

UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA
FACULTAD DE ENFERMERÍA



**FACTORES FAMILIARES Y ENTORNO SALUDABLE EN NIÑOS MENORES
DE 5 AÑOS - PUESTO DE SALUD 9 DE OCTUBRE – JULIACA, 2018**

TESIS

**PRESENTADA POR:
BACH. CARMEN QUISPE HUMPIRI**

PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

**ASESORA:
Mg. MARIA DEL PILAR FAJARDO CANAVAL**

JULIACA – PERÚ

2018

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar los factores de la familia y entorno saludable en niños menores de 5 años en el Puesto de Salud 9 de Octubre, Juliaca, 2018. El método que se utilizó fue descriptivo puesto que asocia la relación entre dos o más variables observadas en la realidad, el diseño de investigación fue correlacional, no experimental, de tipo cuantitativo y nivel aplicativo.

La muestra estuvo constituida por el 100 % de la población que fueron 120 madres que acuden al Puesto de Salud 9 de Octubre, Juliaca. Las técnicas utilizadas fueron la encuesta y la observación directa. Los instrumentos que se utilizaron fueron el cuestionario y el Test Peruano Abreviado. Los resultados obtenidos fueron del 100% de madres, el 30.4 % se encuentra en un buen nivel de factor familiar. el 58.7% un nivel regular y solo el 10.9% se encuentran en un nivel malo. Con respecto a la variable nivel del entorno saludable se puede observar que el 64.11% se encuentra en un buen nivel del entorno saludable el 31.5% un nivel regular y solo el 4.3% se encuentran en un nivel malo.

Finalmente se concluye que existe una relación significativa entre los factores familiares y el entorno saludable de los niños menores de 5 años según la correlación de Spearman de 0,530 aceptándose la hipótesis principal y rechazando la nula. Se recomendó al Ministerio de Salud implementar una política pública sectorial, a fin de mejorar los niveles del entorno familiar, como fortalecer los factores familiares, a fin de mejorar la calidad de vida de los infantes de las zonas alto andinas como son los habitantes de la Región Puno

PALABRAS CLAVE: Factores familiares, Entorno Saludable, Alimentación, Higiene, Medidas Preventivas.

ABSTRACT

The present academic research have had as an objective to determine the relationship that exist between family factors and a healthy environment for children under 5 years old at October 9th Health Center , Juliaca, 2018. The method used was descriptive, also, the design of the investigation was correlational, non- experimental, quantitative type and the level to be apply. The study sample were covered by 92 mothers who usually go to the October 9th Health Center in Juliaca. In addition, the instrument that has been used was the questionnaire which was validated by 3 expert judges in the theme and, besides, it has obtained a 0.813 reliability at the Cronbach Alpha for the variable "*family factors*" and a 0.843 for the variable of "*healthy environment*".

The results obtained showed that the 100% of the mothers just the 30.4% are in the good level in relation to the *family factors*, the 58.7% regular level and the 10.9% are in a bad level. On the other hand, regarding to the variable of "*healthy environment level*" it can be appreciated that the 64.11% has a good level in relation to the healthy environment, the 31.5% a regular level and the 4.3% a low level. So, it concluded that exists a direct and positive relationship between "*family factors* " and "*healthy environment*" according to the Spearman Correlation of 0.530. Accepting the main hypothesis and rejecting the null hypothesis. Finally, it suggested to the nursery staff to make educatives interventions with the families about the importance to count with healthy environments at home to avoid illness in their children and to increase the te quality of life that it would be reflected in an ideal growth and development for themselves.

KEY WORDS: Family Factors, Healthy Environment, Feeding, Cleanliness and Mesure Préventive