



Universidad  
**Inca Garcilaso de la Vega**  
Nuevos Tiempos. Nuevas Ideas

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL

**Evaluación de la Conducta Antisocial en Adultos en una Institución**

**Castrense en el Distrito del Cercado de Lima, 2020.**

**TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL**

Para optar el título profesional de LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

**AUTORA**

**Terrones Chávez, María Elena**

**ASESORA**

Dr. Delia Gladys Rico Chanamé

Lima - Perú

Agosto, 2020

# **EVALUACIÓN DE LA CONDUCTA ANTISOCIAL EN ADULTOS EN UNA INSTITUCIÓN CASTRENSE EN EL DISTRITO DEL CERCAO DE LIMA**

## **RESUMEN**

El presente trabajo de suficiencia tuvo como objetivo el describir mi experiencia profesional la cual se llevó a cabo en una Institución Castrense en el área de psicología forense y cuya ubicación es en el cercado de Lima, durante el período 2018 – 2019, esto se pudo ejercer gracias a los conocimientos adquiridos en la Facultad de Psicología de la Universidad Inca Garcilaso de la Vega, así como también de las competencias profesionales, teniendo como propósito asistir a la población principalmente en la conducta antisocial otorgando una amplia base a la salud mental a partir de esta necesidad nace una propuesta de realizar un plan de programa de intervención que radica en la gestación de una serie de técnicas, regidas en lineamientos los cuales desarrollé al momento de diseñar la gestión en la intervención con la finalidad de poder dar asesoría a personas con trastorno de la personalidad antisocial, mediante las tareas que respaldaron el vigente estudio partiendo de las teorías en donde se desplegaron una serie de estrategias basadas en las técnicas cognitivas conductuales, con el objetivo de disminuir los pensamientos distorsionados, el comportamiento desadaptado y la activación de las respuestas fisiológica generadas por las emociones negativas que repercuten en la conducta y su entorno.

**Palabras Clave: Trastorno antisocial de la personalidad, estrategias, cognitivas, emociones, conducta y entorno.**

# **NONSOCIAL BEHAVIOR TESTS ON ADULTS IN A MILITARY FACILITY LOCATED IN CERCADO DE LIMA DISTRICT**

## **ABSTRACT**

The purpose of this writing was to describe my professional experience developed in a military facility located in Lima, in the forensic psychology area during the period between 2018 and 2019. For this, the knowledge acquired in the Faculty of Psychology of the Inca Garcilaso de la Vega University, as well as professional skills, were necessary.

The aim of this experience was to help, people (inside military facility) who have nonsocial behavior or disorders in their personality, giving them tools for mental health in order to manage feelings (the wrong ones, classified as aggressive or negative) face up frustration and have a better relationship in their work and social environment.

For this tests, techniques as: advices, cognitive behavioral techniques were displayed in an interventional program based on guidelines developed before the beginning of this task.

**Key Words: Nonsocial disorder, strategies, cognitive, feelings, behavior and environment.**