



Universidad  
**Inca Garcilaso de la Vega**  
Nuevos Tiempos. Nuevas Ideas

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL

Experiencia profesional de psicología clínica en un Centro Terapéutico

Integral, de la Región Constitucional del Callao.

**TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL**

Para optar el título profesional de LICENCIADO EN PSICOLOGIA

**AUTOR (ES)**

Bach. Arcela Godoy, Katherine Johanna

**ASESOR**

Mg. Vera Cortegana, Ramón Inocente

**Lima, setiembre 2020**

## RESUMEN Y PALABRAS CLAVE

El presente trabajo narrativo profesional permitirá la obtención del título profesional de licenciada en psicología, mediante la modalidad de suficiencia profesional. En este trabajo se contrasta la teoría con la práctica profesional mediante la narración de dicha experiencia laboral, la cual se dio en un Centro Terapéutico Integral ubicado en la Región Constitucional del Callao; donde se llevó a cabo funciones pertenecientes al área de la psicología clínica y educativa. Dichas actividades desarrolladas fueron: evaluación, entrevista, consejería, intervención terapéutica y talleres grupales. El porcentaje mayoritario de clientes que acudían a este establecimiento presentaban diagnósticos tales como: episodio depresivo leve o moderado, anorexia, trastorno de la personalidad dependiente, retraso mental, autismo, trastorno específico de la pronunciación y trastornos de la conducta. Así mismo, se detalla la intervención terapéutica de una cliente con diagnóstico de codependencia y distimia. La experiencia laboral obtenida en el Centro Terapéutico Integral fue beneficiosa debido al abordaje de diversos casos clínicos, los cuales impulsaron la meta de seguir enriqueciendo y actualizando el conocimiento de la psicología clínica, esto con el objetivo de lograr sumar en la mejora de la salud mental dentro de la comunidad.

**Palabras clave:** intervención terapéutica, caso clínico, psicología clínica, codependencia.

## ABSTRACT AND KEYWORDS

This professional narrative project was elaborated to obtain the bachelor's degree in Psychology through the modality of professional sufficiency. This work aims to contrast the theory with the professional practice by reporting the work experience gained in an Integral Therapeutic Center, located in the Constitutional Region of Callao. In said center certain functions from the area of clinic and educative psychology took place, such as evaluations, interviews, counseling, therapeutic interventions, and group workshops. A high percentage of clients who attended this establishment were diagnosed with: mild to moderate depressive episodes, anorexia, dependent personality disorder, mental retardation, autism, specific pronunciation disorder and behavioral disorders. Also, the therapeutic intervention of a client diagnosed with codependence and dysthymia is detailed in this narrative project. The work experience gained in this center was highly beneficial since allowed the approach of different clinical cases, which promoted the goal of enrich and update the current knowledge about clinical psychology. Also, said experience added to the improvement of mental health inside the community.

Keywords: therapeutic interventions, clinical case, clinical psychology, codependence.