

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA
FACULTAD DE ENFERMERÍA**



**MANEJO DEL DOLOR Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES EN
TERAPIA DEL DOLOR, INSTITUTO NACIONAL DE
ENFERMEDADES NEOPLASICAS, 2018
TESIS**

PRESENTADO POR:

BACH. GLADYS YOLANDA TITO LAZARTE.

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

ASESORA:

DRA: ESVIA CONSUELO TORNERO TASAYCO

LIMA, PERÚ

2018

RESUMEN

En esta investigación se buscó determinar la relación entre el manejo del dolor y la calidad de vida de los pacientes de la Unidad de Terapia del Dolor del Instituto

Nacional de Enfermedades Neoplásicas, 2018, mediante hechos cuantificables y un diseño correlacional se trabajó con una muestra de 92 pacientes oncológicos, se utilizó como instrumento una ficha de cotejo para el manejo del dolor y un cuestionario para la calidad de vida. Según los resultados el 31.88% de los pacientes tienen un manejo del dolor bueno, es decir mediante la medicación y las técnicas necesarias para sobrellevar los dolores propios de su enfermedad y tratamiento el profesional de enfermería mantiene un control en la aparición de estos dolores, en un 46.38% este control o manejo está a un nivel regular y en un 21.74% el nivel deficiente es decir hay poco control del dolor del paciente. Así mismo el 26.09% presentan un nivel bueno con respecto a la calidad de vida, el 52.17% presentan un nivel regular y un 21.74% un nivel deficiente. Y adicionalmente a esto se hizo pruebas estadísticas de relación entre las variables cuyo resultado de Spearman fue del 0.679 siendo un resultado moderado lo que permitió concluir que existe una correlación directa y positivamente entre el manejo del dolor y la calidad de vida, aprobándose la hipótesis y rechazando su negatividad de la misma. Por lo cual se recomendó instruir al paciente y familiares en las medidas que deben tomar según el tipo de dolor y episodios que tenga el paciente, también brindar asesoría psicológica para el manejo de las emociones negativas por la intensidad del dolor, es decir dotar al paciente y familia de las herramientas para poder edificar una calidad de vida razonable.

Palabras Clave: Paciente, calidad de vida, manejo del dolor.

ABSTRACT

This research sought to determine the relationship between the management of pain and quality of life of patients with the therapy unit of the pain of the National Institute of neoplastic diseases, 2018, using quantifiable facts and a correlational design. He worked with a sample of 92 cancer patients, was used as an instrument a comparison tab for the management of pain and a quality of life questionnaire. According to the results the 31.88% of the patients have a good pain, i.e. by medication management and the skills required to cope with pain of their illness and treatment nursing professional to maintain control in the appearance. These headaches, in a 46.38% this control or management is a regular level and in a 21.74% a deficient level, i.e. There is little control of patient pain. Likewise the 26.09% presented a good level with respect to quality of life, the 52.17% presented a regular level and a 21.74% a deficient level. And in addition to this made statistical tests of relation among the variables whose result of Spearman was the 0.679 being a moderate result what allowed to conclude that there is a correlation directly and positively between the pain management and quality of life, adopting the hypothesis and rejecting the negativity of it. By which recommended educating the patient and family members on the measures to be taken depending on the type of pain and episodes that patient has also provide counseling to manage negative emotions by the intensity of the pain, that is provide to the patient and family of tools to be able to build a reasonable life quality.

Key Words: Patient, quality of life, pain management.