



Universidad
Inca Garcilaso de la Vega
Nuevos Tiempos. Nuevas Ideas

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL

Acompañamiento psicológico dirigido a pacientes de un Hospital Oncológico de Lima
Metropolitana.

TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL

Para optar el título profesional de LICENCIADO EN PSICOLOGIA

AUTOR

1964

Saldaña Campos, Rita Merli

ASESOR

Mg. Vera Cortegana, Ramon Inocente.

Lima, febrero 2021

RESUMEN

El presente trabajado tiene como objetivo fundamental describir la experiencia de trabajo psicológico realizado en el Servicio de Psicología en un Hospital Oncológico de Lima Metropolitana. Esta labor tuvo como eje central brindar acompañamiento psicológico a pacientes, familiares, personal médico y personal administrativo en atención externa y en las diferentes áreas de hospitalización como: El área de Emergencia y Quimioterapia, donde la mayoría de las pacientes experimentan alteraciones emocionales de manera súbita, asociado a un cuadro avanzado de la enfermedad; el área de Unidad de Tratamiento Multidisciplinario (UTM), Unidad de Tratamiento Intermedio (UTI) y Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), en esta área los pacientes hospitalizados presentan cuadros clínicos delicados, donde las intervenciones psicológicas son breves; el área de Pediatría; el abordaje psicológico estaba en función a la edad de los infantes, haciendo uso de la exploración emocional mediante el juego y estímulos concretos; así mismo está el área de Cirugía, aquí se encontró pacientes con ansiedad situacional relacionado a etapa pre y post operatorio. Estas funciones están guiadas por psicólogos del staff de psicología, mediante exposición de lecturas y casos. También, se describe el caso clínico sobre una paciente de 48 años con diagnóstico trastorno depresivo recurrente con episodio actual moderado asociado a tratamiento oncológico, y la literatura que respalda el tratamiento. Por último, se expresará las conclusiones obtenidas durante la experiencia como psicólogo clínico.

Palabras clave: Acompañamiento psicológico, paciente oncológico, estrategias de afrontamiento, adaptación.

ABSTRACT

Psychological accompaniment directed to patients of an Oncological Hospital of Metropolitan Lima

The aim of this report is to outline the psychological work experience which was carried out Department of Psychology in an Oncology Hospital in the city of Lima.

The purpose of this labor had to give mental health support to patients, relatives, medical staff and management staff in outdoors attention at several hospitalization areas such as:

Emergency and Chemotherapy area, where the patients suffer sudden anxiety disorders which is related to an advanced stage of the illness; Multidisciplinary Treatment Unit(UTM), Intermediate Treatment Unit(UTI) and Intensive Care Unit (ICU), in this area the patients who are hospitalized suffer delicate clinical stages of the illness where there are brief psychological interventions; in the Pediatric area, the psychological interview is according to the children age, focusing on the emotional examination towards the game and concrete stimuli; in the same way is the surgery area, here were found patients with situational anxiety linked to pre-surgery and post-surgery stage. These duties were guided by psychologists of the psychology staff through expositions of readings and cases. Furthermore, It is explained the case of a forty-eight years old patient with a frequent depressive disorder as a clinical diagnosis with current moderate episode associated with oncology treatment and tests that support the treatment. Eventually, the conclusions which were obtained during the experience such as clinical psychologist are going to be expressed.

Keywords: Psychological accompaniment, cancer patient, coping strategies, adaptation.