

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA
FACULTAD DE ENFERMERIA**



**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL
EN ENFERMERIA EN EMERGENCIAS Y DESASTRES**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN EMERGENCIAS Y
DESASTRES**

TITULO

**RIESGO OCUPACIONAL EN LA SALUD DEL PERSONAL DE ENFERMERIA
DEL SERVICIO DE EMERGENCIAS DEL HOSPITAL NACIONAL DE LIMA –
PERU 2023**

AUTOR: Lic. Villar Figueroa Gaudy Yanina

ASESOR: Dra. Consuelo Tornero Tasayco

LIMA – PERÚ

2023

TRABAJO ACADEMICO

INFORME DE ORIGINALIDAD

18%

INDICE DE SIMILITUD

17%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

9%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uigv.edu.pe Fuente de Internet	7%
2	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	5%
3	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	3%
4	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Maria Auxiliadora SAC Trabajo del estudiante	1%
6	minerva.usc.es Fuente de Internet	1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

INDICE GENERAL

RESUMEN	4
ABSTRACT	5
I. INTRODUCCIÓN	6
II. MATERIALES Y METODOS	14
III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	18
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	20
ANEXOS	25

INDICE DE ANEXOS

Anexo A: Operacionalización de la variable o variables	26
Anexo B: Instrumentos de recolección de datos	28
Anexo C: Consentimiento informado y/o asentimiento informado	31
Anexo E: Matriz de consistencia	34

RESUMEN

Objetivo: Determinar el riesgo ocupacional del personal de Enfermería del servicio de emergencia del hospital nacional de Lima 2023.

Materiales y Métodos: El trabajo es descriptivo con un diseño observacional que no implica la manipulación de las variables, de corte transversal, se trabajara con un total de 30 trabajadores de enfermería del área de emergencias a través del uso de un cuestionario y una ficha de cotejo, igualmente los resultados recibirán un tratamiento estadístico que permitirá demostrar resultados para poder presentar las respectiva conclusiones.

Palabra Clave: Aplicación, bioseguridad, conocimiento, enfermería

ABSTRACT

Objective: To determine the level of knowledge and application of the biosafety measures of the nurse of the emergency service of the departmental hospital of Lima 2023.

Materials and methods: The work is descriptive with an observational design that does not involve the manipulation of the variables, cross-sectional, will work with a total of 30 nursing workers in the emergency area through the use of a questionnaire and a comparison sheet, also the results will receive a statistical treatment that will demonstrate results to be able to present the respective conclusions.

Key Word: Application, biosafety, knowledge, nursing.

I. INTRODUCCIÓN

Organización Internacional del Trabajo y salud (1), refiere que el riesgo laboral es ocasionado por la exposición del personal a los diversos riesgos laborales del entorno durante el proceso de servicio. En el medio ambiente, los principales riesgos están directamente relacionados con el comportamiento en los diferentes momentos. Las medidas de seguridad, la concientización de los cuidadores y las precauciones necesarias pueden reducir los accidentes que pueden ocurrir debido a estos peligros.

Según la OMS manifiesta que la bioseguridad son normativas y actividades que tienen el propósito de evitar o disminuir el riesgo laboral, a elementos químicos, biológicos y químicos en el personal de salud y otros incluidos los pacientes y todo aquellos involucrados en un servicio de salud (2).

Pinilla García J y otros (3), refieren que la bioseguridad es un conjunto de procesos preventivos, que tiene el propósito de brindar seguridad a la integridad y bienestar del personal de salud y todos los involucrados en su servicio incluido familiares y pacientes, de agentes biológicos, físicos químicos etc.

OMS 2021 refirió que la bioseguridad es un tema prioritario en todo el mundo mas aun porque en la actualidad existe una alta manipulación de diferentes elementos hospitalarios, servicios de salud, laboratorios, al igual que el personal de enfermería o limpieza que presentan una alta biocontaminacion (4).

CENEA , por su parte menciona que la bioseguridad tiene los pilares que la definen que son los principios universales, la protección del personal y las forma en la eliminación de los materiales biocontaminados, lo cual todo personal del servicio de la salud tiene la obligación de cumplir con el fin de prevenir los accidentes o contagios que se pueden desarrollar en su servicio considerado como un riesgo latente (5).

López Sinesterra (6), Panamá 2019, mencionan que la bioseguridad esta diseñada para el control de los factores que implican el riesgo de trabajo, los cuales pueden

ser biológicos, físicos o químicos, a través de medidas e instrumentos que disminuyen el riesgo laboral para evitar que atente con la salud de las personas involucradas en un servicio de salud.

Vásquez MO, Yuri ZR (7), consideraron que los profesionales de salud incluidos los enfermeros y enfermeras tienen una alta exposición de riesgo en su trabajo, de manera primordial en el aspecto biológico, por lo que su servicio les implica estar en contacto con los pacientes que presentan patología infecciosas, pero también por el peligro al manejar o manipular material punzo cortante.

PERU 21. La región de Huancavelica no es ajena a los problemas a nivel nacional y regional por el estado de emergencia, ya que las medidas de bioseguridad en el hospital provincial de Huancavelica han provocado una alta tendencia de enfermedades contagiosas, lo que sugiere que los profesionales del sector de Huancavelica La enfermería departamento de un hospital es en los servicios de emergencia donde se atiende a los usuarios donde se demuestra que las prácticas de bioseguridad son inadecuadas cómo apoyar a los responsables de la calidad hospitalaria departamental (8).

Issela SV (9), las formas de conocimiento se distribuye semánticamente con el modelo de la comprensión fáctica que menciona a la persona en relación a su entorno, tal como Gagne que menciona que la cognición de la persona refiere un dilema que se utiliza con una cadena de disposiciones que el sujeto pretende obtener, para solucionar problemas.

Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo De acuerdo con los Principios de Bioseguridad de las Normas Técnicas de Bioseguridad, los principios de bioseguridad son universales: todos los sujetos pueden infectarse y se toman medidas precisas para predecir la propagación de la enfermedad hasta que se confirma el peligro. Recursos para la eliminación de componentes infecciosos cuando el personal de salud entra en contacto con fluidos y secreciones corporales (10).

MARCO TEORICO REFERENCIAL

A nivel nacional se ha desarrollado un manual de las normas de bioseguridad, que tiene el propósito de que las medidas de bioseguridad sean estandarizadas a nivel nacional, con el fin de disminuir el riesgo biológico en todo el sistema de salud. Asimismo, el personal de enfermería tiene varias funciones en diferentes servicios, las cuales abarcan las normas de bioseguridad en todos sus procesos, para poder evitar la infecciones durante sus labores.

Instituto Europeo de Post grado, según una publicación de 2018, el riesgo laboral se refiere a cualquier situación a la que esta expuesto las personas en sus trabajos, riesgo que pueden causar enfermedades o lesiones trayendo consecuencias tanto económicas, salud emocional y física, afectadas a corto y largo plazo (11).

Muñoz RP.(12), Riesgos Laborales, en el año 2019, mencionó que el trabajo de enfermería es una labor que implica un riesgo establecido, porque se expone a diversos factores de riesgo que ponen en peligro su salud, lo cual se complica con las condiciones laborales con excesivo trabajo, desgaste emocional, físico, un ambiente inadecuado, etc.

Rengifo LDY.(13), señalo que los riesgos ergonómicos, originan, dolor y molestias musculoesqueléticas debido al desgaste del cuerpo; el movimiento excesivo, la fuerza excesiva, empujar, tirar y levantar pueden lesionar el cuerpo; y mala postura, tiempo excesivo, vibración, frío excesivo o calor excesivo. El riesgo psicosocial provoca ansiedad, depresión y miedo.

Vilca CN. (14), mencionó que el riesgo ocupacional que implica riesgos químicos, puede causar irritabilidad, toxicidad, lo que daña al organismo a través de los ojos, de las mucosas, afectando a gran parte de los órganos como el hígado, de igual forma a nivel biológico las enfermeras están expuestas a enfermedades como el VIH, hepatitis, la TBC etc, por medio de desechos, o heridas punzocortantes, entre otros.

Mauricio R. (15), los Riesgos en el Trabajo, refirió que los riesgo a niveles físicos, son aquellos relacionados con el ambiente de trabajo, con el nivel de contaminación, la falta de ventilación, el ruido excesivo, humos gases, etc., lo que perjudica la salud del trabajador afectándolos a nivel físicos con pérdida de la audición, fatiga ocular, etc.

Hidalgo YN, Pacheco(16), JC, Según la teoría del autocuidado de 2017 de la teórica Dorothea Orem, señaló que los enfermeros son esenciales en los cuidados de alta calidad, que se relacionan con el binomio salud-enfermedad de los pacientes y quienes toman las decisiones de salud. Se puede observar que si el cuidador no

goza de buena salud, se verá afectado física y psíquicamente, no podrá cuidar de sí mismo y brindar cuidados. En este mundo cada vez más corto.

ANTECEDENTES

Marco AC. (17), en el año 2020, investigo sobre los “Accidentes biológicos y riesgos laborales en personal de enfermería en Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza, España”, donde se concluyó que las áreas del centro de la ciudad son un ambiente más difícil para los profesionales de la salud debido a la complejidad de los procesos de trabajo, los riesgos que enfrentan y los accidentes laborales. Los riesgos biológicos son aquellos que preocupan a los equipos quirúrgicos por su alcance e importancia para la salud del personal entre ellas esta las enfermedades o infecciones provocadas por virus o bacterias.

Silvia JS, Carvalho colaboradores (18), en Brasil, durante el año 2020, investigaron sobre “Riesgos laborales de los trabajadores de la salud en Tiempos de Pandemia por COVID-19”. El cual fue efectuado en una Universidad de Brasil, donde se menciona que los riesgos de trabajo del personal de salud, se da de manera significativa, lo que incrementa el nivel de infección, trayendo consecuencias a nivel mental, física y emocional, por lo que es importante mantener la vigilancia en el nivel de riesgo del personal de salud.

Laura S y colaborador (19), en Colombia, durante el 2017 investigaron sobre el “Conocimiento y exposición a riesgos laborales del personal de salud en el área oncológico” Como resultado, el desconocimiento de los servidores de las áreas quirúrgicas fue insignificante, se encontró que el 55,7% se encontraban en riesgo biológico. En cuanto a los riesgos psicológicos, el 61,4% de los empleados tiene presión laboral. Se concluyó que el aumento del riesgo laboral esta relacionada con la falta de conocimiento y el tiempo en el que el personal esta expuesto al riesgo.

Escobar G (20), en Huancavelica- Perú, en el año 2017, investigo sobre los “Riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica”, donde evidenciaron que el riesgo laboral fue medio en el personal de cirugía porque hay una frecuencia regular en la manipulación de fluidos de los pacientes, sumando a una carga física y una desmotivación por no ser reconocidos por sus institución.

Ureta Jurado R (21), en Huancavelica – Perú, en 2019, presentaron su estudio sobre las condiciones de trabajo de enfermería y el riesgo laboral en un hospital, donde se evidencia que las enfermeras representan una fuerza laboral vital en el sector de los servicios de salud y muchas veces está expuesta al riesgo laboral, por lo que se evidencia que entre los elementos estudiados existe un nivel asociativo significativo.

Angela PC. (22) , en Puno- Perú, en el año 2018, presentó su trabajo “Accidentes Laborales en Enfermeras Asistenciales que Trabajan en el Hospital Regional Manuel Núñez Butrón Puno”, donde se concluyó que los profesionales suelen estar

expuestos a riesgos laborales biológicos, físicos, psicológicos y ergonómicos; por otro lado, los riesgos físicos también suelen presentarse junto a la carga de trabajo, generando un alto riesgo.

IMPORTANCIA Y JUSTIFICACIÓN

La importancia se debe principalmente a los riesgos laborales del sector salud, servicios de emergencia, además de los alarmantes índices de accidentes laborales a nivel e salud siendo las más afectada las enfermeras, todos los cuales se relacionan con diversos factores como: contacto directo con los pacientes malas condiciones poca preparación en bioseguridad; es por ello que se debe identificar el nivel de riesgo laboral en el personal de salud, que afecta sus funciones y salud.

La justificación de este estudio luego de un análisis de investigaciones, se observa que a nivel nacional que existe una alta incidencia de riesgos laborales en el sector salud en especial en el servicio de emergencia por lo cual es importante un estudio constante de esta materia.

Valor Practico Los resultados del estudio serán comunicados al director de la institución investigada para que pueda en base a ello implementar directivas locales que busquen mejorar las condiciones en la protección de la salud del personal

Valor social El personal asistencial de enfermería que trabaja en las áreas de emergencia serán los principales destinatarios de esta iniciativa. El programa no solo mejorará su bienestar físico y mental, sino que también evitará cualquier probable ausencia laboral.

Valor metodológico Este estudio utilizará el método científico riguroso para estudiar cada una de sus variables, utilizando herramientas de datos construidas de acuerdo al tema de investigación, además de las relaciones que existen en los efectos sobre la salud.

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general planteado es; Determinar el riesgo ocupacional del personal de Enfermería del servicio de emergencia del hospital nacional de Lima 2023.

II. MATERIALES Y METODOS

2.1 Enfoque y Diseño de Investigación:

El estudio se desarrollara con un enfoque cuantitativo que de acuerdo a Hernández, Fernández y Baptista (23), porque el estudio a través de una análisis objetivo y estadístico pretende analizar una realidad y extraer sus respectiva conclusiones.

2.2 Población, Muestra y Muestreo (criterios de inclusión y exclusión).

En este caso la población estará confirmada por 70 trabajadores de salud pertenecientes a un hospital de salud, en el servicio de emergencia, de los cuales se obtendrá una muestra de 30 individuos, siendo una muestra probabilística estatificada además de cumplir con los criterios de selección.

Criterios de inclusión; trabajadores de enfermería del área de emergencias, que tengan la voluntad de participar mediante la firma del consentimiento informado

Criterio de Exclusión, trabajadores de enfermería que no sean del área de emergencia, que no deseen participar en el estudio y que estén de licencia.

2.3 Variable (s) de Estudio:

Variables Riesgo ocupacional

Definición conceptual: Situaciones que comprometen la calidad de vida de los cuidadores del sector salud, afectándolos física y psíquicamente por condiciones de trabajo inseguras (24).

Definición operacional: Como resultado de sus actividades diarias, las enfermeras corren el riesgo de contraer accidentalmente enfermedades que afectan su cuerpo. derivados de riesgos biológicos, químicos, físicos, psicosociales o ergonómicos (24).

Variable Salud del Personal de Enfermería en el servicio de emergencias

Definición conceptual: Se puede observar que si el personal de enfermería se encuentra en mal estado de salud y afectado física y psíquicamente, no podrá cuidarse a sí mismo ni a quienes necesitan cuidados (25).

Definición operacional: serie de actividades que el personal de salud debe tener tanto a nivel físico, mental y social para evitar que sufra alguna lesión o enfermedad por sus labores (25).

2.4 Técnica en Instrumento de Medición

Para la recolección de datos se utilizará la técnica de la encuesta, técnica estructurada de rápida obtención de datos, trabajará con los instrumentos; de cuestionario y lista de cotejo en un contexto cerrado y aplicado a los profesionales de salud (25).

En cuanto a las herramientas de recogida de datos, se usara un cuestionario y una guía de observación, creada por Vásquez en 2016 en el primer caso, y para la segunda variable, salud humana, se utilizará la lista de cotejo diseñada por Colan y de la Torre en 2016, ambas herramientas modificadas en Trujillo en 2019 por Bravo Ramírez. Estos instrumentos presentaron un Alpha de Cronbach de 0.89, válidos y confiables (25).

Instrumento Escala de valoración para medir Riesgo Laboral: cuestionario que consta de 25 ítems con una distribución en 5 dimensiones factores de riesgo químico, físico, biológico, ergonómico y psicosocial cada uno con 5 ítems.

Instrumento Guía de cotejo para medir Salud del Personal: guía de observación con 15 Ítems de respuesta cerrada clasificadas en 5 dimensiones: Enfermedades musculo esqueléticas (4 ítems), psicosomáticas (3 ítems), Infecciosas (2 ítems), respiratorias (2 ítems) y auditivas (4 ítems).

2.5 PLAN DE RECOLECCION DE DATOS

2.5.1. Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos

Para la realización de este estudio se requiere carta de presentación de la Universidad Inca Garcilaso de la Vega, los documentos se entregarán por carta a la Dirección Nacional de Hospitales de Lima.

2.5.2 Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos

La recolección de datos se llevará a cabo durante los meses predeterminados, se le informará a la muestra el propósito del estudio, luego completaran los instrumentos, previa firma del consentimiento.

2.6 MÉTODOS DE ANÁLISIS ESTADÍSTICOS

Para el análisis estadístico de las variables, los datos recopilados se procesarán en función de cómo se operacionalizaron las variables, utilizando el paquete de software estadístico SPSS versión 26.

2.7 ÁSPECTOS ÉTICOS

Para realizar investigación en ciencias de la salud, donde la investigación se realice en seres humanos. Esto nos ayudará a proteger a nuestros colaboradores en este estudio, por otro lado les daremos su consentimiento informado antes de su participación (26).

Siendo los principios Éticos:

Principio de Autonomía

En donde se respetan cuatro aspectos, la privacidad, la confidencialidad de los datos, la firma del consentimiento informado y la capacidad de decisión de la

muestra a salirse de la investigación cuando considere necesario sin ninguna represalia (34).

Principio de Beneficencia

Implica que no se realizará ningún daño ni a la muestra de estudio ni a la institución donde se realizara la investigación. Donde el fin solo es mejorar la seguridad de la salud del personal y del servicio.

Principio de No Maleficencia

Bajo cualquier condición o en cualquier momento, es posible que evitemos causar daño. Este principio básico no pone en peligro el bienestar de los participantes.

Principio de Justicia

Incluye la distribución equitativa de los beneficios potenciales de la investigación dentro de la sociedad para que la investigación se lleve a cabo sin perjuicio de los grupos desfavorecidos

III ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

3.1 Cronograma de Actividades

ACTIVIDADES	2022				2023																											
	DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO							
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Identificación del problema	X	X	X	X																												
Búsqueda Bibliográfica	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																					
INTRODUCCION																																
Situación Problemática				X	X	X	X	X																								
Importancia y Justificación de la investigación				X	X	X	X	X																								
Objetivos de la Investigación				X	X	X	X	X																								
MATERIAL Y METODO																																
Enfoque y Diseño de la Investigación								X	X	X	X	X	X	X	X																	
Población, Muestra y Muestreo								X	X	X	X	X	X	X																		
Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos									X	X	X	X	X	X																		
Aspectos Bioéticos											X	X	X	X																		
Métodos de análisis e Información												X	X	X																		
ASPECTOS ADMINISTRATIVOS													X	X																		
ANEXOS													X	X	X																	
Revisión del Proyecto														X	X	X																
Aprobación del Proyecto																X	X															
Ejecución del Proyecto																x	x	x	x	x	x											
Informe Final																				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

3.2 Recursos Financieros

MATERIALES	2022		2023					TOTAL
	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	S/.
EQUIPOS								
Laptop	1800.00							1800.00
Dispositivo de almacenamiento portátil	35.0							35.0
ÚTILES DE ESCRITORIO								
Hojas Bond		32.0						32.0
Bolígrafos		20.0						20.0
MATERIAL BIBLIOGRÁFICO								0.0
Fotocopias	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	21.0
Anillados							10.5	10.5
OTROS								
Internet	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	490.0
Trasporte	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	63.0
RECURSOS HUMANOS								
Digitador						200		200.00
Asesor					750.0			750.0
Estadístico						750.0		750.0
Imprevistos				300.0				300.0
Subtotal	1917.00	134.0	82.0	382.0	832.0	1032.0	92.5	
							Total	4471.50

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Internacional del Trabajo y salud en el centro del Futuro trabajo. [online]; 2019. Acceso 16 de junio de 2021. Disponible en: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_686762.pdf.
2. OMS. Protección de Salud de los trabajadores. [Online]; nov. 2017. Acceso 15 de junio de 2021. Disponible en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health>.
3. Pinilla García J y otros. Trabajos Saludables: alerta frente a Sustancias Peligrosas. [Online]; 2019. acceso 20 de junio del 2021. Disponible en: https://issuu.com/lamina/docs/sst_100_br_.
4. OMS. Garantizar la Seguridad de los Trabajadores de la salud para preservar la de los pacientes. [Online]; 17 de Setiembre 2020. Acceso 16 de junio de 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/17-09-2020-keep-health-workers-safe-to-keep-patients-safe-who>.
5. CENEA. Riesgos Laborales del Personal sanitario (Enfermería) y Sociosanitario (auxiliares y gerocultores). [online]; 2020. Acceso 16 de junio de 2021. Disponible en: <https://www.cenea.eu/salud-laboral-personal-sanitario-enfermeria/>.
6. .López Sinesterra L. Percepción de Riesgo Laboral del personal de salud en la región Metropolitana de salud. Panamá: [Online]; 2019 Vol. 39 N° 3. Acceso 15 de junio de 2021. Disponible en: <https://www.revistamedica.org/index.php/rmdp/article/view/815>.
7. .Vásquez MO, Yuri ZR, Geraldine PB. Factores de riesgo psicosocial que afectan a los profesionales de Enfermería. [Online], 2019. Acceso 12 de julio del 2021. Disponible en: <file:///C:/Users/nelac/Downloads/2308-Art%C3%ADculo-5835-1-10-20190611.pdf>.
8. .PERU 21. Perú es el país con mayor tasa de accidentes en Latinoamérica. [Online]; 2020. Acceso 12 de Julio de 2021. Disponible en: <https://peru21.pe/vida/salud/peru-es-el-pais-con-mayor-tasa-de-accidentes-en-latinoamerica-noticia/?ref=p21r>.

9. Issela SV. Condiciones de Trabajo, Seguridad y Salud en la Población Económicamente Activa y Ocupada en áreas urbanas del Perú. [Online]; 2020. Acceso 11 de julio 2021. Disponible en: <https://rpmesp.ins.gob.pe/rpmesp/article/view/4592/3597>.
10. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. Notificaciones de Accidentes de Trabajo, Incidentes Peligrosos y Enfermedades Ocupacionales. [Online]; 2021. Acceso 13 de julio de 2021. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1973018/Bolet%C3%A9n%20Notificaciones%20abril%202021.pdf>
11. Instituto Europeo de Post grado. El riesgo en salud Ocupacional. [Online]; 2018. Acceso 11 de julio de 2021. Disponible en: <https://www.iep-edu.com.co/el-riesgo-en-salud-ocupacional-definicion-y-tipos/>.
12. Muñoz RP. Riesgos Laborales con mayor incidencia par el Profesional de Enfermería en Hospitalización de Huacho 2020. [Online]; 2019 - 2020. Acceso 16 de julio de 2021. Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/3957/tesis-de-riesgo-laboral-2019-2020-ULTIMO-convertido.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. Rengifo LDY. Riesgos Laborales en el Personal de Enfermería de sala de operaciones de emergencia del Hospital nacional Daniel Alcides Carrión Callao. [Online]; 2017. Acceso 16 de julio del 2021. Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/9123/Yanez_rl.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
14. Vilca CN. Nivel de Riesgo Ocupacional en las Enfermeras que Laboran en Centro Quirúrgico del Hospital Goyeneche III de Arequipa. [Online]; 2017. Acceso 17 de julio de 2021. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6779/ENSnavich.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
15. Mauricio R. Los Riesgos en el Trabajo – Programa de prevención para pequeñas Empresas. [Online]; 2018. Acceso 6 de julio de 2021. Disponible en: <https://www.slideshare.net/rojasmaury/los-riesgos-en-el-trabajoiafjsr>.

16. Hidalgo YN, Pacheco JC, Larreinaga MR. Teoría Déficit del Autocuidado Dorothea Orem. [online]; 2017. Acceso 15 de julio de 2021. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=77397>
17. Marco AC. Accidentes biológicos y riesgos laborales en personal de enfermería en quirófano. [Online], España; 2021. Acceso 16 de julio de 2021. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/accidentes-biologicos-y-riesgos-laborales-en-personal-de-enfermeria-de-quirofano/>
18. Silvia JS, Carvalho AB, otros. Reflexiones sobre los riesgos ocupacionales en trabajadores de salud en tiempos Pandémicos por COVID 19. [Online]; 2020. Acceso 24 de junio de 2021. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192020000200023&script=sci_arttext&tlng=en.
19. Solís Flores Laura y Otros. Conocimiento y Exposición a riesgos laborales del personal de salud en el área quirúrgica. [Online]; 2017. Acceso 24 de junio de 2021. Disponible en: [file:///C:/Users/nelac/Downloads/4948-Texto%20del%20art%C3%ADculo-8364-1-10-20190204%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/nelac/Downloads/4948-Texto%20del%20art%C3%ADculo-8364-1-10-20190204%20(2).pdf).
20. Escobar Gonzales DM, Vargas Vargas R. riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica. [Online]; 2017. Acceso 24 de junio del 2021. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/1104>
21. Jurado Ureta R. Condiciones de Trabajo Hospitalario y Riesgos Laborales en profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia- Huancavelica [online]; 2018. Acceso 24 de junio del 2021. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2060>
22. Angela PC. Accidentes Laborales en Enfermeras Asistenciales que trabajan en el Hospital Regional Manuel Núñez Buitrón Puno. [Online]; 2018. Acceso 23 de junio de 2021. Disponibles en: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11332/Palomino_Carhuaz_Angela_Briyith.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
23. Hernández F. y Batista. Metodología de la Investigación Científica. [Online]; 2014. Acceso 02 de agosto de 2021. Disponible en: <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y>

%20Baptista-
Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20
0ed.pdf.

24. Vargas y Escobar. Riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica. [Online];2017. Acceso 15 de agosto del 2021. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/1104>.
25. Bravo Ramírez AS. Factores de Riesgo Laboral y salud Ocupacional del Personal de Salud del Hospital II de Chocope Es salud. [online]; 2019. Acceso 16 de agosto de 2021. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/15577>.
26. Jordi D. Ética de la Investigación Científica. [Online]; 2018. Acceso 11 de setiembre del 2021. Disponible en: <https://www.esteve.org/wp-content/uploads/2018/03/C43-02.pdf>

ANEXOS

ANEXO A: OPERACIONALIZACION DE LAS VARIABLES

RIESGO OCUPACIONAL								
VARIABLE	Tipo de Variable según su Naturaleza y Escala de Medición	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE PREGUNTAS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Riesgo ocupacional	Según su naturaleza: Cuantitativo Según Escala de Medición: Continua	Situaciones que pone en riesgo la calidad de vida de la persona que trabaja en el sector salud afectando su mente y cuerpo.	El enfermero, por su actividad diaria está en riesgo de adquirir accidentalmente una enfermedad que puede afectar su cuerpo	Biológico	Iluminación temperatura Ruido Ventilación Radiación Ionizante	1 al 5	Nunca = 1 A veces =2 Siempre =3	Cuestionario validado: Autor Bravo Ramírez .
				Químico	Anestésicos Formol quirúrgica	6 al 10		
				Físico	Lentes protectore Sangre y fluidos Cortopunzantes	11 al 15		
				Psicosocial	Clima laboral Estrés laboral Turnos rotativos	16 al 20		
				Ergonómico	Carga pesada Posturas inadecuadas de pie.	21 al 25		
SALUD DEL PERSONAL								
VARIABLE	TIPO DE VARIABLE SEGÚN SU NATURALEZA Y ESCALA DE MEDICIÓN	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	IINDICADORES	N° DE PREGUNTAS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Salud del personal de Enfermería	Según su Naturaleza: Cuantitativo	La salud es el bienestar físico mental de la	El personal de salud debe mantener el más	Enfermedades Músculo esqueléticos	Dolor lumbar	15	Deterioro No deterioro	Lista de cotejo

	Según Escala de Medición: Continua	persona, de donde podemos decir que el profesional de enfermería que no goce de buena salud.	alto nivel de bienestar físico, mental y social.		Dolor articular en muñeca, hombro y rodilla			autor: Bravo Ramírez
				Enfermedades Psicosomáticas	Alteraciones del sueño Molestias gastrointestinales Agotamiento emocional			
				Enfermedades Infecto contagiosas	Tuberculosis Hepatitis			
				Enfermedades Respiratorias	Alteraciones de las vías respiratorias y alergias			
				Enfermedades oftálmicas y auditivas	Enrojecimiento ocular Alteraciones Dolor de oído Alteraciones auditivas			

ANEXO B: INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

ESCALA DE VALORACION DE RIESGO OCUPACIONAL

INSTRUCCIONES:

Marque con una (X) la alternativa que crea conveniente.

Datos:

- Profesión:
- Edad:

Autor: Bravo Ramírez 2019

N°	RIESGO QUIMICO	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
1	¿Cree Usted que en quirófano se expone a contaminantes químicos por ejemplo glutaraldehído?			
2	¿Cree usted que está expuesto a la diatermia quirúrgica?			
3	¿ los efectos que pueden producir los anestésicos en su salud?			
4	¿Usted ha recibido información sobre riesgo ?			
5	¿En el desarrollo laboral que usted realiza se expone a radiación ionizante (¿tomografías, radiografías y ultrasonido? etc.)?			
	RIESGO BIOLÓGICO			
1	¿Aplica el proceso de lavado de manos de manera estricta?			
2	¿Usted atiende pacientes confirmados de VIH (+), hepatitis B, C?			
3	¿Usted utiliza durante la cirugía lentes y doble par de guantes?			
4	¿ formación sobre riesgo biológico?			
5	¿Usted maneja fluidos biológicos, sangre ?			
	RIESGO FISICO			
1	¿Usted cree que los equipos instalados los lugares adecuados			
2	¿usted está expuesto a ruidos monótonos y continuos?			
3	¿Existe señalización de los lugares de salida en casos de desastre, se encuentra visible?			

4	¿El mobiliario con el que labora en quirófano está en relación con la estatura del personal?			
5				
	RIESGO PSICOSOCIAL			
1	¿Es reconocido por su jefe en su lugar de trabajo?			
2	¿El clima organizacional de su ámbito laboral le genera estrés?			
3	¿Realiza usted jornadas extra o no programadas en su trabajo?			
4	¿El ambiente en el que se desarrolla su proceso de trabajo genera estrés?			
5				
	RIESGO ERGONOMICO			
1	¿Moviliza con repetición a pacientes?			
2	¿Padece de algún tipo de lesión en la estructura del cuerpo?			
3	¿Adopta posturas inadecuadas que generan molestias y/o dolor muscular?			
4				
5	¿usted se mantiene de pie por tiempos prolongados durante el horario laboral?			

LISTA DE COTEJO DE SALUD DEL PERSONAL

INSTRUCCIONES: Lea cada una de las preguntas y responda con sinceridad registrando SI o NO por cada una, registre utilizando un (X).

Autor: Bravo Ramírez 2019

	ENFERMEDAD PSICO SOMATICA	NO	SI
1	¿Ha sufrido molestias gastrointestinales?		
2	¿Se siente emocionalmente ?		
3	¿Muestra alteraciones en su ciclo de sueño?		
	ENFERMEDAD INFECCION CONTAGIOSA		
1	¿Ha tenido contagio por tuberculosis?		
2	¿Ha tenido contagio de hepatitis B, VIH u otro?		
	ENFERMEDAD MUSCULO ESQUELETICA		
1	¿Usted ha sufrido de dolor lumbar I?		
2	¿Usted ha tenido dolor articular en muñeca ?		
3	¿Ha tenido usted dolor articular de hombro al término del horario laboral?		
4	¿Ha tenido usted dolor articular de rodilla por permanecer de pie		
	ENFERMEDAD AUDITIVAS- OFTALMICAS		
1	¿Ha padecido de dolor de oído, por exposición continua a ruidos intensos?		
2	¿Ha padecido alteraciones auditivas?		
3	¿Ha padecido enrojecimiento ocular durante su horario de trabajo?		
4	¿Ha padecido alteraciones oftálmicas producidas por la exposición de agentes		
	ENFERMEDAD RESPIRATORIA		
1	¿Padece de alergias respiratorias por los agentes químicos		
2	¿Sufre de irritación en las vías respiratorias altas por agentes químicos?		

ANEXO C:

Consentimiento Informado para participar en un Proyecto de Investigación

Lo estamos invitando para participar del estudio de Investigación en Salud. Primeramente, para decidir su participación, debe conocer y entender lo siguiente:

Proyecto de Investigación: Riesgo Ocupacional en la Salud del Personal Enfermería del servicio de Emergencias en un Hospital nacional de Lima en el 2023

Nombre del investigador: Lic. Villar Figueroa Gaudy Yanina

Beneficios por participar: No tiene ningún beneficio directo para usted, sin embargo, se le informara sobre los resultados de la investigación de manera confidencial y personal.

Consultas posteriores: Para absolver algunas pregunta o dudas acerca del presente estudio, puede dirigirse a la autora Lic. Villar Figueroa Gaudy Yanina

Participación voluntaria: Su cooperación en este estudio es completamente voluntaria, si no está de acuerdo puede retirarse.

ANEXO E: MATRIZ DE CONSISTENCIA

MATRIZ DE CONSISTENCIA											
PROBLEMA	OBJETIVO	HIPO T.	VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	POBLACION Y MUESTRA	TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACION	TECNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS	METODO DE ANALISIS ESTADISTICO
¿Cuál es el riesgo ocupacional en relación a la Salud del Personal de Enfermería del servicio de emergencias en un Hospital Nacional de Lima en el año 2023?	Determinar los factores de riesgos ocupacional que influyen en la salud del personal de Enfermería del servicio de emergencias del Hospital nacional Lima , del año 2023		Riesgo laboral	Situaciones que pone en peligro la calidad de vida de la persona que trabaja en el sector salud afectando su cuerpo y mente .	El enfermero por su actividad diaria está en riesgo de adquirir accidentalmente una enfermedad infecciosa.	Riesgo biológico Riesgo químico Riesgo físico Riesgo psicosocial	Ruido Radiación ionizante Glutaraldehído Diatermia quirúrgica Formol Sangre y fluidos Lentes protectores Guantes dobles Cortopunzantes Estrés laboral Clima laboral Jornadas no programadas Sobrecarga labor Tiempo prolongado de pie Trasporte Posturas .	La población de estudio estará constituida por 70 personas de salud de un hospital de Es salud en Huancavelica que se encuentran en diferentes áreas.	Se realizará una investigación de enfoque cuantitativo, es de tipo descriptivo, prospectivo.	La Técnica a utilizarse será la encuesta, los instrumentos serán: Lista de Cotejo y Escala de Valoración	El método del análisis estadístico será con la aplicación de pruebas estadísticas

			<p>Salud personal</p>	<p>La salud es el bienestar físico mental de la persona, de donde podemos decir que el profesional de enfermería que no goce de buena salud y este afectado su cuerpo y mente no podrá cuidarse ni tampoco brindar cuidados</p>	<p>El personal de salud debe mantener el más alto nivel de bienestar físico, mental y social para prevenir los daños posibles en estos por las condiciones de trabajo</p>	<p>Riesgo ergonómico</p> <p>Enfermedades músculo esquelética</p> <p>Enfermedades psicosomáticas</p> <p>Enfermedades infectas contagiosas</p> <p>Enfermedades respiratorias</p> <p>Enfermedades oftalmo-auditivas</p>	<p>Dolor articular en muñeca, hombro y rodilla</p> <p>Dolor lumbal</p>				
--	--	--	-----------------------	---	---	--	--	--	--	--	--