



Universidad
Inca Garcilaso de la Vega
Nuevos Tiempos. Nuevas Ideas

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL

Características de la experiencia de trabajo psicológico comunitario en
personas con psicopatología en una zona vulnerable del Callao

TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL

Para optar el título profesional de LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

AUTOR

Pérez Pino José Reynaldo

ASESOR

Magister Ana Salinova Marín Escalante

Lima-Perú

agosto, 2020

CARACTERÍSTICAS DE LA EXPERIENCIA DE TRABAJO PSICOLÓGICO COMUNITARIO EN PERSONAS CON PSICOPATOLOGÍA EN UNA ZONA VULNERABLE DEL CALLAO

RESUMEN

En este trabajo de Suficiencia Profesional se evidencia mi experiencia profesional en un Organismo No Gubernamental durante un año. Egresar de la Facultad de Psicología de la Universidad Inca Garcilaso me permitió tener los conocimientos teóricos y prácticos; los cuales fueron fundamentales para demostrar mi competencia en la participación activa de esta Institución no Gubernamental. El objetivo del trabajo se dirige en dar a conocer la labor en Psicología Comunitaria y la función que cumple el psicólogo en optimizar la integridad de las personas en zonas vulnerables.

En el Organismo No Gubernamental se trabaja por proyectos en zonas vulnerables del Perú, en este caso se realizó las actividades psicológicas en las zonas más vulnerables de la Provincia Constitucional del Callao. El Programa de intervención “Queremos mejorar nuestro barrio” representó un reto muy interesante e importante al aplicar los lineamientos de la psicología comunitaria a grupos de personas en condición de extrema pobreza con la finalidad de mejorar el bienestar en su integridad y calidad de vida en la zona de los Barracones y Gambetta. En esta zona del Callao, la asignación de las actividades laborales se realizó en un Centro comunitario de Ayuda Social “San Juan de Dios”, a través de una inscripción de 30 pacientes. En la evaluación de los mismos se evidenciaba alteraciones psicopatológicas en sus funciones cognitivas y emocionales, así como económicas, los cuales fueron un reto constante de todos los especialistas involucrados.

Las estrategias se basaron en el apoyo incondicional y proactivo de la realización de talleres psicológicos con temas de interés, terapia breve en horarios asignados, así como tareas viso perceptivo y motriz. El manejo del ocio se enfocó en ejercicios y actividades recreativas. Se logró obtener resultados significativos que serán descritos en el trabajo profesional.

PALABRAS CLAVES

Psicología comunitaria, psicopatología, zonas vulnerables, bienestar, talleres psicológicos y calidad de vida.

**CHARACTERISTICS OF THE EXPERIENCE OF COMMUNITY
PSYCHOLOGICAL WORK IN PEOPLE WITH PSYCHOPATHOLOGY IN A
VULNERABLE AREA OF CALLAO**

ABSTRACT

This Professional Sufficiency work shows my professional experience in an Non-governmental organization for a year. Graduate of the Faculty of Psychology of the Universidad Inca Garcilaso allowed me to have the theoretical and practical knowledge; which were essential to demonstrate my competence in the active participation of this Non-Governmental Institution.

The objective of the work is aimed at making known the work in Community Psychology and the role of the psychologist in optimizing the integrity of people in vulnerable areas.

The Non-governmental organization works on projects in vulnerable areas of Peru, in this case psychological activities were carried out in the most vulnerable areas of the Constitutional Province of Callao. The “Queremos mejorar nuestro barrio” Project represented a very interesting and important challenge when applying the guidelines of community psychology to groups of people in extreme poverty in order to improve their integrity and quality of life in the area of the Barracones and Gambetta. In this area of Callao, the assignment of work activities was carried out in a community center for Social Aid "San Juan de Dios", through an enrollment of 30 patients. In their evaluation, psychopathological alterations in their cognitive and emotional functions, as well as economic ones, were evidenced, which were a constant challenge for all the specialists involved.

The strategies were based on the unconditional and proactive support of conducting psychological workshops with topics of interest, brief therapy at assigned times, as well as visually perceptual and motor tasks. Leisure management focused on exercises and recreational activities. Significant results were achieved that will be described in the professional work.

KEY WORDS

Community psychology, psychopathology, vulnerable areas, well-being, psychological workshops and quality of life.