

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA
FACULTAD DE ENFERMERÍA**



**RIESGO OCUPACIONAL EN LA SALUD DEL PERSONAL DE
ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE ONCOLOGÍA DE UN HOSPITAL
NACIONAL LIMA-PERÚ, 2022**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA ONCOLÓGICA**

AUTOR:

Lic. BRICEÑO GUARDAMINO ANGELA DEL PILAR

ASESOR:

Dra. ESVIA CONSUELO TORNERO TASAYCO

LIMA – PERÚ

2022

TRABAJO ACADEMICO

INFORME DE ORIGINALIDAD

23%

INDICE DE SIMILITUD

23%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

dspace.unitru.edu.pe

Fuente de Internet

4%

2

hdl.handle.net

Fuente de Internet

4%

3

repositorio.uma.edu.pe

Fuente de Internet

2%

4

www.utic.edu.py

Fuente de Internet

2%

5

www.revista-portalesmedicos.com

Fuente de Internet

1%

6

revistas.unilibre.edu.co

Fuente de Internet

1%

7

cdn.www.gob.pe

Fuente de Internet

1%

8

www.esan.edu.pe

Fuente de Internet

1%

9

repositorio.unh.edu.pe

Fuente de Internet

1%

INDICE GENERAL

RESUMEN	4
ABSTRACT	5
I. INTRODUCCIÓN	6
II. MATERIALES Y METODOS	14
III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	18
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	20
ANEXOS	25

INDICE DE ANEXOS

Anexo A: Operacionalización de la variable o variables	26
Anexo B: Instrumentos de recolección de datos	28
Anexo C: Consentimiento informado y/o asentimiento informado	31
Anexo D: Acta o dictamen de aprobación de comité de ética	33
Anexo E: Matriz de consistencia	34

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores de riesgos ocupacional que influyen en la salud del personal de Enfermería del servicio de oncología de un Hospital Nacional , Lima -Perú 2022.

Materiales y métodos: Se realizará una investigación de enfoque cuantitativo y el diseño metodológico es de tipo descriptivo porque se medirán las variables en un determinado contexto; y es de tipo prospectivo porque se investigará y presentará la situación del estado o momento actual. La población estará constituida por 70 profesionales de Enfermería de un Hospital Nacional que se encuentran en el servicio de oncología, la muestra obtenida será constituida por 30 profesionales (Enfermería). Para recabar información se empleará la técnica de encuesta, el instrumento de medición será un cuestionario para medir el riesgo ocupacional escala dicotómica y está conformada por 5 dimensiones y cada una con 5 ítems, cada una con tres posibilidades de respuesta que van de nunca, a veces y siempre y una lista de cotejo para medir la salud del personal que consta de 5 dimensiones y cada uno con de 2 a 5 ítems con respuesta de Deterioro y No Deterioro.

Palabras clave: Riesgo Ocupacional; Salud del Personal; Enfermería; Servicio de Oncología

ABSTRACT

Objective: To determine the occupational risk factors that influence the health of the personnel of the oncology of a Hospital in Lima- Perú in 2022.

Materials and methods: A quantitative approach research will be carried out and the methodological design is descriptive because the variables are measured in a given context; and it is prospective because it will investigate and present the situation of the current state or moment. The population will be made up of 70 health people from an Hospital in Lima who are in oncology , the sample obtained will be made up of 30 professionals (nursing t). In the data collection, the survey technique will be used and the measurement instrument will be a Survey to measure the occupational risk dichotomous scale and is made up of 5 dimensions and each with 5 items, each with three response possibilities ranging from never, sometimes and always and a checklist to measure the health of the staff that has 5 dimensions and each one with 2 to 5 items with a response of Impairment and No Impairment.

Keywords: Occupational Risk; Staff Health; Nursing; Oncology.

I. INTRODUCCION

Según la (OIT) en el año 2019, las enfermedades profesionales y los accidentes de trabajo ocasiona un intenso sufrimiento y el fallecimiento de un gran número de Profesionales, y la subvención económica es alta. Sin embargo, la sensibilización de las personas en general referente a la seguridad y salud en el trabajo tiende a ser mínimas. Esta situación debe cambiar, y es necesario, fomentar y acelerar la adopción de medidas que mejoren la seguridad y salud en el trabajo, Por otro lado, está en mano de los gobiernos, los empleadores, los trabajadores y otras partes interesadas conseguir que la generación actual y las generaciones futuras de trabajadores gocen de condiciones de trabajo seguras y saludables (1).

Según la OMS en año 2017, refiere que en muchos lugares los trabajadores están empleados en el sector informal careciendo de atención en salud y no existe normas de salud y seguridad ocupacional. Los servicios de salud ocupacional son encargados de asesorar a los empleadores de las empresas formales en materia de seguridad y condiciones de trabajo. Las lesiones, agentes carcinogénicos, ruidos, partículas que se dispensan por el aire y los riegos ergonómicos representan para los profesionales índices considerables de morbilidad a causa de enfermedades crónicas: 16% de perdida de audición, 13 % de enfermedad pulmonar obstructiva crónica; 37% de dorsalgia; 11% de asma; 8% de traumatismos; 2% de Leucemia; 9% de cáncer de pulmón; y 8% Depresión (2).

Según datos de la (EU-OSHA) Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el trabajo en el año 2019, menciona que el cáncer laboral es el principal interés en los diversos sectores de la unión europea; a la que se está poniendo mayores esfuerzos. En Europa, el cáncer laboral representa el 53% de las defunciones, frente al 28% de enfermedades del corazón y al 6 % de enfermedades pulmonares, haciendo al cáncer como primera causante de mortalidad laboral; por tanto, una prioridad en las políticas de protección de la salud de los trabajadores. Así mismo plantea conocer las sustancias cancerígenas y modificar las directivas para incluir los fármacos peligrosos y de esta manera prevenir la exposición a gentes cancerígenos haciendo a las empresas seguras y saludables (3).

La OMS en el 2020, refiere que además de los riesgos físicos; La pandemia de COVID-19 a nivel mundial ha elevado el estrés psicológico de las personas que laboran en diferentes empresas, sobre todo de los trabajadores de la salud debido a la exposición constante y a largas horas de trabajo , viviendo con el temor constante de contraer la enfermedad además el encontrarse separados de sus

familias aumentando su estrés y preocupación; también ha puesto en evidencia la protección de los trabajadores sanitarios es importante para garantizar la buena marcha del sistema de salud y de la sociedad; teniendo como principio la calidad de atención (4).

La comisión Internacional de salud Ocupacional (ICOH) en el año 2020, menciona, a nivel mundial, existe 8 millones de personales de salud, de donde dos tercios de ellos (39,5 millones), muestran servicios de salud; el tercio sobrante (19.8 millones) forma recursos humanos de gestión y apoyo; habiendo las mujeres casi el 80% de la fuerza profesional de este sector. El déficit del personal de salud elevan la necesidad de trabajo y el estrés laboral, teniendo buena salud los trabajadores atenderán las necesidades del sector; por otro lado a diario los trabajadores sanitarios están expuestos a múltiples peligros que atentan su salud; también menciona que hace dos años los riesgos ergonómicos ingresan a la lista de riesgos; presentándose en mayor cantidad de personas en relación a los biológicos (5).

En América Latina existe pocos estudios de factores de riesgo laboral; Chile mostró que los trabajadores con mayor ingreso económico y sometidos a factores estresantes laborales presentan mayor probabilidad de padecer depresión. Algunos reportes en Perú y en Colombia refieren al síndrome de burnout como consecuencia del alto estrés laboral. En el sector de salud el aumento del nivel de estrés es a consecuencia de factores emocionales producto del trabajo monótono, encontrarse siempre con supervisiones inadecuadas, no tienen seguridad en su puesto de trabajo, excesivos cambios del personal (6).

En Panamá, en el año 2019, en un estudio de “Percepción de riesgo laboral del personal de salud en la Región Metropolitana de Salud”. Refiere el sector sanitario es complicado por los riesgos y cantidad de trabajadores expuestos a condiciones de trabajo y efectos sobre la salud, requiere control, seguimiento y un costo para su recuperación; la red pública de los servicios de salud de Panamá, su organización está estructurada en niveles de atención y grados de complejidad. No todo el personal de salud capta el riesgo laboral, existe desconocimiento y conformismo del ambiente laboral. El estudio no contempló tiempo de exposición al riesgo, ni cultura organizacional (7).

Soto L y Melara M (8), en el 2018 en Hospital Nacional de niños Benjamín Bloom de San Salvador, nos dice que: el trabajador de enfermería a los riesgos que están expuestos son efectos de situaciones del trabajo; en el ambiente de trabajo están presentes los riesgos biológicos, químicos y físicos. Riesgos físicos en un 67.65%; en intensidad de la iluminación del ambiente es media. 52.94% presenta humedad media en el ambiente laboral y la no existencia de delantal de plomo. Dentro de los riesgos químicos es la solución alcohólica que usa el personal. Riesgos biológicos los enfermeros no utilizan uniforme de aislamiento y el 67.65% ratifica haber tenido accidentes con agujas.

En Colombia en el 2019, el profesional en enfermería se expone en gran medida a los factores de riesgo psicosocial: exigencias cuantitativas, ritmo de trabajo, doble

presencia y demandas emocionales. Afectando negativamente su salud física y mental, así como la calidad del cuidado que brindan. Actualmente en Colombia la ansiedad y depresión en los trabajadores están aumentando. La exposición se eleva por las características propias de su trabajo y las condiciones del mismo, que lo realiza en ambientes hospitalarios y extrahospitalarios, ejecutando múltiples funciones y responsabilidades, es así que exigen la convivencia con el sufrimiento, el dolor y la confrontación en la toma de decisiones difíciles, de las que se derivan frecuentemente implicaciones éticas y morales (9).

En Ecuador, en el año 2019, en un estudio de “Factores de Riesgo Psicosociales Predominantes en el Personal de Enfermería en el Hospital Medical Cuba Center”, El personal de Enfermería femenino esta más expuesto a los factores de riesgo psicosocial por el doble rol que desempeña como ama de casa y responsable de su trabajo, en relación al hombre que es poco significativo. El Riesgo Psicosocial es el conflicto trabajo- familia por la necesidad del profesional de enfermería al mantener un equilibrio entre las actividades de su trabajo y sus responsabilidades repercute en el patrón funcional adaptación y tolerancia al estrés (10).

Perú es uno de los países con mayor tasa de accidentes en Latinoamérica; durante el 2019 acrecentaron en 73% los casos de accidentes laborales, en relación al 2018; nos referimos a 34,800 casos notificados. Por otro lado, existe casos no informados por motivos de incumplimiento, nuestra realidad sería otro si todo llegara a informarse. Los informes son altos y alarmantes en nuestro país respecto a los accidentes laborales, debido al inadecuado conocimiento de temas de salud ocupacional, el control y la prevención por parte de los empleadores. Quienes deben de preocuparse por la salud e integridad de los trabajadores, su familia y entorno (11).

Según el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo en Perú el 2021 de acuerdo con el Sistema Informático de Notificaciones de Accidentes de Trabajo, incidentes Peligroso y Enfermedades Ocupacionales _ SAT, en el mes de abril del 2021 se reportaron 2278 informes lo que registran un aumento de 211,6% referente a abril del año anterior, y una disminución de 8,9% respecto al mes de marzo del año 2021. Del total de notificaciones, el 96,97% corresponde a accidentes de trabajo no mortales, el 0,35% de accidente mortales, el 1,58 % a incidentes peligrosos y 1,10% a enfermedades ocupacionales. La actividad económica con mayor número de informes fue industrias manufactureras con 23,30%; continuo actividades inmobiliarias, empresariales y de alquiler con el 16,85%; construcción con 12,72%; entre otras (12).

En el 2020 a consecuencia de los accidentes laborales suscitados en Perú en el último año, sean modificado las medidas de las empresas en cuanto a seguridad y salud. Es primordial que las empresas identifiquen los riesgos a los cuales están expuestos sus empleados, evaluarlos con especialistas, para luego establecer medidas de protección y evitar así que estos factores afecten a los trabajadores, y demás personas relacionadas con la organización. Los representantes de llevar a cabo este compromiso de ambientes seguros son, los gerentes como parte de su

rol, los supervisores que deben asegurar que su área de trabajo sea segura y saludable y por último los trabajadores, que deben informar sobre situaciones no conforme o de riesgos (13).

Sebastizagal V y Otros (14), en un estudio de Condiciones de Trabajo, Seguridad y Salud en la Población Económicamente activa y Ocupada en áreas urbanas del Perú en el 2020, menciona, en el progreso de su labor los trabajadores presentan diversas situaciones que perturban su salud. Dichas situaciones implican las particularidades del trabajo, el ambiente y su entorno inmediato, que pueden ser considerados como factores de riesgo físicos, químicos, psicosociales, mecánicos, locativos, entre otros. Por ello, se instituyen condiciones de seguridad y salud en el trabajo, conexos con la implementación de medidas que permitan excluir o disminuir el riesgo de sufrir lesiones o daño en la salud.

Perú en el 2020 en el congreso de la república se crea una ley N° 31025 que incorpora a la enfermedad causada por el covid-19 dentro del listado de enfermedades profesionales de los servidores de la salud, esto respaldado con las normas de la organización internacional y el COVID 19 (coronavirus) debido a que esta enfermedad se puede adquirir en el ejercicio de sus labores en los centros hospitalarios y más aún si las condiciones de sus ambientes no son adecuados, así como tener derecho a la atención de salud de la persona y sus familiares, esta enfermedad incrementa el riesgo de estrés en los profesionales de la salud (15).

MARCO TEORICO REFERENCIAL

En una publicación del Instituto Europeo de Posgrado en el 2018, menciona que el riesgo ocupacional es toda situación que se expone el trabajador en su ámbito de trabajo que le puede producir una enfermedad o lesión. Por otro lado, las enfermedades profesionales y los accidentes de trabajo tienen consecuencias grandes en las personas y sus familias, siendo uno de los puntos el factor económico, su bienestar emocional y físico se ven afectados a corto y a largo plazo. Todo ello tiene efecto en las empresas, afectando su competitividad, productividad, daña su imagen como empresa y pone en riesgo su continuidad (16).

Según Yáñez R (17). Refiere que los riesgos ocupacionales en el servicio de oncología del personal que labora, suceden al exponerse con diversos peligros ocupacionales que se presentan dentro del ambiente. La falta de procedimientos de bioseguridad ocasiona gran número de consecuencias para la salud. En los ambientes de oncológicos los riesgos principales tienen relación directa con el acto en sus diversos tiempos. Las medidas de seguridad y la toma de conciencia del personal de enfermería y la precaución necesaria disminuyen los accidentes que pudieran producirse a causa de esos peligros.

Por otro lado Nates V (18), en el año 2017, señala que por el propio trabajo que desarrolla el profesional de enfermería, pone en peligro su propia salud exponiéndose a diversos Factores de riesgo que afectan su salud, los cuales se

agravan por las situaciones laborales, el trabajo excesivo como producto de fatiga crónica, un ambiente inadecuado y la exposición constante a riesgos biológicos, físicos, químicos, psicosociales y los inadecuados elementos de bioseguridad para efectuar su trabajo aumenta el riesgo. Para las empresas y los empleadores, no contemplan a los riesgos ergonómicos como problema principal que afecta la salud y seguridad.

En Artículos publicaciones el 2018 y 2020 refieren que el riesgo ergonómico es por desgaste del cuerpo, produce dolor y daño a largo plazo en manos, brazos, cuello, espalda, pies o piernas; lesionan el cuerpo por demasiado movimiento, fuerza excesiva, empujar, jalar y levantar; postura inapropiada por demasiado tiempo, vibración, frío o calor extremo. El riesgo psicosocial ocasiona ansiedad, frustración y miedo. Entre estos factores de riesgo se encuentra demasiado trabajo en tiempo cortos, acoso o discriminación, inseguridad en el trabajo, amenazas de violencia en el lugar de trabajo, trabajo por turnos o cambios en los turnos, enfermedad actual del COVID – 19 o pérdida de autoestima, origina presión alta, enfermedades cardiacas y trastornos emocionales. Riesgos Químicos causa toxicidad, irritabilidad, al cambiar de estado son más tóxicos (de líquido a vapor); dañan al ingresar por la piel, ojos, nariz y boca, afectan los órganos el hígado, los riñones, el corazón, el sistema nervioso, el cerebro y los órganos reproductivos; el riesgo se da por vía de ingreso, veces de exposición. Por otro lado, los Riesgos Biológicos como los virus, las bacterias, parásitos y hongos. se encuentran en diferentes ambientes. Las enfermeras están expuestas al VIH, hepatitis la tuberculosis (TB), adquieren por los desechos o pinchadas; por esporas del moho que crecen en ambientes húmedos; los efectos desarrollan enfermedades que ponen en riesgo la vida. Los riesgos físicos por ambiente contaminado y cerrado, falta de ventilación; se acumulan vapores químicos, humo y gases; el ruido su efecto es a largo plazo produce zumbido en los oídos, pérdida de audición, irritabilidad y fatiga, problemas de concentración y comunicación; la laminación produce fatiga ocular y reflejos, calibrar niveles de luz; La temperatura y humedad también afectan la salud (19). (20). (21).

Según la teorista Dorothea Orem en 2017 en su teoría del Autocuidado refiere que los enfermeros son entes importantes para un cuidado de calidad, y está ligado con el binomio salud-enfermedad tanto de personas enfermas, como de aquellas personas que están tomando decisiones sobre su salud y personas sanas que desean mantenerse o modificar conductas de riesgo para su salud. De donde podemos decir que el profesional de enfermería que no goce de buena salud y este afectado su cuerpo y mente no podrá cuidarse ni tampoco brindar cuidados, en otras palabras, si presentamos una mala salud nuestro tiempo de existencia en este mundo se hace cada vez más corto (22).

Para Callista en su teoría refiere que el entorno en el que se desenvuelve la persona y todo lo relacionado influye directamente al individuo, familia y comunidad. Esta teoría tiene relación con el presente estudio, nos habla del entorno que es cambiante y estimula al individuo a adecuarse a sus necesidades. Esto se ve cuando el profesional de enfermería está en constante interacción con su entorno,

sujeto a contraer enfermedades y accidentes en su ámbito de trabajo. Si su entorno es cerrado, contacto frecuente con agentes contaminantes e infecciones, situaciones de estrés el riesgo es mayor y la salud se ve afectado, por tanto, ambiente favorable persona con buena salud (23).

ANTECEDENTES

Coma M y colaboradores (24), en España, durante el año 2020, En su estudio titulado “Accidentes biológicos y riesgos laborales en personal de enfermería en Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza, España”, Concluye que el área de centro oncológico es un ambiente con mayor dificultad para los profesionales sanitarios, por la complejidad del proceso de trabajo, los riesgos y accidentes laborales a los que están expuestos. Los riesgos biológicos, son los que preocupan al equipo quirúrgico por la dimensión e importancia de sus consecuencias en la salud laboral: enfermedades bacterianas, enfermedades víricas como la hepatitis B y C; VIH. Desde la parte preventiva, los accidentes no son eventos fortuitos, existiendo factores controlables y evitables que aumentan su riesgo de aparición, siendo necesario una correcta evaluación y un adecuado control de estos, asegurando así una integridad en la salud personal y laboral del equipo y favoreciendo un correcto desarrollo del trabajo en este servicio.

Joyce S y colaboradores (25), en Brasil, durante el año 2020, en un estudio titulado “Riesgos laborales de los trabajadores de la salud en Tiempos de Pandemia por COVID-19”. Realizado en Universidad Federal de Piauí Teresina. Los riesgos laborales del personal de salud suceden importantemente, en el medio hospitalario expuestos a riesgos variados. Teniendo como resultado que, el contexto del COVID-19 produce preocupación en el personal que se encuentran en primera línea por sus características epidemiológicas y el desconocimiento de cómo actúan. Por lo tanto, los riesgos laborales van en aumento por el grado de infectividad, asimismo sus consecuencias en la salud mental, física de la población . Por tanto, es primero estar al tanto y vigilar los riesgos a los que están expuestos el personal del sector salud, establecer estrategias de prevención y minimización de enfermedades.

Laura S y colaboradores (26), en Colombia, durante el 2017 en un estudio titulado “Conocimiento y exposición a riesgos laborales del personal de salud en el área oncológico” teniendo como resultados, es poco significativo el desconocimiento que tienen los servidores del área quirúrgica; se encontró que 55.7% están expuestos a riesgos biológicos, a riesgos físicos 66.4%, a riesgos químicos 58.6%, en cuanto a riesgos ergonómicos el trabajador de pie ocupó el 60.7% y sentado durante la jornada 80.0 %. En cuanto a riesgos psicológicos, los trabajadores se someten a estrés laboral en un 61.4%. concluyendo que la falta de conocimiento aunado al tiempo de exposición incrementa el riesgo de padecer alguna enfermedad laboral. Lo que abre nuevos estudios como: ¿De qué se enferman los que están mayor tiempo expuestos y carecen de conocimiento?

Palomino C (27), en Puno- Perú, durante el año 2018, en su estudio titulado “Accidentes Laborales en Enfermeras Asistenciales que Trabajan en el Hospital

Regional Manuel Núñez Butrón Puno”, concluyen que los profesionales de enfermería están expuestos de manera muy frecuente a riesgos laborales ya que son afectados por los factores biológicos, físicos, psicológicos y ergonómicos. Referente a los factores biológicos frecuentemente están expuestos y en contacto con fluidos, secreciones y muchas veces ha pinchazos. Por otro lado, los riesgos físicos se presentan de manera frecuente por estar constantemente expuestos con los familiares enojados, el ambiente donde laboran y la cantidad de trabajo. Los riesgos ergonómicos continuamente por las posturas incorrectas, desplazamientos bruscos y levantamiento de exceso de peso en su respectivo turno.

Escobar G (28), en Huancavelica- Perú, durante el año 2017, en su estudio titulado “Riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica”, concluyen que el riesgo laboral en los profesionales de enfermería que laboran en el servicio de medicina y cirugía, es riesgo medio refieren que frecuentemente manipulan fluidos corporales orina, sangre, manipulan excesiva carga física en un solo intento, y no se siente reconocidos por la institución, seguido por un porcentaje menor considerable de enfermeros que expresan riesgo alto ya que no utilizan protección personal al manipular sustancias, se mantienen de pie por más de 2 horas durante el turno y frecuentemente realizan movimientos de prensión.

Ureta Jurado R. (29), en Huancavelica – Perú, durante el año 2019, en su estudio titulado “Condiciones de Trabajo Hospitalario y Riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia – Huancavelica concluye que el personal de enfermería simboliza la fuerza laboral importante de los servicios de salud, considerada como un trabajo de alto riesgo, a pesar de las condiciones de trabajo que no están acorde a las normas establecidas. Los profesionales de enfermería de los servicios asistenciales representan el grupo laboral con una alta exposición frecuente a riesgos para la salud. Concluyendo que existen relación significativa entre las condiciones de trabajo hospitalario y el riesgo laboral al que se exponen el profesional de enfermería.

IMPORTANCIA Y JUSTIFICACIÓN

La Importancia del presente estudio radica principalmente en riesgos ocupacionales presentes en el sector salud, además que los índices reportados a nivel mundial son alarmantes y el género más afectado refiere ser las mujeres, todo esto relacionado a la variedad de factores que se asocian; afectando al profesional de salud y por ende a su familia todo ello nos conlleva a plantear el siguiente estudio; conociendo los factores de riesgo al que están expuestos los trabajadores de salud se estructure controles periódicos para prevenir y evitar los riesgos laborales y enfermedades relacionadas al trabajo, es primordial identificar los riesgos laborales que surgen de los peligros presentes en las actividades realizadas en el sector salud.

Justificando el estudio de la siguiente manera, después de revisar la literatura científica y en base de datos , se puede evidenciar que en nuestro país existe altas tasas de riesgo ocupacional que afecta a muchos trabajadores en todos los sectores

y muchas veces terminando en absentismo laboral, también los trabajadores de áreas hospitalarias son afectados, además con el estudio se pretende que conociendo los factores de riesgo que afectan la salud del personal de Enfermería en el servicio de oncología , se quiere lograr una evaluación periódica en salud del personal de enfermería para evitar a futuro riesgos laborales que pueda atentar la salud de los mismos. Porque los profesionales de enfermería constituyen una parte importante de los hospitales.

Valor Practico En cuanto a los resultados del estudio serán socializados a los directivos del hospital donde se ejecutó el estudio, para implementar directivas locales dirigidos a optimizar la salud de los trabajadores, así mismo estar dispuestos a mejorar los ambientes donde labora el personal.

Valor social los beneficiados serán el personal asistencial en enfermería que labora en áreas de oncología , porque mejorara su salud mental y física y por otro lado se evitara los absentismos laborales que puedan surgir.

Valor metodológico El presente estudio se realizará utilizando el método científico rigurosamente en cada uno de sus variables además la relación que existe en la implicancia de la salud, se utilizará un instrumento de datos que será estructurado de acuerdo al tema de investigación.

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general planteado es; Determinar los factores de riesgos ocupacional que influyen en la salud del personal de Enfermería del servicio de oncología de un Hospital Nacional en Lima – Perú año 2022.

II. MATERIALES Y METODOS

2.1 Enfoque y Diseño de Investigación:

Se realizará una investigación de enfoque cuantitativo según Hernández, Fernández y Baptista (2014) porque se pretende explicar una realidad social, vista desde una perspectiva externa y objetiva y se aportarán registros estadísticos de datos sobre el riesgo ocupacional a los que están expuestos el personal que labora en el servicio de oncología, es de tipo descriptivo porque se miden las variables en un determinado contexto; se analizará las mediciones obtenidas utilizando métodos estadísticos, y se extraerá una serie de conclusiones, se registrará la información en una base de datos. y es de tipo prospectivo porque se investigará y presentará la situación del estado o momento actual (30).

2.2 Población, Muestra y Muestreo (criterios de inclusión y exclusión).

La población de estudios estará constituida por 70 personas de salud de un hospital nacional que se encuentran en el servicio de oncología, la muestra obtenida será constituida por 30 profesionales que laboran en el servicio de oncología (Enfermería), la muestra es probabilística estratificada porque se cumplieron los criterios de selección: criterios de inclusión, personal que labora en el servicio de oncología y esté de acuerdo en participar.

Criterio de Exclusión, no se encuentre presente en el momento y no acepte participar en el estudio de investigación. El nivel de confianza será del 95% con un margen de error de un 5%.

2.3 Variable (s) de Estudio:

Variables Riesgo ocupacional

Definición conceptual: Situaciones que pone en riesgo la calidad de vida de la personal de Enfermería que trabaja en el sector salud afectando su mente y cuerpo a consecuencia de circunstancias inseguras en su entorno de trabajo (31).

Definición operacional: El enfermero(a), por su actividad diaria está en riesgo de adquirir accidentalmente una enfermedad que puede afectar su cuerpo. Generada por un riesgo biológico, químico, físico, psicosocial o ergonómico (32).

Variable Salud del Personal de Enfermería en el servicio de oncología

Definición conceptual: De donde podemos decir que el profesional de enfermería que no goce de buena salud y este afectado su cuerpo y mente no podrá cuidarse ni tampoco brindar cuidados a aquellas personas que necesitan ser cuidadas (33)

Definición operacional: El personal de salud debe mantener el más alto nivel de bienestar físico, mental y social para prevenir los daños posibles por las condiciones de trabajo (33).

2.4 Técnica en Instrumento de Medición

La técnica a utilizarse en el estudio, durante la recolección de datos será la encuesta, que es una técnica que se realiza con la aplicación de un cuestionario y lista de cotejo a una determinada población que puede ser con preguntas cerradas o abiertas (30).

Referente a los instrumentos de recolección de datos, se aplicarán Escala de Valoración y Guía de Cotejo dirigido, estructuradas para la variable independiente y dependiente. Para la medición de la primera variable de riesgo ocupacional, se utilizará una escala de Valoración que fue creado por Vásquez en el 2016 y para la segunda variable Salud del personal una lista de cotejo que fue diseñado por Colan y de la Torre en el 2016, ambos instrumentos fueron modificados el 2019 por Bravo Ramírez en Trujillo. Estos instrumentos fueron llevados a prueba piloto para determinar la validez y para obtener la confiabilidad por Alpha de Cronbach de 0.89 siendo válido y confiable (33).

Instrumento Escala de valoración para medir Riesgo Laboral: con 25 preguntas con respuestas cerradas, separadas en 5 dimensiones: factores de riesgo químico, físico, biológico, ergonómico y psicosocial cada uno con 5 preguntas.

Considerando para las respuestas de las alternativas:

Nunca (1 puntos)

A veces (2 punto)

Siempre (3 puntos)

por cada ítem. Los niveles considerados son: bajo con 25 a 50 puntos, medio 51 a 63 puntos y alto entre 64 y 75 puntos.

Instrumento Guía de cotejo para medir Salud del Personal: con 15 Ítems de respuesta cerrada clasificadas en 5 dimensiones: Enfermedades musculo esqueléticas (4 preguntas), psicosomáticas (3 preguntas), Infecciosas (2 preguntas), respiratorias (2 preguntas) y auditivas (4 preguntas).

Considerando para las respuestas:

Con deterioro

Sin deterioro

Valoración de las respuestas SI =2; NO= 1

El rango de puntaje es de: Evidencia de deterioro con puntaje entre 22 y 30 y sin evidencia de deterioro con puntaje de 15 a 21 puntos.

2.5 PLAN DE RECOLECCION DE DATOS

2.5.1. Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos

Para desarrollar la ejecución del presente estudios se solicitará una carta de presentación a la Universidad Inca Garcilaso de la Vega ; documento que será presentado a la Dirección del Hospital Nacional de Lima mediante una carta, para gestionar el permiso respectivo para aplicar el cuestionario en el servicio de centro quirúrgico cumpliéndose con el tiempo establecido.

2.5.2 Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos

La recolección de datos se realizará en el mes programado, a la muestra establecida dándoles a conocer el objetivo del estudio, así mismo se les entregará el consentimiento informado para su participación en el llenado de la Escala de valoración y la Lista de cotejo una vez terminado su aplicación . Se dará los valores correspondientes y sumatoria de puntuación

2.6 MÉTODOS DE ANÁLISIS ESTADÍSTICOS

Para la realización del análisis estadístico de las variables de estudio de este trabajo de investigación se aplicará las pruebas estadísticas descriptivas con interpretación de pruebas paramétricas. La información consignada en la recolección de datos se procesará en el soporte de paquete estadístico SPSS versión 26, de acuerdo a la operacionalización de las variables.

2.7 ASPECTOS ÉTICOS

Para realizar el estudio en ciencias de la salud, la investigación que se realiza tiene al ser humano como objeto de estudio. Necesitando la colaboración y la participación de personas para llevar a cabo el estudio. Los principios considerados en la bioética (autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia), que estarán presentes y serán respetados en todas y cada una de las partes de la actividad investigadora (34). Esto nos valdrá para resguardar a los colaboradores del presente estudio, por otro lado, se brindará el consentimiento informado previo a su participación.

Siendo los principios Éticos:

Principio de Autonomía

Tratar a las personas como agentes autónomos y proteger a aquellos que tuvieran menor autonomía. De este principio derivan cuatro aspectos que deben cumplirse el consentimiento voluntario, consentimiento informado, protección de la privacidad y la confidencialidad, derecho a poner fin a la propia participación sin sufrir represalias (34). El consentimiento informado será el documento que involucra al participante en el estudio.

Principio de Beneficencia

Consiste en no causar daño y de asegurar el bienestar de los sujetos de la investigación, según una evaluación previa de potenciales riesgos y beneficios (34). A cada participante se les informara sobre los beneficios y mejoras que se lograra al final de la investigación.

Principio de No Maleficencia

Si en cualquier momento o circunstancia no podemos hacer un bien, debemos al menos, no hacer un mal. Este principio prevalece cuando entra en conflicto con otros principios (34). Este principio no implicara ningún riesgo hacia su salud.

Principio de Justicia

Consiste en la distribución equitativa de potenciales de riesgo y beneficios de la investigación dentro de la sociedad, de tal forma que en el desarrollo del estudio se evite el prejuicio de la población vulnerable u otro tipo de preferencias indebidas en la selección de los participantes (34). Todos los participantes de este estudio recibirán un trato cordial, con respeto y por igual sin preferencia alguna; manteniendo la ética necesaria.

III ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

3.1 Cronograma de Actividades

ACTIVIDADES	2022																															
	JUNIO				JULIO				AGOSTO				SETIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE							
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Identificación del problema	X	X	X	X																												
Búsqueda Bibliográfica	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																					
INTRODUCCION																																
Situación Problemática				X	X	X	X	X																								
Importancia y Justificación de la investigación				X	X	X	X	X																								
Objetivos de la Investigación				X	X	X	X	X																								
MATERIAL Y METODO																																
Enfoque y Diseño de la Investigación								X	X	X	X	X	X	X	X																	
Población, Muestra y Muestreo								X	X	X	X	X	X	X																		
Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos									X	X	X	X	X	X																		
Aspectos Bioéticos											X	X	X	X																		
Métodos de análisis e Información													X	X	X																	
ASPECTOS ADMINISTRATIVOS														X	X																	
ANEXOS													X	X	X																	
Revisión del Proyecto															X	X	X															
Aprobación del Proyecto																X	X															
Ejecución del Proyecto																	X	X	X	X	X	X										
Informe Final																					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

3.2 Recursos Financieros

MATERIALES	2022							TOTAL
	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SETIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	S/.
EQUIPOS								
Computadora	2100.00							2100.000
USB	20.0							20.0
Impresora		300.0						300.0
UTILES DE ESCRITORIO								
Papel Bond		14.0						14.0
lapiceros		10.0						10.0
Tableros					30.0			30.0
MATERIAL BIBLIOGRAFICO								0.0
Fotocopias	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	35.0
Anillados							20.0	20.0
OTROS								0.0
Internet	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	210.0
Movilidad					10.0	10.0	10.0	30.0
Llamadas								
RECURSOS HUMANOS								
Digitador						200		
Asesor					700.0			700.0
Estadístico						600.0		600.0
Imprevistos				200.0				200.0
	2155.00	359.0	35	235.0	775.0	845.0	65.0	
							TOTAL	4269.000

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organización Internacional del Trabajo y salud en el centro del Futuro trabajo. [online]; 2019. Acceso 16 de junio de 2021. Disponible en: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_686762.pdf.
2. OMS. Protección de Salud de los trabajadores. [Online]; nov. 2017. Acceso 15 de junio de 2021. Disponible en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health>.
3. Pinilla García J y otros. Trabajos Saludables: alerta frente a Sustancias Peligrosas. [Online]; 2019. acceso 20 de junio del 2021. Disponible en: https://issuu.com/lamina/docs/sst_100_br_.
4. OMS. Garantizar la Seguridad de los Trabajadores de la salud para preservar la de los pacientes. [Online]; 17 de Setiembre 2020. Acceso 16 de junio de 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/17-09-2020-keep-health-workers-safe-to-keep-patients-safe-who>.
5. CENEA. Riesgos Laborales del Personal sanitario (Enfermería) y Sociosanitario (auxiliares y gerocultores). [online]; 2020. Acceso 16 de junio de 2021. Disponible en: <https://www.cenea.eu/salud-laboral-personal-sanitario-enfermeria/>.
6. Mejía CR, JIC, Leiva OME LR, Pedraza SAC, García – Espinoza YA. Factores asociados al estrés laboral en trabajadores de seis Países de Latino América. [Online], Madrid;2019. Acceso 12 de julio de 2021. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552019000300004.
7. López Sinesterra L. Percepción de Riesgo Laboral del personal de salud en la región Metropolitana de salud. Panamá: [Online]; 2019 Vol. 39 N° 3. Acceso 15 de junio de 2021. Disponible en: <https://www.revistamedica.org/index.php/rmdp/article/view/815>.
8. Zepeda y Martínez. Riesgos Laborales del Personal de Enfermería en el Servicio de Infectología del Hospital Nacional Benjamín Bloom de San Salvador. [Online]; 2017. Acceso 20 de junio de 2021. disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/02/1148066/237.pdf>.
9. Vásquez MO, Yuri ZR, Geraldine PB. Factores de riesgo psicosocial que afectan a los profesionales de Enfermería. [Online], 2019. Acceso 12 de julio

del 2021. Disponible en: <file:///C:/Users/nelac/Downloads/2308-Art%C3%ADculo-5835-1-10-20190611.pdf>.

10. Lapo GA, Cevallos J. Factores de riesgo Psicosocial Predominantes en el Personal de Enfermería del hospital Medical Cuba Center. [Online]; 2017. Acceso 15 de julio de 2021. Disponible en: https://issuu.com/pucesd/docs/trabajo_de_titulaci_n_ar_mbulo_zumba.
11. PERU 21. Perú es el país con mayor tasa de accidentes en Latinoamérica. [Online]; 2020. Acceso 12 de Julio de 2021. Disponible en: <https://peru21.pe/vida/salud/peru-es-el-pais-con-mayor-tasa-de-accidentes-en-latinoamerica-noticia/?ref=p21r>.
12. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. Notificaciones de Accidentes de Trabajo, Incidentes Peligrosos y Enfermedades Ocupacionales. [Online]; 2021. Acceso 13 de julio de 2021. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1973018/Bolet%C3%ADn%20Notificaciones%20abril%202021.pdf>.
13. Accidentes Laborales en Perú: ¿Qué cambios deben aplicarse? [Online]; 2020. Acceso 13 de julio de 2020. Disponible en: <https://www.esan.edu.pe/apuntes-empresariales/2020/03/accidentes-laborales-en-peru-que-cambios-deben-aplicarse-para-evitarlos/>.
14. Issela SV. Condiciones de Trabajo, Seguridad y Salud en la Población Económicamente Activa y Ocupada en áreas urbanas del Perú. [Online]; 2020. Acceso 11 de julio 2021. Disponible en: <https://rpmesp.ins.gob.pe/rpmesp/article/view/4592/3597>.
15. Diario el peruano. Ley que incorpora a la enfermedad causada por COVID-19 dentro del listado de Enfermedades Profesionales. [Online]; 2020. Acceso 03 de Julio del 2021. Disponible en: <https://busquedas.elperuano.pe/download/full/F-c0QVjyKQn9mijY9Rxmyo>.
16. Instituto Europeo de Post grado. El riesgo en salud Ocupacional. [Online]; 2018. Acceso 11 de julio de 2021. Disponible en: <https://www.iep-edu.com.co/el-riesgo-en-salud-ocupacional-definicion-y-tipos/>.
17. Rengifo LDY. Riesgos Laborales en el Personal de Enfermería de sala de operaciones de emergencia del Hospital nacional Daniel Alcides Carrión Callao. [Online]; 2017. Acceso 16 de julio del 2021. Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/9123/Yanez_rl.pdf?sequence=1&isAllowed=y.

18. Vilca CN. Nivel de Riesgo Ocupacional en las Enfermeras que Laboran en Centro Quirúrgico del Hospital Goyeneche III de Arequipa. [Online]; 2017. Acceso 17 de julio de 2021. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6779/ENSnavich.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
19. Mauricio R. Los Riesgos en el Trabajo – Programa de prevención para pequeñas Empresas. [Online]; 2018. Acceso 6 de julio de 2021. Disponible en: <https://www.slideshare.net/rojasmaury/los-riesgos-en-el-trabajoiafjsr>.
20. Select Business School. Siete tipos de Riesgo Laboral. [Online]; 2020. Acceso 11 de julio de 2021. Disponible en: <https://escuelaselect.com/siete-tipos-riesgos-laborales/>.
21. Pulso salud. Salud Ocupacional. [Online]; 2020. Acceso 11 de julio de 2021. Disponible en: <https://pulsosalud.com/salud-ocupacional-que-es-y-para-que-sirve/>.
22. Hidalgo YN, Pacheco JC, Larreinaga MR. Teoría Déficit del Autocuidado Dorothea Orem. [online]; 2017. Acceso 15 de julio de 2021. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=77397>.
23. Muñoz RP. Riesgos Laborales con mayor incidencia par el Profesional de Enfermería en Hospitalización de Huacho 2020. [Online]; 2019 - 2020. Acceso 16 de julio de 2021. Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/3957/tesis-de-riesgo-laboral-2019-2020-ULTIMO-convertido.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
24. Marco AC. Accidentes biológicos y riesgos laborales en personal de enfermería en quirófano. [Online], España; 2021. Acceso 16 de julio de 2021. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/accidentes-biologicos-y-riesgos-laborales-en-personal-de-enfermeria-de-quiroyfano/>.
25. Silvia JS, Carvalho AB, otros. Reflexiones sobre los riesgos ocupacionales en trabajadores de salud en tiempos Pandémicos por COVID 19. [Online]; 2020. Acceso 24 de junio de 2021. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192020000200023&script=sci_arttext&tIng=en.
26. Solís Flores Laura y Otros. Conocimiento y Exposición a riesgos laborales del personal de salud en el área quirúrgica. [Online]; 2017. Acceso 24 de

junio de 2021. Disponible en: [file:///C:/Users/nelac/Downloads/4948-Texto%20del%20art%C3%ADculo-8364-1-10-20190204%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/nelac/Downloads/4948-Texto%20del%20art%C3%ADculo-8364-1-10-20190204%20(2).pdf).

27. Angela PC. Accidentes Laborales en Enfermeras Asistenciales que trabajan en el Hospital Regional Manuel Núñez Buitrón Puno. [Online]; 2018. Acceso 23 de junio de 2021. Disponibles en: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11332/Palomino_Carhuaz_Angela_Briyith.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
28. Escobar Gonzales DM, Vargas Vargas R. riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica. [Online]; 2017. Acceso 24 de junio del 2021. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/1104>.
29. Jurado Ureta R. Condiciones de Trabajo Hospitalario y Riesgos Laborales en profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia- Huancavelica [online]; 2018. Acceso 24 de junio del 2021. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2060>.
30. Hernández F. y Batista. Metodología de la Investigación Científica. [Online]; 2014. Acceso 02 de agosto de 2021. Disponible en: <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>.
31. Vargas y Escobar. Riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica. [Online]; 2017. Acceso 15 de agosto del 2021. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/1104>.
32. Bravo Fernández M. nivel de Riesgo Laboral del Personal Asistencial de Centro Quirúrgico del Hospital Guillermo Kaelim de la Fuente, Lima. [Online]; 2017. Acceso 15 de agosto de 2021. Disponible en: <https://docplayer.es/137889289-Nivel-de-riesgo-laboral-del-personal-asistencial-del-centro-quirurgico-del-hospital-guillermo-kaelin-de-la-fuente-lima-2017.html>.
33. Bravo Ramírez AS. Factores de Riesgo Laboral y salud Ocupacional del Personal de Salud del Hospital II de Chocope Es salud. [online]; 2019. Acceso 16 de agosto de 2021. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/15577>.

34. Jordi D. Ética de la Investigación Científica. [Online]; 2018. Acceso 11 de setiembre del 2021. Disponible en: <https://www.esteve.org/wp-content/uploads/2018/03/C43-02.pdf>.

ANEXOS

ANEXO A: OPERACIONALIZACION DE LAS VARIABLES

RIESGO OCUPACIONAL								
VARIABLE	Tipo de Variable según su Naturaleza y Escala de Medición	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE PREGUNTAS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Riesgo ocupacional	Según su naturaleza: Cuantitativo Según Escala de Medición: Continua	Situaciones que pone en riesgo la calidad de vida de la persona que trabaja en el sector salud afectando su mente y cuerpo a consecuencia de circunstancias inseguras en su entorno de trabajo (31).	El enfermero, por su actividad diaria está en riesgo de adquirir accidentalmente una enfermedad que puede afectar su cuerpo generada por un riesgo químico, físico, biológico, ergonómico y psicosocial (32).	Biológico	Iluminación temperatura Ruido Ventilación Radiación Ionizante	1 al 5	Nunca = 1 A veces =2 Siempre =3	Cuestionario validado: Autor Bravo Ramírez (33). Bajo = 25 a 50 Medio = 51 a 63 Alto = 64 a 75
				Químico	Anestésicos Formol Diatermia quirúrgica glutaraldehído	6 al 10		
				Físico	Lentes protectores Guantes dobles Sangre y fluidos Cortopunzantes Incumplimiento de normas de bioseguridad	11 al 15		
				Psicosocial	Clima laboral Estrés laboral Horas no programadas Sobrecarga laboral Turnos rotativos	16 al 20		
				Ergonómico	Carga pesada Posturas inadecuadas Tiempo prolongado de pie. Mobiliario inadecuado	21 al 25		

SALUD DEL PERSONAL

VARIABLE	TIPO DE VARIABLE SEGÚN SU NATURALEZA Y ESCALA DE MEDICIÓN	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	IINDICADORES	N° DE PREGUNTAS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Salud del personal de Enfermería	Según su Naturaleza: Cuantitativo Según Escala de Medición: Continua	La salud es el bienestar físico mental de la persona, de donde podemos decir que el profesional de enfermería que no goce de buena salud y este afectado su cuerpo y mente no podrá cuidarse ni tampoco brindar cuidados (33).	El personal de salud debe mantener el más alto nivel de bienestar físico, mental y social para prevenir los daños posibles en estos por las condiciones de trabajo (33).	Enfermedades Músculo esqueléticos Enfermedades Psicosomáticas Enfermedades Infecto contagiosas Enfermedades Respiratorias Enfermedades oftálmicas y auditivas	Dolor lumbar Dolor articular en muñeca, hombro y rodilla Alteraciones del sueño Molestias gastrointestinales Agotamiento emocional Tuberculosis Hepatitis Alteraciones de las vías respiratorias y alergias Enrojecimiento ocular Alteraciones oftálmicas Dolor de oído Alteraciones auditivas	15	Deterioro No deterioro	Lista de cotejo autor: Bravo Ramírez Evidencia deterioro 22 a 30 Sin evidencia de deterioro 15 a 21 (33).

ANEXO B: INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

ESCALA DE VALORACION DE RIESGO OCUPACIONAL

INSTRUCCIONES:

Marque con una (X) la alternativa que crea conveniente.

Datos:

- Profesión:
- Edad:

Autor: Bravo Ramírez 2019

N°	RIESGO QUIMICO	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
1	¿Cree Usted que en quirófano se expone a contaminantes químicos por ejemplo glutaraldehído?			
2	¿Cree usted que está expuesto a la diatermia quirúrgica (humo del electrobisturí o calentamiento de tejidos por electrodo)?			
3	¿Usted conoce los efectos que pueden producir los anestésicos en su salud?			
4	¿Usted ha recibido información sobre riesgo químico?			
5	¿En el desarrollo laboral que usted realiza se expone a radiación ionizante (¿tomografías, radiografías y ultrasonido? etc.)?			
	RIESGO BIOLOGICO			
1	¿Aplica el proceso de lavado de manos de manera estricta?			
2	¿Usted atiende pacientes confirmados de VIH (+), hepatitis B, C?			
3	¿Usted utiliza durante la cirugía lentes y doble par de guantes?			
4	¿Usted ha recibido formación sobre riesgo biológico?			
5	¿Usted maneja fluidos biológicos, sangre y otros fluidos corporales?			
	RIESGO FISICO			
1	¿Usted cree que los equipos se encuentran instalados los lugares adecuados			
2	¿usted está expuesto a ruidos monótonos y continuos?			
3	¿Existe señalización de los lugares de salida en casos de desastre, se encuentra visible'			

4	¿El mobiliario con el que labora en quirófano está en relación con la estatura del personal?			
5	¿El sistema de Iluminación y ventilación de quirófano son adecuados?			
	RIESGO PSICOSOCIAL			
1	¿Es reconocido por su jefe en su lugar de trabajo?			
2	¿El clima organizacional de su ámbito laboral le genera estrés?			
3	¿Realiza usted jornadas extra o no programadas en su trabajo?			
4	¿El ambiente en el que se desarrolla su proceso de trabajo genera estrés?			
5	¿El acto quirúrgico genera en usted estrés laboral y mental?			
	RIESGO ERGONOMICO			
1	¿Moviliza con repetición a pacientes?			
2	¿Padece de algún tipo de lesión en la estructura del cuerpo?			
3	¿Adopta posturas inadecuadas que generan molestias y/o dolor muscular?			
4	¿Realiza movimientos frecuentes de flexión, extensión, rotación, prensión durante su jornada laboral?			
5	¿usted se mantiene de pie por tiempos prolongados durante el horario laboral?			

LISTA DE COTEJO DE SALUD DEL PERSONAL

INSTRUCCIONES: Lea cada una de las preguntas y responda con sinceridad registrando SI o NO por cada una, registre utilizando un (X).

Autor: Bravo Ramírez 2019

	ENFERMEDAD PSICO SOMATICA	NO	SI
1	¿Ha sufrido molestias gastrointestinales por causa del trabajo?		
2	¿Se siente emocionalmente agotada por el trabajo?		
3	¿Muestra alteraciones en su ciclo de sueño?		
	ENFERMEDAD INFECCION CONTAGIOSA		
1	¿Ha tenido contagio por tuberculosis?		
2	¿Ha tenido contagio de hepatitis B, VIH u otro?		
	ENFERMEDAD MUSCULO ESQUELETICA		
1	¿Usted ha sufrido de dolor lumbar al finalizar la jornada laboral?		
2	¿Usted ha tenido dolor articular en muñeca al manipular carga pesada (más de 12 kg)?		
3	¿Ha tenido usted dolor articular de hombro al término del horario laboral?		
4	¿Ha tenido usted dolor articular de rodilla por permanecer de pie durante el horario laboral?		
	ENFERMEDAD AUDITIVAS- OFTALMICAS		
1	¿Ha padecido de dolor de oído, por exposición continua a ruidos intensos?		
2	¿Ha padecido alteraciones auditivas (sordera, zumbido, etc.) por exposición a ruidos continuos monótonos?		
3	¿Ha padecido enrojecimiento ocular durante su horario de trabajo?		
4	¿Ha padecido alteraciones oftálmicas producidas por la exposición de agentes o trabajo en quirófano (conjuntivitis, miopía, catarata, etc.)		
	ENFERMEDAD RESPIRATORIA		
1	¿Padece de alergias respiratorias por los agentes químicos?		
2	¿Sufre de irritación en las vías respiratorias altas por agentes químicos?		

ANEXO C:

Consentimiento Informado para participar en un Proyecto de Investigación

Lo estamos invitando para participar del estudio de Investigación en Salud. Primeramente, para decidir su participación, debe conocer y entender lo siguiente:

Proyecto de Investigación: Riesgo Ocupacional en la Salud del Personal Enfermería del servicio de Oncología en un Hospital nacional de Lima en el 2022

Nombre del investigador: Licenciada Briceño Guardamino Angela del Pilar

Propósito del estudio: Determinar el Riesgo ocupacional al que se expone el personal de Enfermería del servicio de oncología de un hospital nacional de Lima – 2022

Beneficios por participar: No tiene ningún beneficio directo para usted, sin embargo, se le informara sobre los resultados de la investigación de manera confidencial y personal.

Molestias o Riesgos: No existe ninguna molestia ni riesgo, usted es libre de aceptar o no.

Costo por participar: Su participación no tiene costo alguno.

Confidencialidad: Los datos registrados en la investigación se realizarán con códigos, en ningún momento se plasmarán los nombres de los participantes. Además, si se publicara en alguna revista científica solo serán los resultados o datos.

Renuncia: Si desiste de participar de este estudio no existe sanción alguna.

Comité de Ética: Si considera que sus derechos han sido vulnerados o tiene alguna duda, Usted tiene acceso al Comité de Ética de la _____, situado en la _____, correo electrónico:

Consultas posteriores: Para absolver algunas pregunta o dudas acerca del presente estudio, puede dirigirse a la autora LIC. Briceño Guardamino Angela del Pilar

Participación voluntaria: Su cooperación en este estudio es completamente voluntaria, si no está de acuerdo puede retirase.

ANEXO E: MATRIZ DE CONSISTENCIA

MATRIZ DE CONSISTENCIA											
PROBLEMA	OBJETIVO	HIPO T.	VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	POBLACION Y MUESTRA	TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACION	TECNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS	METODO DE ANALISIS ESTADISTICO
¿Cuál es el riesgo ocupacional en relación a la Salud del Personal de Enfermería del servicio de oncología en un Hospital Nacional de Lima en el año 2022?	Determinar los factores de riesgos ocupacional que influyen en la salud del personal de Enfermería del servicio de oncología del Hospital nacional Lima, del año 2022		Riesgo laboral	Situaciones que pone en peligro la calidad de vida de la persona que trabaja en el sector salud afectando su cuerpo y mente a consecuencias de circunstancias inseguras en su entorno de trabajo (31).	El enfermero por su actividad diaria está en riesgo de adquirir accidentalmente una enfermedad infecciosa. Generada por un riesgo biológico, químico, físico, psicosocial o ergonómico (32)	Riesgo biológico Riesgo químico Riesgo físico Riesgo psicosocial	Ruido Ventilación Iluminación Temperatura Radiación ionizante Glutaraldehido Diatermia quirúrgica Anestésicos Formol Sangre y fluidos Lentes protectores Guantes dobles Cortopunzantes Incumplimiento de las normas de bioseguridad Estrés laboral Clima laboral Jornadas no programadas Sobrecarga laboral Turnos rotativos.	La población de estudio estará constituida por 70 personas de salud de un hospital de Es salud en Huancavelica que se encuentran en diferentes áreas, la muestra obtenida será constituida por 30 profesionales.	Se realizará una investigación de enfoque cuantitativo, es de tipo descriptivo, prospectivo.	La Técnica a utilizarse será la encuesta, los instrumentos serán: Lista de Cotejo y Escala de Valoración (33).	El método del análisis estadístico será con la aplicación de pruebas estadísticas descriptivas con interpretación de pruebas paramétricas.

			Salud personal	<p>La salud es el bienestar físico mental de la persona, de donde podemos decir que el profesional de enfermería que no goce de buena salud y este afectado su cuerpo y mente no podrá cuidarse ni tampoco brindar cuidados (33).</p>	<p>El personal de salud debe mantener el más alto nivel de bienestar físico, mental y social para prevenir los daños posibles en estos por las condiciones de trabajo (33).</p>	<p>Riesgo ergonómico</p> <p>Enfermedad es músculo esquelética</p> <p>Enfermedad es psicósomáticas</p> <p>Enfermedad es infectas contagiosas</p> <p>Enfermedad es respiratorias</p> <p>Enfermedad es oftalmo-auditivas</p>	<p>Mobiliario inadecuado Tiempo prolongado de pie Trasporte Posturas inadecuadas Cargas pesadas.</p> <p>Dolor articular en muñeca, hombro y rodilla Dolor lumbar</p> <p>Agotamiento emocional, alteraciones para con el sueño y molestias gastrointestinales.</p> <p>Tuberculosis y hepatitis.</p> <p>Alteraciones de las vías respiratorias y alergias</p> <p>Alteraciones oftálmicas miopías, cataratas Enrojecimiento ocular</p>				
--	--	--	----------------	---	---	---	---	--	--	--	--

							dolor de oído alteraciones auditivas				
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--