: INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

### ESCALA DE VALORACION DE RIESGO OCUPACIONAL

#### INSTRUCCIONES:

Marque con una (X) la alternativa que crea conveniente.

Datos:

- Profesión: .....
- Edad: .....

Nº	RIESGO QUIMICO	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
1	¿Cree Usted que en quirófano se expone a contaminantes químicos ?			
2	¿Cree usted que está expuesto a la diatermia quirúrgica )?			
3	¿Usted conoce los efectos que pueden producir los anestésicos?			
4	¿Usted ha recibido información sobre riesgo químico?			
5	¿En el desarrollo laboral que usted realiza se expone a radiación ionizante etc.)?			
	<b>RIESGO BIOLÓGICO</b>			
1	¿Aplica el proceso de lavado de manos de manera estricta?			
2	¿Usted atiende pacientes confirmados de VIH (+), hepatitis B, C?			
3	¿Usted utiliza durante la cirugía lentes y doble par de guantes?			
4	¿Usted ha recibido formación sobre riesgo biológico?			
5	¿Usted maneja fluidos biológicos, sangre y otros fluidos corporales?			
	<b>RIESGO FISICO</b>			
1	¿Usted cree que los equipos se encuentran instalados los lugares adecuados			
2	¿usted está expuesto a ruidos monótonos y continuos?			
3	¿Existe señalización de los lugares de salida en casos de desastre, se encuentra visible'			

4	¿El mobiliario en quirófano está en relación con la estatura del personal?			
5	¿El sistema de Iluminación y ventilación de quirófano son adecuados?			
	RIESGO PSICOSOCIAL			
1	¿Es reconocido en su lugar de trabajo?			
2	¿El clima organizacional laboral genera estrés?			
3	¿Realiza usted jornadas extra o no programadas en su trabajo?			
4	¿El ambiente en el que se desarrolla su proceso de trabajo genera estrés?			
5	¿El acto quirúrgico genera en usted estrés laboral y mental?			
	RIESGO ERGONOMICO			
1	¿Moviliza con repetición a pacientes?			
2	¿Padece de algún tipo de lesión en la estructura del cuerpo?			
3	¿Adopta posturas inadecuadas que generan molestias y/o dolor muscular?			
4	¿Realiza movimientos frecuentes de flexión, extensión, rotación, presión durante su jornada laboral?			
5	¿Usted se mantiene de pie por tiempos prolongados durante el horario laboral?			

Autor: Bravo Ramírez 2019

## LISTA DE COTEJO DE SALUD DEL PERSONAL

**INSTRUCCIONES:** Lea cada una de las preguntas y responda con sinceridad registrando SI o NO por cada una, registre utilizando un (X).

	ENFERMEDAD PSICO SOMATICA	NO	SI
1	¿Ha sufrido molestias gastrointestinales ?		
2	¿Se siente emocionalmente agotada por el trabajo?		
3	¿Muestra alteraciones en su ciclo de sueño?		
	ENFERMEDAD INFECCIO CONTAGIOSA		
1	¿Ha tenido contagio por tuberculosis?		
2	¿Ha tenido contagio de hepatitis B, VIH u otro?		
	ENFERMEDAD MUSCULO ESQUELETICA		
1	¿Usted ha sufrido de dolor lumbar al finalizar la jornada laboral?		
2	¿Usted ha tenido dolor articular en muñeca al manipular carga pesada (más de 12 kg)?		
3	¿Ha tenido usted dolor articular de hombro ?		
4	¿Ha tenido usted dolor articular de rodilla durante el horario laboral		
	ENFERMEDAD AUDITIVAS- OFTALMICAS		
1	¿Ha padecido de dolor de oído?		
2	¿Ha padecido alteraciones auditivas , porexposición a ruidos continuos monótonos?		
3	¿ enrojecimiento ocular durante su horario detrabajo?		
4	¿Ha padecido alteraciones oftálmicas por la exposición de agentes o trabajo en quirófano (conjuntivitis,miopía, catarata, etc.)		
	ENFERMEDAD RESPIRATORIA		
1	¿Padece de alergias respiratorias por los agentes químicos		
2	¿Sufre de irritación en las vías respiratorias altas por agentes químicos?		

Autor: Bravo Ramírez 2019

## **ANEXO C:**

### **Consentimiento Informado para participar en un Proyecto de Investigación**

**Proyecto de Investigación:** Riesgo Ocupacional en la Salud del Personal de Centro Quirúrgico en una institución de salud

**investigador:** Lic. CINTHIA GABRIELA LA CRUZ PACHAS-

**Beneficios por participar:** No tiene ningún beneficio directo para usted, sin embargo, se le informara sobre los resultados de la investigación de manera confidencial y personal.

**Confidencialidad:** Los datos registrados en la investigación se realizarán con códigos, en ningún momento se plasmarán los nombres de los participantes. Además, si se publicara en alguna revista científica solo serán los resultados o datos.

**Comité de Ética:** Si considera que sus derechos han sido vulnerados o tiene alguna duda, Usted tiene acceso al Comité de Ética de la institución.

**Consultas posteriores:** Para absolver algunas pregunta o dudas acerca del presente estudio, puede dirigirse a la autora Lic. CINTHIA GABRIELA LA CRUZ PACHAS-

---



## ANEXO D: MATRIZ DE CONSISTENCIA

MATRIZ DE CONSISTENCIA											
PROBLEMA	OBJETIVO	HIPO T.	VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	POBLACION Y MUESTRA	TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACION	TECNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS	METODO DE ANALISIS ESTADISTICO
¿Cuál es el riesgo ocupacional en relación a la Salud del Personal de Centro Quirúrgico en una institución de salud en el año 2023	Determinar los factores de riesgos ocupación al que influyen en la salud del personal de Centro Quirúrgico en el año 2023		Riesgo laboral	Situaciones que pone en peligro la calidad de vida de la persona que trabaja en el sector salud afectando su cuerpo y mente a consecuencias de circunstancias inseguras en su entorno de trabajo (14).	El enfermero por su actividad diaria está en riesgo de adquirir accidentalmente una enfermedad infecciosa. Generada por un riesgo biológico, químico, físico, psicosocial o ergonómico)	Riesgo biológico  Riesgo químico  Riesgo físico  Riesgo psicosocial	Ruido Ventilación Iluminación Temperatura Radiación ionizante  Glutaraldehído o Diatermia quirúrgica Anestésicos Formol  Sangre y fluidos Lentes protectores Guantes dobles Cortopunzantes Incumplimiento de las normas de bioseguridad  Estrés laboral Clima laboral Jornadas no programadas Sobrecarga laboral Turnos rotativos.	La población de estudio estará constituida por 70 personas de salud de un hospital de Es salud en Huancavelica que se encuentran en diferentes áreas, la muestra obtenida será constituida por 30 profesionales.	Se realizará una investigación de enfoque cuantitativo, es de tipo descriptivo, prospectivo.	La Técnica a utilizarse será la encuesta, los instrumentos serán: Lista de Cotejo y Escala de Valoración (10).	El método del análisis estadístico será con la aplicación de pruebas estadísticas descriptivas con interpretación de pruebas paramétricas.



							<b>dolor de oído</b> <b>alteraciones</b> <b>auditivas</b>				
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

