

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA**

**FACULTAD DE CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y BIOQUÍMICA**



**FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y CONDUCTA DE  
AUTOMEDICACIÓN EN CONSUMIDORES DEL MERCADO SAN  
MARTIN DE PORRES - CHORRILLOS**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO  
FARMACÉUTICO Y BIOQUÍMICO**

**TESISTA**

**BACHILLER: SUDARIO HUAMÁN, MARIACLAUDIA CAROLINA**

**ASESOR**

**Dr. VILCHEZ CÁCEDA, HÉCTOR ALEXANDER**

**(<https://orcid.org/0000-0001-7094-0821>)**

**LIMA – PERÚ**

**2023**

# FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y CONDUCTA DE AUTOMEDICACIÓN EN CONSUMIDORES DEL MERCADO SAN MARTIN DE PORRES - CHORRILLOS

## INFORME DE ORIGINALIDAD

21%

INDICE DE SIMILITUD

21%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

5%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="http://repositorio.ucv.edu.pe">repositorio.ucv.edu.pe</a> Fuente de Internet	4%
2	<a href="http://repositorio.uigv.edu.pe">repositorio.uigv.edu.pe</a> Fuente de Internet	3%
3	<a href="http://repositorio.uoosevelt.edu.pe">repositorio.uoosevelt.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
4	<a href="http://repositorio.uma.edu.pe">repositorio.uma.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
5	<a href="http://repositorio.unid.edu.pe">repositorio.unid.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
6	<a href="http://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	2%
7	<a href="http://issuu.com">issuu.com</a> Fuente de Internet	1%
8	Submitted to Universidad Tecnologica del Peru Trabajo del estudiante	1%

## **AGRADECIMIENTO**

A mi madre, Angélica, por su infinito amor, paciencia y apoyo constante, a mis abuelitos Domitila y Constantino que desde el cielo sé que están felices y orgullosos de cada logro que consigo, a cada uno de mis tíos, tías, en especial a mi tía mami y tía china que siempre me apoyaron para mi formación, a mi prima Mariangélica quien ha sido como una hermana y mi ejemplo, fomentando en mí el deseo de aprender cada día más. Para todos ellos es mi agradecimiento por haber contribuido en la culminación de este pequeño tramo de la larga carrera que aún me falta recorrer.

## RESUMEN

La siguiente investigación titulada Factores sociodemográficos y conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres – Chorrillos tuvo como objetivo determinar cómo se relaciona los factores sociodemográficos con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres; así mismo se buscó determinar qué relación existe entre el nivel educativo, la edad, factor económico y factor social con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres. El estudio se llevó a cabo en el mercado San Martín de Porres; entre los meses de marzo a junio en un total de 100 consumidores de dicho lugar. Para el estudio se realizó una encuesta vía online con un total de 28 preguntas, y se realizó una escalada Likert del 1 al 5 (Totalmente en desacuerdo, En desacuerdo, Ni en acuerdo ni en desacuerdo, De acuerdo, Totalmente de acuerdo).

Para poder ver si hay relación entre las variables se realizó el estudio de correlación de Spearman el cual se obtuvo que los factores sociodemográficos y la conducta de automedicación tiene una correlación de -0.075 con una sig= 0.461, el cual no se puede afirmar relación porque los resultados no son estadísticamente significativos. En cuanto al nivel educativo y conducta de automedicación es positiva con una correlación 0.349 y una sig= 0.000 teniendo una confiabilidad del 95% de correlación positiva débil. En la edad y la conducta de automedicación se obtuvo una correlación de -0.265 con una sig= 0.008 teniendo una confiabilidad del 95% y de correlación negativa débil. En el factor económico y conducta de automedicación se puede observar que tiene una correlación de -0.123 con una sig=0.223 el cual no se puede afirmar la relación porque los resultados no son estadísticamente significativos.

**Palabras clave:** correlación, sociodemográficos, spearman, significancia

## **ABSTRACT**

The following research entitled Sociodemographic factors and self-medication behavior in consumers of the San Martin de Porres – Chorrillos market aimed to determine how sociodemographic factors are related to self-medication behavior in consumers of the San Martin de Porres market; likewise, it was sought to determine the relationship between educational level, age, economic factor and social factor with the behavior of self-medication in consumers of the San Martin de Porres market. The study was carried out in the San Martin de Porres market; between the months of March to June in a total of 100 consumers of that place. For the study, an online survey was conducted with a total of 28 questions, and a Likert escalation was made from 1 to 5 (Strongly disagree, Disagree, Neither agree nor disagree, Agree, Strongly agree).

In order to see if there is a relationship between the variables, Spearman's correlation study was carried out, which showed that sociodemographic factors and self-medication behavior have a correlation of  $-0.075$  with a  $\text{sig} = 0.461$ , which cannot be affirmed because the results are not statistically significant. Regarding the educational level and self-medication behavior, it is positive with a correlation of  $0.349$  and a  $\text{sig} = 0.000$ , having a reliability of 95% of weak positive correlation. In age and self-medication behavior, a correlation of  $-0.265$  was obtained with a  $\text{sig} = 0.008$ , having a reliability of 95% and a weak negative correlation. In the economic factor and self-medication behavior it can be observed that it has a correlation of  $-0.123$  with a  $\text{sig} = 0.223$  which cannot affirm the relationship because the results are not statistically significant.

**Keys words:** correlation, sociodemographic, spearman, significance

## INTRODUCCIÓN

El presente trabajo, titulado Factores sociodemográficos y conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres – Chorrillos, se llevó a cabo para poder determinar cómo se relaciona los factores sociodemográficos con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres, lo cual constituye un tema de gran importancia debido a que las personas se automedican ya sea porque no tienen una adecuada instrucción educativa, no tienen el suficiente dinero para poder acudir a un médico, porque se dejan llevar por algún familiar o pares para el uso de un medicamento, y así como también la edad ya que al ser personas mayores tienen otras creencias o no tienen una adecuada conocimiento de los riesgos que puede ocasionar el inadecuado uso de medicamentos.

El interés de abordar esta problemática es que la automedicación puede causar un grave daño a la salud, muchas personas no saben de esto y por esta razón toman o comprar medicamentos sin receta médica, sin antes acudir a un especialista de la salud para que le brinde la debida prescripción médica, la conducta de automedicación se da debido a muchos factores sociodemográficos, que influyen a que las personas puedan automedicarse.

Los objetivos específicos del estudio son: Determinar qué relación existe entre el nivel educativo con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres, así mismo si existe una relación entre la edad, el factor económico y el factor social con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres. Se realizó una investigación de enfoque cualitativo, de tipo no aplicada, de nivel descriptiva y bajo un diseño no experimental de corte transversal. Mediante el cuestionario online se obtuvo las respuestas de 100 consumidores del mercado San Martín de Porres los resultados obtenidos se procesaron mediante cuadros y graficas estadísticas mediante el programa estadístico spss (Statistical Package for the Social Sciences) versión 26, para medir el porcentaje de las personas hacia la automedicación.

La presente investigación consta de cinco capítulos descritos a continuación:

En el capítulo I se realizó un análisis de la realidad problemática y el planteamiento del problema de investigación donde se identificó la necesidad de investigar los factores sociodemográficos y conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres – Chorrillos para poder determinar cómo se relaciona los factores sociodemográficos con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.

En el capítulo II se abordaron las investigaciones nacionales e internacionales relacionados con el tema de investigación, así como las bases teóricas que sustentan la formación de la hipótesis del trabajo de investigación.

En el capítulo III metodología, se detallan las bases metodológicas del trabajo. Se abordó la investigación desde un enfoque cualitativo, de tipo no aplicada, de nivel descriptiva y bajo un diseño no experimental de corte transversal y evaluó los datos sobre las variables de estudio y posterior a ello se asoció las variables con el propósito de poder conocer la relación que existían entre ellas.

En el capítulo IV, se presentaron los resultados obtenidos, así también el análisis de los mismo, se describió e interpreto los resultados mediante cuadros y graficas estadística, de esta manera para poder lograr una mejor comprensión para discutir la validez de dichos resultados.

En el capítulo V discusiones y conclusiones, se explicó los resultados y se contrastó lo obtenido con las investigaciones de otros autores con el fin de discutir y extraer conclusiones del trabajo resaltando los aportes de la investigación.

<b>CAPITULO I</b> .....	9
<b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b> .....	9
<b>1.1 Descripción de la realidad problemática</b> .....	10
<b>1.2 Identificación y formulación del problema</b> .....	11
<b>1.2.1 Problema general</b> .....	11
<b>1.2.2 Problemas específicos</b> .....	11
<b>1.3 Objetivos de la investigación</b> .....	11
<b>1.3.1 Objetivo general</b> .....	11
<b>1.3.2 Objetivos específicos</b> .....	11
<b>1.4 Justificación de viabilidad de la investigación</b> .....	12
<b>1.5 Delimitación de la investigación</b> .....	12
<b>1.6 Limitación de la investigación</b> .....	12
<b>CAPITULO II</b> .....	13
<b>MARCO TEÓRICO</b> .....	13
<b>2.1 Antecedentes</b> .....	14
<b>2.1.1 Antecedentes nacionales</b> .....	14
<b>2.2 Bases teóricas</b> .....	23
<b>2.2.1 ¿Qué es automedicación?</b> .....	23
<b>2.2.2 Historia de la automedicación</b> .....	26
<b>2.2.3 Síntomas comunes de la automedicación</b> .....	29
<b>2.2.4 Consecuencias de la automedicación</b> .....	29
<b>2.2.5 Factores asociados en la automedicación</b> .....	30
<b>2.2.6 Resistencia a los antibióticos por automedicación</b> .....	33
<b>2.3 Formulación de hipótesis</b> .....	34
<b>2.3.1 Hipótesis general</b> .....	34
<b>2.3.2 Hipótesis específicas</b> .....	34
<b>2.4 Operacionalización de variables e indicadores</b> .....	35
<b>2.5 Definición de términos básicos</b> .....	36
<b>CAPÍTULO III</b> .....	38
<b>METODOLOGÍA</b> .....	38
<b>3.1 Tipo y nivel de la investigación</b> .....	39
<b>3.2 Diseño de la investigación</b> .....	39

<b>3.3 Población y muestra de investigación .....</b>	<b>39</b>
<b>3.3.1 Criterios de inclusión.....</b>	<b>40</b>
<b>3.3.2 Criterios de exclusión.....</b>	<b>40</b>
<b>3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....</b>	<b>40</b>
<b>3.5 Técnicas para el procesamiento de datos.....</b>	<b>40</b>
<b>CAPITULO IV:.....</b>	<b>41</b>
<b>RESULTADOS Y DISCUSIONES.....</b>	<b>41</b>
<b>4.1 Presentación de resultados.....</b>	<b>42</b>
<b>4.2 Contrastación de hipótesis.....</b>	<b>72</b>
<b>4.3 Discusión de resultados.....</b>	<b>77</b>
<b>CAPITULO V:.....</b>	<b>80</b>
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....</b>	<b>80</b>
<b>5.1 Conclusiones.....</b>	<b>81</b>
<b>5.2 Recomendaciones.....</b>	<b>82</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>83</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>90</b>
Anexo N°01: Instrumentos de recolección de datos.....	91
Anexo N°02: Matriz de Consistencia – Matriz de Operacionalización de Variables .....	93
Anexo N°03: Carta de aprobación para el desarrollo de la investigación .....	94
Anexo N° 04: Consentimiento Informado .....	95
Anexo N° 05: Ficha de validación de los cuestionarios .....	96
Anexo N° 06: Evidencias fotograficas.....	105
Anexo N° 07: Resultado de los Factores Sociodemográficos.....	107
Anexo N° 08: Resultado de Automedicación.....	109

**CAPITULO I**  
**PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

## 1.1 Descripción de la realidad problemática

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que el 50% de las personas no toman su medicamento correctamente, y estos son vendidos inapropiadamente. Las causas más comunes de la automedicación es el uso excesivo de estos. La falta de prescripción, falta de tratamiento va generando un perjuicio al paciente y causa unos efectos negativos para la salud (1). Tanto la Organización Mundial de la salud (OMS) como la Organización Panamericana de la salud (OPS) tienen clara la problemática de la automedicación, por lo que manifiestan el buen consumo de los medicamentos ya que pese a las prohibiciones esto no se cumple y es posible poder tener a la mano estos medicamentos, en farmacias sin una receta médica (2). La automedicación es reconocida como un nivel de atención de la salud, estos son más preocupantes en países en vías de desarrollo dado a que al presentar una molestia o una enfermedad lo primero que hacen es consultar a personas que no son profesionales de la salud, por lo que no se adquiere un fármaco que sea el correcto y no se le da un uso apropiado. En Perú este problema es aún más complejo debido al incumplimiento de la Ley General de Salud (Ley 26842), que en su artículo 26 establece que el único autorizado para prescribir medicamentos es el médico, mientras que los cirujanos dentistas y los obstetras sólo lo pueden hacer en su área, y en su artículo 33 establece que el químico farmacéutico solo puede vender medicamento o recomendar uno similar (3). Existen dos maneras en la que las personas pueden medicarse, una de estas es la automedicación y la prescripción médica, el que la personas se auto medique es decisión de uno mismo pero algunos factores que podría intervenir en esta problemática es la educación médica, factores como cultura. También se podría considerar automedicación a que el paciente no continúe con el tratamiento que le ha prescrito su médico, para esto los profesionales de la salud deben prescribir atendiendo la eficacia de los tratamientos, el medicarse forma parte de los autocuidados, al igual que los auto tratamientos para poder mejorar su salud y prevenir las enfermedades (4).

## **1.2 Identificación y formulación del problema**

### **1.2.1 Problema general**

- ¿Cómo se relaciona los factores sociodemográficos con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres?

### **1.2.2 Problemas específicos**

- ¿Cómo se relaciona el nivel educativo con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres?
- ¿Cómo se relaciona la edad con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres?
- ¿Cómo se relaciona el factor económico con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres?
- ¿Cómo se relaciona el factor social con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres?

## **1.3 Objetivos de la investigación**

### **1.3.1 Objetivo general**

- Determinar cómo se relaciona los factores sociodemográficos con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.

### **1.3.2 Objetivos específicos**

- Determinar qué relación existe entre el nivel educativo con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.
- Determinar qué relación existe entre la edad con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.
- Determinar qué relación existe entre el factor económico con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.
- Determina qué relación existe entre el factor social con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.

#### **1.4 Justificación de viabilidad de la investigación**

Como evidenciamos a nivel nacional las personas se automedican si tener un conocimiento del mal que les podría causar, por lo cual será un gran aporte teórico y práctico. Los resultados de la investigación, que han sido sistematizados, permiten desarrollar otras investigaciones que involucren las variables en estudio, permitiendo así continuidad a estos procesos de cambio en el contexto laboral, más precisamente en el área de salud. El trabajo es viable porque se realiza a través de encuestas, a los consumidores del Mercado San Martín de Porres.

#### **1.5 Delimitación de la investigación**

- ***Delimitación espacial:***

Esta investigación se desarrollará en el Mercado San Martín de Porres, Av. Cordillera Negra Mz E 12 Lt 9 y 10 - 3ra Zona - Delicias de Villa - Chorrillos

- ***Delimitación temporal:***

El desarrollo de esta investigación se llevará a cabo desde el mes de marzo hasta junio del 2023

- ***Delimitación social:***

La investigación se le va realizar a los consumidores del Mercado San Martín de Porres.

#### **1.6 Limitación de la investigación**

Una limitante sería la falta de tiempo. La cantidad de personas que labora en la unidad también pasa a conformar una limitante ya que solo se realizara en la el Mercado San Martín de Porres por lo que no se generalizara.

**CAPITULO II**  
**MARCO TEÓRICO**

## 2.1 Antecedentes

### 2.1.1 Antecedentes nacionales

**Peña Flores, Melania Del Cisne. (2022) Realizo el estudio titulado “Prácticas de automedicación y factores sociodemográficos en usuarios de una farmacia de Guayaquil 2022”.** El objetivo de este estudio fue estudiar a 361 usuarios que acudieron a un establecimiento farmacéutico en estudio. En su metodología realizaron un estudio tipo cuantitativo y bajo un diseño no experimental, transversal y descriptivo. Concluyo que no se encontró una correlación entre la automedicación con la edad y el género. Así también se evidencio que existe una correlación estadística significativa entre los factores sociodemográficos y las prácticas de automedicación de los usuarios que acudieron a una farmacia de Guayaquil. Así también se pudo observar que estos usuarios acudieron entre una vez a la semana hasta el mes, es decir de 12 a 50 veces al año. El 72% de la población de estudio no cuenta con tiempo para ir al médico ni tienen un seguro de salud, por lo que consumen antibióticos, analgésicos para calmar el dolor y reducir los síntomas. Entre los principales factores sociodemográficos se puede identificar que las personas de sexo masculino entre los 30 a 49 años fueron los que más practicaron la automedicación con un 70%, quienes ganan uno o dos sueldos básicos ya que tienen una instrucción básica y bachillerato. Se evidenció una correlación inversa entre el nivel de ingreso y las prácticas de automedicación de los usuarios que acudieron a una farmacia de Guayaquil ya que se obtuvo un (Rho) entre -0,83 y sigma menos a 0,001, por lo cual mientras menos sea su ingreso de un individuo, hay una mayor probabilidad a que practique la automedicación, debido a su falta de recursos y por último se evidenció que no existe correlación entre la edad, género para la prácticas de automedicación en los usuarios de una farmacia de Guayaquil, ya que se obtuvo un (Rho) entre 0,07 a 0,13 y sigma mayor a 0,001 lo que indica que la automedicación es independiente de la edad y género, lo que nos indica que cualquier individuo de diferente género y edad pueden automedicarse. Pero se evidencio una correlación inversa entre el grado de instrucción y las prácticas de automedicación, se obtuvo un (Rho) entre -0,61 y sigma menos a 0,001 esto indica que mientras menor sea el grado de instrucción, existe una mayor automedicación. (5)

**Ccancce Coarite, Shely Cindy, Lopez Mamani, Edgar. (2022) Realizo el estudio titulado “Factores asociados a la Automedicación en comerciantes del Mercado Túpac Amaru entre Abril y Junio, Juliaca – 2022”.** El objetivo de este estudio fue estudiar a 200 comerciantes del mercado Túpac Amaru. En su metodología realizaron un estudio tipo cuantitativo, de nivel correlacional y bajo un diseño de investigación prospectiva y transversal. Concluyo que existe una asociación entre los factores y automedicación, el cual en la prueba Chi-cuadrado resulto 0.043, con un  $gl=4$  por lo cual es significativa la prueba. En cuanto a los factores sociodemográficos no están asociados a la automedicación ya que el Chi-cuadrado resulto 0.964, con un  $gl=4$  por lo que no es significativa la prueba. Con respecto a los factores económicos se concluye que existe una asociación entre los factores económicos y la automedicación, la prueba Chi-cuadrado resulto 0.049, con un  $gl=4$  por lo cual es significativa la prueba en los comerciantes del mercado Túpac Amaru, lo cual indica que la economía y el ingreso mensual son factores por lo cual los comerciantes se automedican. En cuanto a los factores culturales asociados a la automedicación se concluyó que los factores culturales están asociados a la automedicación al tener como resultado en la prueba de Chi-cuadrado 0.002, con un  $gl=4$  por lo cual es significativa la prueba, esto nos indican que el consumo de medicamentos y la falta de conocimiento son factores por los cuales los comerciantes se automedican. Por último, se concluyó que los factores respecto a la accesibilidad están relacionado significativamente a la automedicación en lo cual la prueba de Chi-cuadrado resulto 0.000, con un  $gl=4$  por lo cual es significativa la prueba aceptando la hipótesis nula y aceptando la hipótesis alterna. Respecto a la automedicación en los comerciantes del mercado Túpac Amaru estos se automedican en mayor porcentaje con antiinflamatorio, analgésicos. (6)

**Guevara Lozano Alan Junior. (2022) Realizo el estudio titulado “Características Sociodemográficas y Automedicación en los estudiantes de enfermería de la universidad nacional de Cajamarca filial Jaén, 2021”.** El objetivo de este estudio fue estudiar a 185 estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de Cajamarca Filial Jaén, matriculados en el ciclo 2020-II. En su metodología realizaron un estudio tipo cuantitativo, descriptiva y bajo un diseño transversal. Concluyo que el nivel de automedicación más alto en los participantes del estudio es moderado, seguido de un nivel leve y un escaso nivel severo, sin embargo, hay un porcentaje importante sin automedicación. Se encontró un predominio en las características sociodemográficos como la edad (24-30 años), sexo femenino, tercero a quinto año de estudios, estado civil

ingreso económico familiar mensual, menor a S/.930.00. Así también se encontró correlación significativa entre las características sociodemográficas y la automedicación, mediante un estudio en la prueba estadística de Chi-cuadrado de Pearson, con los indicadores: procedencia y edad cuyos valores de significancia son menos de 0,05 ( $p < 0,05$ ). (7)

**Espinoza Santos, et al. (2021) Realizo el estudio titulado "Factores asociados a la automedicación en la ciudad de Huancayo en la pandemia del COVID- 19, 2020"** El objetivo de este estudio fue estudiar a 500 personas. En su metodología realizaron un estudio observacional descriptiva y bajo un diseño transversal. Concluye que las características socioeducativas fueron de sexo femenino un 54%, la mediana de edad 29 años, viven en el distrito de Huancayo un 35%, grado de instrucción universitario un 60%, estado civil soltero un 60% e ingresos mayores al sueldo mínimo 55%. Se Identificó que las características patológicas y síntomas fueron: no tener comorbilidad un 88%, síntomas que generaron el consumo de los fármacos síntomas generales un 29%, síntomas digestivos un 13% y dolor de cabeza son un 10%. así también se determinó que las características de consumo asociados a la automedicación son los siguientes factores relacionados: conseguir el efecto deseado con paracetamol ( $p < 0,001$ ) con la Hidroxicloroquina ( $p = 0,044$ ) y Azitromicina ( $p < 0,001$ ). No tener seguro médico con la automedicación con paracetamol ( $p < 0,001$ ), leer la posología con la automedicación con Paracetamol ( $p = 0,030$ ) y con la Hidroxicloroquina ( $p < 0,001$ ). Lugar donde lo adquirió con la automedicación con casi todos los fármacos, excepto con Azitromicina ( $p = 0,074$ ); finalmente, la información al momento de comprar con el paracetamol ( $p < 0,001$ ) y la Ivermectina ( $p = 0,031$ ). (8)

**Sánchez Ayllón Mariluz, Mendoza Quispe Nieve. (2020) Realizo el estudio titulado "Automedicación y su relación con los Factores Sociodemográficos en personas mayores del distrito de San Vicente de Cañete Julio 2020"**. El objetivo de este estudio fue estudiar a 380 personas mayores entre 18 a 70 años que se automediquen del distrito de San Vicente de Cañete en el año 2020. En su metodología realizaron un estudio tipo descriptiva y bajo un diseño Descriptivo, transversal y prospectivo. Concluye que el nivel de automedicación es alto con un 61%, ya que 232 personas mayores de los 380 encuestados se automedica; así también se concluye que hay una correlación estadísticamente significativa de 0,702 positiva alta en personas mayores. En relación entre factores demográfico y actitudes sobre automedicación se

concluye que de los 57% que se automedican, son de sexo femenino y que el 45% oscilan entre los 27 y 45 años y se concluye la existencia de una correlación estadísticamente significativa de 0,537 positiva moderada entre las actitudes sobre la automedicación y los factores demográficos del sexo de las personas. Entre el conocimiento sobre automedicación y el factor demográfico en personas mayores del Distrito de San Vicente de Cañete se concluyó que existe una correlación positiva moderada de 0,686. En cuanto la relación de las actitudes sobre automedicación y el factor social de las personas mayores, hay una correlación positiva alta del 0,796 de personas mayores del Distrito de San Vicente de Cañete. (9)

**Esquivel Castro, et al. (2020) Realizo el estudio titulado "Factores asociados a la automedicación de pacientes que acuden a las boticas y farmacias del distrito el tambo - Huancayo"** El objetivo de este estudio fue estudiar a 168 649 personas para comprender los factores asociados a la automedicación. En su metodología realizaron un estudio de tipo no experimental, de nivel descriptivo; el cual describe fenómenos sociales y clínicos en una circunstancia temporal y geográfica con la finalidad de describir y/o parámetros y bajo un diseño no experimental, transversal, que corresponde a medir la variable, para recolección de datos en un único momento. Concluyendo que 383 paciente se encontró que predomina el sexo femenino, las edades entre 32 a 38 años, de grado de instrucción secundaria y de ocupación comerciantes, quienes se automedican por padecer de alguna enfermedad, no tener acceso para recibir atención médica, gozar de un sueldo regular y ser influenciados por los medios de comunicación. En lo concerniente a los factores culturales asociados a la automedicación de pacientes que acuden a las boticas y farmacias del Distrito El Tambo, se encuentra la apreciación negativa sobre el tiempo para realizar una consulta médica en un 36,3 %. Así también en lo que se refiere a los factores económicos a la percepción Se encuentra que actualmente no gozan de un empleo estable en un 79,11%. Los sueldos, predomina el de tipo regular en 74,15 %, lo que no favorece para recibir asistencia médica privada. En lo referente a los factores sociales asociados a la automedicación de pacientes que acuden a las boticas y farmacias del Distrito El Tambo, se encontró que prevalece por consejos para auto medicarse en el 47 %, seguido de los medios de comunicación en el 34,2 %. (10)

**Ferreyros Prieto Leonor Marivel, Figueroa Albertis Janes Gisella. (2020)** Realizo el estudio titulado " **Evaluación de factores sociodemográficos y la automedicación en tiempos de Covid-19, en la población el progreso - sector 2 - carabayllo, julio - 2020**". El objetivo de este estudio fue estudiar adultos mayores de 18 años del distrito de El Progreso-sector 2-Carabayllo el cual está compuesto por 500 personas. En su metodología realizaron un estudio tipo descriptivo de corte transversal y bajo un diseño no experimental. Concluye que efectivamente si existe una relación entre el factor sociodemográfico (genero, edad, grado de instrucción, lugar de procedencia, estado civil) y la automedicación en la población El Progreso-sector 2-Carabayllo, julio-2020 en los tiempos de Covid-19, se demostró que los factores sociodemográficos tienen relación con la prevalencia de automedicación con los medicamentos de Azitromicina, Paracetamol y Ivermectina, y así también se demostró que el conocimiento de automedicación tiene relación con los factores sociodemográficos , en el grado de instrucción, estado civil.(11)

**Vásquez Huamán, et al. (2020)** Realizo el estudio titulado "**Conocimiento y practica de automedicación en pobladores de la comunidad de Lurigancho - Chosica 2021**" El objetivo de este estudio fue estudiar a 1200 personas. En su metodología realizaron un estudio no experimental, descriptivo y bajo un diseño no experimental transversal correlacional. Concluye que si existe relación entre el nivel de conocimiento y practica sobre automedicación en los pobladores encuestados de la comunidad campesina las viñas de media luna Lurigancho - Chosica 2021; así como también el nivel de conocimiento sobre la automedicación entre los pobladores es regular. El nivel de conocimiento sobre generalidades de automedicación en pobladores es deficiente y el nivel de conocimiento sobre las causas de la automedicación en los pobladores en la mayoría es bueno. El total de adultos encuestados el 21,33% (16) presento un buen conocimiento y 78,7% (59) del total de adultos encuestados el 49,3% (37) tienen practica no responsable y el 50,7% (38) practica responsable. (12)

**Regalado Veliz, Anggela Michelle. (2019)** Realizo el estudio titulado "**Factores de la automedicación en los internos de enfermería del Hospital Sergio E. Bernales - 2019**". El objetivo de este estudio fue estudiar al 100% de internos de enfermería que reunieron los criterios de inclusión. En su metodología realizaron un estudio tipo descriptivo y bajo un diseño no experimental, transversal. Concluye que la automedicación es un problema a nivel mundial debido a su uso indiscriminado de los

fármacos, las reacciones adversas y la sensibilidad a medicamentos son las consecuencias catastróficas de este problema, en los últimos estudios sobre factores de automedicación el 66% compraron medicamentos sin una respectiva prescripción médica, la prevalencia de automedicación fue de un 92% los factores económicos, sociales los cuales incitan a los internos de enfermería a que realicen la práctica de automedicación, sin consultar primero con un profesional. El factor más frecuente fue el factor sociodemográfico teniendo un porcentaje de 97.5%, del cual el 88% son solteros y el 80% de sexo femenino. Respecto al factor económico en la automedicación se encontró que el 78% de los internos de enfermería tienen un ingreso mensual de 950 – 1500 soles, el 71% de estudiantes no asisten al médico por la falta de dinero, el 55% no cuenta con un seguro, lo cual se concluyó que las personas que tienen un mejor ingreso económico son las que tienden a automedicarse más, la industria farmacéutica muchas veces en la promoción de medicamentos de manera inapropiada incitan el aumento de las altas tasas de prevalencia a la automedicación. (13)

**Arispe Ramos. (2019) Realizo el estudio titulado "Factores de riesgo y automedicación en feligreses de la Iglesia adventista del Séptimo Día, distrito de Yarinacocha, provincia de Coronel Portillo, Perú 2019"** El objetivo de este estudio fue estudiar a 355 feligreses. En su metodología realizaron un estudio no experimental, de tipo descriptivo y correlacional y bajo un diseño transversal. Concluye que el 68.1% presenta una automedicación alta, el 31.9% con un nivel moderado de automedicación. Siendo el género femenino el que más se auto medica con el 61.6%. Mientras que el 60.5% presenta un riesgo moderado en el factor de disposición de tiempo, seguido de un 36.2% con un riesgo alto. En cuanto al factor socioeconómico, debemos mencionar que del 00% de los feligreses encuestados, el 55.1% tiene un riesgo moderado, seguido del 5.1% con un riesgo alto en relación con el factor mencionado. De acuerdo con el factor nivel cultural, del 100% de los feligreses encuestados el 59.5% tiene un riesgo moderado, seguido de un 40% con un riesgo alto. Por último, debemos mencionar el factor publicidad farmacéutica, que del 100% de los feligreses encuestados, el 51.9% presenta un riesgo moderado seguido con un riesgo alto, cuyo porcentaje es 44.9%. (14)

**Quispe Torres. (2016) Realizo el estudio titulado "Automedicación en personas con dolores musculo - esqueléticos en chincha alta"** El objetivo de este estudio fue estudiar a 738 pobladores de chincha alta que presentan problemas musculo-esqueléticos. En su metodología realizaron un estudio descriptivo correlacional y bajo un

diseño descriptivo transversal analítico. Concluye que la prevalencia global de automedicación en personas con problemas músculos - esqueléticas es de un 53.5%, el varón presenta una prevalencia de un 42% mientras que las mujeres un 58%. Los pobladores de edades entre 45 a 54 años son los que más se automedican alcanzando un 21% y los pobladores que habitan en la zona urbano-marginal son los que más se automedican con un 41.4%. Los fármacos más consumidos por la población son el naproxeno y el ibuprofeno, el 50.1% de la población refiere auto medicarse solo cuando siente dolor, el 58.6% manifiesta adquirir medicamentos que usa para auto medicarse en la farmacia, el 76.8 opina que auto medicarse es un riesgo. (15)

### **2.1.2 Antecedentes internacionales**

**Bravo Bravo, et al. (2017) Realizo el estudio titulado "Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad de Ciencias Aplicada y Ambientales U.D.C.A. en el segundo semestre de 2017"** El objetivo de este estudio fue estudiar a 356 estudiantes. En su metodología realizaron un estudio tipo descriptivo y bajo un diseño transversal. Concluye que la cefalea es el principal síntoma por el cual los estudiantes de medicina se automedican, que puede asociarse con las extensas jornadas siendo así también los jóvenes de 18 años los que más se automedican con un 27,5% de la población, así también se concluyó que el género que más se auto medica es el género femenino con un 64% y el masculino un 36% , se puede notar que la automedicación en los estudiantes de segundo semestre tiene un mayor porcentaje con un 31% resaltando que en un segundo semestre se encuentra concentrada la mayor parte de la muestra de esta investigación. En el estudio se pudo evidenciar que el 91.2% de los estudiantes obtienen los medicamentos sin receta médica por este motivo se le es más fácil automedicarse y estos acceden a los diferentes medicamentos por medio de las droguerías. Entre los medicamentos más utilizados, se encuentra que la población usa de forma principal los medicamentos más tradicionales en un 48,99%, aunque también se encontró una combinación entre medicamentos tradicionales y alternativos en un 42,28% de la población. Dentro de los efectos adversos y efectos secundarios que se presentaron fueron un 30,4% molestias gastrointestinales, seguido por somnolencia con un 23.4% un 14,7% presento vómito, el 6,9% ha presentado alergias en la piel, el 10% presento taquicardias, insomnio el 6%, el 4,3% sudoración, otros efectos un 2,6%. (16)

**Jiménez Jiménez. (2017) Realizo el estudio titulado "Factores determinantes para la automedicación en los habitantes de 15-65 años de la parroquia jimbura cantón Espíndola, período febrero - agosto 2016"** El objetivo de este estudio fue estudiar a 286 personas. En su metodología realizaron un estudio cuantitativo de tipo descriptivo y bajo un diseño transversal. Concluye que el 90,9% se automedican y un 9,09% que no lo hacen, se pudo observar que es en mayor porcentaje el número de mujeres que se automedican con un 58,07% a comparación del género masculino siendo un 41,92%. La principal causa para la automedicación fue el no poder obtener cita en los centros de salud el cual arroja un 84,61%, la falta de tiempo para poder acudir con un profesional de salud un 81,92%, el poder conseguir fácilmente el medicamento un 83,84, la falta de recursos para pagar una consulta 60,76% y conocimiento del uso de medicamentos por revistas, radio, televisión o internet un 70,38%. Los fármacos más utilizados fueron los AINES 80%, los antigripales 48,08%, antibióticos 60,38% y con menos uso los anticonceptivos orales o antiácidos 21,54%. (17)

**Sarango Valdivieso, et al. (2015) Realizo el estudio titulado "Conocimiento y prácticas sobre la automedicación en los estudiantes de la carrera de psicología clínica de la Universidad Nacional de Loja"** El objetivo de este estudio fue estudiar a 119 estudiantes. En su metodología realizaron un estudio tipo descriptivo. Concluye que es mayor el porcentaje de mujeres que se automedican a comparación de los hombres siendo un 78,15 %. En el factor demográfico influye la automedicación así 5,04% reside en el área rural, donde existe muy pocas unidades de salud y esto podría ser un factor para la automedicación por otro lado el 94, 12% de la población que reside en el área urbana tiene más facilidad a los servicios de salud por eso podría disminuir la automedicación. La población que fue investigada acerca de la automedicación se pudo llegar a la conclusión que el 57,98% no define la automedicación y un 42,01% tienen conocimiento sobre la automedicación; en relación con las consecuencias que puede traer la automedicación se tiene que un 35,19%, reconoce los efectos que pueda traer consigo la automedicación y el 34,47% desconoce las consecuencias que puede poner en riesgo su vida. Se reconoce un alto porcentaje de medicamentos utilizados para la automedicación, en un 61,36% y el uso de remedios caseros como hierbas en un 29,55% y en un menor porcentaje el uso de alcohol, bebidas energizantes. (18)

**Bravo, et al. (2011) Realizo el estudio titulado “Automedicación en el personal de enfermería”** El objetivo de este estudio fue estudiar a 40 enfermeros. En su metodología realizaron un estudio descriptivo y bajo un diseño transversal. Concluye que en su mayoría los entrevistados son mayores de 31 y 45 años de edad y en mayor porcentaje las mujeres con 67%, el porcentaje de personas que aducen a los centros de salud a través de obras sociales es un 42% y un 20% afirma usar los servicios públicos; la mayor parte de los encuestados cuenta con un solo trabajo siendo el 52%, por el cual se le realizó la encuesta en el servicio de guardia. Enfocando al estudio que se realizó se puede decir que el 95% de los encuestados ha utilizado medicamentos por su propia cuenta, y un 72% indica que lo consume una vez al mes, y el 3% nunca se automedicó, entre los síntomas más frecuentes se ha podido observar que la cefalea y dolores musculares son la razón por el cual las personas han recurrido a la automedicación siendo un 44% siendo los medicamentos más utilizados los analgésicos - antiinflamatorios, un 62% y un 82% destacó tener buenos resultados. El motivo más frecuente es porque no consideran que los síntomas sean tan serios son un 42%, el 27% lo hace por el tiempo que se toma en ser atendido y el 17% por falta de dinero. El 57% de los enfermeros encuestados reconoce los daños que puede ocasionar la automedicación por lo que no los hacen cuando los síntomas que presenta son graves, el 65% no a presentados consecuencias después de haberse medicado y el 35% presentó problemas gástricos y mareos, entre otros. (19)

**Sánchez Muñoz. (2011) Realizo el estudio titulado “Determinación de las razones y diferencias en automedicación entre una parroquia urbana y una parroquia rural del distrito metropolitano de Quito”** El objetivo de este estudio fue estudiar a 550 personas. En su metodología realizaron un estudio descriptivo y bajo un diseño transversal. Concluye que la prevalencia en el consumo de medicamentos por cuenta propia fue de 57,8% y que las personas que se automedican en su mayoría son personas de estudios secundarios con un 25% en el estrato urbano y un 22,3% en el área rural. De igual manera se determinó cual fue el grupo de edades que más se presentó la automedicación observando un grupo de joven entre los 18 años y 35 años de edad con un porcentaje de 33,4% en el urbano y 35% en el rural. En la investigación se observó que los habitantes se automedicaron, aunque sea una vez en los últimos seis meses, siendo el 60% de la zona urbana y el 55% de la zona rural. Los AINES tuvieron porcentaje de consumo muy similares con un 17,5% en el urbano y 14,8 en el rural, en el segundo

lugar se encontraron los antigripales con 13% en el estrato urbano y 12% en el rural. (20)

**Florencia Carabias. (2011) Realizo el estudio titulado "Automedicación en Universitarios"** El objetivo de este estudio fue estudiar a 25443 personas. En su metodología realizaron un estudio descriptivo analítico y bajo un diseño transversal. Concluye que acuden a cualquiera farmacia en mayor porcentaje los varones siendo un 58,8% y en mujeres un 49,9%. Por otro lado, el porcentaje de mujeres que acuden a su farmacia de confianza es del 32,7% y el de varones del 25,1%. El 28,6% de varones toma medicamentos casi todos los días y el 63,6% casi nunca toma medicamentos; en el caso de las mujeres el 71,4% de las mujeres toma medicamentos casi todos los días y el 42,8% de las mujeres casi nunca toma medicamentos. Por lo que las mujeres son las que consumen con más frecuencia medicamentos. El 31,4% de las mujeres reconoce leer siempre los prospectos y el 20,4% en varones, reconocen leer habitualmente los prospectos un 28,1% en el caso de las mujeres y en los varones un 21,7%. Mientras que los que nunca leen los prospectos en las mujeres es el 4,6% y el de los hombres 19,2%. Por lo que las mujeres tienen a leer más los prospectos de los medicamentos. El 54,91% consumen medicamentos debido a un tratamiento médico agudo, y de automedicación con un 31,72% y del cual el 31% decide no consumir medicamentos. Los medicamentos más empleados fueron los analgésicos con un 86,34% antirreumático y antiinflamatorios un 75,11%. (21)

## **2.2 Bases teóricas**

### **2.2.1 ¿Qué es automedicación?**

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS) la automedicación se considera el primer nivel de atención en la salud teniendo un porcentaje del 80-90% de los problemas de salud, las personas toman los medicamentos sin la prescripción médica de un profesional de la salud, bajo ninguna supervisión del tratamiento. Sin embargo, esto se da ya que se pueden adquirir fármacos sin receta médica, conseguirlo por tu círculo social, utilizar una gran cantidad de medicamentos o disminuir la dosis del tratamiento prescrito, el consumo de remedios caseros y/o hierbas sin hacer una consulta previa con un profesional de la salud lo cual puede dañar seriamente la salud. El uso racional de los medicamentos de libre acceso autorizados por la Secretaría de la Salud, para la prevención de síntomas, tratamiento y dolor que se pueda presentar concluye que su uso debe basarse en las instrucciones en la caja y etiquetas, y al presentar alguna molestia y que esta persista, consulte inmediatamente a su médico. (22)

La ILAR (Industria Latinoamericana de Automedicación Responsable), define a la automedicación responsable como el uso de medicamentos para el alivio, prevención y curación. La ILAR al igual que la AFAMELA, indican que la auto prescripción es algo muy riesgoso, por la falta de información e irresponsabilidad. La Industria Europea de la Automedicación (ESMI) y la Asociación Europea de Especialidades Farmacéuticas Publicitarias (AESGP) la definen como el uso de medicamentos que se puede adquirir sin antes tener una prescripción médica por un profesional de la salud. (22)

La automedicación para países en desarrollo es muy común. El estudio determina que el nivel socio económico la falta de recursos son factores asociados con la automedicación, el aumento de resistencia de los patógenos y provoca graves peligros para la salud. La resistencia a los antimicrobianos es un problema en todo el mundo, en los países donde los antibióticos están disponibles para que se vendan sin receta médica. (23).

La elección del fármaco puede que no sea la adecuada por lo que este conllevara un desarrollo de la enfermedad y un riesgo en la ineficacia, se puede sufrir una sobre dosis por el acumulo del mismo principio activo. Esto da a entender la importancia de la prescripción médica, el no informar el uso de los medicamentos (fármacos) sobre una autoadministración de medicamentos auto prescritos, lo que podría ser una causa de ineficacia de la prescripción o interacciones medicamentosas. Existe interacción con los alimentos o el alcohol, y con otros medicamentos. Como el consumo de la Aspirina + AINE la aspirina provoca un riesgo hemorrágico, y un riesgo hepático con el paracetamol. También existe la ineficacia de la anticoncepción o incluso puede causar un riesgo de sangrado cuando se usa un Antitrombótico + AINE o un riesgo en la presión arterial con AINE para las personas que sufren de presión arterial alta. (24)

La distinción entre productos de automedicación y los medicamentos recetados no es agudo; por ejemplo, el ibuprofeno se vende sólo en dosis altas para el tratamiento de artritis y bajo la prescripción de un médico, mi se administra para el dolor de cabeza y molestias menores sin receta médica. (25)

Los farmacéuticos pueden brindar asesoría a los consumidores sobre el adecuado consumo del medicamento para evitar que las personas se automediquen sin embargo estos medicamentos de venta libre, tienen la información necesaria en el etiquetado el cual le permite el uso seguro de dicho fármaco, si también la tecnología ha permitido la

búsqueda de información esto puede ofrecer más conocimiento sobre el medicamento, el uso adecuado, sus características. En consecuencia, una buena automedicación debería ofrecer al consumidor: Eficacia; es decir que el producto sea confiable y seguro que cumple con lo que indica, la persona elegirá lo más adecuado. La duración y el alcance de la automedicación se puede mantener dentro de un rango seguro, concentración de dosificación, textos de etiquetado, riesgos aceptables, seguridad del producto cuando se usa de manera correcta según se recomienda en las instrucciones, mayor disponibilidad de medicamentos, autosuficiencia para prevenir aliviar síntomas. (25)

España es uno de los países en donde más se automedican. En un estudio se evidencio que el 69% fueron medicamentos comprado sin una receta médica, y de la misma manera Perú evidencio el 40% al 60% de la población se automedica. Esto se reflejó en la Encuesta Nacional de Satisfacción de Usuarios de Aseguramiento Universal de salud del 2014, realizada por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) donde se recogió información de una muestra a nivel nacional de 3849 usuarios de boticas y farmacias para poder conocer las razones de la automedicación. Según este estudio el 30,4% de los usuarios compraron sin receta médica el 24,3% indicaron que las molestias no eran tan serias para acudir al médico y el 19,4% refirió la demora de atención en el establecimiento de salud. Así también se pudo observar que la automedicación es muy frecuente en la población estudiantil, es muy elevada en estudiantes universitarios llegado a tener un 98,1%. Estudios indican que la mayor prevalencia se presenta en una edad media de, sexo femenino y en estudiantes de tercer año. (26)

En la Ley General de Salud de Perú, los medicamentos están calificados según las condiciones en las que se pueden vender: únicamente con prescripción médica, prescripción especial y provista sólo por farmacias; y sin una prescripción médica pero provista no exclusivamente por establecimientos farmacéuticos. Así también la ley establece que el farmacéutico es responsable de brindar información, la dispensación y orientación del usuario acerca del medicamento que se va consumir, pero no están autorizado para prescribir. Desde 2004 la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (DIGEMID) del Ministerio de Salud del Perú ha realizado actividades informativas y ha diseñado un manual de enseñanza para el buen uso de medicamentos que ha sido renovado en el 2012, pero las medidas acerca del impacto de estas estrategias no han sido publicadas. Debido a esto existe una posición sobre la necesidad de poder informar a la población sobre el uso racional de medicamentos, lo que tienen

que incluir mejorar el rol informativo del farmacéutico. (27)

### **2.2.2 Historia de la automedicación**

La automedicación en el pasado se realizaba con el uso de hierbas para así poder aliviar el dolor, este conocimiento se transmitía de generación en generación. En la actualidad el automedicarse tiene un alto porcentaje por lo cual es un problema social, cada día por todo el mundo las personas consumen cualquier tipo de medicamento, sin tomarle la importancia del origen del fármaco, los efectos que puedan contraer y la cantidad en la que se debe administrar; esto también se presenta cuando el médico prescribe un medicamento ya que el paciente puede prolongar el tratamiento o tomar más fármacos de lo que se le receto pensando que esto podría ayudar a que él se cure más rápido.(22)

El autocuidado tiene sus orígenes ya que las personas siempre han buscado su bienestar consumiendo plantas medicinales. La automedicación comenzó cuando se comercializo el primer fármaco, y tuvieron alcance para las personas que comenzaron a consumirlo sin primero tener una prescripción médica. En 1885 se comercializó el primer medicamento, el acetofenidina el cual es un analgésico que reducen o alivian los dolores de cabeza, musculares, artríticos o muchos otros dolores. En 1897 se comenzó a vender uno de los medicamentos más utilizado el acetilsalicílico, mejor conocido como aspirina, la automedicación se realizaba de manera constante con fármacos que vendían los charlatanes en sus puestos ambulantes. Pero ante este método de comercialización surge la pregunta si es: ¿la automedicación es esencial al ser humano por el bienestar propio o es que la gente ha sido una víctima de la venta de estos medicamentos a través de ingeniosas campañas de la industria farmacéutica? (22)

El consumo indiscriminado de medicamentos es producto de la comercialización, la cual en sus principios fue promovida como segura, debido a su facilidad de consumo y efectividad inmediata, las " pastillas mágicas" fueron aceptadas socialmente, pero se desconocía los efectos adversos que podría contraer sin embargo a pesar de esto su uso se generalizó en todo el mundo. El origen de la automedicación para la ILAR surgió con la fundación de la Proprietary Association of Great Britain y la Nonprescription Drug Manufacturers of Canada, pero la automedicación responsable fue reconocida hasta 1978 en la Conferencia Internacional en Atención Primaria a la Salud. Los antecedentes más importantes son el cambio de al menos 200 medicamentos con receta a libre venta

entre 1994-1998 así también el acuerdo de etiquetado con información clara firmado en 2006, en ese mismo año fueron 40 000 medicamentos registrados ante la COFEPRIS alrededor de 8000 se aceptó para ponerlo a la venta de los cuales un 40% eran medicamentos de venta libre. Algunos autores mencionan que la automedicación resuelve alrededor de un 80% a 90% de los problemas simples de salud, como las infecciones respiratorias, dolores abdominales, cefalea, diarrea no bacteriana entre otros. La mayoría de los reportes al respecto son referidos en Reino Unido, los cuales en 1994 reportaron que las ventas de OTC llegaron casi alcanzar los 1 300 millones de libras, lo cual da un tercio de dinero gastado por medicamentos que fueron prescritos por el médico. Aunque no existen reportes oficiales en México, Pagán y colaboradores se atribuye un incremento en la automedicación a partir del año 2000 debido a que se cambió 200 medicamentos, de ser de prescripción a OTC, en 1990-1999. El incremento de medicamentos utilizados sin receta médica sigue incrementando. (22)

En el pasado la persona probaba todo lo que tuvieran a su alcance, comiendo tanto lo animal como vegetal, pero no todo lo que consumían era bueno para ellos y se enfermaban de diuresis así también presentaban vómitos, sudoraciones, al ver los efectos que provocaba de una u otra manera a su salud los pueblos primitivos buscaron el uso racional de tales sustancias de origen vegetal, para poder tratarse cuando se enfermaban. También se percataron que tanto los minerales o vegetales podían aliviar sus dolores y así también aprendieron hacer cataplasma lo cual se aplicaba caliente sobre alguna parte del cuerpo con fines calmantes, curativos. De tal manera, se acumuló una considerable tradición de drogas crudas en gran parte del mundo, esto se extendió y se codificó a personas interesadas por reunir la información sobre preparaciones de drogas crudas que podrían usarse para la automedicación. La primera codificación ocurrió en el antiguo Egipto en papiros médicos que sobrevivieron en el año 2000 a.C. (23)

En toda China y la India la automedicación fue una regla general, durante el siglo X los árabes utilizaron un remedio para la sífilis "ungüento azul", el cual fue muy efectivo, ya que el mercurio podía ser absorbido a través de la piel y no era necesario tomarlo por vía oral. En Europa a lo largo de los siglos XVI - XVII los medicamentos a base de hierbas estuvieron siendo populares y a la disponibilidad de la gente y continuaron usándolo hasta el siglo XVIII. En Inglaterra en el ciclo XVII algunos científicos como Honorable Robert Boyle (1627-1691) escribieron libros de recetas para la automedicación así también los libros sobre "medicinas domésticas" eran muy frecuentes en los siglos XVII Y XIX. Así

como también Walter Álvarez y Morris Fishbein, publicaron libros, folletos y columnas sindicadas sobre el uso de drogas en el hogar. (23)

En 1970 y 1980, para que las personas se puedan tratar sin la intervención de un médico eran bastantes escasas. Presentaban una tos, resfriados, problemas de la piel, estreñimiento y dolores leves a moderados lo cual se le disponía una cierta cantidad de medicamentos para la automedicación. En 1980 los fármacos que se adquirían solo con previa receta médica estaban a venta libre, los primeros productos que fueron cambiados a la venta sin receta es el ibuprofeno que es para tratar el dolor en EE. UU (1984) y en el Reino Unido (1983) y el año de 1986 tuvo el mismo cambio la hidrocortisona, pero la información del consumidor es algo muy importante para la automedicación responsable. (23)

En Australia del año de 1979 fue aprobada la declaración de la Política de WSMI sobre el papel del etiquetado y el conocimiento del consumir esto fue publicado por la Junta Directiva de WSMI en la Quinta Asamblea General, el cual enfatiza que el papel del etiquetado es el que brinda la información necesaria para que la persona que no tiene conocimiento del medicamento y la dosis que se deba administrar lo use adecuadamente. (23)

Los médicos españoles le tomaban muy poca importancia hacia el abuso del consumo de analgésicos por la población española, lo cual nos indican una exposición masiva de la sociedad a los analgésicos. En el año 1996 los envases dispensados a cargo del Sistema Nacional de Salud del grupo de analgésicos para el ácido acetilsalicílico, el paracetamol, el metamizol y el clonixinato de lisina supusieron algo más de 1 envase por habitante al año. En el año de 1994 la venta de los analgésicos ha subido a un 23% si asociamos el consumo de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) con los analgésicos, tendremos al tratamiento del dolor en sus diversas manifestaciones. La mayor parte de los tratamientos médicos solo procuran una mejoría, alivio o un control tanto en las enfermedades agudas o crónicas. (28)

### **2.2.3 Síntomas comunes de la automedicación**

Los síntomas más comunes que se presenta cuando alguien práctica la automedicación (Shaghghi et al., 2014; Saeed et al., 2014; Alshahrani et al., 2019, 2020):

Fiebre, Tos, Dolor de cabeza, Frío, Diarrea, Anemia, Enfermedades respiratorias, Enfermedades neurológicas, Problemas digestivos, Problemas de la piel, Desórdenes menstruales, Enfermedad cardiovascular, Problemas orales y dentales, Dolor de garganta. (23)

### **2.2.4 Consecuencias de la automedicación**

El Dr. Jorge Luis Solari Yokota Internista del Hospital Edgarso Rebagliati Martins del Seguro Social de Salud indica que si una persona se automedica con antibióticos, anti-inflamatorios y sedantes sin la debida prescripción de un profesional de la salud, puede que sufra daños graves en su organismo que puede poner en riesgo su vida. Cuando se abusa de un medicamento que no es prescrito, como los antinflamatorios, le podría causar una severa gastritis medicamentosa que esto podría conllevar a tener una hemorragia digestiva alta que pone en riesgo la vida de la persona debido al abuso del fármaco. (32)

Detalló que el ibuprofeno, diclofenaco, naproxeno son los medicamentos que más se venden sin una receta médica, los cuales al ser consumidos en exceso y sin una debida prescripción médica podría generar además de un sangrado digestivo, insuficiencia renal crónica, así también el consumir antibióticos podría generar molestias gastrointestinales, reacciones alérgicas y favorecer la aparición de bacterias resistentes al antibiótico, aumentando el riesgo de infecciones severas por lo que es indispensable que un médico evalúe primero al paciente y le dé un diagnóstico.(32)

El médico internista indico que el consumo de ansiolíticos como el clonazepam y alprazolam, sin tomar en cuenta los efectos adversos puede provocar un mayor riesgo de caídas y fracturas en los adultos mayores. Preciso también que la automedicación puede provocar problemas de salud en el organismo de la persona si bien estos se ingieren para poder tratar un dolor o molestia no se toma importancia hacia los efectos adversos que esto conlleva. (32)

Debido a que se consumen fármacos sin un adecuado tratamiento puede incrementar el riesgo de resistencia, intoxicación y reacciones adversas, en caso de los antimicrobianos". Ante el riesgo que está provocando el automedicarse el especialista de Es Salud recomendó que es necesario que primero un médico evalúe al paciente y que pueda detallar su diagnóstico, para luego con bases científicas determinar los beneficios, necesidades y riesgos del medicamento antes de recetarlos. El profesional Químico-Farmacéutico solo puede orientar al paciente para el cumplimiento de la receta médica no están calificados para poder recetar medicinas. (32)

## **2.2.5 Factores asociados en la automedicación**

### **2.2.5.1 Factor económico y social**

Algunas personas tienen la creencia que la medicina todo lo cura, lo que permite el ingreso de millones de personas al mundo de los enfermos, en la necesidad de usar las pruebas diagnósticas de manera indiscriminadas y bajo la premisa que se debe prevenir todo a cualquier costo y sin límites. La medicalización es un proceso continuo que va creciendo de forma constante y se va auto alimentando, facilitando a una sociedad empobrecida respecto a la percepción de la salud.

Cuando el individuo decide tomar un fármaco sin una debida prescripción médica, se deja llevar por sus propias ideas o de un familiar, sobre lo que puede llegar a ser dicho medicamento, la lectura de algunas fuentes de información que sean confiables o no, la eficacia de un medicamento pensando que entre más nuevo será más eficaz es una de las causas. Esto se conoce como fenómeno de medicalización de la vida, y aborda a todo trastorno como potencial enfermedad que debe ser resuelta con un debido tratamiento medicamentosos, aun cuando pueda ser temporal y puede tener una moderación en el organismo. Muchas personas ya no tienen la confianza en la capacidad del organismo para poder lidiar las enfermedades sin la ayuda de un medicamento, así se trate de una diarrea o un resfriado, no solo se han empleado el uso de medicamentos para las personas que ya perciben los síntomas sino para aquellas que les puede ayudar a la prevención de la enfermedad. (30)

### **2.2.5.2 Medios de comunicación**

La percepción que la persona tiene acerca de un medicamento se debe gran parte a los medios audiovisuales y gráficos los cuales pueden influir de una a la toma de decisiones del individuo sobre su salud. La sociedad es influenciada por los anuncios que ven estos ofrecen una mejoría para las personas que consumen el fármaco, por lo que compran el medicamento sin antes tener una prescripción por un médico sin embargo no se percatan de los efectos secundarios que pueden sufrir el consumir un medicamento sin antes consultar con un profesional de la salud, esto va generar que puedan perder calidad y que a la noción de las personas tenga un impacto negativo. La publicidad a su vez está generando una importante fuente en el mercado de las compañías farmacéuticas. Según el artículo 19 de la Ley de medicamentos 16.463 se prohíbe, todo medicamento cuyo expendio solo haya sido bajo receta y que promuevan al público a comprarlo con anuncios publicitarios, vulnerar los intereses de la salud pública o la moral del profesional. Aun de esta manera las compañías desarrollan una importancia suma de dinero para la mercadotecnia, es necesario poder considerar los sistemas de información. Actualmente ya que casi todas las personas saben cómo manejar la tecnología esto le da un mejor acceso a que puedan navegar en el internet esto le provee al paciente la posibilidad que pueda informarse buscar sobre su enfermedad y los síntomas para que pueda comprender mejor sus dolencias y su tratamiento, sin embargo esto también tiene sus contras ya que creen que tiene la información necesaria acerca del fármaco que van a consumir facilitando a que el individuo se automedique, sin tener un tratamiento de por medio, ya que la toma de estos medicamentos puede a veces provocar efectos secundarios dependiendo de cada organismo y puede desatar a una interacción medicamentosa que puede resultar perjudicial. Es importante recalcar que los medios de comunicación generan una situación de retroalimentación respecto con la medicalización de la vida: se generan drogas de venta libre, difusibles en medios de comunicaciones y fácilmente comerciables, para que estos puedan tratar problemas que no pertenece al sistema de salud. (30)

### **2.2.5.3 Bajo nivel de instrucción**

Son los padres, los que tienen menos conocimiento sobre el riesgo de la automedicación debido a que la gran mayoría de ellos tienen un bajo nivel de instrucción esta es una razón muy influyente para la práctica de automedicación. En ocasiones es el mismo paciente quien solicita su propio medicamento. Cuando se vende un medicamento sin receta médica, constituye un riesgo en el consumo de dicho medicamento, la población susceptible de recibir medicamentos “enferma” es una minoría por lo cual la industria farmacéutica intenta persuadir a la población para que se pueda tener una mejor salud se tienen que tener una medicación preventiva y someterse a chequeos. Por eso es importante estimular un cambio cultural, que comprometa la educación y la difusión sobre el riesgo que puede provocar el uso inapropiado de los medicamentos, logrando que los profesionales de la salud se involucren activamente en la toma de decisiones terapéuticas a su vez el paciente. (9,30)

### **2.2.5.4 El autocuidado excesivo**

Es el conjunto de actividades realizadas por el paciente, sin la presencia de un profesional de salud, esto la persona lo hace para mejorar su estado de salud eso provoca que el individuo empeore en su propio cuidado teniendo presente sus expectativas y creencias. Se puede deducir que el autocuidado ayuda a la persona optimizar del uso de recursos en salud y una participación activa, el adoptar esta postura puede ser muy perjudicial para la persona. Cuando la persona lleva a realizar su autocuidado puede no darse cuenta de la seriedad de su padecimiento, lo cual podría provocar un empeoramiento de su salud. (30)

Como podemos darnos cuenta la automedicación se da ya que las personas no tienen el conocimiento necesario sobre los problemas que podría causar el consumir una gran cantidad de medicamentos sin una receta médica o sin llevar un tratamiento, algunas personas no se informan y solo se dejan llevar por lo que los demás de su entorno social que les pueden recomendar, sin embargo siempre que una persona presenta molestias, dolor o una enfermedad lo que debería hacer es consultar con un profesional de salud para que ellos le diagnostique y pueda tener un tratamiento y dosis exacta del fármaco que tiene que consumir.

### **2.2.6 Resistencia a los antibióticos por automedicación**

El uso excesivo de antibióticos puede hacer que estos dejen de ser eliminados y que los microorganismos desarrollen mecanismos de resistencia. Las interacciones con alimentos o plantas que las personas están consumiendo pueden ocasionar una disminución del efecto del antibiótico o una potenciación. (31)

La resistencia bacteriana a los antibióticos (RBA) se da ante el uso de estos fármacos, es la capacidad de una bacteria para poder sobrevivir en concentraciones de antibiótico que matan o inhiben a otras bacterias de la misma especie. Desde el uso excesivo de los antibióticos aumento la prevalencia de la resistencia a nivel mundial, esto no solo ha aumentado en bacterias que causan infecciones, la colonización intestinal de personas sanas por entero bacterias productoras de Las betalactamasas de espectro extendido (BLEE) las cuales son enzimas producidas por ciertos tipos de gérmenes, principalmente del tipo CTX-M, lo cual ha alcanzado niveles altos a nivel mundial. (33)

Alexander Fleming ganador del Premio Nobel por el descubrimiento de la penicilina, advirtió acerca del riesgo que, de la resistencia a los antibióticos, el desarrollo de la resistencia bacteriana a los antibióticos (RBA) ocurre con el tiempo, el uso inadecuado y excesivo de los antimicrobianos en la salud humana, la producción agroalimentaria y la sanidad animal aceleró notoriamente este proceso. Respecto a la salud humana, el uso excesivo de antibióticos en hospitales o su administración en infecciones ambulatorias que no lo requieren, el incumplimiento de la posología, la inadecuada composición de las presentaciones que se fabrican, la falta de una restricción de la venta bajo receta médica, sumado a la automedicación y las limitaciones para el diagnóstico de las infecciones por gérmenes resistentes son las principales causas de la problemática. (34)

Cerca de la mitad de las prescripciones de antibióticos se da por infecciones del tracto respiratorio; estas se realizan de forma rutinaria, superando en algunos estudios el 50% de los casos, y siendo la mayor parte de origen viral. Está comprobado que el antibiótico no afecta la intensidad, ni duración, ni los síntomas de la enfermedad (Fajardo Zapata en Colombia, en 2013). (35)

El desarrollo de resistencia en los microbios, así como el uso indiscriminado de antibióticos, es un fenómeno global. Esto afecta a la Organización Mundial de Salud (OMS) como a países individuales, pero estos están de acuerdo que la única forma de reducir la resistencia a los antibióticos es mediante un uso adecuado de estos, pero para poder reducir el uso excesivo de los antibióticos se necesita una capacitación simultánea tanto para pacientes como para los médicos. El antibiótico más vendido fue la amoxicilina para el tratamiento de dolor de cabeza, tratamiento de resfríos, fiebre y diarrea, algunos profesionales de la salud creen que protegen a los pacientes ante la posibilidad de una infección bacteriana, pero también confunden la utilidad de estos medicamentos ya que buscan el alivio de los síntomas y en algunos casos el paciente demanda tal tipo de tratamiento. (36)

En un estudio publicado en Colombia en el año de 2014 se pudo observar que no solo son los profesionales de salud los que recomiendan el uso de antibióticos sino también los vendedores de farmacia son las personas que más recomiendan la compra de estos medicamentos, así también los familiares. (37)

## **2.3 Formulación de hipótesis**

### **2.3.1 Hipótesis general**

- Los factores sociodemográficos se relacionan con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.

### **2.3.2 Hipótesis específicas**

- El nivel educativo se relaciona con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.
- La edad se relaciona con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.
- El factor económico se relaciona con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.
- El factor social se relaciona con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.

## 2.4 Operacionalización de variables e indicadores

### *Matriz de Operacionalización de Variables*

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA DE VALOR
Factores sociodemográficos y conducta de automedicación	Características que tienen los consumidores del mercado San Martín de Porres y la conducta de automedicación que implica tomar medicamentos según la propia iniciativa, por consejo de pares o algún familiar	Edad	En años	Ordinal	1) Totalmente en desacuerdo. 2) En desacuerdo 3) Ni en acuerdo ni en desacuerdo 4) De acuerdo 5) Totalmente de acuerdo
		Sexo	Femenino Masculino		
		Nivel educativo	Primaria Secundaria Técnica Superior		
		Sociocultural	Influencia de los medios de comunicación  Influencia de pares y familiares		
		Económica	Disponibilidad económica para cubrir ese gasto		

## 2.5 Definición de términos básicos

- **Automedicación:** La automedicación es el tratamiento de una condición patológica verdadera o imaginaria con medicamentos, seleccionados sin supervisión médica o de un agente calificado que incluye la adquisición de medicamentos a través de una fuente formal (farmacias /boticas), recepción de medicamentos por otras fuentes como familiares y amigos, y la utilización de sobrantes de prescripciones previas(DIGEMID,2008).
- **Sociodemográfico:** Referido hacia un determinado análisis de la población o grupo de personas bajo una combinación de características sociales y demográficas correlativas con la edad, género, educación, ocupación, etnias religiosas, entre otros.
- **Conducta:** Comportamiento o acciones bajo la respuesta que tiene un individuo en relación al entorno. Siendo está a respuesta de determinados estímulos externos como a procesos internos e influenciada de igual forma por factores como la genética, creencias y valores personales manifestándose en la toma de decisiones y más.
- **Antibiótico:** Se denominan antibióticos a los medicamentos que tienen la capacidad de combatir las infecciones bacterianas, funcionan matando las bacterias o dificultando su multiplicación y crecimiento.
- **Analgesico:** Fármaco conocido por los pobladores que cumplen la función de reducir y/o aliviar dolores tanto musculares, artríticos y de cabeza, ya que contiene algunos principios activos como el paracetamol.
- **Autocuidado:** Capacidad de las personas en generar un cuidado propio de sí mismo para una prevención contra enfermedades y mantener la buena salud, esto con o sin ayuda o apoyo médico.
- **Auto tratamiento:** Hacer uso de las medicinas por un propio criterio para poder aliviar o tratar una enfermedad sin ninguna supervisión médica.
- **Cataplasma:** Conocida por algunos como emplasto, es una sustancia medica natural obtenida a partir de las plantas y otras sustancias con propiedades igualmente medicinales.
- **Diagnóstico:** Determinada a la acción de diagnosticar algo o a alguien, es decir, hacer un reconocimiento y análisis de la situación para dar o brindar una solución soluble.

- **Eficacia:** Efecto esperado y deseado tras realizar una determinada acción.
- **Fármaco:** Sustancia de compuesto químico usada para la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades o malestares.
- **Polifarmacia:** Uso de varios medicamentos (5 a más) en forma simultánea, sea automedicada o medicada por un especialista bajo una receta médica.
- **Prescripción:** Documentación o papel que está basada bajo un manuscrito del profesional a cargo y basado bajo las leyes o normativas del estado haciendo esta coherente al problema de un determinado paciente.
- **Prevenir:** Tomar medidas o precauciones para poder evitar algo.
- **Proliferación:** aumento o esparcimiento de algo determinado en tiempo rápido o corto.
- **Tratamiento:** Conjunto de medios y hechos utilizadas para poder aliviar o curar una enfermedad.

**CAPÍTULO III**  
**METODOLOGÍA**

### **3.1 Tipo y nivel de investigación**

#### ***Enfoque de investigación***

- **Cualitativa:**

Se suele determinar o considerar técnicas cualitativas todas aquellas distintas al experimento. Es decir, entrevistas, encuestas, grupo de discusión o técnicas de observación.

#### ***Tipo de la investigación***

- **Aplicada:**

Ya que busca la aplicación de conocimientos, desde una o varias áreas especializadas, con el propósito de implementarlos de forma práctica para satisfacer necesidades concretas y proporcionar una solución a problemas.

#### ***Nivel de la investigación***

- **Descriptiva:**

Porque nos permite describir, analizar e interpretar a un grupo de personas sobre los factores sociodemográficos y conducta de automedicación.

### **3.2. Diseño de la investigación**

- **No experimental de corte transversal:**

Es no experimental ya que durante el estudio no se puede manipular o alterar la variable, sino que se basa en la interpretación u observaciones para poder llegar a una conclusión. El estudio es de corte transversal ya que se da en un momento puntual del tiempo a diferencia de estudios longitudinales, donde las variables se pueden ver influenciadas por el periodo de tiempo de la investigación.

### **3.3 Población y muestra de investigación**

- **Población**

Población o universo es un conjunto de elementos que coinciden en determinadas especificaciones. En la investigación, la población fueron las personas que acuden al mercado San Martín de Porres, entre otras quienes cumplieron los criterios de inclusión

siguientes:

### **3.3.1 Criterios de inclusión**

Se incluyó a los consumidores del mercado San Martín de Porres, con un tiempo de 4 meses durante el mes de marzo a junio del presente año. Personas que firmaron el consentimiento informado de la investigación y desarrollo de los cuestionarios online.

### **3.3.2 Criterios de exclusión**

Se excluyó a personas menores de edad y personas no mayores de 65 años que aducen a consumir en el Mercado San Martín de Porres, y al personal que no firmó el consentimiento informado.

- **Muestra**

La muestra está constituida por 100 que consumen en el mercado San Martín de Porres tanto de género femenino como masculino, quienes resolverán el cuestionario online de un total de 28 preguntas.

### **3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

La técnica que se utilizó para la recolección de datos en la presente investigación fue la encuesta. La cual se realizó 28 preguntas a las personas consumidoras del mercado San Martín de Porres.

### **3.5 Técnicas para el procesamiento de datos**

Una vez recolectado los datos, se realizará una encuesta que será tomada virtualmente, mediante correo electrónico. Se van a realizar las estadísticas descriptivas mediante cuadros y gráficas estadísticas procesados con el software estadístico spss (Statistical Package for the Social Sciences) versión 26, para medir el porcentaje de las personas hacia la automedicación. Se considerará una escala del 1 al 5 siendo el 1 el más bajo (totalmente en desacuerdo) y el 5 siendo el puntaje más alto (totalmente de acuerdo).

**CAPITULO IV:**  
**RESULTADOS Y DISCUSIONES**

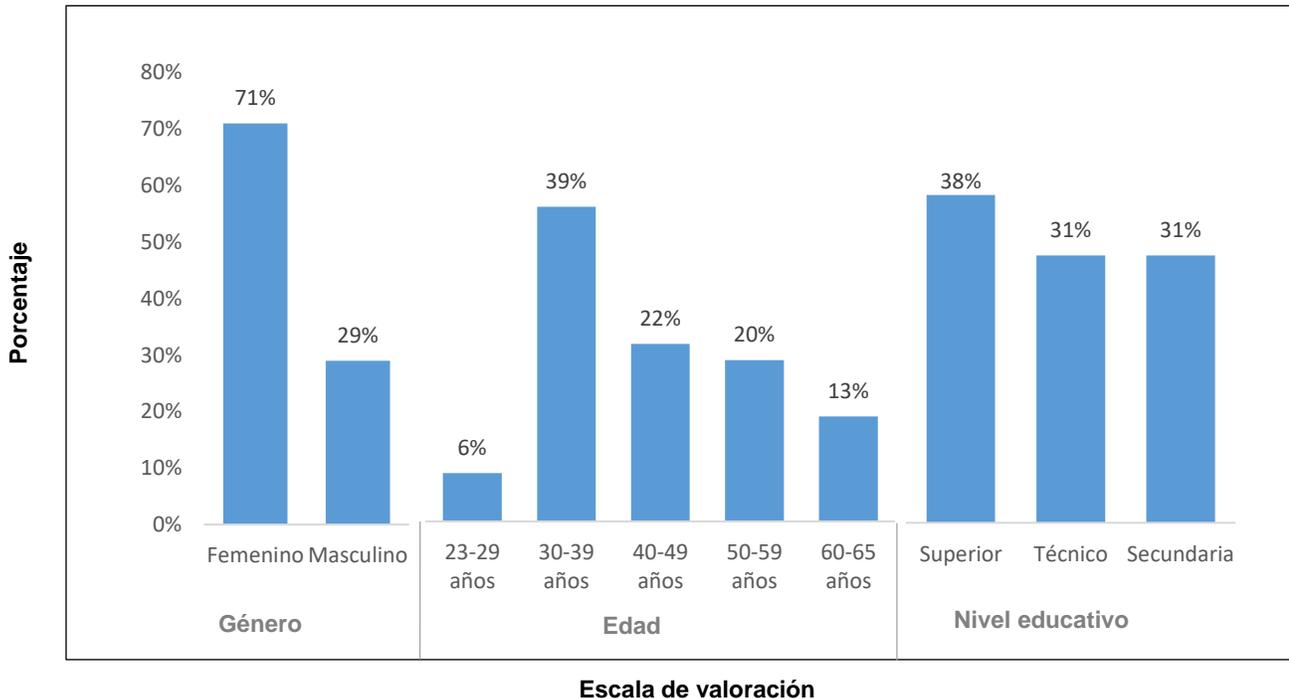
#### 4.1 Presentación de resultados

A continuación, se presentan todos los resultados obtenidos mediante la encuesta aplicada a los 100 consumidores del mercado San Martín de Porres.

**Tabla 1. Datos sociodemográficos**

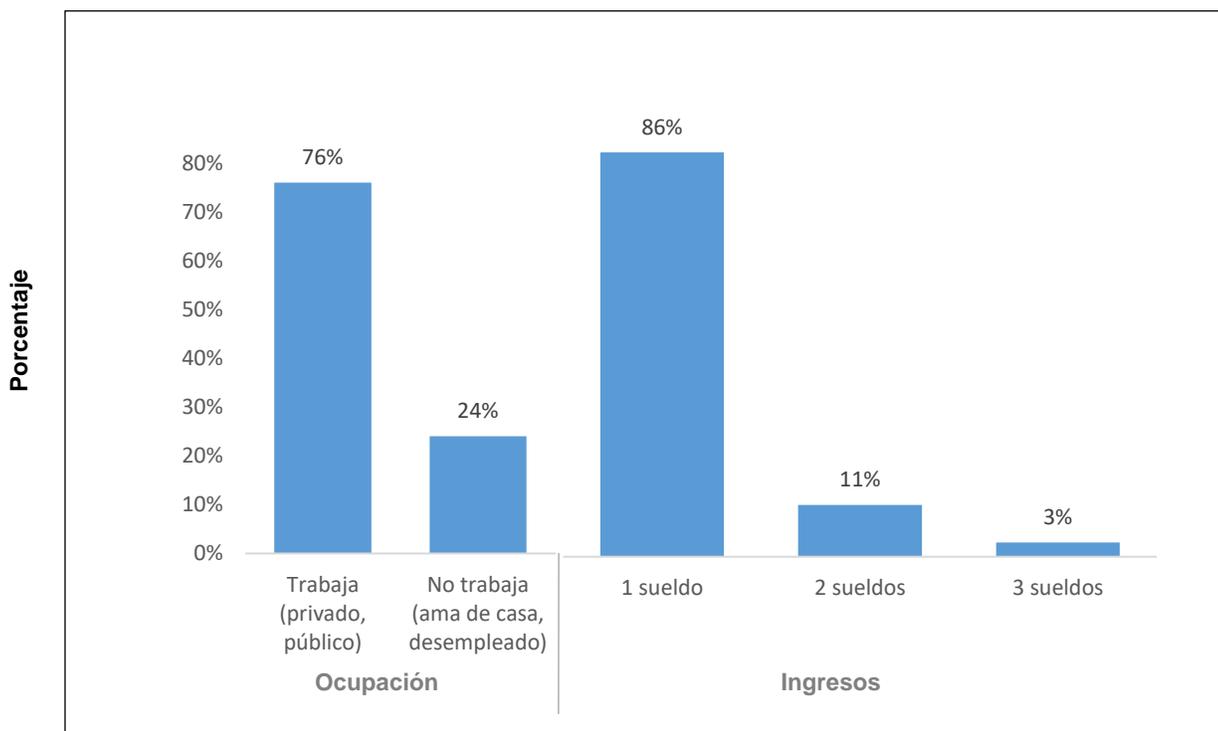
Datos obtenidos de la encuesta	Personas	Porcentaje
<b>Género</b>	Masculino	29
	Femenino	71
<b>Edad</b>	23-29 años	6
	30-39 años	39
	40-49 años	22
	50-59 años	20
	60-65 años	13
<b>Nivel educativo</b>	Superior	38
	Técnico	31
	Secundaria	31
<b>Ocupación</b>	Trabaja	76
	No trabaja	24
<b>Ingresos</b>	1 sueldo	86
	2 sueldos	11
	3 sueldos	3

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia.



**Figura 1. Datos sociodemográficos**

Respecto a la edad se puede observar que la mayor parte de los consumidores del mercado San Martín de Porres son entre los 30 a 39 años siendo este el 39%, mientras que el 22% se encuentra en la barra de los 40 a 49 años de edad, el 20% tienen 50 a 59 años, por su parte el 13% tienen de los 60 a 65 años y el 6% tienen entre 23 a 29 años. En cuanto al género se puede observar que son más los consumidores femeninos teniendo el 71% y el 29% masculinos. En el nivel educativo el 38% son de nivel superior, seguido el nivel técnico y secundario que ambos obtuvieron un 31%.



#### Escala de valoración

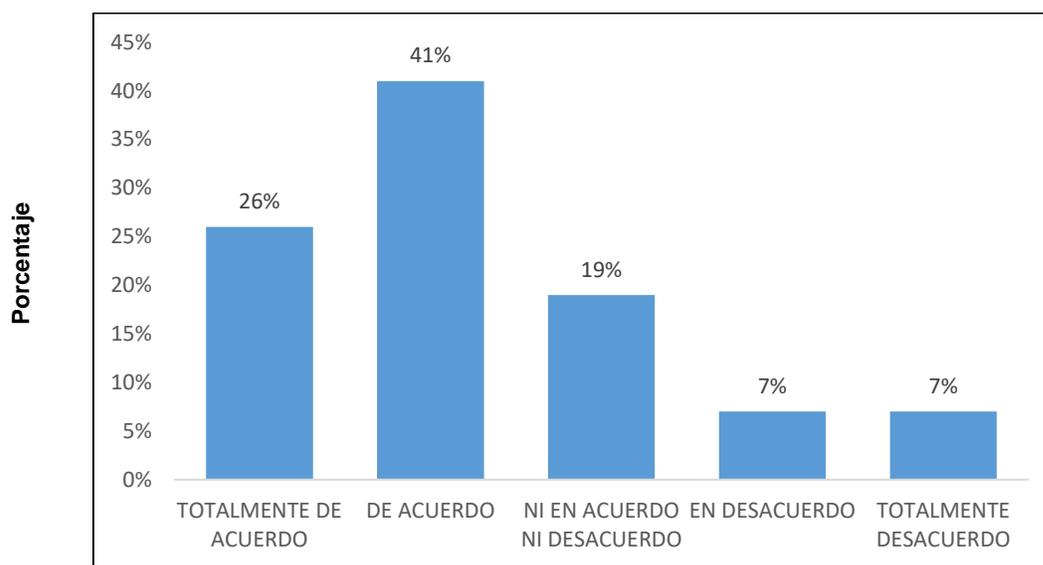
**Figura 2. Datos sociodemográficos**

Respecto a la ocupación el 76% de los consumidores del mercado San Martín de Porres trabajan ya sea en una institución pública o privada, mientras que el 24% son amas de casa o desempleados. Además, el 86% ganan un sueldo básico, pero el 11% ganan hasta 2 sueldos básicos, y solo el 3% tienen un sueldo superior a 3 sueldos básicos.

**Tabla 2.**  
**Conozco los riesgos que le puede ocasionar el uso inadecuado de medicamentos**

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	26	26%
De acuerdo	41	41%
Ni acuerdo ni desacuerdo	19	19%
En desacuerdo	7	7%
Totalmente desacuerdo	7	7%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Escala de valoración**

**Figura 3. Conozco los riesgos que le puede ocasionar el uso inadecuado de medicamentos**

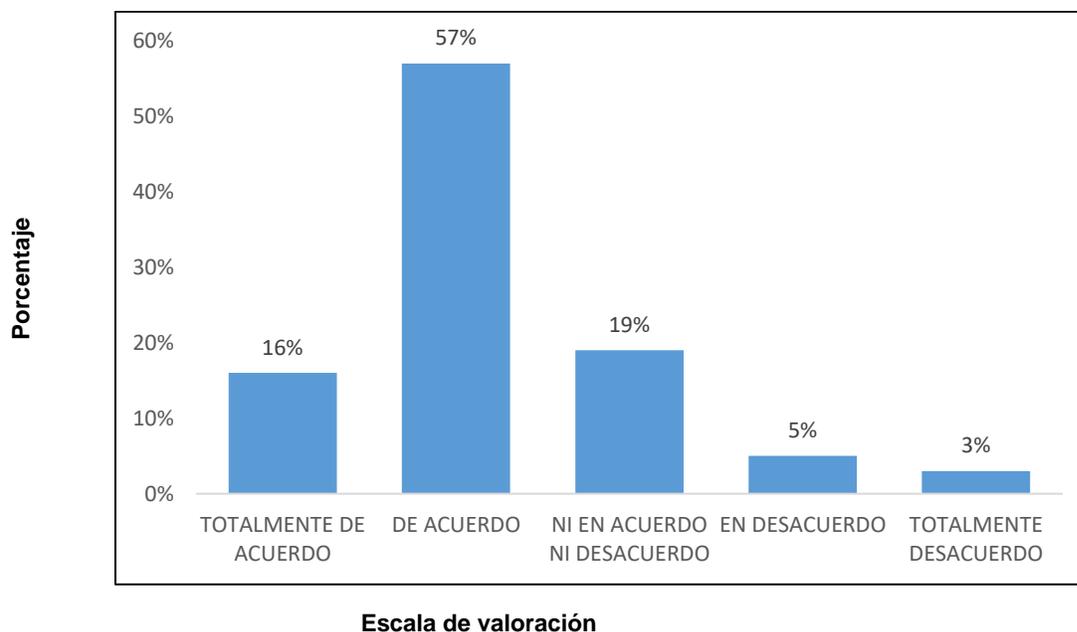
Después de utilizar el cuestionario, se puede observar que el 41% de los consumidores del mercado San Martín de Porres están de acuerdo en conocer los riesgos que se pueden ocasionar con el consumo inadecuado de los medicamentos, el 26% está totalmente de acuerdo en conocer los riesgos que implica automedicarse, el 19% de estos no está ni en acuerdo ni en desacuerdo, por lo que no tienen una idea clara de lo que se trata al automedicarse. En las últimas dos barras se puede observar que el 7% está en desacuerdo y totalmente en desacuerdo, por lo que no conocen el riesgo que le puede ocasionar a su salud el uso inadecuado de medicamentos.

**Tabla 3.**

**Generalmente me siento bien luego de cumplir las indicaciones del médico y/o farmacéutico.**

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	16	16%
De acuerdo	57	57%
Ni acuerdo ni desacuerdo	19	19%
En desacuerdo	5	5%
Totalmente desacuerdo	3	3%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Figura 4. Generalmente me siento bien luego de cumplir las indicaciones del médico y/o farmacéutico.**

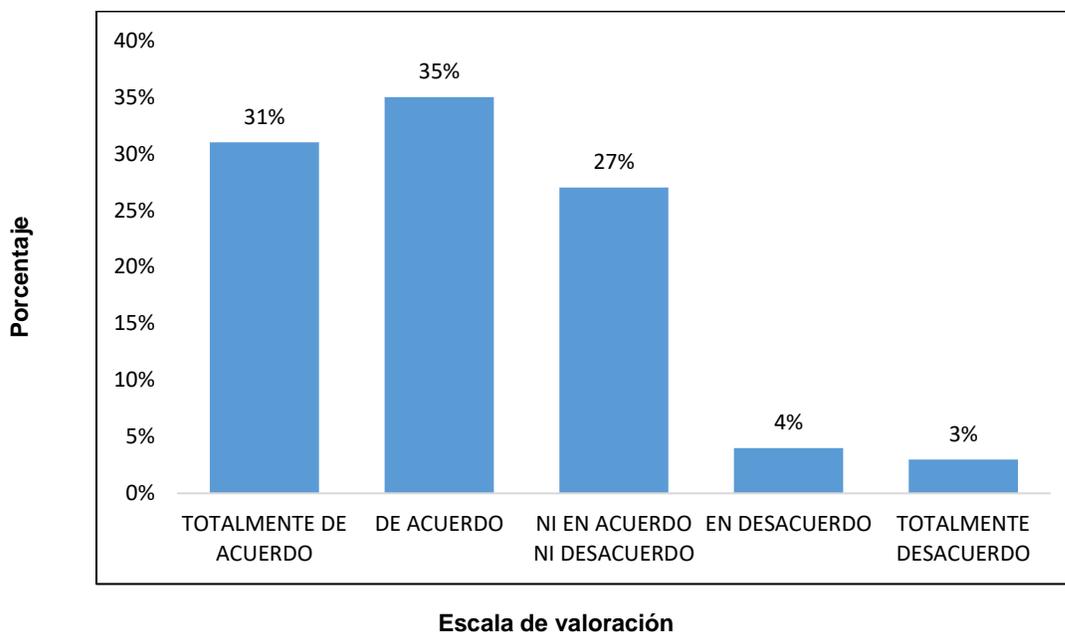
Después de aplicar el cuestionario, se puede observar que el 57% está de acuerdo en sentirse bien luego de cumplir con las indicaciones del médico y/o farmacéutico, al mismo tiempo el 19% respondió que no está ni en acuerdo ni desacuerdo en sentirse bien luego de cumplir con las indicaciones, por otro lado, el 16% si está totalmente de acuerdo, sin embargo el 5% está en desacuerdo que se siente bien luego de cumplir con las indicaciones del médico y/o farmacéutico, así también por último el 3% de esta en totalmente desacuerdo.

**Tabla 4.**

***Creo que es necesario ir al médico cuando sospecho de una infección vírica o bacteriana.***

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	31	31%
De acuerdo	35	35%
Ni acuerdo ni desacuerdo	27	27%
En desacuerdo	4	4%
Totalmente desacuerdo	3	3%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Figura 5. Creo que es necesario ir al médico cuando sospecho de una infección vírica o bacteriana.**

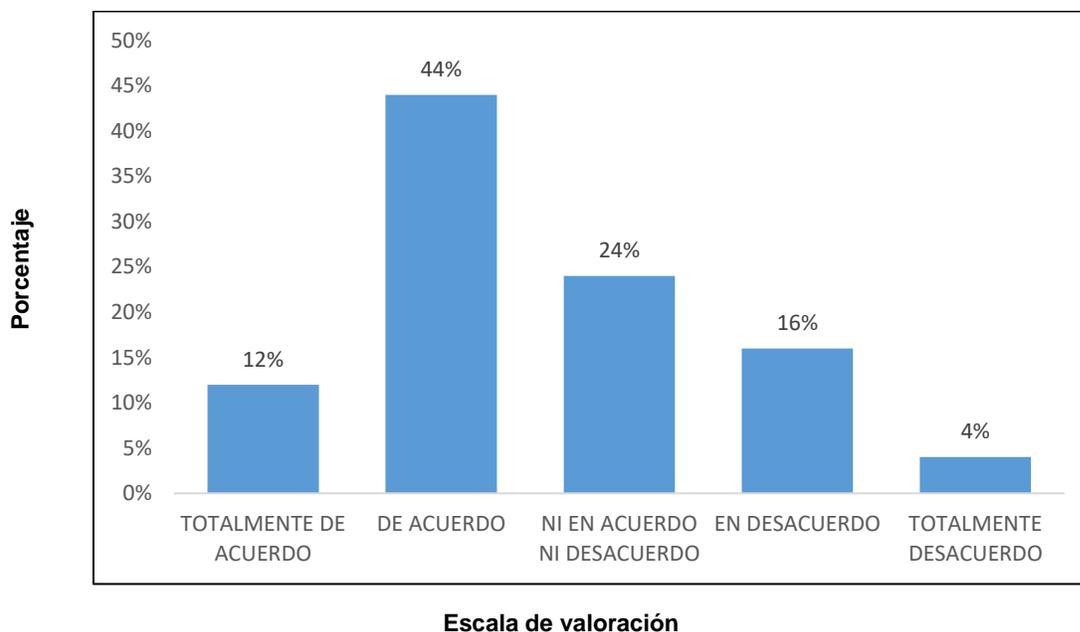
Luego de aplicar el cuestionario, podemos observar que el 35% de los consumidores del mercado San Martín de Porres está de acuerdo que es necesario ir al médico cuando sospecha de alguna infección vírica o bacteriana, así también el 31% está totalmente de acuerdo, el 27% ni en acuerdo ni desacuerdo, pero el 4% está en desacuerdo en acudir al médico por alguna infección vírica o bacteriana y el 3% totalmente desacuerdo.

**Tabla 5.**

*He dejado de tomar la medicación cuando me he sentido mejor.*

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	12	12%
De acuerdo	44	44%
Ni acuerdo ni desacuerdo	24	24%
En desacuerdo	16	16%
Totalmente desacuerdo	4	4%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Figura 6.** *He dejado de tomar la medicación cuando me he sentido mejor.*

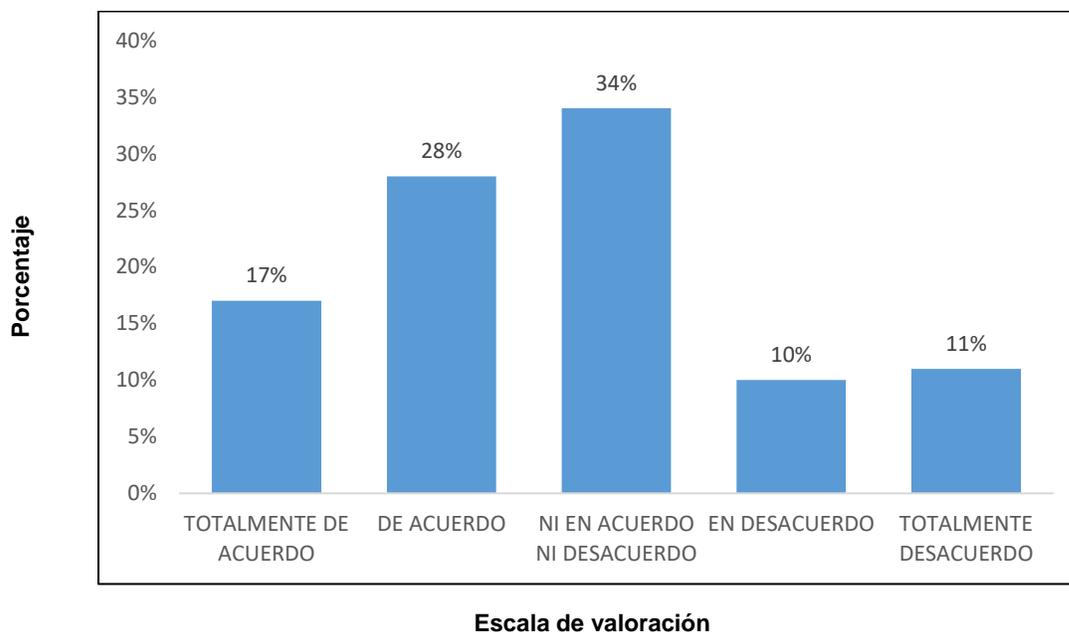
Después de utilizar el cuestionario se puede observar que el 44% de los consumidores del mercado San Martín de Porres ha dejado de tomar la medicación cuando se ha sentido mejor, el 24% de estos no está ni de acuerdo ni en desacuerdo, el 16% está totalmente en desacuerdo por lo que no ha dejado de tomar los medicamentos recetados una vez que se ha sentido mejor, por otro lado el 12% está totalmente de acuerdo, y por último el 4% está totalmente en desacuerdo.

**Tabla 6.**

***Pienso que es importante acudir a una consulta médica antes de tomar un medicamento.***

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	17	17%
De acuerdo	28	28%
Ni acuerdo ni desacuerdo	34	34%
En desacuerdo	10	10%
Totalmente desacuerdo	11	11%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



***Figura 7. Pienso que es importante acudir a una consulta médica antes de tomar un medicamento.***

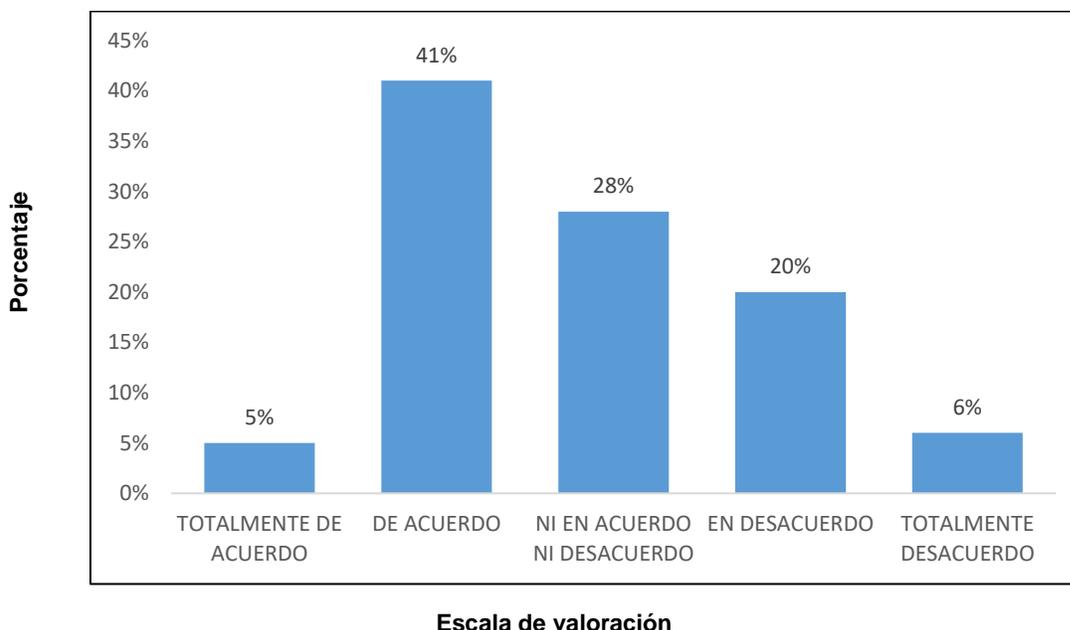
Una vez terminado de aplicar el cuestionario, podemos observar que el 34% de los consumidores del mercado San Martín de Porres no está ni en acuerdo ni en desacuerdo que es importante acudir a una consulta médica antes de tomar un medicamento, el 28% sin embargo sí está de acuerdo, así también el 17% que está totalmente de acuerdo, por otro lado el 11% está totalmente en desacuerdo que sea importante acudir primero a una consulta médica antes de tomar un medicamento y finalmente el 10% que está en desacuerdo.

**Tabla 7.**

***En los últimos años le he recomendado medicamentos sin receta médica a un familiar.***

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	5	5%
De acuerdo	41	41%
Ni acuerdo ni desacuerdo	28	28%
En desacuerdo	20	20%
Totalmente desacuerdo	6	6%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Figura 8. En los últimos años le he recomendado medicamentos sin receta médica a un familiar.**

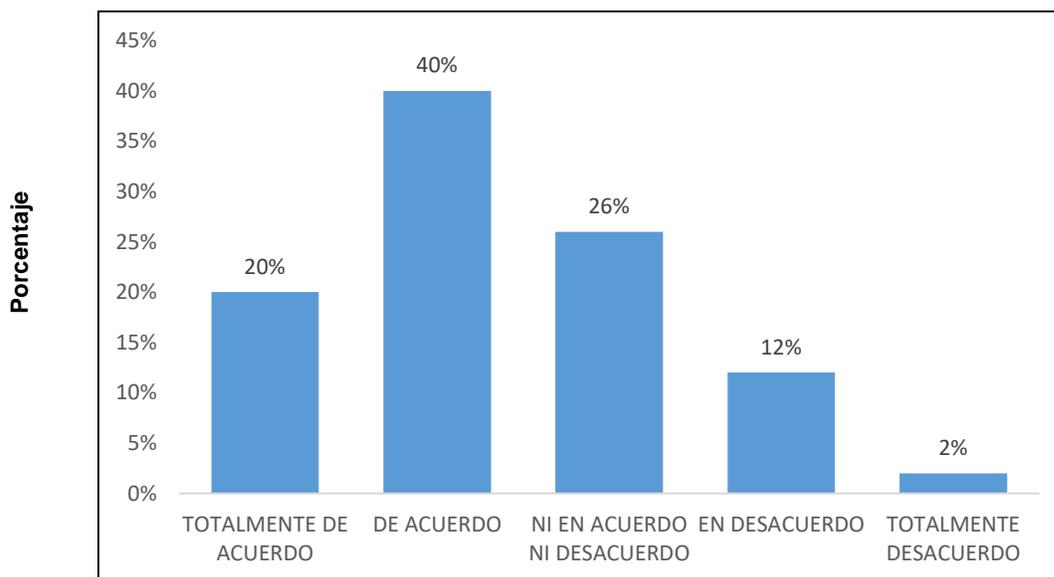
Recopilando los datos obtenidos en la encuesta se puede observar que el 41% de los consumidores del mercado San Martín de Porres están de acuerdo en haber recomendado medicamentos sin receta médica a un familiar, el 28% no está ni en acuerdo ni en desacuerdo de haberlo hecho, por otro lado el 20% está en desacuerdo de recomendar medicamentos sin receta médica a un familiar, ya que al hacer esto se están automedicando, igualmente el 6% está totalmente en desacuerdo, sin embargo el 5% está totalmente de acuerdo.

**Tabla 8.**

*He oído hablar alguna vez de la resistencia a los antibióticos y sé lo que significa.*

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	20	20%
De acuerdo	40	40%
Ni acuerdo ni desacuerdo	26	26%
En desacuerdo	12	12%
Totalmente desacuerdo	2	2%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Escala de valoración**

**Figura 9. He oído hablar alguna vez de la resistencia a los antibióticos y sé lo que significa.**

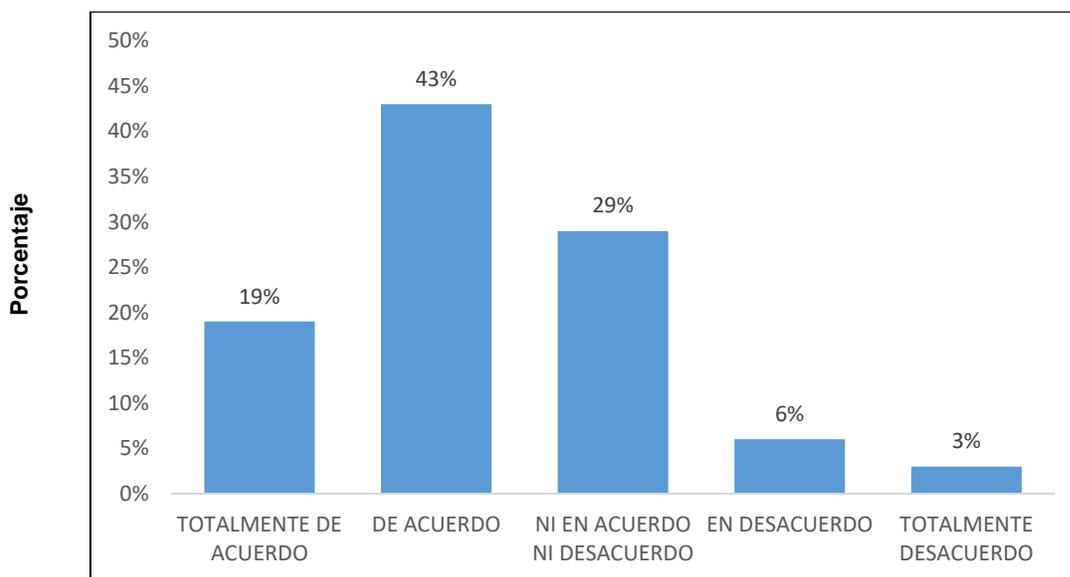
Luego de aplicar el cuestionario se puede observar que el 40% de los consumidores del mercado San Martín de Porres está de acuerdo en haber oído hablar alguna vez de la resistencia a los antibióticos y sabe lo que significa, el 20% está totalmente de acuerdo, el 26% no está ni en acuerdo ni en desacuerdo, pero el 12% está en desacuerdo, así también el 2% está totalmente en desacuerdo, por lo que no ha oído hablar de la resistencia a los antibióticos ni sabe lo que significa.

**Tabla 9.**

***Creo que la resistencia a los antibióticos podría ser un problema que podría afectarme a mí y a mi familia.***

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	19	19%
De acuerdo	43	43%
Ni acuerdo ni desacuerdo	29	29%
En desacuerdo	6	6%
Totalmente desacuerdo	3	3%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Escala de valoración**

***Figura 10. Creo que la resistencia a los antibióticos podría ser un problema que podría afectarme a mí y a mi familia.***

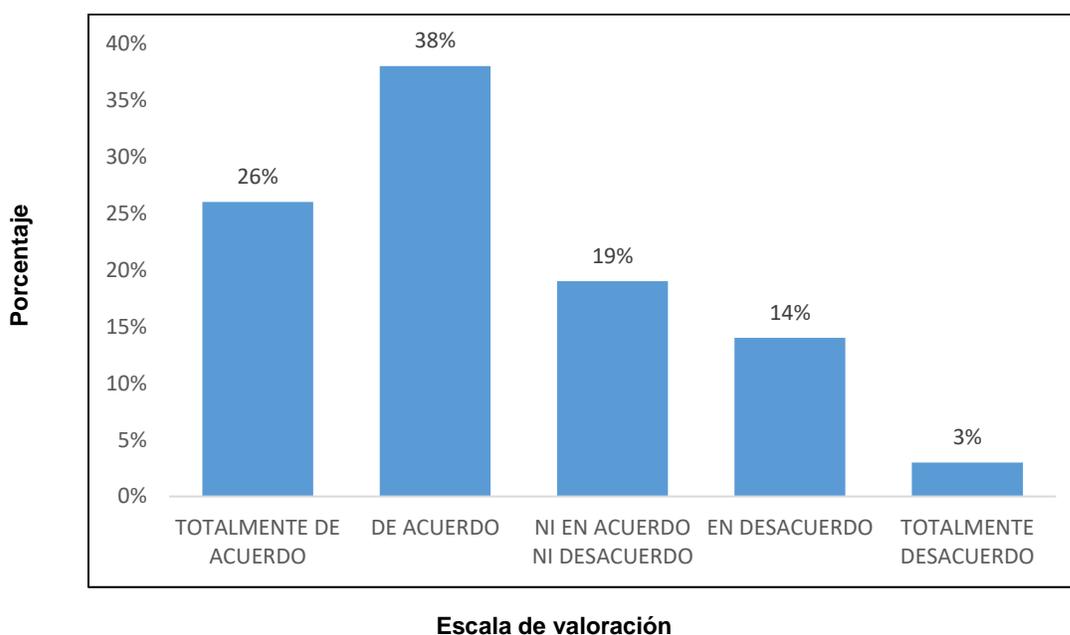
Después de utilizar el cuestionario se puede observar que el 43% de los consumidores del mercado San Martín de Porres están de acuerdo que la resistencia a los antibióticos podría ser un problema que podría afectarme a mí y a mi familia, 29% no está ni en acuerdo ni en desacuerdo, por otro lado el 19% está totalmente de acuerdo, sin embargo el 6% está en desacuerdo, así también el 3% está totalmente en desacuerdo.

**Tabla 10.**

**Conozco la diferencia entre un medicamento comercial y genérico**

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	26	26%
De acuerdo	38	38%
Ni acuerdo ni desacuerdo	19	19%
En desacuerdo	14	14%
Totalmente desacuerdo	3	3%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Figura 11. Conozco la diferencia entre un medicamento comercial y genérico**

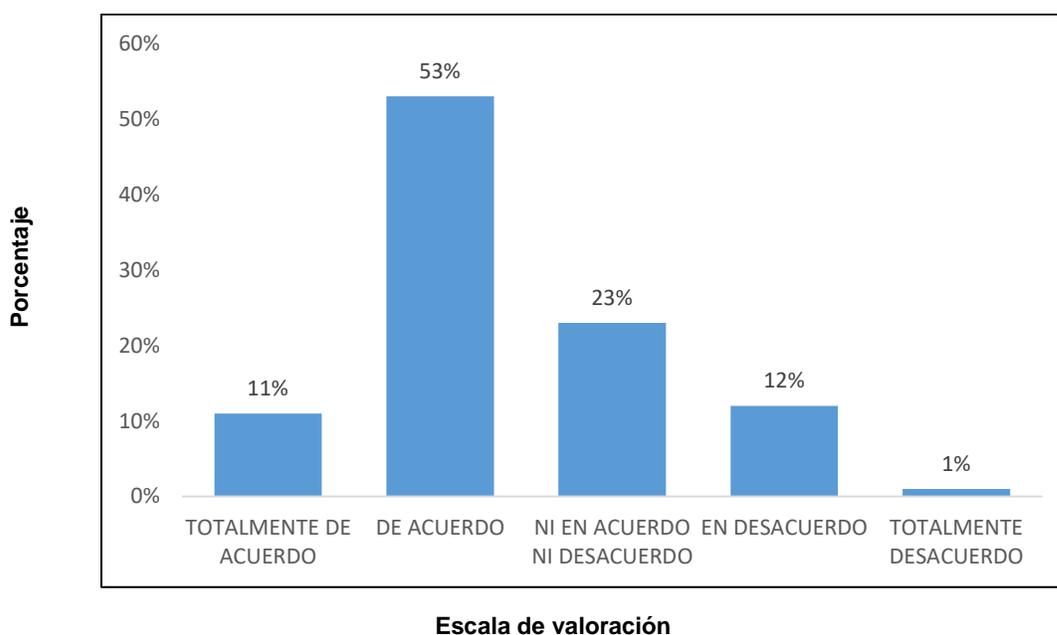
Una vez usado el cuestionario se puede observar que el 38% de los consumidores del mercado San Martín de Porres está de acuerdo en conocer la diferencia entre un medicamento comercial genérico, así también el 26% está totalmente de acuerdo, el 19% no está ni en acuerdo ni desacuerdo por lo que no tienen una idea tan clara, sin embargo el 14% está en desacuerdo y por último 3% que está totalmente en desacuerdo por lo que no tienen conocimiento entre la diferencia entre un medicamento comercial y genérico.

**Tabla 11.**

***El farmacéutico está completamente capacitado para sugerirme una alternativa genérica del medicamento.***

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	11	11%
De acuerdo	53	53%
Ni acuerdo ni desacuerdo	23	23%
En desacuerdo	12	12%
Totalmente desacuerdo	1	1%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Figura 12. El farmacéutico está completamente capacitado para sugerirme una alternativa genérica del medicamento.**

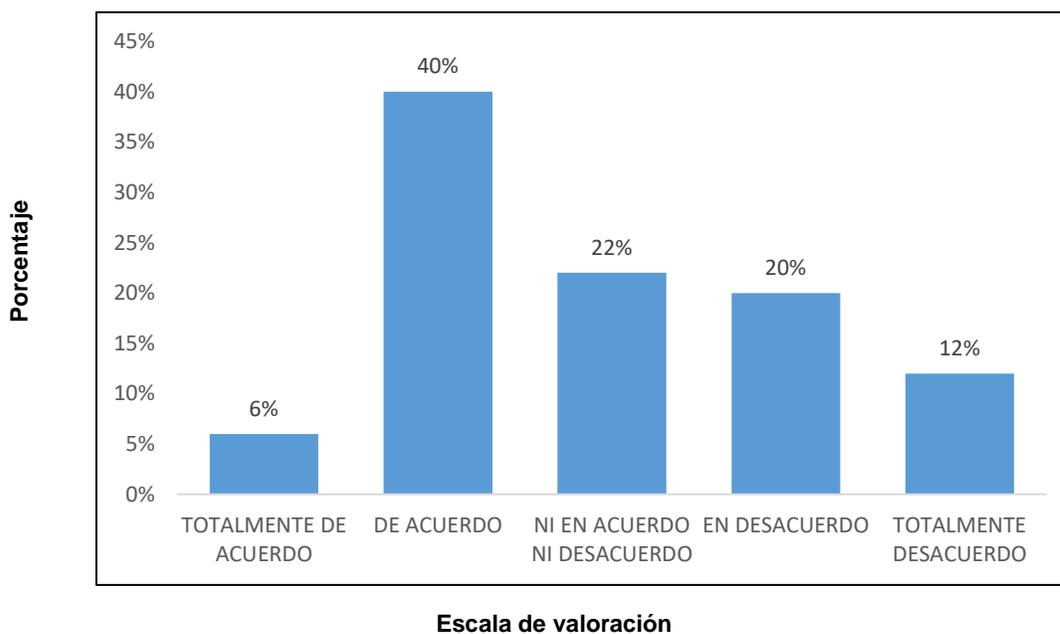
Luego de aplicar el cuestionario se puede observar que el 53% de los consumidores del mercado San Martín de Porres está de acuerdo que el farmacéutico está completamente capacitado para sugerirme una alternativa genérica del medicamento, el 23% no está ni en acuerdo ni desacuerdo, por otro lado, el 12% está en desacuerdo, el 11% está totalmente de acuerdo, y por último el 1% está totalmente desacuerdo.

**Tabla 12.**

*Cuando presento fiebre ligera, opto como primera decisión tomar un antibiótico.*

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	6	6%
De acuerdo	40	40%
Ni acuerdo ni desacuerdo	22	22%
En desacuerdo	20	20%
Totalmente desacuerdo	12	12%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Figura 13.** *Cuando presento fiebre ligera, opto como primera decisión tomar un antibiótico.*

Después de obtener los resultados de la encuesta se puede observar que el 40% está de acuerdo que cuando presenta una fiebre ligera opta como primera decisión tomar un antibiótico, el 22% no está ni en acuerdo ni desacuerdo, por otro lado, el 20% está en desacuerdo, así también el 12% está totalmente desacuerdo en consumir antibiótico ni bien presenta una fiebre ligera y, por último, el 6% está totalmente de acuerdo.

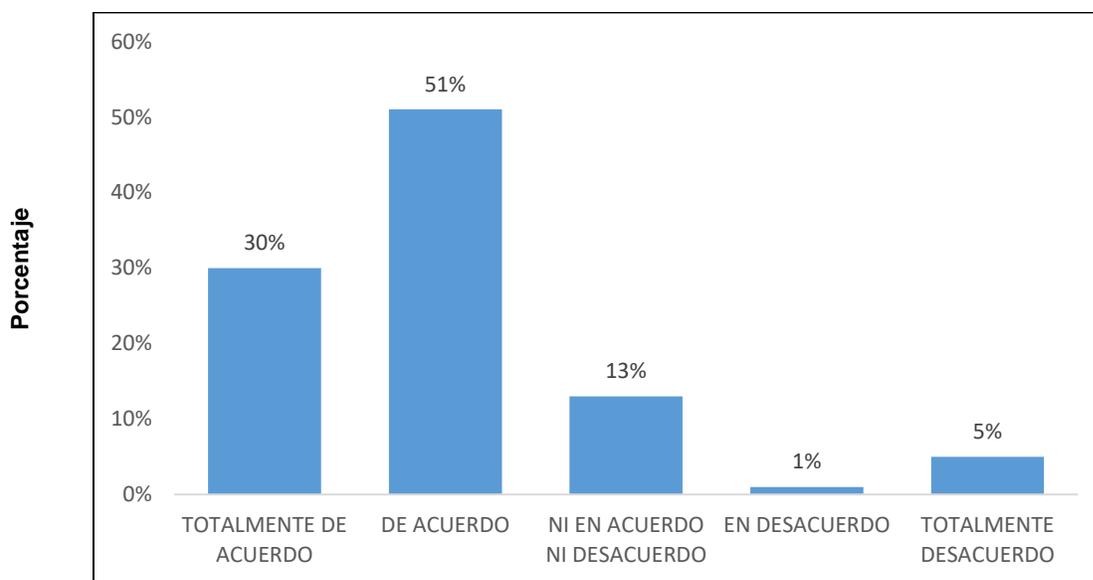
**Tabla 13.**

*Es importante para mí que el médico y/o farmacéutico brinde información detallada acerca de la medicación.*

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	30	30%
De acuerdo	51	51%
Ni acuerdo ni desacuerdo	13	13%
En desacuerdo	1	1%
Totalmente desacuerdo	5	5%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".

Elaboración propia



**Escala de valoración**

**Figura 14.** *Es importante para mí que el médico y/o farmacéutico brinde información detallada acerca de la medicación.*

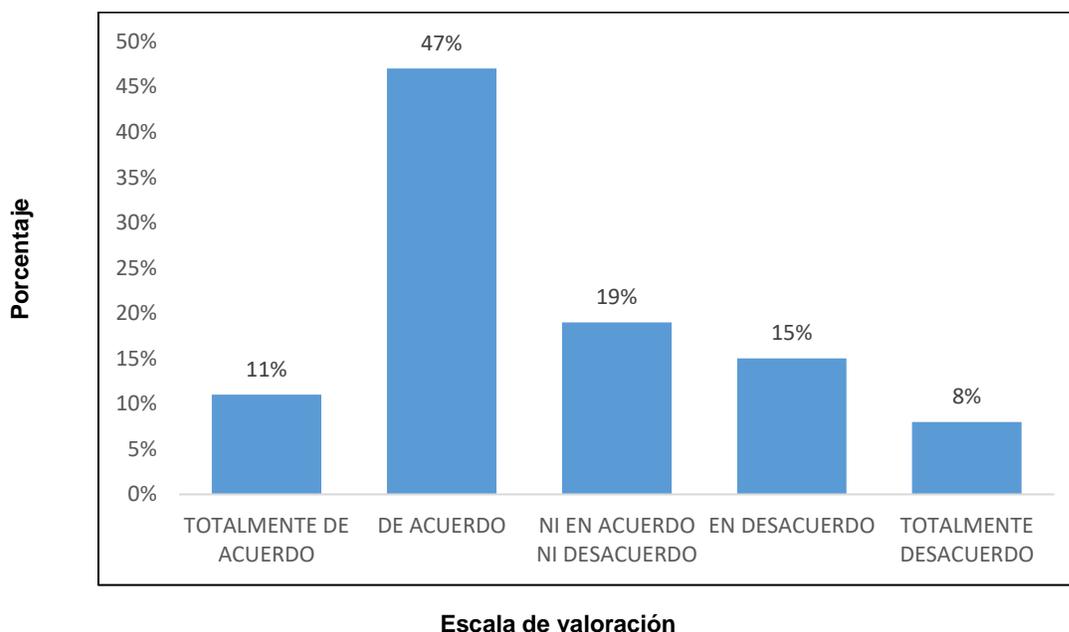
Recopilando los datos del cuestionario se puede observar que el 51% de los consumidores del mercado San Martín de Porres está de acuerdo que es importante que el médico y/o farmacéutico brinde información detallada acerca de la medicación, así también el 30% está totalmente de acuerdo, el 13% está ni en acuerdo ni desacuerdo, sin embargo, el 5% está totalmente desacuerdo por lo que al no recibir una información detallada acerca de la medicación esta persona se podría automedicar, y por último el 1% está en desacuerdo.

**Tabla 14.**

*Prefiero acudir a una botica/farmacia, en lugar de una consulta médica, porque conozco al farmacéutico.*

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	11	11%
De acuerdo	47	47%
Ni acuerdo ni desacuerdo	19	19%
En desacuerdo	15	15%
Totalmente desacuerdo	8	8%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Figura 15.** *Prefiero acudir a una botica/farmacia, en lugar de una consulta médica, porque conozco al farmacéutico.*

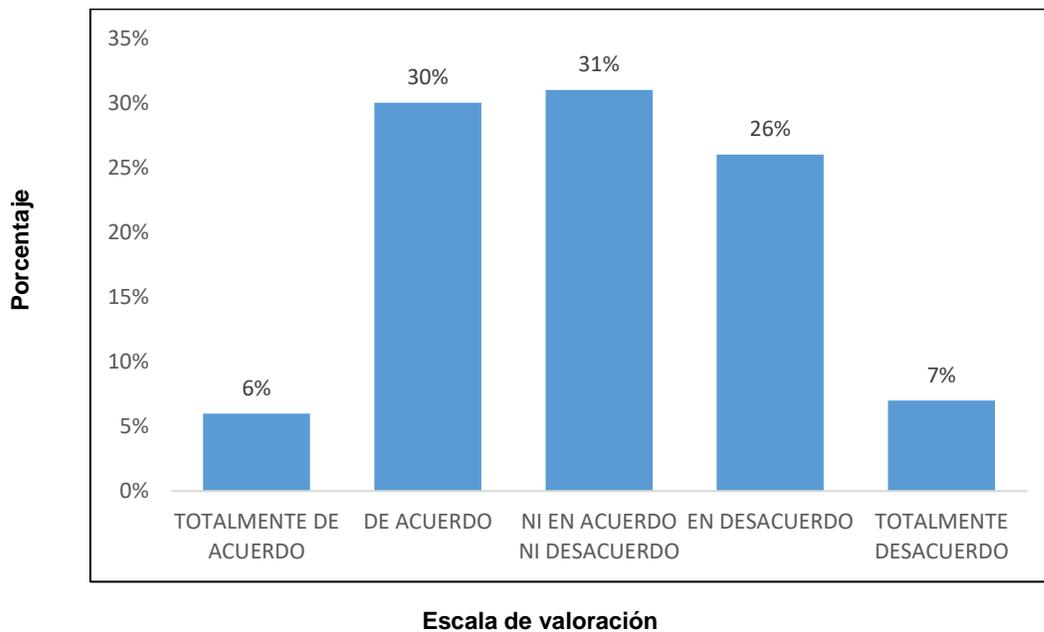
Luego de aplicar el cuestionario se puede observar que el 47% de los consumidores del mercado San Martín de Porres están de acuerdo en preferir acudir a una botica/farmacia, en lugar de una consulta médica porque conoce al farmacéutico, el 19% no está ni en acuerdo ni desacuerdo, por otro lado, el 15% está en desacuerdo, el 11% está totalmente de acuerdo y en último lugar de la barra vemos que el 8% está totalmente de en desacuerdo.

**Tabla 15.**

***Suelo aconsejar el uso de un medicamento que le ha resultado efectivo algún familiar o amigo.***

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	6	6%
De acuerdo	30	30%
Ni acuerdo ni desacuerdo	31	31%
En desacuerdo	26	26%
Totalmente desacuerdo	7	7%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Figura 16. Suelo aconsejar el uso de un medicamento que le ha resultado efectivo algún familiar o amigo.**

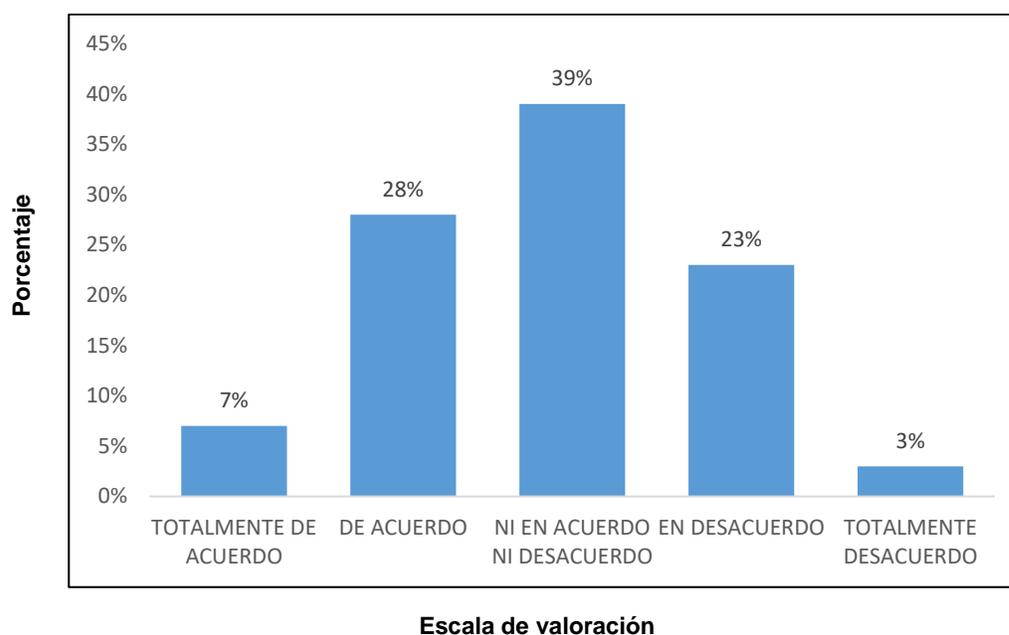
Después de aplicar el cuestionario se puede observar que el 31% de los consumidores del mercado San Martín de Porres está ni en acuerdo ni desacuerdo que suelen aconsejar el uso de medicamento que le ha resultado efectivo algún familiar o amigo, el 30% está de acuerdo, pero el 26% está en desacuerdo así también el 7% que está en totalmente desacuerdo, y por último el 6% está totalmente de acuerdo.

**Tabla 16.**

***Pido consejo a amigos o familiares antes de tomar un medicamento.***

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	7	7%
De acuerdo	28	28%
Ni acuerdo ni desacuerdo	39	39%
En desacuerdo	23	23%
Totalmente desacuerdo	3	3%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



***Figura 17. Pido consejo a amigos o familiares antes de tomar un medicamento.***

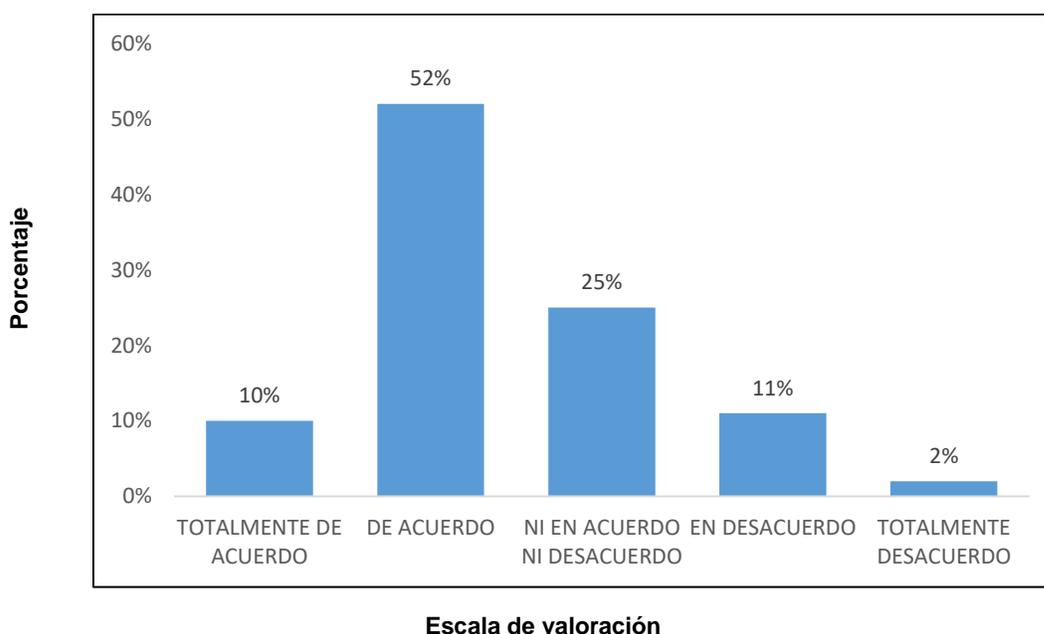
Una vez usado el cuestionario se puede observar que el 39% de los consumidores del mercado San Martín de Porres está ni en acuerdo ni desacuerdo en pedir consejo a amigos o familiares antes de tomar medicamento, el 28% está de acuerdo, por otro lado el 23% está en desacuerdo, el 7% está totalmente de acuerdo y en la última barra se encuentra que el 3% que está totalmente desacuerdo.

**Tabla 17.**

***Me interesa que la medicación con el medicamento calme mis síntomas, sin importar el costo de la receta médica.***

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	10	10%
De acuerdo	52	52%
Ni acuerdo ni desacuerdo	25	25%
En desacuerdo	11	11%
Totalmente desacuerdo	2	2%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Figura 18. Me interesa que la medicación con el medicamento calme mis síntomas, sin importar el costo de la receta médica.**

Luego de aplicar el cuestionario se puede observar que el 52% es decir más de la mitad de los consumidores del mercado San Martín de Porres están de acuerdo en que les interesa que la medicación con el medicamento calme mis síntomas, sin importar el costo de la receta médica, el 25% está ni en acuerdo ni desacuerdo, por otro lado, el 11% está en desacuerdo, el 10% está totalmente de acuerdo y por último el 2% está totalmente desacuerdo.

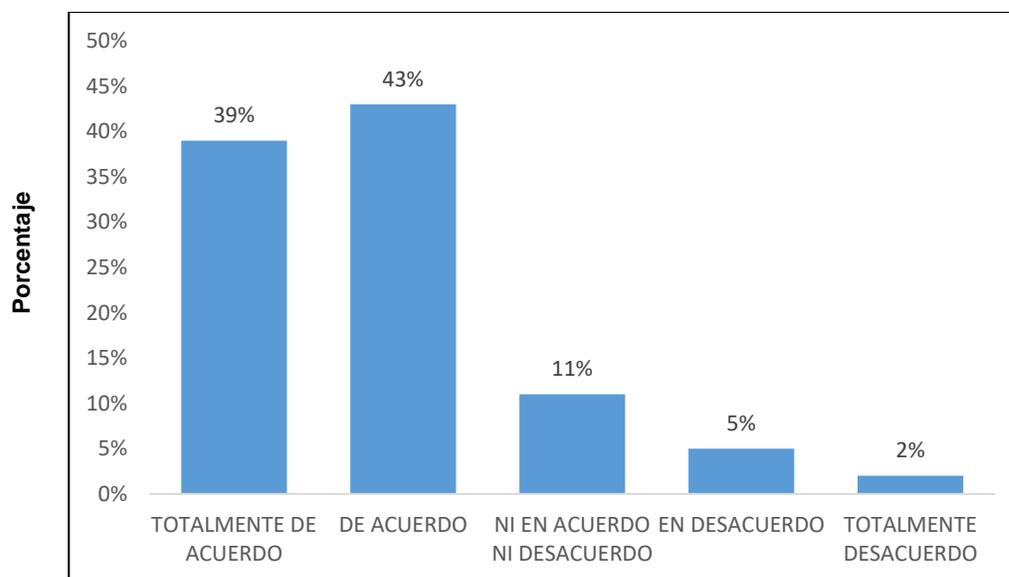
**Tabla 18.**

***Me interesa que el médico que atiende mi consulta sea amable y me genere confianza.***

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	39	39%
De acuerdo	43	43%
Ni acuerdo ni desacuerdo	11	11%
En desacuerdo	5	5%
Totalmente desacuerdo	2	2%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".

Elaboración propia



**Escala de valoración**

**Figura 19. Me interesa que el médico que atiende mi consulta sea amable y me genere confianza.**

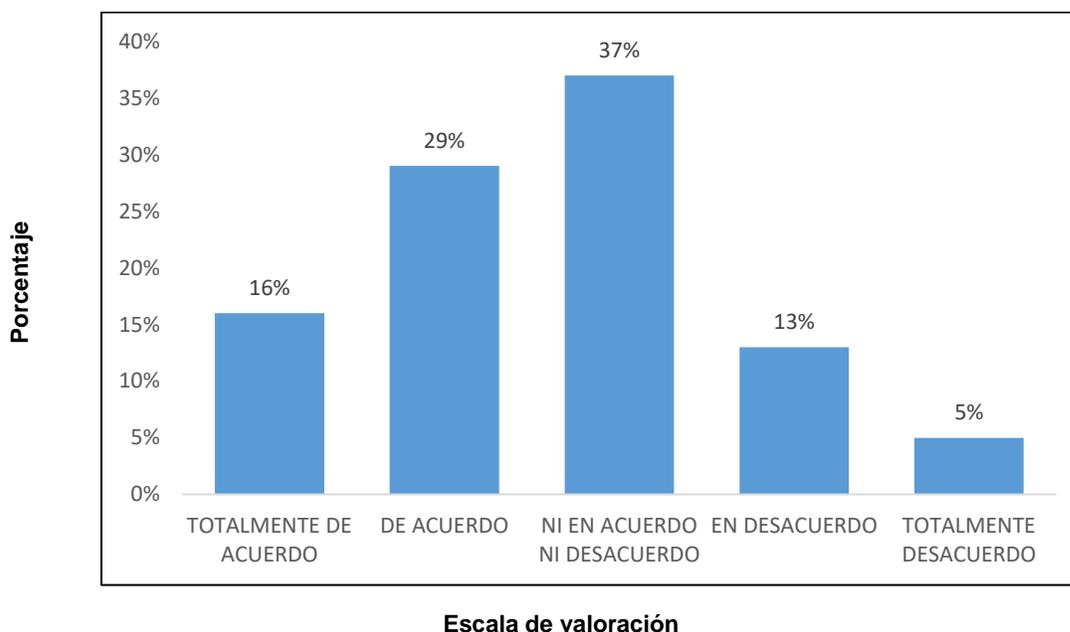
Después de aplicar el cuestionario se puede observar que el 43% de los consumidores del mercado San Martín de Porres está de acuerdo que le interesa que el médico que atiende mi consulta sea amable y me genere confianza, así también el 39% está totalmente de acuerdo, el 11% está ni en acuerdo ni desacuerdo, por otro lado, el 5% que está en desacuerdo, y por último el 2% está totalmente desacuerdo.

**Tabla 19.**

***Antes de tomar un medicamento leo las indicaciones de su inserto para tener en cuenta la dosificación y efectos adversos.***

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	16	16%
De acuerdo	29	29%
Ni acuerdo ni desacuerdo	37	37%
En desacuerdo	13	13%
Totalmente desacuerdo	5	5%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Figura 20. Antes de tomar un medicamento leo las indicaciones de su inserto para tener en cuenta la dosificación y efectos adversos.**

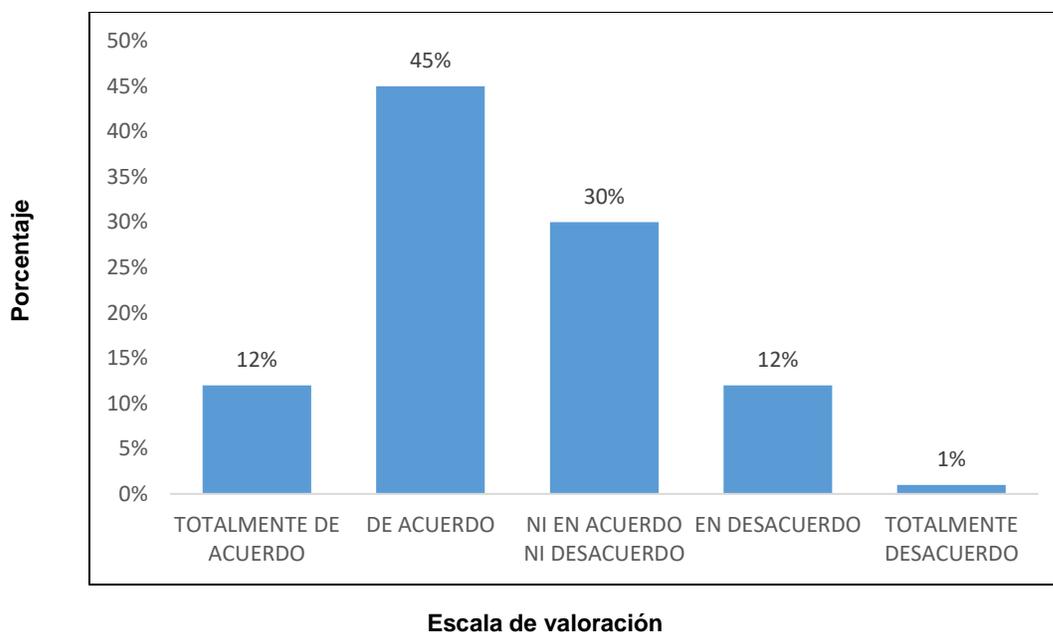
Recopilando los datos del cuestionario se puede observar que el 37% de los consumidores del mercado San Martín de Porres está ni en acuerdo ni desacuerdo que antes de tomar un medicamento lee las indicaciones de su inserto para tener en cuenta la dosificación y efectos adversos, el 29% está de acuerdo, el 16% está totalmente acuerdo, sin embargo, el 13% está en desacuerdo así también el 5% que está totalmente desacuerdo y al no hacerlo se pueden automedicar.

**Tabla 20.**

***Tomo medicamentos que requieren receta médica solo cuando son prescritos por un médico.***

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	12	12%
De acuerdo	45	45%
Ni acuerdo ni desacuerdo	30	30%
En desacuerdo	12	12%
Totalmente desacuerdo	1	1%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Figura 21. Tomo medicamentos que requieren receta médica solo cuando son prescritos por un médico.**

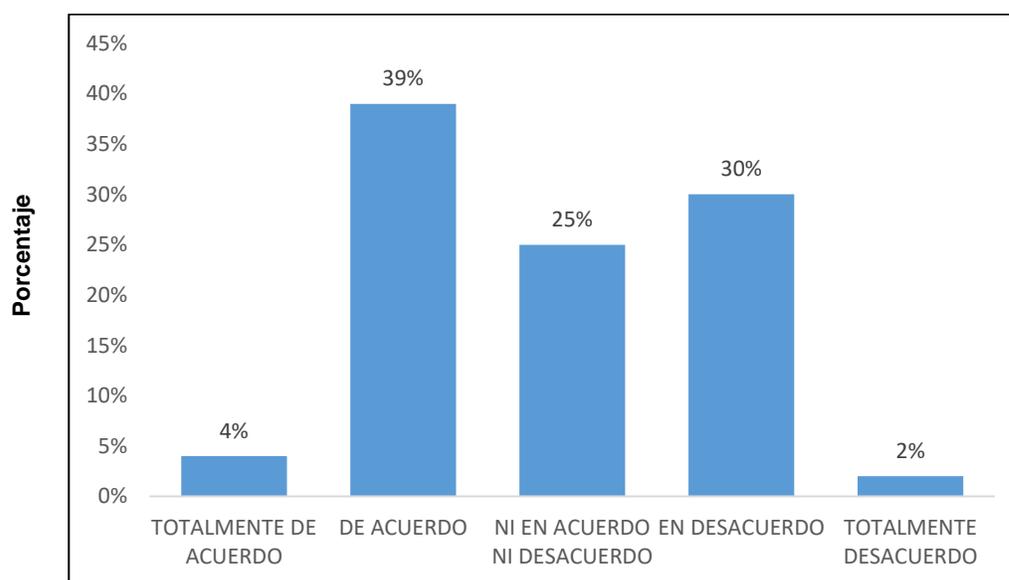
Luego de aplicar el cuestionario se puede observar que el 45% de los consumidores del mercado San Martín de Porres están de acuerdo en que toman medicamentos que requieren receta médica solo cuando son prescritos por un médico, el 30% está ni en acuerdo ni desacuerdo, por otro lado, el 12% está en desacuerdo, igualmente el 12% está totalmente de acuerdo por la última barra podemos ver que el 1% está totalmente desacuerdo.

**Tabla 21.**

***He tomado alguna vez un medicamento que le recetaron a un amigo/familiar porque tenía los mismos síntomas que él.***

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	4	4%
De acuerdo	39	39%
Ni acuerdo ni desacuerdo	25	25%
En desacuerdo	30	30%
Totalmente desacuerdo	2	2%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Escala de valoración**

***Figura 22. He tomado alguna vez un medicamento que le recetaron a un amigo/familiar porque tenía los mismos síntomas que él.***

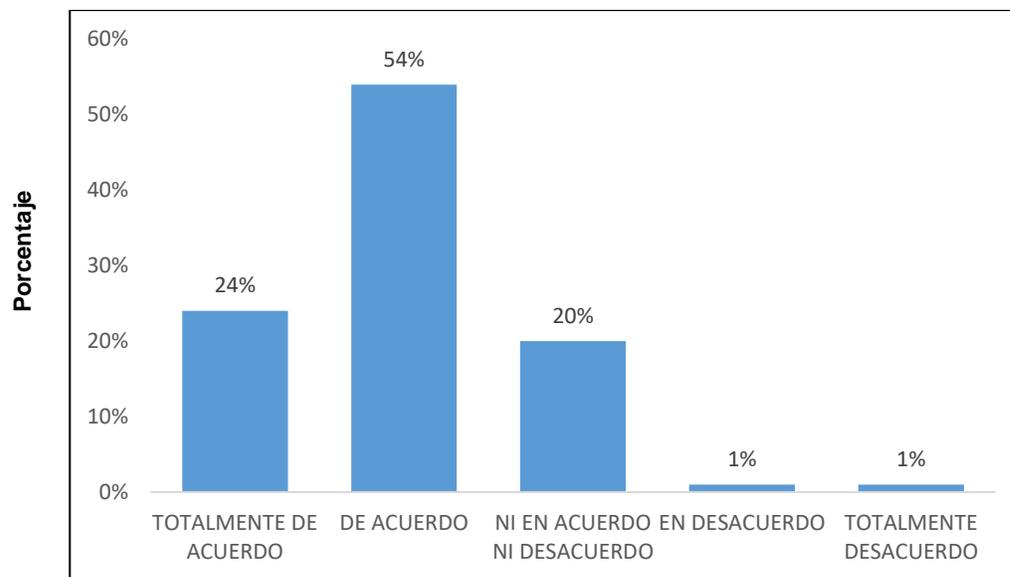
Una vez usado el cuestionario se puede observar que el 39% de los consumidores del mercado San Martín de Porres está de acuerdo en haber tomado alguna vez un medicamento que le recetaron a un amigo/familiar porque tenía los mismos síntomas que él, seguido tenemos a un 30% que está en desacuerdo, el 25% está ni en acuerdo ni en desacuerdo, el 4% está totalmente de acuerdo y por último el 2% que está totalmente en desacuerdo.

**Tabla 22.**

**Tomando la medicación correcta puedo evitar problemas de salud más graves o evitar enmascarar otras enfermedades.**

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	24	24%
De acuerdo	54	54%
Ni acuerdo ni desacuerdo	20	20%
En desacuerdo	1	1%
Totalmente desacuerdo	1	1%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Escala de valoración**

**Figura 23. Tomando la medicación correcta puedo evitar problemas de salud más graves o evitar enmascarar otras enfermedades.**

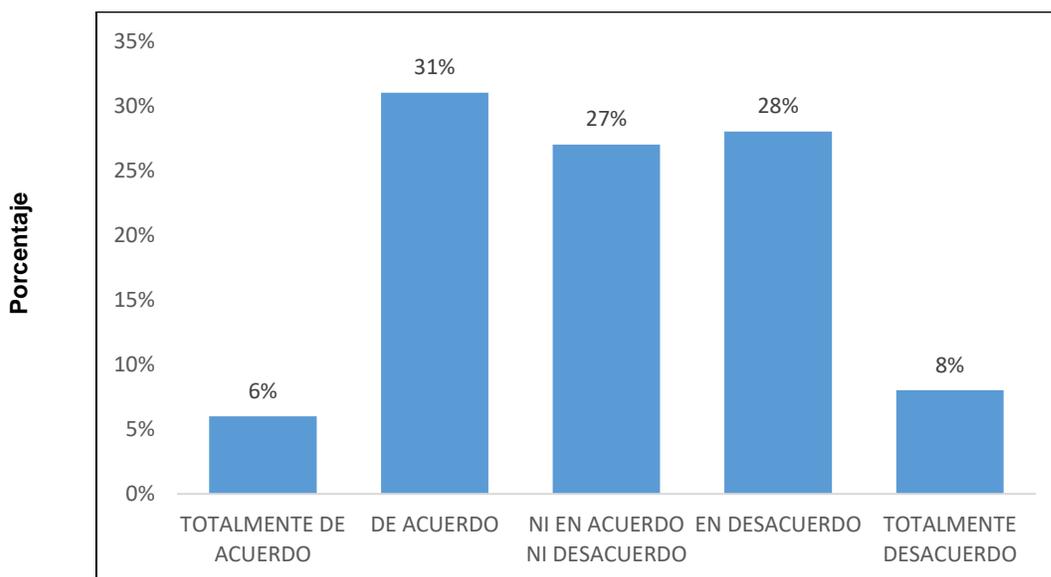
Después de aplicar el cuestionario se puede observar que el 54% es decir más de la mitad de los consumidores del mercado San Martín de Porres está de acuerdo que tomando la medicación correcta puedo evitar problemas de salud más graves o evitar enmascarar otras enfermedades, así también el 24% está totalmente de acuerdo, el 20% está ni en acuerdo ni desacuerdo, por otro lado, en desacuerdo y totalmente desacuerdo tiene el 1% por lo que al no tomar la medicación correcta se puede automedicar.

**Tabla 23.**

*Me he dejado influenciar por los anuncios publicitarios para tomar un medicamento.*

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	6	6%
De acuerdo	31	31%
Ni acuerdo ni desacuerdo	27	27%
En desacuerdo	28	28%
Totalmente desacuerdo	8	8%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Escala de valoración**

**Figura 24. Me he dejado influenciar por los anuncios publicitarios para tomar un medicamento.**

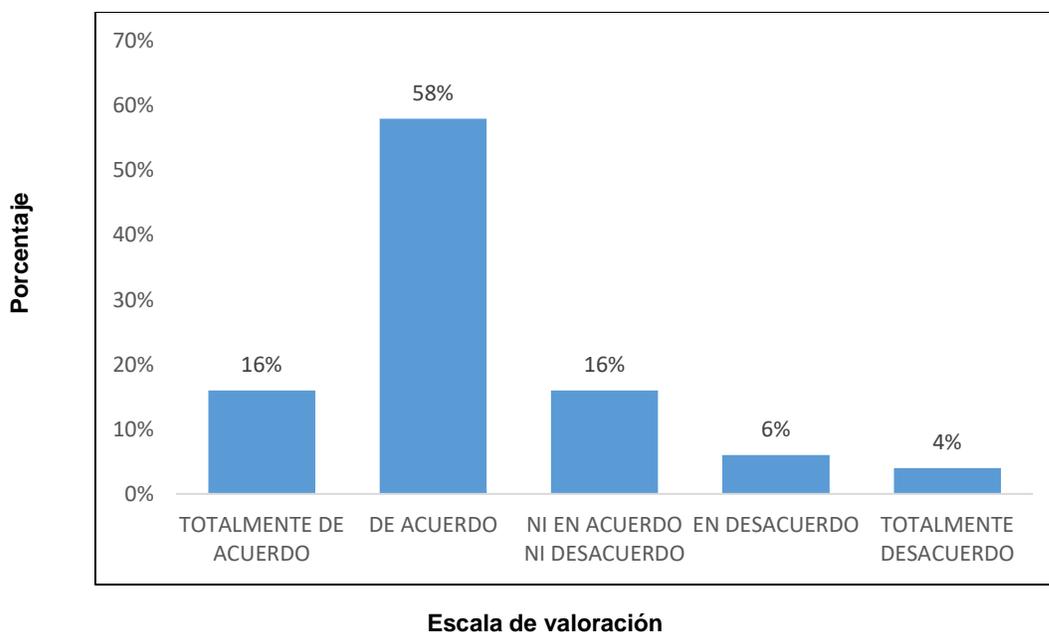
Luego de aplicar el cuestionario se puede observar que el 31% de los consumidores del mercado San Martín de Porres están de acuerdo en que se han dejado influenciar por los anuncios publicitarios para tomar un medicamento, el 28% está en desacuerdo, el 27% está ni en acuerdo ni desacuerdo, por otro lado, el 8% está totalmente de acuerdo y finalmente el 6% está totalmente de acuerdo.

**Tabla 24.**

***Pienso que es más rápido conseguir lo que necesito en una farmacia/botica.***

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	16	16%
De acuerdo	58	58%
Ni acuerdo ni desacuerdo	16	16%
En desacuerdo	6	6%
Totalmente desacuerdo	4	4%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Figura 25. Pienso que es más rápido conseguir lo que necesito en una farmacia/botica.**

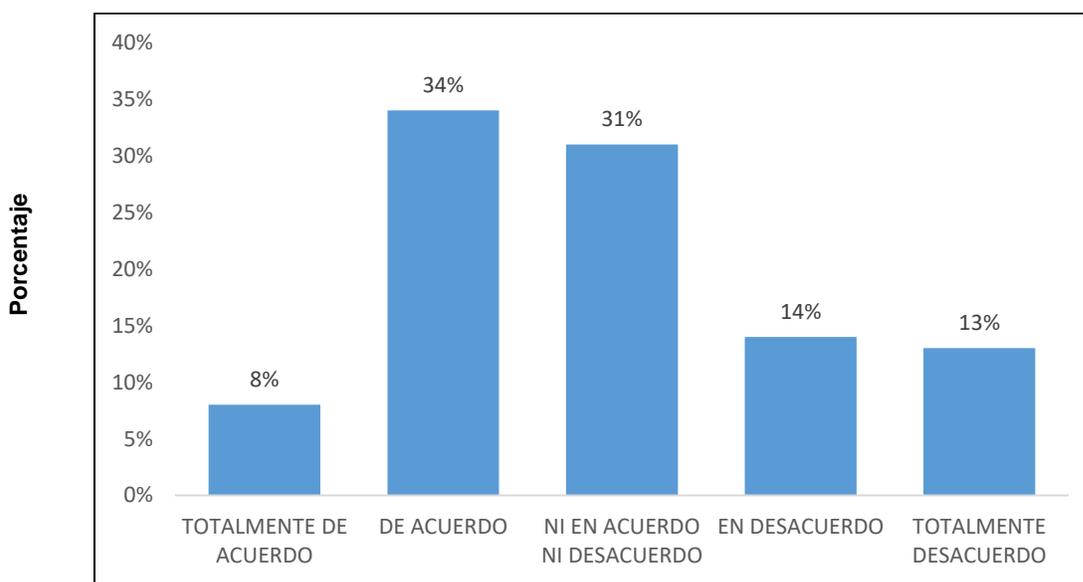
Recopilando los datos del cuestionario se puede observar que el 58% es decir más de la mitad de los consumidores del mercado San Martín de Porres está de acuerdo que es más rápido conseguir lo que necesito en una farmacia/botica, el 16% está totalmente de acuerdo, así también ni acuerdo ni desacuerdo que al igual tiene un 16%, por otro lado, el 6% está en desacuerdo y por último en la última barra está el 4% que está totalmente desacuerdo.

**Tabla 25.**

***Es correcto usar antibióticos para tratar el resfriado.***

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	8	8%
De acuerdo	34	34%
Ni acuerdo ni desacuerdo	31	31%
En desacuerdo	14	14%
Totalmente desacuerdo	13	13%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Escala de valoración**

***Figura 26. Es correcto usar antibióticos para tratar el resfriado.***

Después de aplicar el cuestionario se puede observar que el 34% de los consumidores del mercado San Martín de Porres está de acuerdo que es correcto usar antibióticos para tratar el resfriado, el 31% está ni en acuerdo ni desacuerdo, por otro lado, el 14% está en desacuerdo, el 13% está totalmente desacuerdo y por último el 8% está totalmente de acuerdo.

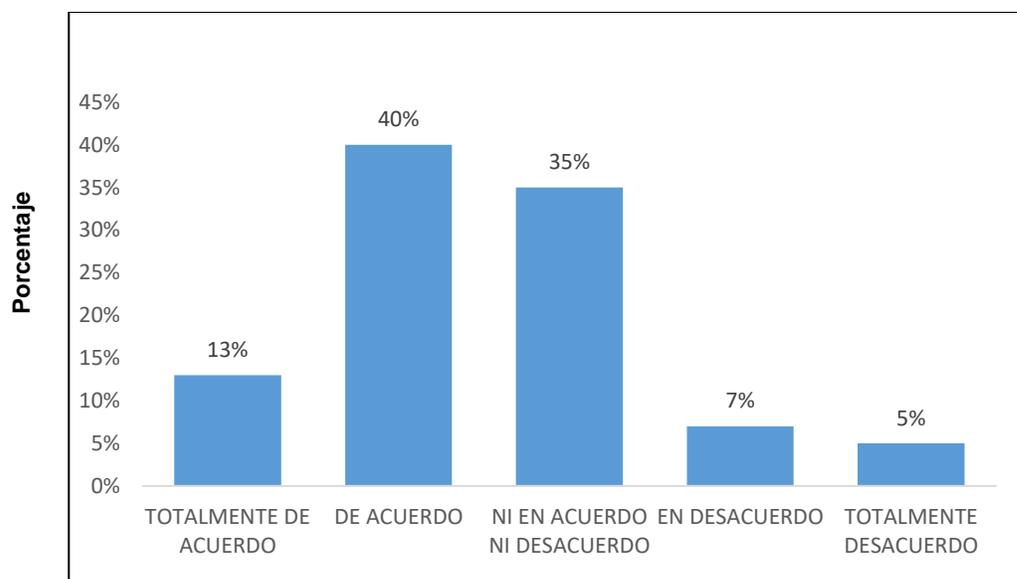
**Tabla 26.**

***Continuo con el tratamiento recetado, así me siento mejor.***

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	13	13%
De acuerdo	40	40%
Ni acuerdo ni desacuerdo	35	35%
En desacuerdo	7	7%
Totalmente desacuerdo	5	5%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".

Elaboración propia



**Escala de valoración**

***Figura 27. Continuo con el tratamiento recetado, así me siento mejor.***

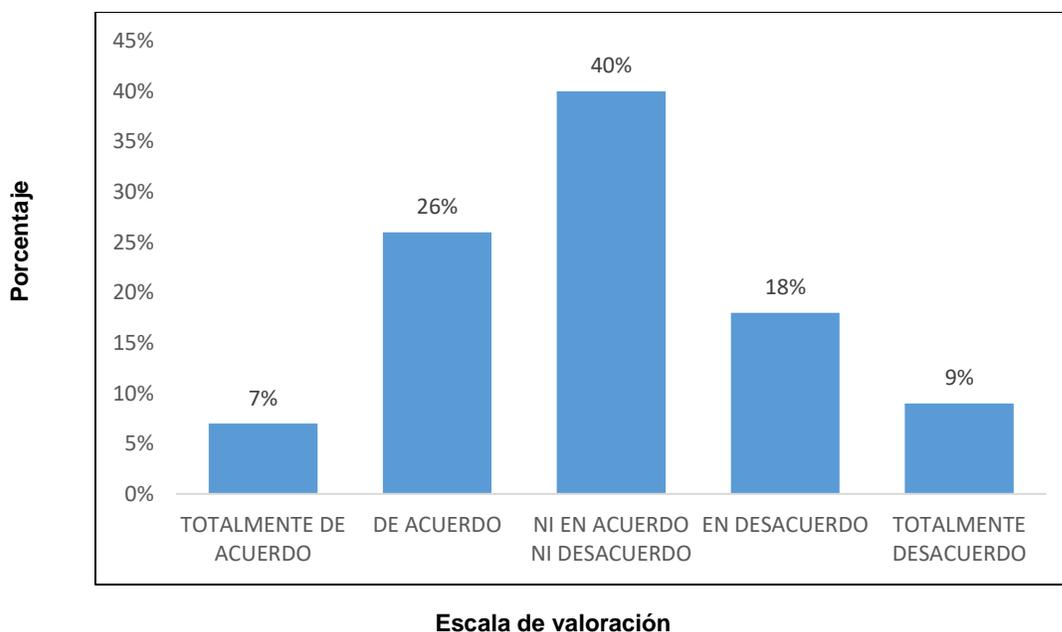
Una vez usado el cuestionario se puede observar que el 40% de los consumidores del mercado San Martín de Porres está de acuerdo en haber continuado con el tratamiento recetado, así me siento mejor, el 35% que está ni en acuerdo ni desacuerdo, el 13% está totalmente de acuerdo, sin embargo el 7% está en desacuerdo y por último el 5% que está totalmente desacuerdo.

**Tabla 27.**

**Compro medicamentos sin receta médica por falta de dinero para acudir al doctor.**

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	7	7%
De acuerdo	26	26%
Ni acuerdo ni desacuerdo	40	40%
En desacuerdo	18	18%
Totalmente desacuerdo	9	9%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Figura 28. Compro medicamentos sin receta médica por falta de dinero para acudir al doctor.**

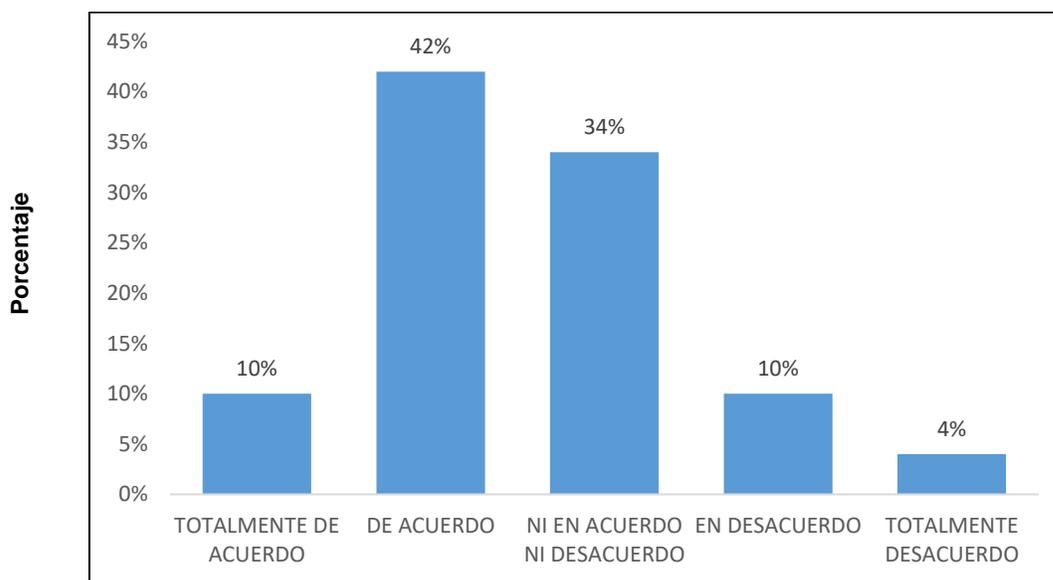
Luego de aplicar el cuestionario se puede observar que el 40% de los consumidores del mercado San Martín de Porres están ni en acuerdo ni desacuerdo que compran medicamentos sin receta médica por falta de dinero para acudir al doctor, el 26% está de acuerdo, por otro lado, el 18% está en desacuerdo, así también el 9% está totalmente de desacuerdo y finalmente el 7% está totalmente de acuerdo.

**Tabla 28.**

***La resistencia a los antibióticos es un problema que afecta solo a las personas que toman antibióticos frecuentemente.***

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	10	10%
De acuerdo	42	42%
Ni acuerdo ni desacuerdo	34	34%
En desacuerdo	10	10%
Totalmente desacuerdo	4	4%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Escala de valoración**

***Figura 29. La resistencia a los antibióticos es un problema que afecta solo a las personas que toman antibióticos frecuentemente.***

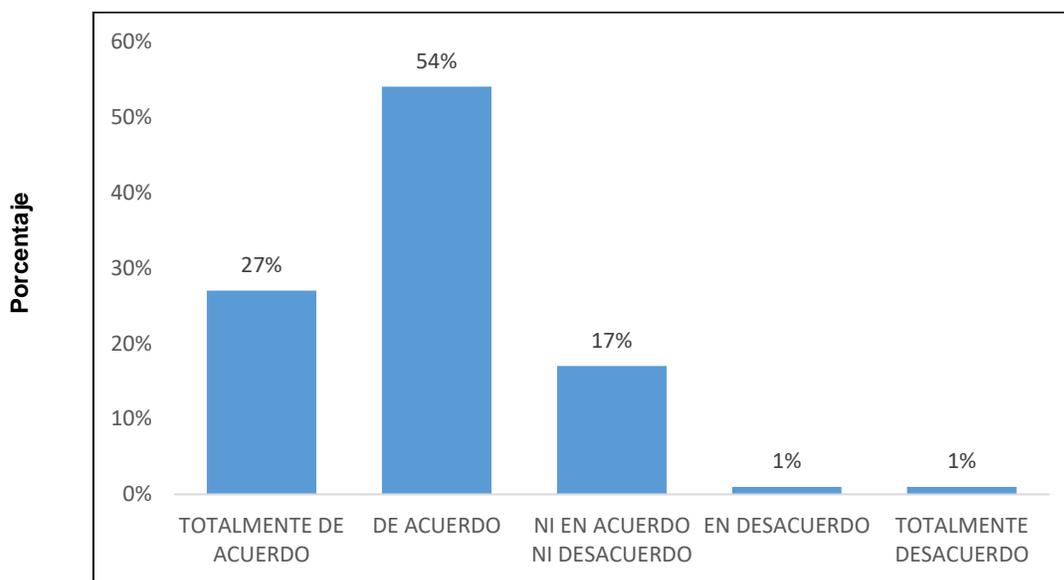
Recopilando los datos del cuestionario se puede observar que el 42% de los consumidores del mercado San Martín de Porres está de acuerdo en que la resistencia a los antibióticos es un problema que afecta solo a las personas que toman antibióticos frecuentemente, el 34% está ni en acuerdo ni desacuerdo, el 10% está en desacuerdo al igual que totalmente de acuerdo que alcanzó un 10% y, por último, lugar en la barra está el 4% que están totalmente desacuerdo.

**Tabla 29.**

***Es importante seguir estrictamente las indicciones del médico y/o farmacéutico para poder aliviar mi problema de salud.***

Edad	Cantidad de personas	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	27	27%
De acuerdo	54	54%
Ni acuerdo ni desacuerdo	17	17%
En desacuerdo	1	1%
Totalmente desacuerdo	1	1%
TOTAL	100	100%

Fuente: Cuestionario: "Factores Sociodemográficos y Conducta de Automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres - Chorrillos".  
Elaboración propia



**Escala de valoración**

***Figura 30. Es importante seguir estrictamente las indicciones del médico y/o farmacéutico para poder aliviar mi problema de salud.***

Después de aplicar el cuestionario se puede observar que el 54% es decir más de la mitad de los consumidores del mercado San Martín de Porres está de acuerdo que es importante seguir estrictamente las indicciones del médico y/o farmacéutico para poder aliviar mi problema de salud, el 27% está totalmente de acuerdo, por otro lado, el 17% está ni en acuerdo ni desacuerdo, y el 1% está en desacuerdo y totalmente desacuerdo.

## 4.2 Contrastación de hipótesis

Elección de la prueba estadística:

Se realizará la prueba de correlación de Spearman, también conocida como coeficiente de valoración de Spearman o rho de Spearman ( $\rho$ ), es una medida estadística utilizada para evaluar la relación entre dos conjuntos de datos numéricos cuando no se cumplen las suposiciones de normalidad necesarias para utilizar la evaluación de Pearson. Esta prueba de evaluación se basa en el rango de los datos en lugar de en los valores brutos, así teniéndose los pasos básicos para realizar la prueba de clasificación que son el ordenar los datos de cada conjunto de manera ascendente, asignar un rango a cada valor en cada conjunto. Si hay empates, se les asigna el rango promedio, calcular la diferencia entre los rangos para cada par de valores y por último calcular el coeficiente de compensación de Spearman ( $\rho$ ) utilizando la fórmula:  $\rho = 1$

Hipótesis general:

H0: Los factores sociodemográficos no se relaciona con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martin de Porres.

H1: Los factores sociodemográficos se relacionan con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martin de Porres

**Tabla 30.**

**Correlación entre los factores sociodemográficos y la conducta de automedicación**

		Factores		
		Sociodemográfico	Automedicación	
Rho de Spearman	Factores Sociodemográfico	Coefficiente de correlación	1,000	-,075
		Sig. (bilateral)	.	,461
		N	100	100
	Automedicación	Coefficiente de correlación	-,075	1,000
		Sig. (bilateral)	,461	.
		N	100	100

- a) La correlación entre los factores sociodemográficos y la conducta de automedicación es: **-0.075**, con una sig= de **0.461**.
- b) No se puede afirmar la relación porque los resultados no son estadísticamente significativos
- c) No hay evidencia estadística para afirmar que hay relación entre los factores sociodemográficos y la conducta de automedicación.

Hipótesis específica 1:

H0: El nivel educativo no se relaciona con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.

H1: El nivel educativo se relaciona con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.

**Tabla 31.**  
**Correlación entre el nivel educativo y la conducta de automedicación**

		Nivel de instrucción		Automedicación	
Rho de Spearman	Nivel de instrucción	Coeficiente de correlación	1,000		,349**
		Sig. (bilateral)	.		,000
		N	100		100
	Automedicación	Coeficiente de correlación	,349**		1,000
		Sig. (bilateral)	,000		.
		N	100		100

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

- a) La correlación entre el nivel educativo y la conducta de automedicación es directa: **0.349**, con una sig= **0.000** Entonces entre mayor educación mayor es la conducta de automedicación.

- b) Al obtener un valor de significancia de 0.000 y es menor de 0.05; se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna.
- c) La relación entre las dos variables es significativa, ya que tiene una significancia de 0.000 siendo menor a 0.05 teniendo una confiabilidad 95%.
- d) La relación entre el nivel educativo y conducta de automedicación tiene una correlación positiva débil.

Hipótesis específica 2:

H0: La edad no se relaciona con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.

H1: La edad se relaciona con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.

**Tabla 32.**

**Correlación entre la edad y la conducta de automedicación**

			Edad	Automedicación
Rho de Spearman	Edad	Coefficiente de correlación	1,000	-,265**
		Sig. (bilateral)	.	,008
		N	100	100
	Automedicación	Coefficiente de correlación	-,265**	1,000
		Sig. (bilateral)	,008	.
		N	100	100

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

- a) La correlación entre la edad y la conducta de automedicación es inversa: **-0.265**, con una sig= **0.008**. Entonces entre menor sea la edad mayor es la conducta de automedicación.

- b) Al obtener un valor de significancia de 0.008 y es menor de 0.05; se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna.
- c) La relación entre las dos variables es significativa, ya que tiene una significancia de 0.008 siendo menor a 0.05 teniendo una confiabilidad 95%.
- d) La relación entre el nivel educativo y conducta de automedicación tiene una correlación negativa débil.

Hipótesis específica 3:

H0: El factor económico no se relaciona con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.

H1: El factor económico se relaciona con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.

**Tabla 33.**

**Correlación entre el factor económico y la conducta de automedicación**

		Factor		
		Económico	Automedicación	
Rho de Spearman	Factor Económico	Coeficiente de correlación	1,000	-,123
		Sig. (bilateral)	.	,223
		N	100	100
	Automedicación	Coeficiente de correlación	-,123	1,000
		Sig. (bilateral)	,223	.
		N	100	100

- a) La correlación entre el factor económico y conducta de automedicación es inversa: **-0.123**, con una sig= **0.223**

- b) No se puede afirmar la relación porque los resultados no son estadísticamente significativos
- c) No hay evidencia estadística para afirmar que hay relación entre los factores económico y la conducta de automedicación.

Hipótesis específica 4:

H0: El factor social no se relaciona con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres.

H1: El factor social se relaciona con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres

**Tabla 33.**

**Correlación entre el factor social y la conducta de automedicación**

			Social	Automedicación
Rho de Spearman	Social	Coeficiente de correlación	1,000	,314**
		Sig. (bilateral)	.	,001
		N	100	100
	Automedicación	Coeficiente de correlación	,314**	1,000
		Sig. (bilateral)	,001	.
		N	100	100

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

- a) La correlación entre el factor social y conducta de automedicación es directa: **0.314**, con una sig= **0.001**. Entonces entre mayor sea el factor social mayor es la conducta de automedicación.
- b) Al obtener un valor de significancia de 0.001 que es menor de 0.05; rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna.
- c) La relación entre estas dos variables es significativa, ya que la significancia es 0.001 siendo menor a 0.05 teniendo una confiabilidad 95%.
- d) La relación entre la el factor económico y conducta de automedicación es una correlación positiva débil.

#### **4.3 Discusión de resultados**

La investigación en su objetivo es determinar cómo se relaciona los factores sociodemográficos con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres, en razón a los resultados indican que no se puede afirmar la relación porque los resultados no son estadísticamente significativos, por lo que no hay evidencia estadística para afirmar que hay relación entre los factores sociodemográficos y conducta de automedicación.

Para comparar los resultados podemos mencionar que en el artículo titulado “Nivel de conocimiento, actitudes y resultados negativos de la automedicación en estudiantes de la universidad pública. Lambayeque 2010 – 2012, no se pudo buscar una asociación entre la variable automedicación y nivel de conocimiento. (38)

En el estudio de investigación titulado “Actitud hacia la automedicación relacionado con problemas de salud y el uso de medicamentos en estudiantes de la escuela Tezza”. No se encontró que existe una relación significativa entre la actitud hacia la automedicación frente a los problemas de salud en los estudiantes de enfermería del X ciclo de la Escuela Tezza; así también se encontró que no existe relación entre la variable actitud hacia la automedicación y el uso de medicamentos. (39)

Por otro lado, el resultado resulta siendo parcial e incompleto en razón de que la problemática de la conducta de automedicación es un problema amplio y complejo que no solo tiene relación con algunos factores determinantes. La obtener los resultados se ha realizado la prueba de correlación de Spearman. De este modo el coeficiente de correlación más alto lo obtiene el nivel de instrucción con un 0.349 el mismo que se

interpreta como una correlación positiva débil. Mientras que el factor más bajo es la edad con un  $-0.265$ , que se puede interpretar como una correlación negativa débil. La metodología del estudio corresponde a un enfoque cualitativo, de tipo descriptivo de corte transversal. El diseño de la investigación es no experimental, la población fue 100 consumidores del mercado San Martín de Porres el cual se hizo uso de un cuestionario como instrumento de recolección de datos, fue aprobado por jueces de expertos. Los resultados de la investigación al establecer la relación entre la variable independiente y la variable dependiente, solo confirmaría una alternativa en cuando a la existencia de los factores determinantes que se relacionan con la conducta de automedicación.

En lo antecedentes nacionales señalados en la investigación el cual uno de ellos realizado por Peña Flores, Melanie del cisne en su estudio titulado "Prácticas de automedicación y factores sociodemográficos en usuarios de una farmacia de Guayaquil 2022". El objetivo de este estudio fue estudiar a 361 usuarios que acudieron al establecimiento farmacéutico en estudio. En su metodología realizaron un estudio tipo cuantitativo y bajo un diseño no experimental, transversal y descriptiva. Concluyendo que la población en estudio (72%) tienen no cuentan con tiempo para ir al médico ni tienen un seguro de salud, el grupo etario que en mayor medida practicó la automedicación (70%) fue comprendido entre los 30 a 49 años, de sexo masculino, quienes ganan uno o dos sueldos básicos ya que tienen una instrucción básica y bachillerato. Se evidenció que correlación inversa entre las prácticas de automedicación y el nivel de ingresos de los usuarios que acudieron a una farmacia de Guayaquil ya que se obtuvo un (Rho) entre  $-0,83$  y sigma menor a  $0,001$ , por lo cual mientras menos sea su ingreso de un individuo en su salario, mayor incitación a practicar la automedicación, y por último se evidenció que no existe correlación entre la edad, género para la prácticas de automedicación en los usuarios de una farmacia de Guayaquil, ya que se obtuvo un (Rho) entre  $0,0c7$  a  $0,13$  y sigma mayor a  $0,001$  lo que indica que la automedicación es independiente de la edad y género, lo que indica que cualquier individuo perteneciente a distintos edad y género, pueden incurrir en la automedicación.

Así también en los antecedentes internacionales realizado por Jiménez Jiménez en su estudio titulado "Factores determinantes para la automedicación en los habitantes de 15-65 años de la parroquia Jimbura cantón Espíndola, período febrero - agosto 2016" cuyo objetivo de fue estudiar a 286 personas. En su metodología realizaron un estudio cuantitativo de tipo descriptivo y bajo un diseño transversal. Concluye que el 90,9% se automedican y un 9,09% que no lo hacen, se pudo observar que es en mayor porcentaje

el número de mujeres que se automedican con un 58,07% a comparación del género masculino siendo un 41,92%. La principal causa para la automedicación fue el no poder obtener cita en los centros de salud el cual arroja un 84,61%, falta de tiempo para poder consultar con un profesional de salud 81,92%, facilidad para adquirir el medicamento un 83,84, falta de recursos para poder pagar la consulta 60,76% y conocimiento del uso de medicamentos por revistas, radio, televisión o internet un 70,38%. Los fármacos más utilizados fueron los AINES 80%, los antigripales 48,08%, antibióticos 60,38% y con menos uso los anticonceptivos orales o antiácidos 21,54%.

Por lo que podemos decir que los trabajos de investigación aceptan que hay una relación entre los factores sociodemográficos y la automedicación.

**CAPITULO V:**  
**CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

## 5.1 Conclusiones

-En relación entre los factores sociodemográficos y la conducta de automedicación se concluyó que se tiene una correlación del -0.075, con una sig= de 0.461, pero no se puede afirmar la relación ya que los resultados no son estadísticamente significativos, no hay evidencia para afirmar que hay relación entre los factores sociodemográficos y conducta de automedicación.

-En cuanto a la relación entre el nivel educativo y la conducta de automedicación se concluyó que se tiene una correlación del 0.349, con una sig= 0.000. Por lo cual entre mayor educación mayor es la conducta de automedicación. La relación entre las dos variables es significativa teniendo una confiabilidad 95%. La relación entre el nivel educativo y conducta de automedicación tiene una correlación positiva débil.

-En relación la edad y la conducta de automedicación se concluyó que se tiene una correlación del -0.265, con una sig= 0.008. Entonces entre menor sea la edad mayor es la conducta de automedicación. La relación entre las dos variables es significativa teniendo una confiabilidad 95%. Por lo cual la relación entre el nivel educativo y conducta de automedicación tiene una correlación negativa débil.

-En cuanto a la relación entre el factor económico y la conducta de automedicación se concluyó que se tiene una correlación del -0.123, con una sig= 0.223, pero no se puede afirmar la relación porque los resultados no son estadísticamente significativos, no hay evidencia estadística para afirmar que hay relación entre el factor económico y la conducta de automedicación.

-En relación al factor social y la conducta de automedicación se concluyó que se tiene una correlación del **0.314**, con una sig= **0.001**. Entonces entre mayor sea el factor social mayor es la conducta de automedicación. La relación entre estas dos variables es significativa, teniendo una confiabilidad 95%. La relación entre la el factor económico y conducta de automedicación es una correlación positiva débil.

## **5.2 Recomendaciones**

-Se recomienda implementar más centros de salud, clínicas y/o farmacias para poder tener acceso a los medicamentos que se requiera.

-Se recomienda fortalecer e implementar la actividad del químico Farmacéutico que pueda brindar la adecuada información para el uso de los medicamentos.

-Concientizar a los consumidores del mercado San Martín de Porres sobre la automedicación, para prevenir algún daño a la salud.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. La OMS lanza una iniciativa mundial para reducir a la mitad los errores relacionados con la medicación en cinco años. Es: Who; 2017. [Acceso: 29/03/2017]. Disponible en:

**<https://www.who.int/es/news/item/29-03-2017-who-launches-global-effort-to-halve-medication-related-errors-in-5-years>**

2. Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud. Crece el mapa de motivaciones para automedicarse. Es: OPS; 2021. [Acceso: 04/03/2021]. Disponible en:

**<https://www.paho.org/es/noticias/4-3-2021-crece-mapa-motivaciones-para-automedicarse>**

3. Vera Romero O, Rodas Regalado C, Falla Aldana S. La Automedicación: Una problemática nacional y regional que se debe prevenir. Rev. cuerpo méd. HNAAA 4(2) 2011. [Internet]. 129. Disponible en:

**[https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/cuerpomedicohnaaa/v4n2\\_2011/pdf/a14v04n2.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/cuerpomedicohnaaa/v4n2_2011/pdf/a14v04n2.pdf)**

4. González Pérez J. Automedicación: Revisión Bibliográfica. [Tesis para optar al Título Profesional de Licenciado en Enfermería]. España: Universidad de Valladolid; 2016. Disponible en:

**<https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/20476/TFG-M699.pdf?sequence=1>**

5. Peña Flores, M. Prácticas de automedicación y factores sociodemográficos en usuarios de una farmacia de Guayaquil 2022. [Tesis para optar el Grado Profesional de Maestría]. Perú: Universidad César Vallejo; 2022. Disponible en:

**[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/98124/Pe%c3%b1a\\_FMDC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/98124/Pe%c3%b1a_FMDC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)**

6. Ccancce Coarite S, Lopez Mamani E. Factores asociados a la automedicación en comerciantes del mercado Túpac Amaru entre abril y junio, Juliaca – 2022. [Tesis para optar el Grado Profesional de Maestría]. Perú: Universidad Roosevelt; 2022. Disponible en:

**<http://50.18.8.108/bitstream/handle/20.500.14140/1139/TESIS%20CCANCCE%20-%20LOPEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y>**

7. Guevara Lozano A. Características sociodemográficas y automedicación en los estudiantes de enfermería de la universidad nacional de Cajamarca filial Jaén, 2021. [Tesis para optar al Título Profesional de Licenciado en Enfermería]. Perú: Universidad Nacional de Cajamarca; 2022. Disponible en:

**<http://190.116.36.86/bitstream/handle/20.500.14074/4896/GUEVARA%20LOZANO%20ALAN.pdf?sequence=4&isAllowed=y>**

8. Espinoza Matos J, Herrera Camac K. Factores asociados a la automedicación en la ciudad de Huancayo en la pandemia del COVID- 19, 2020. [Tesis para optar al Título Profesional de Médico Cirujano]. Huancayo: Universidad Continental; 2021. Disponible en:

**[https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/9178/4/IV\\_FCS\\_502\\_TE\\_Espinoza\\_%20Herrera\\_2021.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/9178/4/IV_FCS_502_TE_Espinoza_%20Herrera_2021.pdf)**

9. Sánchez Ayllón M, Mendoza Quispe N. Automedicación y su relación con los factores sociodemográficos en personas mayores del distrito de San Vicente de Cañete julio 2020 [Tesis para optar al Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Lima: Universidad Interamericana; 2020. Disponible en:

**<http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/118/TESIS%20FINAL%20SANCHEZ%20-%20MENDOZA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>**

10. Esquivel Castro K, Luna Mina G. Factores asociados a la automedicación de pacientes que acuden a las boticas y farmacias del distrito el Tambo - Huancayo. [Tesis para optar al Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Huancayo: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2020. Disponible en:

**<https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/376/TESIS%20AUTOMEDICACION%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>**

11. Ferreyros Prieto L, Figueroa Albertis J. Evaluación de factores sociodemográficos y la

automedicación en tiempos de covid-19, en la población el progreso-sector 2- Carabayllo, julio - 2020. [Tesis para optar al Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Lima: Universidad Interamericana; 2020. Disponible en:

**[http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/95/TESIS%20%20FINAL%20FERREY ROS-FIGUEROA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/95/TESIS%20%20FINAL%20FERREY%20ROS-FIGUEROA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)**

12. Vásquez Huamán D. Conocimiento y Práctica de Automedicación en Pobladores de la Comunidad de Lurigancho - Chosica. [Tesis para optar al Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Lima: Escuela de Enfermería Padre Luis Tezza afiliada a la Universidad Ricardo Palma; 2021. Disponible en:

**[https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/4571/TEZZA-T030\\_73202712\\_T%20%20%20VASQUEZ%20HUAMAN%20DIANA%20EDITH.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/4571/TEZZA-T030_73202712_T%20%20%20VASQUEZ%20HUAMAN%20DIANA%20EDITH.pdf?sequence=1&isAllowed=y)**

13. Regalado Veliz, A. Factores de la automedicación en los internos de enfermería del Hospital Sergio E. Bernales - 2019. [Tesis para optar al Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Lima: Universidad César Vallejo; 2019. Disponible en:

**[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/45750/Regalado\\_VAM-SD.pdf?sequence=8&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/45750/Regalado_VAM-SD.pdf?sequence=8&isAllowed=y)**

14. Quispe Torres, M. Automedicación en personas con dolores Músculo – Esqueléticos en Chincha Alta. [Tesis para optar el Grado Académico de Doctor en Salud Pública]. Ica: Universidad Autónoma de Ica; 2016. Disponible en:

**<http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/124/1/QUISPE%20TORRES%20GLORIA%20MARIA-AUTOMEDICACION%20EN%20PERSONAS%20CON%20DOLORES%20MUSCULO.pdf>**

15. Arispe Ramos, V. Factores de riesgo y automedicación en feligreses de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, distrito de Yarinacocha, provincia de Coronel Portillo, Perú 2019. [Tesis para optar el Grado Académico de Postgrado]. Lima: Universidad Peruana Unión; 2020. Disponible en:

**[https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/3134/Victoria\\_Tesis\\_Maestro\\_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/3134/Victoria_Tesis_Maestro_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y)**

16. Bravo Bravo K, Espinel Martínez D, Pardo Arias P, Robles Duarte J. Automedicación en estudiantes de medicina de la universidad de ciencias aplicadas y ambientales U.D.C.A en el segundo semestre de 2017. [Tesis para optar el Título Profesional de Médico]. Colombia: Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales; 2017. Disponible en:

**<https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/830/28-10-2017%20AUTOMEDICACION%20final.pdf?sequence=1&isAllowed=y>**

17. Jiménez Jiménez E. Factores determinantes para la automedicación en los habitantes de 15-65 años de la Parroquia, Jimbura Cantón Espíndola, Período Febrero - Agosto 2016. [Tesis para optar el Título Profesional de Médico General]. Ecuador: Universidad Nacional de Loja; 2017. Disponible en:

**<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/19424/1/10-TESIS-FINAL-DE-AUTOMEDICACION%20reenumerad1.pdf>**

18. Sarango Valdivieso, P. Conocimiento y prácticas sobre la automedicación en los estudiantes de la carrera de psicología clínica de la Universidad Nacional de Loja. [Tesis para optar el Título Licenciado en Enfermería]. Ecuador: Universidad Nacional de Loja; 2015. Disponible en:

**<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/11862/1/Tesis-de-Automedicacion-de-la-unl.pdf>**

19. Bravo A, Villca C. Automedicación en el personal de enfermería. [Tesis para optar el Título Licenciado en Enfermería]. Argentina: Universidad Nacional de Cuyo; 2011. Disponible en:

**[https://bdigital.uncu.edu.ar/objetos\\_digitales/10084/bravo-alicia.pdf](https://bdigital.uncu.edu.ar/objetos_digitales/10084/bravo-alicia.pdf)**

20. Sánchez Muñoz F. Determinación de las razones y diferencias en automedicación entre una parroquia urbana y una parroquia rural del Distrito Metropolitano de Quito. [Tesis para optar el Grado Académico de Doctor en Salud Pública]. Ecuador: Universidad San Francisco de Quito; 2008. Disponible en:

**<https://repositorio.usfq.edu.ec/bitstream/23000/699/1/88028.pdf>**

21. Carabias Martín F. Automedicación en Universitarios. [Tesis para optar el Título Licenciado en Farmacia]. España: Universidad de Salamanca; 2011. Disponible en:

**[https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/110649/DMPSPMM\\_Carabias\\_Martin\\_F\\_Aut](https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/110649/DMPSPMM_Carabias_Martin_F_Aut)**

**omedicacion.pdf;jsessionid=77EDEF74C4E0436BA521D67B927A3448?sequence=1**

22. Lifshitz A, Arrieta O, Burgos R, et al. Automedicación y autoprescripción. Gaceta Médica de México [Internet]. 2020 [citado 25 Jun 2020]; 156: 612-614. Disponible en:

**chrome-**

**extension://efaidnbmnnnibpcajpcgltclfindmkaj/https://www.gacetamedicademexico.com/files/gmm\_20\_156\_6\_612-614.pdf**

23. Pagana J, Rosds S, Yaumi J, et al. Automedicación y cobertura de seguro de salud en México. [Internet]. 2006: 170–177. Disponible en:

**file:///C:/Users/ACER/Downloads/10.1016@j.healthpol.2005.03.007.en.es.pdf**

24. Montastruc J, Bondon-Guitton E, Abadie D, et al. Farmacovigilancia, riesgos y efectos adversos de la automedicación. ElSevier [Internet]. 2016; 71(2): 257-262. Disponible en: **<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0040595716000317?via%3Dihub>**

25. World Health Organization. Guidelines for the Regulatory Assessment of Medicinal Products for use in Self-Medication. Geneva: 2000. [Acceso: 16/04/1999]. Disponible en: **[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/66154/WHO\\_EDM\\_QSM\\_00.1\\_eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/66154/WHO_EDM_QSM_00.1_eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y)**

26. Ruiz Sapana A, Anchapuri Rodríguez H, Llante Salcedo V, et al. Factores asociados a la práctica de automedicación en estudiantes de Medicina. Revista Médica Basadrina. 2021. [Acceso: 16/04/1999]; 15(2): 37-49. Disponible en: **<https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/rmb/article/view/1051>**

27. Mohammed Al-Worafi Y. Automedicación. [Tesis para optar el Título Licenciado en Farmacia]. Emiratos: Universidad de Ciencia y Tecnología, Universidad de Ciencia y Tecnología de Fujairah. Disponible en:

**file:///C:/Users/ACER/Downloads/B978-0-12-819837-7.00007-8.en.es%20(4).pdf**

28. Baos Vicente V. Estrategias para reducir los riesgos de la automedicación. Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud. [Internet]. 2000; 24(6): 147-152. Disponible en:

**<https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/docs/200006-2.pdf>**

29. Loza Virú M. Factores protectores contra la automedicación en personas con enfermedad

reciente que no buscaron atención en un establecimiento de salud. Publimed. [Internet]. 2017 Octubre [citado 17 agos 2017];.78 (4): 398-404. Disponible en:

**[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-558320170004000](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-558320170004000)**

**05**

30. Candela D, Hernandorena C, Chagas L, et al. La automedicación: un determinante en el uso racional de medicamentos. Revista Evidencia [Internet]. 2015 [citado abril 2015]; 18(2): 46-49. Disponible en:

**<https://evidencia.org.ar/index.php/Evidencia/article/view/6328/3887>**

31. Col.Legi de Farmaceutics de Barcelona[Internet] Barcelona: Carrera J; Julio 2019¿Cuáles son los riesgos de la automedicación? [aprox. 2 p.]. Disponible en:

**<https://www.farmaceuticonline.com/es/cuales-son-los-riesgos-de-la-automedicacio/>**

32. Es Salud. Es Salud: Automedicarse puede traer graves consecuencias para la salud. Pe: Es Salud; 2016. [acceso: 30 jun 2016]. Disponible en:

**<http://www.essalud.gob.pe/essalud-automedicarse-puede-traer-graves-consecuencias-para-la-salud/>**

33. Alós J. Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica. [Internet]. Enferm Infecc Microbiol Clin. 2015; 33 (10) :692-699. Disponible en:

**<file:///C:/Users/ACER/Downloads/10.1016@j.eimc.2014.10.004.pdf>**

34. González Mendoza J, Maguiña Vargas C, González Ponce F. La resistencia a los antibióticos: un problema muy serio. 2019;36(2):145-51. Disponible en:

**<http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v36n2/a11v36n2.pdf>**

35. Fajardo Zapata Á, Méndez Casallas F, Hernández Niño J, et al. La automedicación de antibióticos: un problema de salud pública. Salud Uninorte [Internet]. 2013 [14 jun 2013]; 29 (2): 226-235. Disponible en:

**<http://www.scielo.org.co/pdf/sun/v29n2/v29n2a08.pdf>**

36. Kourkouta L, Kotsiftopoulos CH, Papageorgiou M, et al. The Rational Use of Antibiotics

Medicine. Journal of Healthcare Communicatrions [Internet]. 2017 [citado 12 jun 2017]; 2(3): 1-4. Disponible en:

**<https://www.primescholars.com/articles/the-rational-use-of-antibiotics-medicine.pdf>**

37. Castro Espinosa J, Arboleda Geovo J, Samboni Novoa P. Prevalencia y determinantes de automedicación con antibióticos en una comuna de Santiago de Cali, Colombia. Revista Cubana de Farmacia [Internet]. 2014 [citado mar 2014]; 48(1): 43-54 Disponible en:

**[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75152014000100006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75152014000100006)**

38. Vera-Romero O, Urcia-Peláez J, Ayala-Bravo E, Falla-Aldana B, et al. Nivel de Conocimiento, Actitudes y Resultados Negativos de la automedicación en estudiantes de la universidad Pública. Lambayeque 2010 –2012. Revista Cuerpo Méd. [Internet]. 2017; 10(1): 20-28. Disponible en:

**<https://repositorio.essalud.gob.pe/bitstream/handle/20.500.12959/3880/Nivel%20de%20Conocimiento%2c%20Actitudes%20y%20Resultados%20Negativos%20de%20la%20automedicaci%3b3n.pdf?sequence=1&isAllowed=y>**

39. Charcape Padilla R. Actitud hacia la automedicación relación con problemas de salud y el uso de medicamentos en estudiantes de la escuela Tezza. [Tesis para optar al Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Lima; 2020. Disponible en:

**[https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/3638/zT030\\_47470814\\_T%20%20CHARCAPE%20RADILLA%20RAQUEL%20OLINDA.pdf?sequence=1](https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/3638/zT030_47470814_T%20%20CHARCAPE%20RADILLA%20RAQUEL%20OLINDA.pdf?sequence=1)**

## **ANEXOS**

Anexo N°01: Instrumentos de recolección de datos

Estamos realizando un estudio con el objetivo de conocer los factores sociodemográficos y conducta de automedicación en los consumidores del mercado San Martín de Porres.

Necesitamos conocer tu experiencia contestando el siguiente cuestionario según las siguientes categorías:

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	2	3	4	5

Muchas gracias por su colaboración.

Sexo: Femenino  Masculino

Edad: .....

Distrito de residencia: .....

Nivel de instrucción: Primaria  Secundaria  Técnico  Superior

Ocupación: Trabaja  No trabaja

Ingresos: 1 sueldo  2 sueldos  3 sueldos

Piensa en general en las ocasiones que te has medicado con un antibiótico y valora tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones:

		1	2	3	4	5
1	Conoce los riesgos que le puede ocasionar el uso inadecuado de medicamentos.					
2	Generalmente me siento bien luego de cumplir las indicaciones del médico y/o farmacéutico.					
3	Creo que es necesario ir al médico cuando sospecho de una infección vírica o bacteriana.					
4	He dejado de tomar la medicación cuando me he sentido mejor					
5	Pienso que es importante acudir a una consulta médica antes de tomar un medicamento.					

6	En los últimos años le ha recomendado medicamentos sin receta médica a un familiar					
7	He oído hablar alguna vez de la resistencia a los antibióticos y sé lo que significa.					
8	Creo que la resistencia a los antibióticos podría ser un problema que podría afectarme a mí y a mi familia.					
9	Conoce la diferencia entre un medicamento comercial y genérico					
10	El farmacéutico está completamente capacitado para sugerirme una alternativa genérica del medicamento.					
11	Cuando presento fiebre ligera, opto como primera decisión tomar un antibiótico.					
12	Es importante para mí que el médico y/o farmacéutico brinde información detallada acerca de la medicación.					
13	Prefiero acudir a una botica/farmacia, en lugar de una consulta médica, porque conozco al farmacéutico.					
14	Suele aconsejar el uso de un medicamento que le ha resultado efectivo algún familiar o amigo					
15	Pido consejo a amigos o familiares antes de tomar un medicamento.					
16	Me interesa que la medicación con el medicamento calme mis síntomas, sin importar el costo de la receta médica.					
17	Me interesa que el médico que atiende mi consulta sea amable y me genere confianza.					
18	Antes de tomar un medicamento leo las indicaciones en su envoltura para tener en cuenta la dosificación y efectos adversos.					
19	Tomo medicamentos solo cuando estos son recetados por un médico.					
20	He tomado alguna vez un medicamento que le recetaron a un amigo/familiar porque tenía los mismos síntomas que él.					
21	Tomando la medicación correcta puedo evitar problemas de salud más graves o evitar enmascarar otras enfermedades.					
22	Se ha dejado influenciar por los anuncios publicitarios para tomar un medicamento					
23	Pienso que es más rápido conseguir lo que necesito en una farmacia/botica.					
24	Es correcto usar antibióticos para tratar el resfriado.					
25	.Continuo con el tratamiento recetado, así me sienta mejor.					
26	Compro medicamentos sin receta médica por falta de dinero para acudir al doctor.					
27	La resistencia a los antibióticos es un problema que afecta solo a las personas que toman antibióticos frecuentemente.					
28	Es importante seguir estrictamente las indicaciones del médico y/o farmacéutico para poder aliviar mi problema de salud.					

Anexo N°02: Matriz de Consistencia – Matriz de Operacionalización de Variables

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVOS GENERAL	HIPÓTESIS GENERAL	OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES		METODOLOGÍA	
¿Cómo se relaciona los factores sociodemográficos con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres?	Determinar cómo se relaciona los factores sociodemográficos con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres	Los factores sociodemográficos se relacionan con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres	<b>V1: INDEPENDIENTE</b>  Factores sociodemográficos	<b>DIMENSIONES</b>  Edad	<b>INDICADORES</b>  En años	<b>-Enfoque:</b> Cualitativa <b>- Tipo:</b> Aplicada <b>- Nivel:</b> Descriptivo <b>- Diseño:</b> No experimental de corte transversal  <b>- Población:</b> Consumidores de Mercado San Martín de Porres  <b>- Muestra:</b> 100 personas  <b>- Técnicas de recolección de datos:</b>  Cuestionario
				Sexo  Nivel educativo	Femenino Masculino Primaria Secundaria Técnica Superior	
			<b>V2: DEPENDIENTE</b>  Conducta de automedicación	Sociocultural	Influencia de los medios de comunicación  Influencia de pares y familiares	
				Económica	Disponibilidad económica para cubrir ese gasto	
PROBLEMAS ESPECÍFICOS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	HIPÓTESIS ESPECÍFICAS				
1. ¿Cómo se relaciona el nivel educativo con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres?	1. Determinar qué relación existe entre el nivel educativo con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres	1. El nivel educativo se relaciona con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres				
2. ¿Cómo se relaciona la edad con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres?	2. Determinar qué relación existe entre la edad con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres	2. La edad se relaciona con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres				
3. ¿Cómo se relaciona el factor económico con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres?	3. Determinar qué relación existe entre el factor económico con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres	3. El factor económico se relaciona con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres				
4. ¿Cómo se relaciona el factor social con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres?	4. Determina qué relación existe entre el factor social con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres	4. El factor social se relaciona con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martín de Porres				

Anexo N°03: Carta de aprobación para el desarrollo de la investigación

**"ASOCIACION DE COMERCIANTES DEL MERCADO SAN MARTIN DE  
PORRES – CHORRILLOS"**

Señores:

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA**

Es honroso dirigimos al despacho de su digno cargo, para saludarle cordialmente y al mismo tiempo manifestarle que se le da autorización a la bachiller en Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, Mariacldia Sudario Huamán con el DNI 75441363 habiendo realizado el trabajo de tesis titulado **"FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y CONDUCTA DE AUTOMEDICACIÓN EN CONSUMIDORES DEL MERCADO SAN MARTIN DE PORRES - CHORRILLOS"** del mes de marzo a junio del presente año.

Con la seguridad de merecer su aceptación y apoyo expresamos nuestros saludos más distinguidos en honor a su representatividad.

Atentamente.



*Emilia Encizo*

Emilia Encizo Viuda de Mariño

DNI.06993128

Anexo N° 04: Consentimiento Informado

Yo.....identificado(a) con

DNI....., estoy de acuerdo en participar del proyecto de investigación titulado " **FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y CONDUCTA DE AUTOMEDICACIÓN EN CONSUMIDORES DEL MERCADO SAN MARTIN DE PORRES - CHORRILLOS**" Certifico que ha sido informado(a) con claridad y veracidad con debido respeto, según las características de la investigación, brindando consentimiento para que se considere la información brindada por mi persona en el Cuestionario de los factores sociodemográficos y conducta de automedicación

Mi participación es voluntaria y libre, por lo cual y para que así conste firmo este consentimiento informado junto al profesional que está recaudando dicha información.

El día.....del mes.....del año.....

Anexo N° 05: Ficha de validación de los cuestionarios

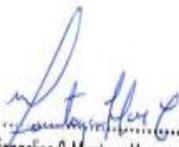
**INSTRUMENTO DE VALIDACION POR JUICIO DE EXPERTOS**

NOMBRE DEL JUEZ		Mariangelica Carolina Montoya Huamán
PROFESIÓN		Química farmacéutica
ESPECIALIDAD		Maestrando en biostatística
EXPERIENCIA PROFESIONAL (AÑOS)		5
" FACTORES SOCIODEMOGRÁFICO Y CONDUCTA DE AUTOMEDICACIÓN EN CONSUMIDORES DEL MERCADO SAN MARTIN DE PORRES – CHORRILLOS"		
DATO DEL TESISISTA		
NOMBRE	SUDARIO HUAMÁN MARIACLAUDIA CAROLINA	
ESPECIALIDAD	BACHILLER DE LA CARRERA DE FARMACIA Y BIOQUIMICA	
INSTRUMENTO EVALUADO	Cuestionario	
OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN	<b>GENERAL</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar cómo se relaciona los factores sociodemográficos con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martin de Porres.</li> </ul>	
OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN	<b>ESPECIFICOS</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar qué relación existe entre el nivel educativo con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martin de Porres.</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar qué relación existe entre la edad con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martin de Porres.</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar qué relación existe entre el factor económico con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martin de Porres.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Determina qué relación existe entre el factor social con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martin de Porres.</li> </ul>		
<p> <b>EVALÚE CADA ITEM DEL INSTRUMENTO MARCANDO CON UN ASPA EN "A" SI ESTÁ DE ACUERDO CON EL ITEM O "D" SI ESTÁ EN DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO POR FAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS</b> </p>		
DETALLE DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO	<p>El instrumento cuenta de 28 reactivos y ha sido construido teniendo en cuenta la revisión de la literatura.</p>	

Nº	ÍTEMS	A	D	Comentario
1	Pienso que es importante acudir a una consulta médica antes de tomar un medicamento.	X		
2	El farmacéutico está completamente capacitado para sugerirme una alternativa genérica del medicamento.	X		
3	Generalmente me siento bien luego de cumplir las indicaciones del médico y/o farmacéutico.	X		
4	Prefiero acudir a una botica/farmacia en lugar de una consulta médica, porque conozco al farmacéutico.	X		
5	Me interesa que el médico que atiende mi consulta sea amable y me genere confianza.	X		
6	Es importante para mí que el médico y/o farmacéutico brinde información detallada acerca de la medicación.	X		
7	Pido consejo a amigos o familiares antes de tomar un medicamento.	X		
8	He tomado alguna vez un medicamento que le recetaron a un amigo/familiar porque tenía los mismos síntomas que él.	X		
9	Suele aconsejar el uso de un medicamento que le ha resultado efectivo algún familiar o amigo.	X		Redactor en primera persona
10	En los últimos años le ha recomendado medicamentos sin receta médica a un familiar.	X		Redactor en primera persona
11	Se ha dejado influenciar por los anuncios publicitarios para tomar un medicamento.	X		Redactor en primera persona
12	Me interesa que la medicación calme mis síntomas, sin importar el costo de la receta médica.	X		
13	Pienso que es más rápido conseguir lo que necesito en una farmacia/botica.	X		
14	Compro medicamentos sin receta médica por falta de dinero para acudir al doctor.	X		
15	Tomo medicamentos solo cuando estos son recetados por un médico.		X	Tomo medicamentos que requieren receta médica, solo cuando son prescritos por un médico
16	Creo que es necesario ir al médico cuando sospecho de una infección vírica o bacteriana.	X		
17	Es importante seguir estrictamente las indicaciones del médico y/o farmacéutico para poder aliviar mi problema de salud.	X		
18	He dejado de tomar la medicación cuando me he sentido mejor.	X		
19	Continuo con el tratamiento recetado, así me sienta mejor	X		
20	Antes de tomar un medicamento leo las indicaciones en su envoltura para tener en cuenta la dosificación y efectos adversos.	X		

21	Conoce los riesgos que le puede ocasionar el uso inadecuado de medicamentos.	X	Redactor en primera persona
22	Conoce la diferencia entre un medicamento comercial y genérico.	X	Redactor en primera persona
23	He oído hablar alguna vez de la resistencia a los antibióticos y sé lo que significa.	X	
24	Creo que la resistencia a los medicamentos podría ser un problema que podría afectarme a mí y a mi familia.		X Cambiar término "Resistencia a los medicamentos"
25	La resistencia a los antibióticos es un problema que afecta solo a las personas que toman antibióticos frecuentemente.	X	
26	Es correcto usar antibióticos para tratar el resfriado.	X	
27	Tomando la medicación correcta puedo evitar problemas de salud más graves o evitar enmascarar otras enfermedades.	X	
28	Cuando presento fiebre ligera, opto como primera decisión tomar un antibiótico.	X	

Puntaje obtenido	A:.....26..... D:.....2.....
Comentarios generales	Aplicable luego de corregir los obs.
Observaciones	Corregir el ítem 15 debido a que existe ambigüedad. Recordar los medicamentos OTC

  
 Mariangelica C. Montoya Huaman  
 C.Q.F.P. 22861

FIRMA DEL JUEZ EXPERTO

## INSTRUMENTO DE VALIDACION POR JUICIO DE EXPERTOS

NOMBRE DEL JUEZ	Marleny Lida Hasta Inga
PROFESIÓN	Químico Farmacéutico
ESPECIALIDAD	—
EXPERIENCIA PROFESIONAL (AÑOS)	7 años
<b>" FACTORES SOCIODEMOGRÁFICO Y CONDUCTA DE AUTOMEDICACIÓN EN CONSUMIDORES DEL MERCADO SAN MARTIN DE PORRES – CHORRILLOS"</b>	
DATO DEL TESISTA	
NOMBRE	SUDARIO HUAMÁN MARIACLAUDIA CAROLINA
ESPECIALIDAD	BACHILLER DE LA CARRERA DE FARMACIA Y BIOQUIMICA
INSTRUMENTO EVALUADO	Cuestionario
OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN	<p><b><u>GENERAL</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar cómo se relaciona los factores sociodemográficos con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martin de Porres.</li> </ul>
	<p><b><u>ESPECIFICOS</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar qué relación existe entre el nivel educativo con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martin de Porres.</li> <li>• Determinar qué relación existe entre la edad con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martin de Porres.</li> <li>• Determinar qué relación existe entre el factor económico con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martin de Porres.</li> <li>• Determina qué relación existe entre el factor social con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martin de Porres.</li> </ul>
<p>EVALÚE CADA ITEM DEL INSTRUMENTO MARCANDO CON UN ASPA EN "A" SI ESTÁ DE ACUERDO CON EL ITEM O "D" SI ESTÁ EN DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO POR FAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS</p>	
DETALLE DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO	El instrumento cuenta de 28 reactivos y ha sido construido teniendo en cuenta la revisión de la literatura.

N°	ÍTEMS	A	D	Comentario
1	Pienso que es importante acudir a una consulta médica antes de tomar un medicamento.	X		
2	El farmacéutico está completamente capacitado para sugerirme una alternativa genérica del medicamento.	X		
3	Generalmente me siento bien luego de cumplir las indicaciones del médico y/o farmacéutico.	X		
4	Prefiero acudir a una botica/farmacia en lugar de una consulta médica, porque conozco al farmacéutico.	X		
5	Me interesa que el médico que atiende mi consulta sea amable y me genere confianza.	X		
6	Es importante para mí que el médico y/o farmacéutico brinde información detallada acerca de la medicación.	X		
7	Pido consejo a amigos o familiares antes de tomar un medicamento.	X		
8	He tomado alguna vez un medicamento que le recetaron a un amigo/familiar porque tenía los mismos síntomas que él.	X		
9	Suele aconsejar el uso de un medicamento que le ha resultado efectivo algún familiar o amigo.	X		
10	En los últimos años le ha recomendado medicamentos sin receta médica a un familiar.	X		
11	Se ha dejado influenciar por los anuncios publicitarios para tomar un medicamento.	X		
12	Me interesa que la medicación calme mis síntomas, sin importar el costo de la receta médica.	X		
13	Pienso que es más rápido conseguir lo que necesito en una farmacia/botica.	X		
14	Compro medicamentos sin receta médica por falta de dinero para acudir al doctor.	X		
15	Tomo medicamentos solo cuando estos son recetados por un médico.	X		
16	Creo que es necesario ir al médico cuando sospecho de una infección vírica o bacteriana.	X		
17	Es importante seguir estrictamente las indicaciones del médico y/o farmacéutico para poder aliviar mi problema de salud.	X		
18	He dejado de tomar la medicación cuando me he sentido mejor.	X		
19	Continuo con el tratamiento recetado, así me sienta mejor	X		
20	Antes de tomar un medicamento leo las indicaciones en su envoltura para tener en cuenta la dosificación y efectos adversos.	X		

21	Conoce los riesgos que le puede ocasionar el uso inadecuado de medicamentos.	X	
22	Conoce la diferencia entre un medicamento comercial y genérico.	X	
23	He oído hablar alguna vez de la resistencia a los antibióticos y sé lo que significa.	X	
24	Creo que la resistencia a los medicamentos podría ser un problema que podría afectarme a mí y a mi familia.	X	Resistencia a los Antibióticos.
25	La resistencia a los antibióticos es un problema que afecta solo a las personas que toman antibióticos frecuentemente.	X	
26	Es correcto usar antibióticos para tratar el resfriado.	X	
27	Tomando la medicación correcta puedo evitar problemas de salud más graves o evitar enmascarar otras enfermedades.	X	
28	Cuando presento fiebre ligera, opto como primera decisión tomar un antibiótico.	X	

Puntaje obtenido	A:.....27..... D:.....1.....
Comentarios generales	Corregir el ítem 24 antes de aplicar el cuestionario.
Observaciones	



FIRMA DEL JUEZ EXPERTO

Nº de Colegiatura: 28642

## INSTRUMENTO DE VALIDACION POR JUICIO DE EXPERTOS

NOMBRE DEL JUEZ		RICHARD KEVIN GUERRA CABALLERO
PROFESIÓN		QUIMICO FARMACÉUTICO
ESPECIALIDAD		-
EXPERIENCIA PROFESIONAL (AÑOS)		5
" FACTORES SOCIODEMOGRÁFICO Y CONDUCTA DE AUTOMEDICACIÓN EN CONSUMIDORES DEL MERCADO SAN MARTIN DE PORRES – CHORRILLOS"		
DATO DEL TESISISTA		
NOMBRE	SUDARIO HUAMÁN MARIACLAUDIA CAROLINA	
ESPECIALIDAD	BACHILLER DE LA CARRERA DE FARMACIA Y BIOQUIMICA	
INSTRUMENTO EVALUADO	Cuestionario	
OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN	<p><b><u>GENERAL</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar cómo se relaciona los factores sociodemográficos con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martin de Porres.</li> </ul>	
	<p><b><u>ESPECIFICOS</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar qué relación existe entre el nivel educativo con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martin de Porres.</li> <li>Determinar qué relación existe entre la edad con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martin de Porres.</li> <li>Determinar qué relación existe entre el factor económico con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martin de Porres.</li> <li>Determina qué relación existe entre el factor social con la conducta de automedicación en consumidores del mercado San Martin de Porres.</li> </ul>	
<p>EVALÚE CADA ITEM DEL INSTRUMENTO MARCANDO CON UN ASPA EN "A" SI ESTÁ DE ACUERDO CON EL ITEM O "D" SI ESTÁ EN DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO POR FAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS</p>		
DETALLE DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO	El instrumento cuenta de 28 reactivos y ha sido construido teniendo en cuenta la revisión de la literatura.	

Nº	ÍTEMS	A	D	Comentario
1	Pienso que es importante acudir a una consulta médica antes de tomar un medicamento.	X		
2	El farmacéutico está completamente capacitado para sugerirme una alternativa genérica del medicamento.	X		
3	Generalmente me siento bien luego de cumplir las indicaciones del médico y/o farmacéutico.	X		
4	Prefiero acudir a una botica/farmacia en lugar de una consulta médica, porque conozco al farmacéutico.	X		
5	Me interesa que el médico que atiende mi consulta sea amable y me genere confianza.	X		
6	Es importante para mí que el médico y/o farmacéutico brinde información detallada acerca de la medicación.	X		
7	Pido consejo a amigos o familiares antes de tomar un medicamento.	X		
8	He tomado alguna vez un medicamento que le recetaron a un amigo/familiar porque tenía los mismos síntomas que él.	X		
9	Suele aconsejar el uso de un medicamento que le ha resultado efectivo algún familiar o amigo.	X		
10	En los últimos años le ha recomendado medicamentos sin receta médica a un familiar.	X		
11	Se ha dejado influenciar por los anuncios publicitarios para tomar un medicamento.	X		
12	Me interesa que la medicación calme mis síntomas, sin importar el costo de la receta médica.	X		
13	Pienso que es más rápido conseguir lo que necesito en una farmacia/botica.	X		
14	Compro medicamentos sin receta médica por falta de dinero para acudir al doctor.	X		
15	Tomo medicamentos solo cuando estos son recetados por un médico.	X		
16	Creo que es necesario ir al médico cuando sospecho de una infección vírica o bacteriana.	X		
17	Es importante seguir estrictamente las indicaciones del médico y/o farmacéutico para poder aliviar mi problema de salud.	X		
18	He dejado de tomar la medicación cuando me he sentido mejor.	X		
19	Continuo con el tratamiento recetado, así me sienta mejor	X		
20	Antes de tomar un medicamento leo las indicaciones en su envoltura para tener en cuenta la dosificación y efectos adversos.		X	Se sugiere cambiar el término "envoltura" por "inserto"

21	Conoce los riesgos que le puede ocasionar el uso inadecuado de medicamentos.	X		
22	Conoce la diferencia entre un medicamento comercial y genérico.	X		
23	He oído hablar alguna vez de la resistencia a los antibióticos y sé lo que significa.	X		
24	Creo que la resistencia a los medicamentos podría ser un problema que podría afectarme a mí y a mi familia.	X		
25	La resistencia a los antibióticos es un problema que afecta solo a las personas que toman antibióticos frecuentemente.	X		
26	Es correcto usar antibióticos para tratar el resfriado.	X		
27	Tomando la medicación correcta puedo evitar problemas de salud más graves o evitar enmascarar otras enfermedades.	X		
28	Cuando presento fiebre ligera, opto como primera decisión tomar un antibiótico.	X		

Puntaje obtenido	A:.....27..... D:.....01.....
Comentarios generales	Listo para aplicarlo a la posición objetiva
Observaciones	NINGUNA

  
 Q.E. RICHARD K. GUERRA CABALLERO  
 C.Q.F.P. 26107

FIRMA DEL JUEZ EXPERTO

Anexo N° 06: Evidencias fotográficas





Anexo N°07: Resultado de los Factores Sociodemográficos

Encuestados	Edad (en años)					Género		Nivel educativo			Ocupación		Ingresos		
	23-29 años	30-39 años	40-49 años	50-59 años	60-65 años	Femenino	Masculino	Secundaria	Técnico	Superior	Trabaja	No trabaja	1Sueldo	2Sueldos	3Sueldos
1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
2	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0
3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0
4	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
5	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0
6	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0
7	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0
8	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
9	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0
10	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
11	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0
12	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0
13	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0
14	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0
15	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0
16	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0
17	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
18	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0
19	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0
20	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0
21	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0
22	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0
23	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0
24	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0
25	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0
26	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1
27	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0
28	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0
29	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0
30	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0
31	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0
32	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0
33	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0
34	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0
35	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0
36	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0
37	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0
38	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0
39	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0
40	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0
41	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0
42	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0
43	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0
44	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
45	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0
46	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
47	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0
48	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0
49	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1
50	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0

51	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0
52	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0
53	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0
54	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0
55	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0
56	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0
57	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0
58	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0
59	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0
60	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0
61	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
62	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0
63	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
64	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0
65	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1
66	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0
67	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0
68	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0
69	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0
70	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0
71	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
72	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
73	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0
74	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
75	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0
76	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0
77	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0
78	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
79	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0
80	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0
81	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0
82	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0
83	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0
84	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
85	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
86	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0
87	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
88	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0
89	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
90	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0
91	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0
92	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0
93	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0
94	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0
95	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0
96	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0
97	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0
98	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0
99	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
100	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0

Anexo N°08: Resultado de Automedicación

ENCUESTADOS	ITEM 1	ITEM 2	ITEM 3	ITEM 4	ITEM 5	ITEM 6	ITEM 7	ITEM 8	ITEM 9	ITEM 10	ITEM 11	ITEM 12	ITEM 13	ITEM 14	ITEM 15	ITEM 16	ITEM 17	ITEM 18	ITEM 19	ITEM 20	ITEM 21	ITEM 22	ITEM 23	ITEM 24	ITEM 25	ITEM 26	ITEM 27	ITEM 28	
1	5	3	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	
2	5	4	5	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	5	3	4	4	2	3	3	4	
3	5	3	4	4	3	4	4	4	5	5	1	5	5	5	3	3	5	5	4	4	4	3	5	5	4	4	5	4	
4	4	4	4	5	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	2	5	1	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	
5	5	5	5	4	5	1	5	4	5	4	2	5	2	2	2	3	5	5	5	3	5	4	5	3	5	2	3	5	
6	4	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	5	2	4	3	1	2	4	2	2	3	3	2	3	5	5	2	3	
7	3	4	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	4	2	
8	4	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	
9	4	4	4	4	3	1	4	4	4	2	4	1	4	2	2	2	4	3	3	2	4	2	3	3	4	4	2	4	
10	1	4	5	4	1	2	4	1	4	2	4	1	2	4	2	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	
11	5	5	5	2	5	3	2	5	4	4	5	1	2	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	
12	4	5	5	4	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	3	5	5	5	5	5	
13	2	4	4	2	4	4	5	3	2	4	4	4	4	4	2	4	4	5	3	2	4	4	5	4	3	5	1	4	
14	5	1	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	5	3	3	3	4	4	
15	1	1	1	4	3	2	4	2	3	4	4	5	4	3	4	4	3	3	3	4	5	1	4	3	3	1	1	3	
16	4	4	5	4	4	4	4	5	2	3	4	4	1	4	4	4	5	4	3	4	4	1	3	4	3	1	4	5	
17	4	4	3	3	3	1	3	3	4	4	4	4	4	3	4	5	3	4	2	3	2	2	2	4	3	4	3	4	
18	4	4	5	4	2	4	4	4	4	4	4	5	4	4	3	2	5	3	3	4	4	3	4	1	4	4	3	4	
19	2	4	4	4	4	4	1	3	2	1	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	5	4	3	1	4	
20	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	3	2	4	2	4	4	4	
21	5	5	5	1	4	1	5	5	5	4	2	5	2	2	2	3	5	5	4	2	5	3	3	2	5	2	5	3	
22	5	5	5	2	5	3	5	2	5	3	2	5	2	2	2	4	5	5	5	2	5	3	2	1	5	2	2	5	
23	5	5	5	4	5	1	5	1	5	3	1	5	1	1	1	5	5	5	5	1	5	1	1	1	5	1	1	5	
24	1	4	4	2	4	4	5	4	5	3	1	5	1	3	3	4	5	4	5	4	5	3	3	1	4	1	4	4	
25	4	4	4	2	4	4	5	4	5	4	1	5	3	4	4	4	5	4	4	4	5	2	3	3	4	4	5	4	
26	5	4	5	2	4	2	4	5	4	2	1	5	2	2	2	3	4	3	4	3	4	3	4	1	4	3	4	4	
27	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	1	1	4	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	4	4	
28	5	5	5	2	3	4	5	5	5	1	1	1	1	3	4	4	5	5	2	3	5	1	4	1	3	1	5	3	
29	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	1	4	1	4	1	5	5	4	4	4	4	3	1	1	4	4	4	4	
30	4	4	3	2	3	3	4	3	4	4	4	5	4	3	3	4	5	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	
31	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	2	4	2	2	2	4	4
32	5	4	4	4	5	4	5	4	5	5	2	4	3	3	2	4	5	4	4	4	5	2	4	1	4	3	4	4	
33	4	1	1	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	1	4	5	5	4	3	4	4	4	5	4	4	5	5	
34	5	5	4	3	3	5	5	4	4	1	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	1	3	3	3	5	
35	4	4	5	5	4	2	4	3	1	4	5	4	5	2	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	3	4	3	4	5
36	5	4	5	1	5	4	5	5	5	4	2	5	2	4	2	4	4	4	4	2	5	2	2	2	4	2	4	4	
37	3	3	2	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3	2	4	3	2	5	3	3	3	4	3	
38	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	2	3	4	4	1	4	3	2	3	4	4	
39	4	4	4	5	3	4	4	4	4	5	2	5	2	2	2	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	
40	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	
41	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	5	2	4	4	3	4	2	3	4	4	
42	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	5	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	
43	5	3	5	5	3	3	3	3	2	3	2	5	5	2	5	5	5	3	5	2	5	5	3	5	1	3	4	5	
44	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	5	4	3	3	4	5	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	
45	5	4	5	2	5	2	5	5	5	5	2	5	3	2	2	3	5	4	4	4	5	2	4	3	4	2	2	5	
46	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	5	
47	4	4	3	4	3	2	2	3	5	5	4	4	3	1	3	4	5	3	4	1	4	2	4	4	3	2	3	5	
48	5	5	5	4	5	1	5	5	3	4	2	5	2	1	3	4	5	5	5	3	5	3	3	2	4	2	2	5	
49	5	2	5	1	5	4	5	5	5	4	1	4	1	2	2	4	5	4	4	2	4	2	4	1	4	2	2	2	
50	5	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	3	4	5	4	5	4	2	3	4	4	3	
51	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	5	5	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
52	5	5	5	5	5	4	5	3	5	3	5	3	3	3	3	2	5	5	5	4	3	4	3	3	3	1	3	5	
53	1	4	1	1	1	4	4	1	1	3	2	1	2	1	4	4	1	1	2	2	1	2	2	3	1	3	2	1	
54	4	4	5	2	4	4	4	4	4	3	2	4	2	2	4	3	4	4	4	2	4	2	3	4	5	1	1	4	
55	2	4	4	4	1	2	3	2	4	2	1	4	3	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	
56	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	

51	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	2	4	2	4	4	5	5	1	2	4	4	4	4	2	1	4	4	4		
52	5	5	5	5	5	4	5	1	5	1	5	5	1	1	1	2	5	5	5	4	3	4	1	1	1	1	1	5		
53	1	4	1	1	1	4	4	1	1	3	2	1	2	1	4	4	1	1	2	2	1	2	2	3	1	3	2	1		
54	4	4	5	2	4	4	4	4	4	3	2	4	2	2	4	3	4	4	4	2	4	2	3	4	5	1	1	4		
55	2	4	4	4	1	2	3	2	4	2	1	4	3	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4		
56	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5		
57	5	5	5	4	5	1	4	5	4	1	4	5	1	2	4	4	5	1	4	1	4	1	5	2	4	3	4	5		
58	1	4	5	5	3	7	4	4	5	4	2	1	4	1	1	1	3	4	4	1	2	4	4	5	2	1	2	4	4	
59	3	3	3	5	2	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	
60	3	4	4	4	1	4	2	3	2	3	4	3	4	4	4	4	3	1	3	3	3	4	5	3	3	4	3	3	3	
61	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	5	4	3	4	3	3	
62	5	4	4	2	4	3	4	4	4	4	2	4	1	3	2	4	4	4	1	2	4	2	1	2	4	2	3	4	4	
63	4	3	4	5	3	4	4	3	4	4	4	2	4	2	2	2	4	2	2	4	4	2	4	3	3	4	3	4	4	
64	4	4	4	2	4	2	2	4	4	2	2	4	2	2	2	2	4	4	4	2	4	2	3	2	4	2	3	4	4	
65	4	5	5	4	4	5	5	4	4	2	2	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
66	1	1	5	2	1	2	4	4	5	4	4	5	2	2	2	4	5	5	4	2	5	2	4	4	5	2	4	5	5	
67	5	4	5	2	4	4	4	5	5	2	4	5	4	4	2	2	5	4	5	2	5	4	4	3	5	3	4	5	5	
68	4	4	3	4	3	1	4	3	4	4	4	5	3	3	3	4	5	3	4	2	4	2	4	4	4	3	3	4	4	
69	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	5	1	5	5	5	
70	3	3	4	4	1	3	2	4	3	4	4	4	4	2	3	4	2	1	2	4	3	3	4	2	1	2	4	4	4	
71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	4	4	1	3	3	4	1	4	3	3	3	3	4	4	
72	4	4	1	5	2	4	1	4	4	4	1	4	1	1	1	1	1	2	1	1	3	3	4	4	3	1	3	4	4	
73	2	2	2	3	2	3	2	4	3	4	1	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	5	5	4	4	5	4	3	3	
74	3	4	4	3	1	4	1	2	2	3	4	3	5	4	4	4	4	2	2	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4	
75	3	2	3	4	1	4	2	2	3	3	3	3	5	3	3	3	4	3	3	5	3	4	4	3	3	3	2	3	3	
76	3	2	3	4	2	4	3	3	1	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	5	5	4	4	4	5	3	3	
77	2	4	1	2	1	4	2	4	4	2	2	1	4	4	4	2	1	4	4	4	4	1	4	1	2	4	2	4	4	
78	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	2	1	4	4	1	1	1	1	4	2	4	1	1	1	1	4	
79	2	2	2	3	1	3	2	4	2	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	
80	3	4	4	3	1	4	3	3	2	4	3	4	5	4	3	3	3	1	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	
81	4	4	3	4	4	2	3	3	4	4	4	5	3	2	2	4	5	3	4	2	4	2	4	3	4	2	3	4	4	
82	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	
83	4	4	1	1	1	2	4	4	4	4	1	4	1	2	2	4	4	1	4	2	5	2	4	4	1	1	1	5	5	
84	2	1	4	1	2	4	1	2	1	1	4	1	4	1	4	3	1	1	1	1	4	3	4	4	1	4	1	1	1	
85	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	
86	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	
87	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	1	3	3	2	2	3	2	2	4	3	4	3	4	3	4	4	
88	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	4	2	4	4	3	4	2	3	5	
89	1	4	2	2	2	4	3	1	3	2	1	4	4	4	4	2	4	2	1	4	3	4	4	4	1	1	1	1	1	
90	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	1	1	4	4	3	4	3	4	2	4	4	4	3	1	4	4	
91	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	
92	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	5	4	4	2	4	2	4	3	4	3	3	5	
93	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	3	4	4	2	2	4	5	3	4	2	4	3	4	3	4	3	4	4	5	
94	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2	3	2	4	3	3	3	3	4	4	
95	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	4	4	4	2	4	5	5	
96	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	2	4	2	4	3	4	4	4	4	5	
97	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	
98	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	4	1	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4
99	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	
100	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	