

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA  
NUEVOS TIEMPOS, NUEVAS IDEAS**



**ESCUELA DE POSGRADO  
DR. LUIS CLAUDIO CERVANTES LIÑÁN**

**MAESTRIA EN INVESTIGACION Y DOCENCIA UNIVERSITARIA**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**LOS ESTILOS DE VIDA Y EL CUMPLIMIENTO DEL  
TRATAMIENTO DE LA TUBERCULOSIS EN LOS PACIENTES  
DEL HOSPITAL VICTOR LARCO HERRERA**

**PRESENTADO POR:**

**HINOJOSA RODRIGUEZ, GERMAN MANUEL**

**PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO EN  
INVESTIGACION Y DOCENCIA UNIVERSITARIA**

**2014**

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar la influencia de los estilos de vida en el cumplimiento del tratamiento de la tuberculosis en el hospital Víctor Larco Herrera.

El tipo de investigación fue explicativo y el nivel aplicado. El método y diseño de investigación fue el método ex post facto debido a que el hecho estudiado se viene desarrollando desde el año 2010 hasta el presente año 2014.

La población estuvo constituida por un total de 50 pacientes, siendo el personal de salud quien dio respuesta a cada interrogante del cuestionario, debido a que los pacientes presentan trastornos de personalidad.

Los instrumentos aplicados fueron los cuestionarios conteniendo 22 enunciados para la variable Estilos de Vida y 26 items para medir el cumplimiento del tratamiento de Tuberculosis.

La prueba estadística aplicada para la comprobación de las hipótesis fue chi cuadrado de Pearson por tratarse de variables cualitativas.

Se ha comprobado mediante la investigación que los estilos de vida influyen negativamente en el cumplimiento del tratamiento de la tuberculosis en los pacientes del Hospital Víctor Larco Herrera con un margen de error de 0.05.

**Palabras clave:** estilos de vida, dimensión alimentación, actividad física, alcoholismo, tabaquismo, cumplimiento, tratamiento de TBC.

## **ABSTRACT**

The present research work aimed determine the influence of lifestyle on the treatment compliance of tuberculosis in Víctor Larco Herrera hospital.

The type of research was explanatory and applied level. Method and research design was method ex post facto since the fact studied has been developing since 2010 until present 2014.

The population was made up of a total of 50 patients, being the health personnel who gave answer to each question of the questionnaire, since patients have personality disorders.

Applied instruments were questionnaires containing 22 set forth for the lifestyles and 26 items variable to measure compliance with the treatment of Tuberculosis.

The statistical test applied to the verification of the hypothesis was Chi-square of Pearson for qualitative variables.

Found through research thatlife styles have a negative influence on the treatment compliance of tuberculosis in patients of the Hospital Victor LarcoHerera with a margin of error of 0.05.

**Key words: life styles, dimension power, physical activity, alcohol, smoking, compliance, treatment of TBC.**

