



Universidad  
**Inca Garcilaso de la Vega**  
Nuevos Tiempos. Nuevas Ideas

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL

Intervención Terapéutica en Adultos con Trastorno Obsesivo Compulsivo en un  
Consultorio de Psicología de una Universidad Particular de Lima, 2020

**TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL**

Para optar el título profesional de LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

**AUTORA**

Sarmiento Rodriguez, Luz Esperanza

**ASESORA**

Dra. Rico Chaname, Delia Gladys

**Lima – Perú**

**Agosto 2020**

**INTERVENCIÓN TERAPEUTICA EN ADULTOS CON TRASTORNO OBSESIVO  
COMPULSIVO EN UN CONSULTORIO DE PSICOLOGÍA DE UNA UNIVERSIDAD  
PARTICULAR DE LIMA**

**RESUMEN**

El presente informe tiene como finalidad describir un programa de intervención realizado bajo los lineamientos y conocimientos adquiridos en la Facultad de Psicología de la Universidad Inca Garcilaso de la Vega

La Experiencia Profesional se desarrolló en una Universidad Particular de Lima orientada a servir a la comunidad estudiantil, a sus egresados y a la comunidad en general, dicha institución tiene facultades en todo Lima y una filial en Provincia, una de las fortalezas de la institución es el Consultorio de Psicología la misma que brinda atención psicológica no sólo a los estudiantes sino también al público en general.

En mi experiencia profesional desarrollé de forma práctica los conocimientos alcanzados a lo largo de la carrera de Psicología, los cuales me permitieron abordar un caso clínico de una paciente con diagnóstico de Trastorno Obsesivo Compulsivo, de esta forma pude dar seguimiento al abordaje del caso, este contexto me permitió implementar un programa de intervención.

A partir de las necesidades visualizadas se desarrolló el programa “Aprendiendo a desaprehender”, dicho programa se ejecutó con el compromiso y la responsabilidad requerida, analizando las teorías y enfoques terapéuticos necesarios.

Los resultados obtenidos fueron favorables tanto para el paciente como para su entorno, dentro de los logros se encuentran la disminución del tiempo dedicado a realizar un acto compulsivo, se

consiguió confrontar las creencias irracionales y darle un nuevo significado a sus pensamientos, concluyendo que tanto el enfoque Cognitivo Conductual como la Terapia Racional Emotiva tienen un efecto positivo para la intervención en estos casos.

Palabras clave: Terapia cognitiva conductual, terapia racional emotiva conductual, creencias, conductas, intervención.



**THERAPEUTIC INTERVENTION IN ADULTS WITH OBSESSIVE-COMPULSIVE  
DISORDER IN A PSYCHOLOGY OFFICE OF A PARTICULAR UNIVERSITY IN  
LIMA**

**ABSTRACT AND KEYWORDS**

This report aims to describe an intervention program performs under the guidelines and knowledge acquired in the Faculty of Psychology of the Inca Garcilaso de la Vega University

The Professional Experience was developed in a Private University of Lima aimed at serving the student community, its graduates and the community in general, this institution has faculties throughout Lima and has a branch in the Province, one of the strengths of the institution is the Psychology Clinic which provides psychological care not only to the student community but also to the general public. In my professional experience I developed in a practical way the knowledge achieved throughout the career of Psychology, which allowed me to address a clinical case of a patient diagnosed with Obsessive Compulsive Disorder, In this way I was able to follow up on the approach I made to the clinical, this context allowed me to implement an intervention program.

Based on the above needs, the "Learning to Unlearn", this programme was implemented with the required commitment and responsibility, analyzing the therapeutic theories and approaches necessities.

The results obtained were favorable for both the patient and his environment, within the achievements are the reduction of the time spent to perform a compulsive act, it was possible to confront irrational beliefs and give a new meaning to their thoughts, concluding that both the

Cognitive Behavioral approach and the Rational Emotional Therapy have a positive effect for the intervention in these cases.

Keywords: Cognitive behavioral therapy, rational emotional behavioral therapy, beliefs, behaviors, intervention.

