

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA**  
**FACULTAD DE ENFERMERÍA**



**RIESGO OCUPACIONAL EN LA SALUD DEL PERSONAL DEL  
CENTRO QUIRÚRGICO EN UNA INSTITUCION DE SALUD, 2022**

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD  
EN ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO

AUTOR:

**Lic. RUIZ ORDOÑEZ, ROSARIO**

ASESOR:

**Dra. TORNERO TASAYCO, ESVIA CONSUELO**

Lima, Perú

**2022**

## INDICE GENERAL

RESUMEN	4
ABSTRACT	5
I. INTRODUCCIÓN	6
II. MATERIALES Y METODOS	14
III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	18
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	20
ANEXOS	25

## **INDICE DE ANEXOS**

Anexo A: Operacionalización de la variable o variables	26
Anexo B: Instrumentos de recolección de datos	28
Anexo C: Consentimiento informado	31
Anexo D: Matriz de consistencia	34
Anexo E: Informe de originalidad	37

## RESUMEN

**Objetivo:** Identificar los factores de riesgos ocupacional que influyen en la salud del personal de Centro Quirúrgico de una entidad de salud en Lima, 2022.

**Materiales y métodos:** La investigación se realizará bajo un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo porque se medirán las variables en un determinado contexto; y es de tipo prospectivo. La población estará constituida por 50 personal de salud Licenciados y Técnicos en Enfermería. Se hará uso de la técnica de encuesta, el instrumento de medición será un cuestionario para medir el riesgo ocupacional escala dicotómica y está conformado cada una con 5 ítems, cada una con tres posibilidades de respuesta que van de nunca, a veces y siempre y una lista de cotejo para medir la salud del personal.

**Palabras clave:** Riesgo Ocupacional; Personal de salud, Centro quirúrgico.

## **ABSTRACT**

**Objective:** To identify the occupational risk factors that influence the health of the personnel of the Surgical Center of a health entity in Lima, 2021.

**Materials and methods:** The research will be carried out under a descriptive quantitative approach because the variables will be measured in a certain context; and it is prospective. The population will consist of 50 health personnel (Graduates and Nursing Technicians). The survey technique will be used, the measurement instrument will be a questionnaire to measure the occupational risk dichotomous scale and is made up of 5 dimensions and each with 5 items, each with three response possibilities ranging from never, sometimes and always a checklist to measure the health of the staff.

**Keywords:** Occupational Risk; Health personnel, Surgical center.

## INTRODUCCION

Según los últimos datos estadísticos las enfermedades profesionales y los accidentes de trabajo ocasiona un intenso sufrimiento y el fallecimiento en personal de salud, según la Organización Internacional del Trabajo (OIT) en el año 2019. Sin embargo, la sensibilización de las personas en relación a la seguridad y salud en el trabajo tiende a ser mínimas. Frente a esta situación evidenciada es necesario que en diversos escenarios fomentar y acelerar medidas preventivas que mejoren la seguridad y salud en el trabajo, de la misma manera, está en mano de los gobiernos, los empleadores, los trabajadores y otras organizaciones futuras donde los trabajadores gocen de condiciones de trabajo seguras y saludables (1) (2).

Según la OMS en año 2017, refiere que en muchos estados los trabajadores están empleados en el sector informal careciendo de atención en salud y no existe normas de salud y seguridad ocupacional que los proteja. Es importante especificar que algunos atienden la salud ocupacional de las empresas formales en materia de seguridad y condiciones de trabajo. Las lesiones, agentes carcinogénicos, ruidos, partículas que se dispensan por el aire y los riesgos ergonómicos representan ~~palos~~ los profesionales índices considerables de morbilidad a causa de enfermedades crónicas: audición, de enfermedad pulmonar, dorsalgia, asma, traumatismos, Leucemia, cáncer de pulmón (2).

El cáncer laboral es el principal interés en los diversos sectores de la unión europea. Según datos en el trabajo en el año 2019 (EU-OSHA), menciona que; el cáncer laboral representa el 53% de las defunciones, frente al 28% de enfermedades del corazón y al 6% de enfermedades pulmonares, siendo el cáncer como primera causante de mortalidad laboral; por tanto, una prioridad en las políticas de protección de la salud de los trabajadores es conocer las sustancias cancerígenas y modificar las directivas para incluir los fármacos peligrosos y de esta manera prevenir la exposición a agentes cancerígenos haciendo a las empresas seguras y saludables (3).

La pandemia de COVID-19 a nivel mundial ha elevado el estrés psicológico de las personas que laboran en diferentes empresas, según lo expresado por la Organización Mundial de la salud (OMS) en el 2020, refiere además, que los trabajadores de la salud debido a la exposición constante y a largas horas de trabajo viviendo con el temor constante de contraer la enfermedad además el encontrarse separados de sus familias aumentando su estrés y preocupación; también ha puesto en evidencia la protección de los trabajadores sanitarios es importante para garantizar la buena marcha del sistema de salud y de la sociedad; teniendo como principio la calidad de atención (4)

Hegney, Plank y Parker, 2018 sobre el grado de satisfacción laboral en instituciones de enfermería. Se proponen las siguientes variables en su instrumento: carga de trabajo, demanda física, salario promedio, horas de trabajo, prospectos de carrera, valoración de las habilidades y la experiencia, nivel de estrés, trabajo en equipo y apoyo de los compañeros, seguridad del área de trabajo, y equipamiento del área de trabajo. Se ha hallado que la satisfacción laboral es un elemento de gran utilidad para las organizaciones ya que a través de su medición entran en contacto con la experiencia de su capital humano; ésta a su vez, se transforma en una percepción y una carga emotiva dirigidas hacia el entorno o ambiente organizacional. Esta interacción influye determinadamente en la manera de actuar del trabajador (5).

En América Latina existe pocos estudios de factores de riesgo laboral; Chile demostró que los trabajadores con mayor ingreso económico y sometidos a factores estresantes laborales presentan mayor probabilidad de padecer depresión. En el sector de salud el aumento del nivel de estrés es a consecuencia de factores emocionales producto del trabajo monótono, encontrarse siempre con supervisiones inadecuadas, no tienen seguridad en su puesto de trabajo, excesivos cambios del personal (6).

En los centros hospitalarios son diferentes riesgos a los que se expone el profesional de enfermería durante una intervención quirúrgica, pues si bien años atrás una pequeña herida ocasionada por un pinchazo de aguja no producía mayor complicación en la actualidad las enfermedades como el Sida, la Hepatitis B y C, se pueden prevenir, por lo que es importante que el personal de Enfermería, al igual que

el equipo de salud, cumpla con todas las normas de bioseguridad como es el lavado de manos, uso correcto de guantes, correcto manejo de residuos sanitarios teniendo siempre la práctica de las medidas de bioseguridad a fin de conseguir la prevención de la infección (7).

En un Hospital de Lima Según cifras del Boletín Epidemiológico *el año 2015* se reportó un total de 86 a 98 casos de accidentes laborales, en los cuales fue por objetos punzocortantes y 13% por salpicaduras de fluidos biológicos. Asimismo, el personal de salud más afectado fue enfermería (50 % a 52 %), seguido por los estudiantes e internos de medicina (38 % a 40 %) El mayor número de casos de accidentes laborales por objetos punzocortantes se presentó, como en años previos, en los centros quirúrgicos (64 %), emergencia (38 %) y UCI (Unidad de Cuidados Intensivos) (9 %). El 75 % de accidentes laborales fueron ocasionados por aguja hipodérmica; también ocurren los accidentes laborales por salpicaduras de fluidos biológicos en la cara, ojo (6,38 %) y mano (16,30 %) (8).

Actualmente en Colombia la ansiedad y depresión en los trabajadores están aumentando. La exposición se eleva por las características propias de su trabajo y las condiciones del mismo, que realiza en ambientes hospitalarios y extrahospitalarios, ejecutando múltiples funciones y responsabilidades, es así que exigen con el sufrimiento, el dolor y la confrontación en la toma de decisiones difíciles, de las que se derivan frecuentemente implicaciones éticas y morales (9).

El ambiente laboral del profesional de Centro Quirúrgico, en su mayoría son abordados generalizando con el resto de las áreas de labor hospitalaria, como se realizó en Tingo María el año 2018, donde se encontró esta percepción del personal. El 61% si existe riesgos laborales y no existe 39%, en la dimensión biológica, si existe riesgo 67% y no hay 33%; dimensión química, si existe riesgo y 39% no existe; en la dimensión física, si existe riesgo y no existe 28%; dimensión ergonómica, 28% si existe riesgo y 72% no existe; dimensión psicosocial, si existe riesgo 22% y no existe 78%. Conclusiones: el profesional de enfermería que labora en la sala de operaciones del hospital Tingo María se encuentra en riesgo laboral, en sus dimensiones; físico, biológico, químico y en menor riesgos en la dimensión ergonómica y psicosocial (10).



También es importante referirnos a la tesis realizada por Bravo, “ Factores de riesgo laboral y salud ocupacional del personal de salud de centro quirúrgico del Hospital II de Chocope-Es salud“ se describe que “las variables tuvieron una correlación positiva de 0,993 mediante Gamma y un R de Pearson de 0,043, resultando que, los profesionales de salud están expuestos a los factores de riesgo laboral en un 72% nivel medio y 28% un nivel bajo; y la salud ocupacional con deterioro se muestra en un 35 % en médicos asistentes, 18.8% en médicos residentes, 37.5% en enfermeras y 33.3% en técnicas de enfermería”. De ello podemos entender que el personal de enfermería está sometido a niveles de riesgo dentro de su labor en centro quirúrgico (11).

Según el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo en Perú el 2021 de acuerdo con el Sistema Informático de Notificaciones de Accidentes de Trabajo, , en el mes de abril del 2021 se reportaron 2278 informes de un aumento de 211,6% referente a abril del año anterior, y una disminución de 8,9% respecto al mes de marzo del año 2021. Del total el 96,97% corresponde a accidentes de trabajo no mortales, el 0,35% de accidente mortales, el 1,58 % a incidentes peligrosos y 1,10% a enfermedades ocupacionales. La actividad económica con mayor número de informes fue industrias manufactureras con 23,30%; continuo actividades inmobiliarias, empresariales y de alquiler con el 16,85%; construcción con 12,72%; entre otras (12).

En lo que respecta a antecedentes nacionales el estudio de Guizado y Zamora, Riesgos ergonómicos relacionados a la lumbalgia ocupacional en enfermeras que laboran en Centro Quirúrgico del Hospital Daniel Alcides Carrión, 2014; se evidencia que existe una “correlación moderada positiva (Rho de Spearman 0.517) entre los riesgos ergonómicos con la lumbalgia ocupacional en la dimensión aguda, y los riesgos peso fuerza (0.619), movimientos corporales (0.603) y posturas forzadas prolongadas (0.436) presentan una “correlación moderada media y alta positiva” respectivamente, tienen un mayor nivel de relación con la lumbalgia subaguda y la postura corporal (0.055), peso fuerza (0.158) ambas con una correlación baja positiva. Conclusión: Los riesgos ergonómicos se relacionan con la lumbalgia ocupacional, con una probabilidad menor de  $P(0,02)$  y un nivel de correlación moderada media positiva aplicando el estadístico de Rho de Spearman 0.517”. Lo

que evidencia la presencia de la lumbalgia como una enfermedad laboral prevenible (13).

Sebastizagal V. en un estudio de Condiciones de Trabajo, Seguridad y Salud en la Población Económicamente activa en áreas urbanas del Perú en el 2020, menciona, en el progreso de su labor los trabajadores presentan diversas situaciones muy complicadas en su salud. Dichas situaciones implican las particularidades del trabajo, el ambiente y su entorno inmediato, que pueden ser considerados como factores de riesgo físico, químicos, psicosociales, mecánicos, locativos. Por ello, se debe instaurar condiciones de seguridad y salud en el trabajo, junto con la implementación de medidas que permitan excluir o disminuir el riesgo de sufrir lesiones o daño en la salud (14).

Para culminar debemos tener presente que a pesar de la formación recibida existe personal que no aplica las normas de bioseguridad establecidas en centro quirúrgico, como deja constancia el estudio Medidas de bioseguridad aplicadas por el profesional de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico del Hospital Regional. Cusco 2017, donde se concluye que las medidas de bioseguridad son aplicadas por la población de estudio, sin embargo, hay un gran porcentaje de profesionales de enfermería que no están aplicando, hasta un 47% en algunos ítems evaluados, algunas de las medidas de bioseguridad como son bioseguridad (15).

## **MARCO TEORICO REFERENCIAL**

En una publicación del Instituto Europeo de Posgrado en el 2018, menciona que el riesgo ocupacional es toda situación que se expone el trabajador en su ámbito de trabajo que le puede producir una enfermedad o lesión. Por otro lado, las enfermedades profesionales y los accidentes de trabajo tienen consecuencias grandes en las personas y sus familias, siendo uno de los puntos el factor económico, su bienestar emocional y físico se ven afectados a corto y a largo plazo. Todo ello tiene efecto en las empresas, afectando su competitividad, productividad, daña su imagen como empresa y pone en riesgo su continuidad (16).

Según Yáñez R. Refiere que los riesgos ocupacionales en centro quirúrgico del personal que labora, suceden al exponerse con diversos peligros ocupacionales que se presentan dentro del ambiente de quirófano. La falta de procedimientos de bioseguridad ocasiona gran número de consecuencias para la salud. En los ambientes de centro quirúrgico los riesgos principales tienen relación directa con el acto quirúrgico en sus diversos tiempos. Las medidas de seguridad y la toma de conciencia del personal de enfermería y la precaución necesaria disminuyen los accidentes que pudieran producirse a causa de esos peligros (17).

Por otro lado Nates V. En el año 2017, señala que por el propio trabajo que desarrolla el profesional de enfermería, pone en peligro su propia salud exponiéndose a diversos Factores de riesgo que afectan su salud, los cuales se agravan por las situaciones laborales, el trabajo excesivo como producto de fatiga crónica, un ambiente inadecuado y la exposición constante a riesgos biológicos, físicos, químicos, psicosociales y los inadecuados elementos de bioseguridad para efectuar su trabajo aumenta el riesgo. Para las empresas y los empleador contemplan a los riesgos ergonómicos como problema principal que afecta la salud y seguridad. (18),

Según la teorista Dorothea Orem en 2017 en su teoría del Autocuidado refiere que los enfermeros son entes importantes para un cuidado de calidad, y está ligado con el binomio salud-enfermedad tanto de personas enfermas, como de aquellas personas que están tomando decisiones sobre su salud y personas sanas que desean mantenerse o modificar conductas de riesgo para su salud. De donde podemos decir que el profesional de enfermería que no goce de buena salud y este afectado su cuerpo y mente no podrá cuidarse ni tampoco brindar cuidados, en otras palabras, si presentamos una mala salud nuestro tiempo de existencia en este mundo se hace cada vez más corto (19).

Para Callista en su teoría refiere que el entorno en el que se desenvuelve la persona y todo lo relacionado influye directamente al individuo, familia y comunidad. Esta teoría tiene relación con el presente estudio, nos habla del entorno que es cambiante y estimula al individuo a adecuarse a sus necesidades. Esto se ve cuando el profesional de enfermería está en constante interacción con su entorno,

sujeto a contraer enfermedades y accidentes en su ámbito de trabajo. Si su entorno es cerrado, contacto frecuente con agentes contaminantes e infecciones, situaciones de estrés el riesgo es mayor y la salud se ve afectado, por tanto, ambiente favorable persona con buena salud (20).

## ANTECEDENTES

Coma M et al, en España, 2020, "Accidentes biológicos y riesgos laborales en personal de enfermería de quirófano en Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza, España", Concluye que el área de centro quirúrgico es un ambiente con un gran problema para los profesionales sanitarios, por lo complejo del trabajo, los riesgos y accidentes laborales a los que están expuestos. Los riesgos biológicos, son los complejos al equipo quirúrgico por la dimensión e importancia de sus consecuencias en la salud laboral: enfermedades bacterianas, enfermedades víricas como la hepatitis B y C; VIH. Desde la parte preventiva, los accidentes fortuitos, existiendo factores controlables y evitables que aumentan su riesgo de aparición, siendo necesario una correcta evaluación y un adecuado control de estos, asegurando así una integridad en la salud personal y laboral del equipo y favoreciendo un correcto desarrollo del trabajo en este servicio (21).

Joyce S et al. En Brasil 2020, "Riesgos laborales de los trabajadores de la salud en Tiempos de Pandemia por COVID-19". Realizado en Universidad Federal de Piauí Teresina. Los riesgos laborales del personal de salud suceden importantemente, en el medio hospitalario expuestos a riesgos variados. Teniendo como resultado que, el contexto del COVID-19 produce preocupación en el personal que se encuentran en primera línea por sus características epidemiológicas y el desconocimiento de cómo actúan. Por lo tanto, los riesgos laborales van en aumento por el grado de infectividad, asimismo sus consecuencias en la salud mental, física de la población. Por tanto, es primero estar atento y vigilar las amenazas a los que están expuestos los profesionales del sector salud, establecer estrategias de prevención y minimización de enfermedades (22).

Laura S et al. En Colombia, durante el 2017 en un estudio titulado "Conocimiento y exposición a riesgos laborales del personal de salud en el área quirúrgica" teniendo que es poco significativo el desconocimiento que tienen los trabajadores del centro quirúrgico; se encontró que 55.7% están expuestos a riesgos biológicos, a riesgos físicos 66.4%, a riesgos químicos 58.6%, en cuanto a riesgos ergonómicos ocupó el 60.7% y sentado durante la jornada 80.0 %. En cuanto a riesgos psicológicos, los

trabajadores se someten a estrés laboral en un 61.4%. concluyendo al tiempo de exposición incrementa el riesgo de padecer alguna enfermedad laboral. Lo que abre nuevos estudios como: ¿De qué se enferman los que están mayor tiempo expuestos y carecen de conocimiento? (23).

Palomino C. En Puno- Perú, 2018, “Accidentes Laborales en Enfermeras Asistenciales que Trabajan en el Hospital Regional Manuel Núñez Butrón Puno”, concluyen que los profesionales de enfermería están expuestos de manera muy frecuente a riesgos laborales ya que son afectados por los factores biológicos, físicos, psicológicos y ergonómicos. En lo que se refiere a diversos los factores biológicos frecuentemente están expuestos con fluidos, secreciones y muchas veces pinchazos. Por otro lado, los riesgos físicos se presentan de manera frecuente por estar constantemente expuestos con los familiares enojados, el ambiente donde laboran y la cantidad de trabajo. Los riesgos ergonómicos continuamente por las posturas incorrectas, desplazamientos bruscos y levantamiento de exceso de peso en su respectivo turno (24).

Escobar G. En Huancavelica- Perú, 2017, “Riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica”, concluyen que existe riesgo laboral en los profesionales de enfermería que laboran en el servicio del centro quirúrgico de medicina y cirugía, es riesgo medio refieren que frecuentemente manipulan fluidos corporales , manipulan excesiva carga física en un solo intento, y no se siente reconocidos por el hospital , existe un porcentaje considerable del personal de enfermería que presentan riesgo alto ya que no utilizan protección personal al manipular sustancias, se mantienen de pie por más de 2 horas durante el turno y frecuentemente realizan movimientos de prensión(25).

Ureta Jurado R. En Huancavelica – Perú, 2019, en su estudio “Condiciones de Trabajo Hospitalario y Riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia – Huancavelica concluye que el profesional de enfermería es la fuerza laboral importante de los servicios de salud y es considerada como un trabajo de alto riesgo, ya que los ambientes de trabajo que

no están acorde a los reglamentos establecidos. Los profesionales de enfermería de los servicios asistenciales representan el grupo laboral con una alta exposición frecuente a riesgos para la salud. Concluyendo que existen relación significativa entre las condiciones de trabajo hospitalario y el riesgo laboral al que se exponen el profesional de enfermería (26).

## **IMPORTANCIA Y JUSTIFICACIÓN**

El presente estudio tiene una gran importancia porque radica en prevenir los riesgos ocupacionales presentes en el área de salud específicamente, los índices reportados es alarmante no solo local sino mundialmente; afectando al profesional de salud y por ende su entorno familiar, por todo lo expuesto se presenta el presente trabajo factores de riesgo en el personal de salud. Siendo primordial identificar los riesgos laborales que surgen de los peligros presentes en las actividades realizadas en el área quirúrgica.

En cuanto al **Valor Metodológico** se utilizara sus variables de riesgo ocupacional que afecta a muchos trabajadores en el área quirúrgica para aportar a otras investigaciones del personal de enfermería con riesgos laborales.

En cuanto al **Valor Teórico** la revisión de fuentes científicas se pudo evidenciar que en nuestro medio existen escasos estudios referentes a determinar cuáles son los factores de riesgo laboral a los que está expuesto el personal de enfermería de centro quirúrgico, si bien a nivel internacional se evidencia una mayor producción de este tipo de estudio pensamos que hay factores no evaluados, lo que provee la importancia teórica del tema.

En cuanto al **Valor practico** los resultados del estudio se socializara con el equipo de gestión del hospital y con el departamento de enfermería, para implementar acciones y protocolos y guías que permitan optimizar la saludde los trabajadores, así mismo estar dispuestos a mejorar los ambientes donde labora el personal de salud. En cuanto al **Valor social** los beneficiados serán el personal asistencial en

enfermería que labora en áreas de centro quirúrgico, porque mejorara su salud mental y física y por otro lado se evitara los ausentismos laborales que puedan surgir.

Nos planteamos como objetivo general; Determinar los factores de riesgos ocupacional que influyen en la salud del personal de Centro Quirúrgico en una entidad de salud en el año 2022.

## **MATERIALES Y METODOS**

### **2.1 Enfoque y Diseño de Investigación:**

La investigación será con un enfoque cuantitativo según Hernández, Fernández y Baptista (2014) porque se pretende explicar una realidad social, vista desde una perspectiva externa y objetiva y se aportarán registros estadísticos de datos sobre el riesgo ocupacional a los que están expuestos el personal que labora en centro quirúrgico es de tipo descriptivo porque se miden las variables en un determinado contexto; se analizará las mediciones obtenidas utilizando métodos estadísticos, y se extraerá una serie de conclusiones, se registrará la información en una base de datos. y es de tipo prospectivo porque se investigará y presentará la situación del estado o momento actual (27).

### **2.2 Población, Muestra y Muestreo (criterios de inclusión y exclusión).**

La población de estudios estará constituida por 50 personas de salud de una entidad de salud, de diferentes áreas de sala de operaciones, la muestra obtenida será constituida por 50 profesionales enfermeros y técnicos (as) que laboran en el servicio de centro quirúrgico. La muestra es probabilística estratificada porque se cumplieron los criterios de selección:

**criterios de inclusión:** Personal enfermero (a), técnico /técnica, que labora en centro quirúrgico y esté de acuerdo en participar.

**Criterio de Exclusión:** Perfil profesional no enfermero/técnico, que no se encuentre presente en el momento y no acepte participar en el estudio de investigación.



El nivel de confianza será del 95% con un margen de error de un 5%.

### **2.3 Variable (s) de Estudio:**

#### **Variables Riesgo ocupacional**

**Definición conceptual:** Situaciones que pone en riesgo la calidad de vida de la persona que trabaja en el sector salud afectando su mente y cuerpo a consecuencia de circunstancias inseguras en su entorno de trabajo (28).

**Definición operacional:** El enfermero(a), por su actividad diaria está en riesgo de adquirir accidentalmente una enfermedad que puede afectar su cuerpo. Generada por un riesgo biológico, químico, físico, psicosocial o ergonómico

#### **Variable Salud del Personal**

**Definición conceptual:** El profesional de enfermería que no goce de buena salud y este afectado su cuerpo y mente no podrá cuidarse ni tampoco brindar cuidados a aquellas personas que necesitan ser cuidada.

**Definición operacional:** El personal de salud debe mantener el más alto nivel de bienestar físico, mental y social para prevenir los daños posibles por las condiciones de trabajo (31).

### **2.4 Técnica en Instrumento de Medición**

El estudio utilizara la técnica de la Encuesta, que es una técnica que se realiza con la aplicación de un cuestionario y lista de cotejo a una determinada población que puede ser con preguntas cerradas o abiertas (30).

Referente a los instrumentos de recolección de datos, se aplicarán Escala de Valoración y Guía de Cotejo dirigido, estructuradas para la variable independiente y dependiente. Para la medición de la primera variable de riesgo ocupacional, se utilizará una escala de Valoración que fue creado por Vásquez en el 2016 y para la segunda variable Salud del personal una lista de cotejo que fue diseñado por Colan

y de la Torre en el 2016, ambos instrumentos fueron modificados el 2019 por Bravo Ramírez en Trujillo. Estos instrumentos fueron llevados a prueba piloto para determinar la validez y para obtener la confiabilidad por Alpha de Cronbach de 0.89 siendo válido y confiable (30).

**Instrumento Escala de valoración para medir Riesgo Laboral:** Se presentaran con 25 preguntas con respuestas cerradas, organizadas por 5 dimensiones: Factores de riesgo químico, físico, biológico, ergonómico y psicosocial cada uno con 5 preguntas.

Considerando para las respuestas de las alternativas:

Nunca

A veces

Siempre

por cada ítem.

**Instrumento Guía de cotejo para medir Salud del Personal:** con 15 ítems de respuesta cerrada organizadas en 5 dimensiones: Enfermedades musculoesqueléticas (4 preguntas), psicósomáticas (3 preguntas), Infecciosas (2 preguntas), respiratorias (2 preguntas) y auditivas (4 preguntas).

Considerando para las respuestas:

Con deterioro

Sin deterioro

Valoración de las respuestas SI =2; NO= 1

## 2.5 PLAN DE RECOLECCION DE DATOS

**Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos** Para el presente estudio se solicitará una carta de presentación a la Universidad Inca Garcilaso de la Vega; documento que será presentado a la entidad de salud mediante una carta, para gestionar el permiso respectivo para aplicar el cuestionario en el servicio de Centro Quirúrgico cumpliéndose con el tiempo establecido.

## **2.5.2 Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos**

La recolección de datos se realizará según el cronograma programado y se les entregará el consentimiento informado para su participación en la Escala de valoración y la Lista de cotejo una vez terminado su aplicación. Se dará los valores correspondientes y sumatoria de puntuación

## **2.6 MÉTODOS DE ANÁLISIS ESTADÍSTICOS**

Para la realización del análisis estadístico de las variables de estudio de este trabajo de investigación se aplicará las pruebas estadísticas descriptivas con interpretación de pruebas paramétricas. La información consignada en la recolección de datos se procesará en el soporte de paquete estadístico SPSS versión 24, de acuerdo a la operacionalización de las variables.

## **2.7 ASPECTOS ÉTICOS**

El presente estudio considerará los principios éticos (autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia), que estarán presentes y serán respetados en todas y cada una de las partes de la actividad investigadora (31).

Los principios Éticos a considerar son:

### **Principio de Autonomía**

Tratar a las personas como agentes autónomos y proteger a aquellos que tuvieran menor autonomía. De este principio derivan cuatro aspectos que deben cumplirse el consentimiento voluntario, consentimiento informado, protección de la privacidad y la confidencialidad, derecho a poner fin a la propia participación sin sufrir represalias (31).

### **Principio de Beneficencia**

Consiste en no causar daño y de asegurar el bienestar de los sujetos de la

investigación, según una evaluación previa de potenciales riesgos y beneficios (31). A cada participante se les informara sobre los beneficios y mejoras que se lograra al final de la investigación.

### **Principio de No Maleficencia**

Si en cualquier momento o circunstancia no podemos hacer un bien, debemos al menos, no hacer un mal. Este principio prevalece cuando entra en conflicto con otros principios (31).

Este principio no implicara ningún riesgo hacia su salud.

### **Principio de Justicia**

Consiste en la distribución equitativa de potenciales de riesgo y beneficios de la investigación dentro de la sociedad, de tal forma que en el desarrollo del estudio se evite el prejuicio de la población vulnerable u otro tipo de preferencias indebidas en la selección de los participantes (31).

### III ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

#### 3.1 Cronograma de Actividades

ACTIVIDADES	2022																											
	ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO							
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Definición del problema	X	X																										
Bibliografía	X	X	X	X	X																							
<b>INTRODUCCION</b>																												
Situación Problemática				X	X																							
Importancia y Justificación				X	X	X																						
Objetivos				X	X	X																						
<b>MATERIAL Y METODO</b>																												
Enfoque y Diseño								X	X																			
Población, Muestra y Muestreo								X	X	X																		
Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos									X	X	X																	
Aspectos Bioéticos											X	X																
Métodos de análisis e Información												X	X															
<b>ASPECTOS ADMINISTRATIVOS</b>																												
<b>ANEXOS</b>																												
Revisión del Proyecto															X	X												
Aprobación																X												
Ejecución																X	X											
Informe Final																X	X	X	X	X								

### 3.2 Recursos Financieros

MATERIALES	2022							TOTAL
	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SETIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	S/.
<b>EQUIPOS</b>								
Computadora	2100.00							<b>2100.000</b>
USB	20.0							<b>20.0</b>
Impresora		300.0						<b>300.0</b>
<b>UTILES DE ESCRITORIO</b>								
Papel Bond		14.0						<b>14.0</b>
lapiceros		10.0						<b>10.0</b>
Tableros					30.0			<b>30.0</b>
<b>MATERIAL BIBLIOGRAFICO</b>								<b>0.0</b>
Fotocopias	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	<b>35.0</b>
Anillados							20.0	<b>20.0</b>
<b>OTROS</b>								<b>0.0</b>
Internet	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	<b>210.0</b>
Movilidad					10.0	10.0	10.0	<b>30.0</b>
Llamadas								
<b>RECURSOS HUMANOS</b>								
Digitador						200		
Asesor					700.0			<b>700.0</b>
Estadístico						600.0		<b>600.0</b>
Imprevistos				200.0				<b>200.0</b>
	<b>2155.00</b>	<b>359.0</b>	<b>35</b>	<b>235.0</b>	<b>775.0</b>	<b>845.0</b>	<b>65.0</b>	
							<b>TOTAL</b>	<b>4269.000</b>

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organización Internacional del Trabajo y salud en el centro del Futuro trabajo.[online];2019. Acceso 16 de junio de 2021. Disponible en: [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms\\_686762.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_686762.pdf).
2. OMS. Protección de Salud de los trabajadores. [Online]; nov. 2017. Acceso 15 de junio de 2021. Disponible en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health>.
3. Pinilla García J y otros. Trabajos Saludables: alerta frente a Sustancias Peligrosas. [Online]; 2019.acceso 20 de junio del 2021. Disponible en: [https://issuu.com/lamina/docs/sst\\_100\\_br\\_](https://issuu.com/lamina/docs/sst_100_br_).
4. OMS. Garantizar la Seguridad de los Trabajadores de la salud para preservar la de los pacientes. [Online]; 17 de Setiembre 2020. Acceso 16 de junio de 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/17-09-2020-keep-health-workers-safe-to-keep-patients-safe-who>.
5. Hegney, D., Plank, A. y Parker, V. (2018). Extrinsic and intrinsic work values: Their impact on job satisfaction in nursing. *Journal of Nursing Management*,14, 271–281.
6. Mejía CR, JIC, Leiva OME LR, Pedraza SAC, García – Espinoza YA. Factores asociados al estrés laboral en trabajadores de seis Países de Latino América. [Online], Madrid;2019. Acceso 12 de julio de 2021. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-62552019000300004](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552019000300004).
7. Murillo J. Nivel de motivación en el ejercicio profesional. Quito: Universidad Politécnica Estatal del Carchi; 2014 [acceso: 14/01/2020];2(1):57-71. Disponible en: <http://repositorio.upec.edu.ec/handle/123456789/293> [ Links ].
8. Hospital Nacional Dos de Mayo. Boletín Epidemiológico de los accidentes laborales de la institución. Lima: HNDM; 2015. [ Links ]

9. Lapo GA, Cevallos J. Factores de riesgo Psicosocial Predominantes en el Personal de Enfermería del hospital Medical Cuba Center. [Online]; 2017. Acceso 15 de julio de 2021. Disponible en: [https://issuu.com/pucesd/docs/trabajo\\_de\\_titulaci\\_n\\_ar\\_mbulo\\_zumba](https://issuu.com/pucesd/docs/trabajo_de_titulaci_n_ar_mbulo_zumba).
10. Espinoza E. Riesgos laborales del profesional de Enfermería en sala de operaciones del Hospital Tingo María – noviembre 2018. [Internet]. Lima . 2019 [citado 18 de junio de 2021]. Disponible en: <https://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/5501>
11. Bravo, A. Factores de riesgo laboral y salud ocupacional del personal de salud de centro quirúrgico del Hospital II de Chocope-Essalud. repositorio de la Universidad Nacional de Trujillo. 2017. [citado 15 junio 2021]. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/15577>
12. Artigas D. Factores que intervienen en la aplicación de medidas de bioseguridad según el profesional de enfermería del hospital Doctor Eugenio M. González. Mérida: Universidad de los Andes; 2019 [acceso: 14/02/2020];15(4):167-71. Disponible en: [https://www.agoradenfermeria.eu/magazine/abstracts/028\\_4castella\\_es.php](https://www.agoradenfermeria.eu/magazine/abstracts/028_4castella_es.php) [ Links ]
13. Guizado Ramos M, Zamora Cordova K. “Riesgos ergonómicos relacionados a la lumbalgia ocupacional en enfermeras que laboran en Centro Quirúrgico del Hospital Daniel Alcides Carrión, 2014”. Ágora [Internet]. 18 de junio de 2016 [citado 18 de junio de 2021];3(1):337-43. Disponible en: <https://revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/47>
14. Diario el peruano. Ley que incorpora a la enfermedad causada por COVID-19 dentro del listado de Enfermedades Profesionales. [Online]; 2020. Acceso 03 de Julio del 2021. Disponible en: <https://busquedas.elperuano.pe/download/full/F-c0QVjyKQn9mijY9Rxmyo>.
15. Estrada G. Medidas de bioseguridad aplicadas por el profesional de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico del Hospital Regional. Cusco 2017. Tesis Arequipa. [Internet]. 2018 [citado 18 de junio de 2021] Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/6901>
16. Rengifo LDY. Riesgos Laborales en el Personal de Enfermería de sala de operaciones de emergencia del Hospital nacional Daniel Alcides Carrión Callao. [Online]; 2017. Acceso 16 de julio del 2021. Disponible en: [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/9123/Yanez\\_rl.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/9123/Yanez_rl.pdf?sequence=1&isAllowed=y)



17. Vilca CN. Nivel de Riesgo Ocupacional en las Enfermeras que Laboran en Centro Quirúrgico del Hospital Goyeneche III de Arequipa. [Online]; 2017. Acceso 17 de julio de 2021. Disponible en:

<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6779/ENSnavich.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

18. Artigas D. Factores que intervienen en la aplicación de medidas de bioseguridad según el profesional de enfermería del hospital Doctor Eugenio M. González. Mérida: Universidad de los Andes; 2019 [acceso: 14/02/2020];15(4):167-71. Disponible en: [https://www.agoradenfermeria.eu/magazine/abstracts/028\\_4castella\\_es.php](https://www.agoradenfermeria.eu/magazine/abstracts/028_4castella_es.php) [ Links ]

19. Muñoz RP. Riesgos Laborales con mayor incidencia por el Profesional de Enfermería en Hospitalización de Huacho 2020. [Online]; 2019 - 2020. Acceso 16 de julio de 2021. Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/3957/tesis-de-riesgo-laboral-2019-2020-ULTIMO-convertido.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

20. Marco AC. Accidentes biológicos y riesgos laborales en personal de enfermería en quirófano. [Online], España; 2021. Acceso 16 de julio de 2021. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/accidentes-biologicos-y-riesgos-laborales-en-personal-de-enfermeria-de-quirofano/>.

21. Aguilera C, Parra R. Accidentes en quirófano: Riesgo a la salud en el personal del Área Quirúrgica. Caracas: Publicaciones Científicas de la Sociedad Venezolana de Anestesiología; 2015. [ Links ].

22. Solís Flores Laura y Otros. Conocimiento y Exposición a riesgos laborales del personal de salud en el área quirúrgica. [Online]; 2017. Acceso 24 de junio de 2021. Disponible en: [file:///C:/Users/nelac/Downloads/4948-Texto%20del%20art%C3%ADculo-8364-1-10-20190204%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/nelac/Downloads/4948-Texto%20del%20art%C3%ADculo-8364-1-10-20190204%20(2).pdf)

23. Angela PC. Accidentes Laborales en Enfermeras Asistenciales que trabajan en el Hospital Regional Manuel Núñez Buitrón Puno. [Online]; 2018. Acceso

24 de junio de 2021. Disponibles en: [http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11332/Palomino\\_Carhuaz\\_Angela\\_Briyith.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11332/Palomino_Carhuaz_Angela_Briyith.pdf?sequence=1&isAllowed=y).

25. Escobar Gonzales DM, Vargas Vargas R. riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica. [Online]; 2017. Acceso 24 de junio del 2021. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/1104>.

26. Jurado Ureta R. Condiciones de Trabajo Hospitalario y Riesgos Laborales en profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia-Huancavelica [online]; 2018. Acceso 24 de junio del 2021. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2060>.

27. Hernández F. y Batista. Metodología de la Investigación Científica. [Online]; 2014. Acceso 02 de agosto de 2021. Disponible en: <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>.

28. Vargas y Escobar. Riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica. [Online]; 2017. Acceso 15 de agosto del 2021. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/1104>.

29. Benavides F, Castejón E, Mira Y, Benache R. Glosario de prevención de riesgos laborales, Masson, S.A Barcelona: Elsevier; 2019 [acceso: 14/01/2020]. Disponible en: <https://www.casadellibro.com/libro-glosario-de-prevencion-de-riesgos-laborales/9788445807453/622780> [ Links ]

30. Bravo Ramírez AS. Factores de Riesgo Laboral y salud Ocupacional del Personal de Salud del Hospital II de Chocope Es salud. [online]; 2019. Acceso 16 de agosto de 2021. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/15577>.

31. Jordi D. Ética de la Investigación Científica. [Online]; 2018. Acceso 11 de setiembre del 2021. Disponible en: <https://www.esteve.org/wp-content/uploads/2018/03/C43-02.pdf>.

# ANEXOS

## ANEXO A: OPERACIONALIZACION DE LAS VARIABLES

RIESGO OCUPACIONAL								
VARIABLE	Tipo de Variable según su Naturaleza y Escala de Medición	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE PREGUNTAS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Riesgo ocupacional	Según su naturaleza: Cuantitativo  Según Escala de Medición: Continua	Situaciones que pone en riesgo la calidad de vida de la persona que trabaja en el sector salud afectando su mente y cuerpo a consecuencia de circunstancias inseguras en su entorno de trabajo (28).	El enfermero, por su actividad diaria está en riesgo de adquirir accidentalmente una enfermedad que puede afectar su cuerpo generada por un riesgo químico, físico, biológico, ergonómico y psicosocial	Biológico	Iluminación temperatura Ruido Ventilación Radiación Ionizante	1 al 5	Nunca = 1 A veces =2 Siempre =3	Cuestionario validado: Autor Bravo Ramírez (33). Bajo = 25 a 50 Medio = 51 a 63 Alto = 64 a 75 (30).
				Químico	Anestésicos Formol Diatermia quirúrgica glutaraldehído	6 al 10		
				Físico	Lentes protectores Guantes dobles Sangre y fluidos Cortopunzantes Incumplimiento de normas de bioseguridad	11 al 15		
				Psicosocial	Clima laboral Estrés laboral Horas no programadas Sobrecarga laboral Turnos rotativos	16 al 20		
				Ergonómico	Carga pesada Posturas inadecuadas Tiempo prolongado de pie. Mobiliario inadecuado	21 al 25		

**SALUD DEL PERSONAL**

VARIABLE	TIPO DE VARIABLE SEGÚN SU NATURALEZA Y ESCALA DE MEDICIÓN	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	IINDICADORES	N° DE PREGUNTAS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Salud del personal	Según su Naturaleza: Cuantitativo  Según Escala de Medición: Continua	La salud es el bienestar físico mental de la persona, de donde podemos decir que el profesional de enfermería que no goce de buena salud y este afectado su cuerpo y mente no podrá cuidarse ni tampoco brindar cuidados (29).	El personal de salud debe mantener el más alto nivel de bienestar físico, mental y social para prevenir los daños posibles en estos por las condiciones de trabajo (33).	Enfermedades Músculo esqueléticos  Enfermedades Psicosomáticas  Enfermedades Infecto contagiosas  Enfermedades Respiratorias  Enfermedades oftálmicas y auditivas	Dolor lumbar Dolor articular en muñeca, hombro y rodilla  Alteraciones del sueño Molestias gastrointestinales Agotamiento emocional  Tuberculosis Hepatitis  Alteraciones de las vías respiratorias y alergias  Enrojecimiento ocular Alteraciones oftálmicas Dolor de oído Alteraciones auditivas	15	Deterioro No deterioro	Lista de cotejo autor: Bravo Ramírez Evidencia deterioro 22 a 30 Sin evidencia de deterioro 15 a 21 (30).

## ANEXO B: INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

### ESCALA DE VALORACION DE RIESGO OCUPACIONAL

#### INSTRUCCIONES:

Marque con una (X) la alternativa que crea conveniente.

Datos:

- Profesión: .....
- Edad: .....

Nº	RIESGO QUIMICO	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
1	¿Cree Usted que en el quirófano se expone a contaminantes químicos?			
2	¿Cree usted que está expuesto a la diatermia quirúrgica?			
3	¿Usted conoce los efectos que pueden producir los anestésicos?			
4	¿Usted ha recibido información sobre riesgo químico?			
5	¿En el desarrollo laboral que usted realiza se expone a radiación ionizante etc.)?			
	<b>RIESGO BIOLÓGICO</b>			
1	¿Aplica el proceso de lavado de manos de manera estricta?			
2	¿Usted atiende pacientes confirmados de VIH (+), hepatitis B, C?			
3	¿Usted utiliza durante la cirugía lentes y doble par de guantes?			
4	¿Usted ha recibido formación sobre riesgo biológico?			
5	¿Usted maneja fluidos biológicos, sangre y otros fluidos corporales?			
	<b>RIESGO FÍSICO</b>			
1	¿Usted cree que los equipos se encuentran instalados en los lugares adecuados?			
2	¿usted está expuesto a ruidos monótonos y continuos?			
3	¿Existe señalización de los lugares de salida en casos de desastre, se encuentra visible?			

4	¿El mobiliario en el quirófano está en relación con la estatura del personal?			
5	¿El sistema de Iluminación y ventilación de quirófono son adecuados?			
	RIESGO PSICOSOCIAL			
1	¿Es reconocido en su lugar de trabajo?			
2	¿El clima organizacional laboral le genera estrés?			
3	¿Realiza usted jornadas extra o no programadas en su trabajo?			
4	¿El ambiente en el que se desarrolla su proceso de trabajo genera estrés?			
5	¿El acto quirúrgico genera en usted estrés laboral y mental?			
	RIESGO ERGONOMICO			
1	¿Moviliza con repetición a pacientes?			
2	¿Padece de algún tipo de lesión en la estructura del cuerpo?			
3	¿Adopta posturas inadecuadas que generan molestias y/o dolor muscular?			
4	¿Realiza movimientos frecuentes de flexión, extensión, rotación, prensión durante su jornada laboral?			
5	¿usted se mantiene de pie por tiempos prolongados durante el horario laboral?			

Autor: Bravo Ramírez 2019

## LISTA DE COTEJO DE SALUD DEL PERSONAL

**INSTRUCCIONES:** Lea cada una de las preguntas y responda con sinceridad registrando SI o NO por cada una, registre utilizando un (X).

	ENFERMEDAD PSICO SOMATICA	NO	SI
1	¿Ha sufrido molestias gastrointestinales ?		
2	¿Se siente emocionalmente agotada por el trabajo?		
3	¿Muestra alteraciones en su ciclo de sueño?		
	ENFERMEDAD INFECTO CONTAGIOSA		
1	¿Ha tenido contagio por tuberculosis?		
2	¿Ha tenido contagio de hepatitis B, VIH u otro?		
	ENFERMEDAD MUSCULO ESQUELETICA		
1	¿Usted ha sufrido de dolor lumbar al finalizar la jornada laboral?		
2	¿Usted ha tenido dolor articular en muñeca al manipular carga pesada (más de 12 kg)?		
3	¿Ha tenido usted dolor articular de hombro ?		
4	¿Ha tenido usted dolor articular de rodilla durante el horario laboral		
	ENFERMEDAD AUDITIVAS-OFTALMICAS		
1	¿Ha padecido de dolor de oído?		
2	¿Ha padecido alteraciones auditivas , porexposición a ruidos continuos monótonos?		
3	¿ Enrojecimiento ocular durante su horario de trabajo?		
4	¿Ha padecido alteraciones oftálmicas por la exposición de agentes o trabajo en el quirófano (conjuntivitis, miopía, catarata, etc.)		
	ENFERMEDAD RESPIRATORIA		
1	¿Padece de alergias respiratorias por los agentes químicos		
2	¿Sufre de irritación en las vías respiratorias altas por agentes químicos?		

Autor: Bravo Ramírez 2019



## **ANEXO C:**

### **Consentimiento Informado para participar en un Proyecto de Investigación**

Lo estamos invitando para participar del estudio de Investigación en Salud. Primeramente, para decidir su participación, debe conocer y entender lo siguiente:

**Proyecto de Investigación:** Riesgo Ocupacional en la Salud del Personal de Centro Quirúrgico en una institución de salud

**investigador:** Lic. Rosario Ruiz Ordoñez

**Propósito :** Determinar el Riesgo ocupacional al que se expone el enfermero/técnico de enfermería en el área de centro quirúrgico de una institución del estado 2021

**Beneficios por participar:** No tiene ningún beneficio directo para usted, sin embargo, se le informara sobre los resultados de la investigación de manera confidencial y personal.

**Molestias o Riesgos:** No existe ninguna molestia, ni riesgo, usted es libre de aceptar o no.

**Costo por participar:** Su participación no tiene costo alguno.

**Confidencialidad:** Los datos registrados en la investigación se realizarán con códigos, en ningún momento se plasmarán los nombres de los participantes. Además, si se publicara en alguna revista científica solo serán los resultados o datos.

**Renuncia:** Si desiste de participar de este estudio no existe sanción alguna.

**Comité de Ética:** Si considera que sus derechos han sido vulnerados o tiene alguna duda, Usted tiene acceso al Comité de Ética de la institución.

**Consultas posteriores:** Para absolver algunas pregunta o dudas acerca del presente estudio, puede dirigirse a la autora Lic. Rosario Ruiz Ordoñez

**Participación voluntaria:** Su cooperación en este estudio es completamente voluntaria, si no está de acuerdo puede retirarse.

## **Declaración de Consentimiento**

Expreso que he leído, entendido, me han dado tiempo y oportunidad para preguntar, los cuales fueron absueltos en forma clara, no he sido coaccionado ni influenciado en mi participación en el estudio y finalmente acepto voluntariamente participar.

Apellidos y Nombres de la persona:

Documento de Identidad:

Teléfono:

Correo Electrónico:

Investigador: Lic. Rosario Ruiz Ordoñez

Teléfono móvil: 995565459

Nombre y apellidos del responsable de encuestadora:

DNI:

Teléfono:

---

Firma del Participante



## ANEXO D: MATRIZ DE CONSISTENCIA

MATRIZ DE CONSISTENCIA											
PROBLEMA	OBJETIVO	HIPO T.	VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	POBLACION Y MUESTRA	TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACION	TECNICAE INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS	METODO DE ANALISIS ESTADISTICO
¿Cuál es el riesgo ocupacional en la relación a la Salud Personal de Centro Quirúrgico en una institución de salud en el año 2021	Determinar los factores de riesgos ocupación al que influyen en la salud del personal de Centro Quirúrgico en el año 2021		Riesgo laboral	Situaciones que pone en peligro la calidad de vida de la persona que trabaja en el sector salud afectando su cuerpo y mente a consecuencias de circunstancias inseguras en su entorno de trabajo (28).	El enfermero por su actividad diaria está en riesgo de adquirir accidentalmente una enfermedad infecciosa. Generada por un riesgo biológico, químico, físico, psicosocial o ergonómico )	Riesgo biológico  Riesgo químico  Riesgo físico  Riesgo psicosocial	Ruido Ventilación Iluminación Temperatura Radiación ionizante  Glutaraldehído o Diatermia quirúrgica Anestésicos Formol  Sangre y fluidos Lentes protectores Guantes dobles Cortopunzantes Incumplimiento de las normas de bioseguridad  Estrés laboral Clima laboral Jornadas no programadas Sobrecarga laboral Turnos rotativos.	La población de estudio estará constituida por 50 personas de una identidad de salud que labora en centro quirúrgico.	Se realizará una investigación de enfoque cuantitativo, es de tipo descriptivo, prospectivo.	La Técnica a utilizarse será la encuesta, los instrumentos serán: Lista de Cotejo y Escala de Valoración (30).	El método del análisis estadístico será con la aplicación de pruebas estadísticas descriptivas con interpretación de pruebas paramétricas.

			<p>Salud personal</p> <p>La salud es el bienestar físico mental de la persona, de donde podemos decir que el profesional de enfermería que no goce de buena salud y este afectado su cuerpo y mente no podrá cuidarse ni tampoco brindar cuidados (33).</p>	<p>El personal de salud debe mantener el más alto nivel de bienestar físico, mental y social para prevenir los daños posibles en estos por las condiciones de trabajo (33).</p>	<p>Riesgo ergonómico</p> <p>Enfermedad es músculo esquelética</p> <p>Enfermedad es psicósomáticas</p> <p>Enfermedad es infectas contagiosas</p> <p>Enfermedad es respiratorias</p> <p>Enfermedad es oftalmológicas auditivas</p>	<p>Mobiliario inadecuado Tiempo prolongado de pie Trasporte Posturas inadecuadas Cargas pesadas.</p> <p>Dolor articular en muñeca, hombro y rodilla Dolor lumbar</p> <p>Agotamiento emocional, alteraciones para con el sueño y molestias gastrointestinales.</p> <p>Tuberculosis y hepatitis.</p> <p>Alteraciones de las vías respiratorias y alergias</p> <p>Alteraciones oftálmicas miopías, cataratas Enrojecimiento Ocular</p> <p>Dolor de oído alteraciones auditivas</p>				
--	--	--	---	---	--	---	--	--	--	--