

UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA
FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL



Trabajo de Suficiencia Profesional

Nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en
un centro penitenciario de Chorrillos, 2018

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología

Presentado por:

Autora: Bachiller María Paula Saman Montoya

Lima – Perú

2019

DEDICATORIA

Dedico esta investigación a mi familia, por su apoyo incondicional en este primer logro de mi vida, terminar mi primera formación universitaria, apoyándome en mis estudios y motivándome a seguir cada día.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por guiarme el buen camino en mi formación profesional, a los profesores por sus enseñanzas y buenos conocimientos brindado, a la Universidad Inca Garcilaso de la Vega, por permitirme formarme en ella.

Índice

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
ÍNDICE DE TABLAS	vi
ÍNDICE DE FIGURAS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
INTRODUCCION	x
CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	12
1.1 Descripción de la realidad Problemática	12
1.2 Formulación del problema.	14
Problema General:	14
Problemas Específicos:	14
1.3 Objetivos generales y objetivos específicos	15
Objetivo General	15
Objetivos específicos	15
1.4 Justificación e importancia de la investigación	16
CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL	17
2.1 Antecedentes	17
2.1.1 Antecedentes Internacionales	17
2.1.2 NACIONALES:	20
2.2 Bases Teóricas	24
2.2.1 Teoría de la Vinculación Afectiva de Castello	24
2.2.2 Teoría de Sánchez (2010)	28
2.2.3 Teoría del Apego:	28
2.2.4 Teoría de Anicama (2014)	29
2.2.5 Características de los dependientes emocionales	29
2.3 Definición Conceptual	32
CAPITULO III METODOLOGÍA	33
3.1 Tipo y diseño utilizado	33
3.1.1 Tipo	33
3.1.2. Enfoque	33
3.1.3 Nivel	33
3.1.4 Diseño	33
3.2 Población y muestra	33

3.2.1. Población	33
3.2.2. Muestra	34
3.2.3. Muestreo	34
3.3 Identificación de la variable y su Operacionalización	34
3.4 Técnicas e instrumentos de validación y diagnóstico.....	37
3.4.1. Técnicas.....	37
3.4.1. Instrumento	37
a. Ficha técnica del instrumento	37
CAPITULO IV PROCESAMIENTO, PRESENTACION Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS	40
4.1 Procesamiento de los Resultados	40
4.2 Presentación de los Resultados	40
4.3 Análisis y discusión de resultados	53
4.4 Conclusiones.....	56
4.5 Recomendaciones.....	57
CAPITULO V	
Programa de Intervención.....	58
BIBLIOGRAFÍA	68
ANEXOS	72

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Operacionalización de la variable dependencia emocional	35
Tabla 2. Baremos de la escala general	39
Tabla 3. Niveles de dependencia emocional en mujeres en un centro penitenciario.....	40
Tabla 4. Nivel del factor miedo a la ruptura	42
Tabla 5. Miedo e intolerancia a la soledad	43
Tabla 6. Nivel del factor prioridad de la pareja.....	44
Tabla 7. Nivel de Necesidad de acceso a la pareja.....	45
Tabla 8. Nivel de Deseos de Exclusividad.....	46
Tabla 9. Nivel de subordinación y sumisión	47
Tabla 10. Nivel de deseos de control y dominio.....	48
Tabla 11. Nivel de dependencia emocional según edad.....	49
Tabla 12. Nivel de dependencia emocional según delitos cometidos.....	51
Tabla 13. Nivel de dependencia emocional según personas que sufrieron y no sufrieron violencia.....	52

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Nivel de dependencia emocional	41
Figura 2. Nivel del factor Miedo a la Ruptura.....	42
Figura 3 Miedo e intolerancia a la soledad	43
Figura 4 Nivel del factor prioridad de la pareja.....	44
Figura 5 Nivel de necesidad de acceso a la pareja.....	45
Figura 6 Nivel de deseos de exclusividad.....	46
Figura 7 Nivel de subordinación y sumisión.....	47
Figura 8 Nivel de deseos de control y dominio.....	48
Figura 9 Nivel de dependencia emocional según edad	50

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo identificar el nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018. Lo cual se utilizó una metodología de tipo de estudio no experimental, de corte transversal. La muestra estuvo conformada de 100 mujeres víctimas y no víctimas de violencia, tuvo un muestreo no probabilístico de tipo intencionado. La prueba utilizada en esta investigación fue el Inventario de Dependencia Emocional de (Aiquipa, 2015b). En los resultados de la investigación nos indica que el 60% de la muestra presenta una dependencia emocional con un rango bajo o normal, mientras que 13% de la muestra cuenta con un rango Significativo, el 9% de la muestra presenta un rango de Moderado y el 18% un nivel Alto de dependencia emocional, según tipo de delito cometido presenta un 40% en Tráfico ilícito de drogas (TID) y el 56% si sufrieron violencia.

Palabras claves: Dependencia Emocional, miedo, sumisión, soledad, mujeres víctimas y no víctimas de violencia.

ABSTRACT

The present investigation had as aim identify the level of emotional dependence in women victims and not victims of violence in a penitentiary center of Chorrillos, 2018. Which was in use a methodology of a type of not experimental study, of transverse court. The sample was shaped of 100 women victims and not victims of violence, had a sampling not probabilistic of meaningful type. The test used in this investigation was the Inventory of Emotional Dependence of (Aiquipa, 2015b). In the results it indicates us that 60 % presents an emotional dependence in a range of low or normally, whereas 13 % possesses a Significant range, 9 % presents a range of Moderated and 18 % a High level of emotional dependence, according to the type of crime committed, it presents 40% in Illicit Drug Trafficking (TID) and 56% if they suffered violence.

Keywords: Emotional Dependence, fear, submission, loneliness, women you victimize and do not victimize of violence.

INTRODUCCION

La dependencia emocional, puede llegar a ser un problema para nuestra sociedad, según algunos investigadores que se mencionan en la presente investigación nos indica que algunos profesionales de la salud no toman importancia a la dependencia emocional.

La dependencia emocional, llega a ser una necesidad que puede sentir una persona hacia su pareja, por lo cual llega a pasar una etapa de sumisión, llegan a ser obsesivas, miedo al abandono y llega afectar frecuentemente a las mujeres, lo cuando terminan una relación toxica, llegan a buscar una pareja con los mismos rasgos, mismas características de su pareja anterior (Castello 2005).

Las personas dependientes emocionales, suelen buscar una relación que les haga feliz con rasgos de seguridad y dominancia, las personas que pasan por esto suelen tener una baja autoestima, pueden llegar a tener depresión, si llegan a perder a su pareja tienen sentimientos de culpa hacia su misma persona, una ruptura le conlleva a tener un desequilibrio emocional (Sánchez 2010)

La presente investigación tiene como objetivo identificar el nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos,2018.

El primer capítulo de la investigación nos indica un planteamiento de problema, lo cual nos indica una justificación e importancia de la investigación.

El segundo capítulo de la investigación, se realiza un marco teórico conceptual, lo cual se encuentra antecedentes internacionales y nacionales sobre la dependencia emocional, bases teóricas y una definición conceptual.

En el tercer capítulo de la investigación, se encuentra la metodología, lo cual nos indica de que tipo, enfoque, nivel, diseño, población, muestra, muestreo, identificación de la variable y su operacionalización de la investigación realizada. Así mismo, se encuentra la ficha técnica de la prueba aplicada, con su confiabilidad, validez, procedimiento de la construcción del inventario.

El cuarto capítulo de la investigación, comienza el procesamiento de datos, presentación y análisis de los resultados obtenidos por medio del instrumento aplicado en la muestra que se obtuvo del centro penitenciario con mujeres víctimas y no víctimas de violencia.

En el quinto capítulo, se encuentra el programa de investigación lo cual se realizó en 8 sesiones.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción de la realidad Problemática

Según la Organización Mundial de la Salud OMS (2016), nos indica que tiene un porcentaje sobre las mujeres que han tenido pareja y llegan a sufrir violencia por parte de su pareja, física o sexual a lo largo de su vida oscilaba entre 15 % y 71 %.

Organización Panamericana de la Salud OPS (2014) nos refiere que la violencia hacia las mujeres llega acumular presupuestos en los centros de salud y justicia, por la razón que contiene gastos lo cual se utiliza para tratar a las mujeres sobrevivientes de este tipo de violencia y denunciar a los agresores, en esta investigación nos indica que, de 12 países, los menores ingresos de las mujeres son en Nicaragua en 1,6% y en Chile 2,0%.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática – INEI (2016), indica que el 65,4% de las mujeres que tienen edad de 15 a 49 años, llegaron a ser víctimas de violencia por parte de su pareja, lo cual se llega a registra una disminución de 2,8 puntos porcentuales, en el año 2016 se llegó a figurar el 8,7 punto porcentual en los últimos cinco años, en la presentación de resultados que se llegó a presentar en la Encuesta Demográfica y de Salud familiar.

Según el autor, indica que la dependencia emocional está basada en la conducta de algunas mujeres que fueron víctimas de violencia, que llegan a justificar las conductas de su agresor como infidelidades o agresiones, para que puedan volver con su agresor o piensan que sus parejas tendrán un cambio y no volverán a ser violentadas, en otros casos buscan una pareja con los mismos rasgos y características (Castello, 2005)

Para, Villegas y Sánchez (2013), llegan a identifica las características de la dependencia afectiva en mujeres que fueron víctimas de maltrato por su pareja, en la que se identifica características psicológicas que se resalta una dependencia afectiva en personas de expresión límite con una percepción de ruptura de pareja lo cual lo ven como algo catastrófico, con expresiones impulsivas, un miedo a la soledad y hasta pueden llegar a modificar sus planes.

Los factores que tiene la mujer para seguir teniendo la misma relación violenta es la percepción de un amor, lo que lleva la adaptación y dependencia hacia esa persona, también llegan a tener miedo a que su pareja les termine, piensan todo el día en su pareja, la mayoría de mujeres que mantienen esta conducta y característica llegan a tener una baja autoestima (Aiquipa, 2015).

Por otro lado, algunos profesionales de la salud no cuentan con mucha información sobre la dependencia emocional, llegando a ocasionar que estos casos se traten como trastornos asociados a este problema que tienen trastorno de depresión o ansiedad, no llegando a tomar importancia al problema principal en estas personas (Roman,2011; Sirvent, s.f). Asimismo, las personas que tienen este problema no cuentan con información y no encuentran explicación de lo que tienen (Garcia,2006).

Es por ello que mediante esta investigación, se trabajara prevenir la dependencia emocional con internas de un centro penitenciario en Lima, por la razón que la dependencia emocional llega a ser una problemática en nuestra sociedad, sobre todo en las mujeres, asimismo, esto ha ocasionado en nuestro país, suicidios, homicidios, abusos, actos delictivos, lo que conlleva un apego hacia su pareja y suele ser difícil aceptar una separación, también las personas que tienen baja autoestima y personas que han sufrido algún tipo de maltrato son propensas a tener este problema, en este estudio se plantea la siguiente interrogante: ¿Cuáles son los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018?

1.2 Formulación del problema.

Problema General:

¿Cuáles son los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018?

Problemas Específicos:

¿Cuál es el nivel de dependencia emocional de la dimensión **miedo a la ruptura** en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018?

¿Cuál es el nivel de dependencia emocional de la dimensión **miedo e intolerancia a la soledad** en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018?

¿Cuál es el nivel de dependencia emocional de la dimensión **prioridad de la pareja** en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018?

¿Cuál es el nivel de dependencia emocional de la dimensión **necesidad de acceso a la pareja** en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018?

¿Cuál es el nivel de dependencia emocional de la dimensión **deseos de exclusividad en** mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018?

¿Cuál es el nivel de dependencia emocional de la dimensión **subordinación y sumisión en** mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018?

¿Cuál es el nivel de dependencia emocional de la dimensión **deseo de control y dominio** en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018?

1.3 Objetivos generales y objetivos específicos

Objetivo General

Identificar el nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018

Objetivos específicos

Identificar el nivel de dependencia emocional de la dimensión miedo a la ruptura en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018

Identificar nivel de dependencia emocional de la dimensión **miedo e intolerancia a soledad** en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018

Identificar el nivel de dependencia emocional de la dimensión **prioridad de la pareja** en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018

Identificar el nivel de dependencia emocional de la dimensión **necesidad de acceso a la pareja** en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018

Identificar el nivel de dependencia emocional de la dimensión **deseo de exclusividad** en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018

Identificar el nivel de dependencia emocional de la dimensión **subordinación y sumisión** en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018

Identificar el nivel de dependencia emocional de la dimensión **deseos de control y dominio** en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018

1.4 Justificación e importancia de la investigación

La importancia de la investigación se sustenta a nivel teórico para proporcionar conocimientos científicos acerca de un constructo psicológico, basado hacia la mujer en el ámbito penitenciario, que se llevara a cabo con mujeres privadas de su libertad que fueron víctimas y no víctimas de violencia por parte de su pareja, por lo cual, se llegó a trabajar través de la intervención que se realizara para mejorar la salud mental de las mujeres que han pasado por situaciones similares.

Asimismo, las mujeres que llegan a pasar por este problema tendrán un conocimiento y sabrán el porqué de la situación, además podrán evitar que pasen esto sus familiares, amigos, conocidos, etc.

Por otro lado, este estudio es importante por la razón de la desinformación de algunos profesionales sobre este tema según Castello (2005), así mismo sabemos que este problema se encuentra en nuestra sociedad y afecta a mujeres víctimas de violencia, por lo tanto, nos permitirá saber en qué situaciones se encuentran y poder tratarlo. Además, en algunos casos todavía hay mujeres violentadas por su pareja, esposo, compañero y esta situación le puede conllevar a ser víctimas de feminicidio.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

2.1 Antecedentes

2.1.1 Antecedentes Internacionales

De la Villa, Garcia, Cuetos, Sirvent (2017) Realizan una investigación para comprobar la relación existente en dos variables los cuales fueron dependencia emocional y autoestima, el tema de investigación es de violencia en un noviazgo en adolescentes y jóvenes españoles. La investigación que se utilizo fue de tipo descriptivo correlacional, así mismo en la investigación realizada se llegó a tener una muestra de 226 personas los cuales fueron estudiantes con enseñanzas preuniversitarias y universitarias , que contaron con una muestra de 168 mujeres y 58 hombres, con edades entre los 15 y 26 años , para poder seleccionar su muestreo nos indica que utilizaron un muestreo bietápico y un muestreo no probabilístico, los cuales fueron de tipo incidental en una de las Facultades de Psicología en España. Los instrumentos que llegaron a utilizados fueron las siguientes; Escala de Autoestima de Rosenberg adaptada al español (Echeburua), el Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencia Sentimentales (IRIDS-100) de Sirvent y Moral (2005), el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) Rodriguez F., Lopez, Rodriguez D., Bringas, Antuña y Estrada (2010). Los resultados de la investigación indican que no encontraron relación en el estudio realizado, pero encontraron que los jóvenes que han sido víctimas presentan mayor dependencia emocional y un bajo autoestima que los no victimizados, así mismo, nos indica que los adolescentes víctimas de violencia tenían menor autoestima y los hombres tienen con mucho más frecuencias procesos de manipulación; además indica que los alumnos preuniversitarios que llegaron a pasar por violencia en su relación de noviazgo, tienden a presentar una victimización con un nivel más alto, así como una mayor dependencia emocional la diferencia en los estudiantes universitarios que experimentaron un similar problema, por lo cual en la variable autoestima no encontró alguna diferencias estadísticamente significativas.

Niño (2015) Realiza la investigación para poder identificar la relación entre dos variables, la primera variable es dependencia emocional y la segunda variable es estrategias de afrontamientos. La investigación llegó a ser de tipo descriptiva correlacional, investigación no experimental, se llegó a trabajar con una muestra la cual estuvo compuesta por 110 personas que fueron un grupo de mujeres de 76 personas y un grupo de varones los cuales fueron 34 personas, de la carrera de psicología de la Universidad Pedagógica y Tecnológica en Colombia, lo cual contaban con edades de 18 a 33 años, con estratos socioeconómicos entre dos y tres. Se utilizó las pruebas de Escala de Estrategia de Coping Modificada (EEC-M) Lodoño, Henao, Puerta, Posada, Arango y Aguirre, el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) Lemos y Lodoño. En la investigación nos indica que si existe una relación positiva y significativa entre las dos variables, las cuales son las variables mencionadas en la investigación, por lo cual se pudo encontrar una relación negativa las dos variables, así mismo se llegó a utilizar una evaluación positiva y solución de problemas, la cual indica, cuanto más se utilice las estrategias de afrontamiento menor es la tendencia a tener dependencia emocional, por lo tanto indica que a mayor presencia de dependencia emocional, mayor tendencia a utilizar la estrategia de afrontamiento. Las personas que participaron en la investigación llegaron a indicar tener una baja tendencia a presentar rasgos de la variable dependencia emocional, así mismo nos indica que el 48% de la muestra tienden a padecer a menudo de dependencia emocional, llegando a considerar a como a ese porcentaje como riesgo, el 25% tiende a presentar frecuentemente características de dependencia emocional.

Villegas, Sorio (2013) Realizaron un estudio sobre la identificación de características de dependencia afectiva en personas que llegaron a ser víctimas de maltrato por parte de su pareja en Colombia. La investigación realizada fue descriptivo y explicativo, la cual participaron 8 mujeres maltratadas físicamente y psicológicamente, para este estudio se llegó a utilizar 2 pruebas las cuales fueron, el instrumento de Evaluación del Maltrato a la Mujer por su Pareja (APCM) Matud, Carballeira y Marrero y la segunda prueba fue Cuestionario de Dependencia Emocional, Lemos y Londoño, los resultados de la investigación llegó a ser el 62.5%

de las participantes, 5 mujeres de b8, los cuales llegan a presentar un nivel alto de expresión límite, por lo tanto llegan a tener la presencia en un alto grado del factor mencionado, otro de los factores que llega a tener un puntaje mayor es el Miedo a la Soledad, lo cual presenta un 50% en un nivel alto, con otro 50% con los niveles medio y bajo (37.5% -12.5%), también hay dos factores los cuales son; el primer factor es ansiedad de separación y el segundo factor es modificación de planes, se encuentra resultados similares y llegan a ser significativas según los porcentajes que presentan, por lo que se da la presencia de un 37,5% en un factor, lo cual indica que está en el nivel alto así mismo, la tercera parte de la muestra indican que tienen miedo ante la amenaza de ser abandonados. Asimismo, podemos dar a conocer los resultados obtenidos de maltrato físico y psicológico y así es importante decir que se evidencian diferencias significativas en estos dos factores evaluados.

Lemos, Jaller, Gonzales, Díaz, De la Ossa (2010), Realizan un estudio sobre el perfil cognitivo de la variable dependencia emocional con universitarios esto se realizó en la ciudad de Medellín- Colombia. Este estudio identifica cual es el nivel cognitivo en estudiantes universitarios que llegan a presentar dependencia emocional, para que los estudiantes de la universidad, no presenten ningún problema y puedan enfrentar situaciones similares como una ruptura efectiva. La investigación es descriptivo correlacional, la muestra es de 569 alumnos (386 mujeres y 183 hombres), entre 16 y 31 años, según el estudio realizado nos indica que 331 eran solteros y 7 solteras. El autor utilizó las siguientes pruebas psicológicas para el estudio realizado, los cuales fueron: Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) Lemos y Lodoño (2006), Cuestionario de Esquemas Desadaptativos Temprano (YSQ) validado por el autor Castrillón (2005), Cuestionario de Creencias Centrales de los Trastornos de la Personalidad (CCE-TP) validado por Lodoño (2007), Inventario de Pensamientos Automáticos (IPA) Ruiz y Lujan (1991), Cuestionario de Estrategias de Afrontamiento Modificado, por Lodoño 2006. En el resultado se encontró la variable dependencia emocional en un 24.6 % en las personas evaluadas y 74.6% en mujeres, por lo cual no llegaron a encontrar una asociación entre la dependencia y el sexo. Para ver el perfil cognitivo de la presencia de dependencia emocional de los estudiantes, se hizo un análisis

de regresión logística, por la cual indica el 89.3% sobre la variabilidad y un alto nivel de sensibilidad 91.4%, especificidad 97.7%.

Pérez (2011) Realiza un estudio sobre efectos de la variable dependencia emocional en la autoestima de mujeres en Ecuador. La investigación llegó a ser de tipo descriptivo correlacional, se trabajó con una muestra de 167 mujeres con nacionalidad ecuatoriana, entre 25 y 55 años de edad, las personas de la muestra indicada asisten a consulta psicológica, las cuales presentan características de dependencia emocional y relación conflictiva de parejas. Utilizaron el instrumento de Inventario de Autoestima de Coopersmith. El resultado de la investigación nos indica que la dependencia emocional presenta el 75% de las mujeres, así mismo, el 25% tiene un nivel bajo; en autoestima nos indica que el 71% de la muestra indica un nivel bajo, el 29% presenta un nivel medio y 0% nivel alto de autoestima, según el autor nos indica que el 67% de la muestra, las cuales fueron mujeres son las que presentar una autoestima baja, por lo cual tienen una mayor dependencia emocional. Además, interpretan el estado de competencia merecimientos que son factores de la autoestima con los rangos alto y bajo, según la tabla indican que del 100% el 63% tienen nivel bajo de merecimientos mientras el 75% presenta un nivel bajo de competencia, por lo cual el factor afectado es la competencia; según la tabla de familia de origen nos indica que el 13% de mujeres eran divorciadas, el 17% sufrieron abandono por la figura paterna, el 38% tuvo una relación conflictiva con la figura paterna y el 33% presenta buena relación con ambos padres, concluyendo que las mujeres con dependencia emocional tuvieron conflictos con su padre ya sea en la infancia y su adolescencia.

2.1.2 Antecedentes Nacionales:

Riega (2017) Realiza una investigación para identificar la correlación entre dos variables las cuales fueron el maltrato psicológico y la dependencia emocional en mujeres de una universidad privada de Lima, 2017. Esta investigación fue de tipo descriptiva correlacional, su muestra fue de 367 personas las cuales fueron mujeres, entre 18 y 34 años de edad, que se encuentren en una relación con un varón actualmente, las pruebas que utilizaron fueron 2, el primero fue Inventario de

Maltrato psicológico en la mujer versión abreviada, Richard Tolman y la segunda prueba psicológica aplicada fue el Inventario de Dependencia emocional (IDE) Aiquipa. Se llegó a tener como resultados de la investigación, una correlación directa y significativa, el maltrato psicológico en rango bajo fue de (31.8%), alto (30.6%), significativa (23.1%) y moderado (14.4%), en dependencia emocional indica una categoría alta (40.4%), bajo o normal (27.7%), moderado (20.5%) y Significativo (11.4%), indicando que las dimensiones de la dependencia emocional, Deseos de exclusividad, Miedo e intolerancia a la soledad, Necesidad de acceso a la pareja y Prioridad de la pareja (30.1%) se presenta en una categoría Alto, lo cual la investigación de dicho autor mencionado indica que la investigación fue de una correlación directa y significativa entre las variables maltrato psicológico y la dependencia emocional, con un coeficiente de 0.23 por lo tanto indica que el maltrato psicológico tiene una posibilidad de 23% hacia la dependencia emocional y de manera inversa; en las mujeres que presentan una relación de más de 4 años se encontró correlación directa y significativa con el maltrato y con la dependencia emocional, sin embargo en las personas que tenían relación de pareja hasta los 6 meses mostraba lo contrario; las mujeres que se encontraban entre los 20 y 34 años de edad presentaban mayor maltrato psicológico y dependencia emocional a diferencia de las que tenían entre 18 y 19 años de edad.

Ventura, Caycho (2016) Realizan un estudio sobre un análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional lo cual usaron de muestra universitarios. La investigación es de tipo descriptivo, con una muestra de 520 estudiantes los cuales eran 147 personas del sexo masculino y 373 del sexo femenino, de 16 y 47 años de edad, la muestra estuvo dividida por dos, el primer grupo que se evaluó fue de 200 personas para realizar un <análisis factorial exploratorio (43 varones y 157 hombres), el segundo grupo fue por 320 personas para el análisis factorial confirmatorio (215 mujeres y 104 varones). Utilizaron como instrumento el CDE de Lemos Hoyos & Londoño Arredondo (2006); lo cual utilizaron un grupo piloto de 30 personas para poder comprobar una mejor claridad en los ítems del instrumento utilizado, la escala fue revisada por 5 jueces especialistas, 3 con conocimientos y expertos en el constructor y expertos en psicometría, Los resultados de la

investigación indica que la confiabilidad fue analizada por un coeficiente omega (ω = ,90), así mismo nos indica que el análisis exploratorio tiene la existencia de un factor y en el análisis factorial confirmatorio tiene valores de bondad de ajuste, pero no presenta valores de fiabilidad para la muestra de estudio. Por lo cual los autores nos indica que la limitación de un estudio se tiene que señalar un muestreo no probabilístico y una representatividad de la muestra, los resultados de la investigación no son concluyentes, por la falta de validez y confiabilidad del cuestionario.

Huerta, Ramirez, Murillo, Falcon, Misare, Sanchez (2016). Realizan un estudio sobre los esquemas cognitivos disfuncionales y sobre la variable dependencia emocional en personas que sufrieron violencia y personas que no pasaron ningún tipo de violencia, fue de tipo descriptivo comparativo, se trabajó con una muestra e 385 mujeres, de 14 y 60 años de edad, lo cual formaron dos grupos 204 personas en el grupo con violencia y 181 personas en el grupo sin violencia.

Los instrumentos que utilizaron fueron Cuestionario Esquemas de Young (YSQ-S3) Jeffrey Young, Inventario de Dependencia Emocional (IDE) Aiquipa, J., los resultados obtenidos del estudio nos indica, que existe relación positiva y significativa en los esquemas cognitivos en la variable conductual y dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en la relación en Lima, en el grupo de la muestra la cuales fueron personas que presentan violencia, se encuentra una relación significativa en las variables mencionadas de la investigación, en el segundo grupo era la muestra de personas que no presentan ningún tipo de violencia que se encontraba en una relación lo cual indico que es menor y significativa, por lo tanto en el grupo de mujeres que fueron violentadas presenta una mayor relación entre la dependencia emocional con esquemas de miedos y abusos por parte de su pareja, el cual indica que en su relación tiene una expectativa que siempre pasa la peor parte de la relación. Y en el grupo sin violencia llega a tener una correlación menor y además significativa, lo cual indica que presenta esquemas disfuncionales que se relaciona con la dependencia emocional,

si se llega a tener una de las variables puede llegar a tener la otra, lo cual correría un riesgo.

Mallma (2016). Realiza una investigación entre la variable de relaciones intrafamiliares y la variable dependencia emocional con una muestra de estudiantes de psicología, fue de tipo descriptiva comparativa, lo cual se trabajó con 467 estudiantes los cuales fueron mujeres 74.1% mujeres y hombres 25.9%, entre edades de 16 y 40 años, las cuales eran personas que hayan tenido como mínimo 1 relación pareja. En la investigación utilizaron las siguientes pruebas: Escala de evaluación en relaciones intrafamiliares (E.R.I) RIVERA Y ANDRADE 2010, Escala de dependencia emocional ACCA, Anicama, Caballero, Cirilo y Aguirre 2013. Los resultados de la investigación, indicaron que se llegó a encontrar una correlación alta significativa que es de tipo inversa, en las variables mencionadas según el autor, lo cual señala que las relaciones intrafamiliares de nivel Promedio por lo cual nos indica que el 57.0% de las personas evaluadas tienen un nivel promedio, el 25.7% de las personas evaluadas presenta relaciones intrafamiliares disfuncionales con un rango bajo y muy bajo, en la dependencia emocional también está ubicado en nivel promedio, por lo cual el 50.1% de la las personas evaluadas llegan a tener un nivel promedio en dependencia emocional, con rangos alto y muy alto; en los factores de la prueba evaluada lo cual se encuentra dependencia emocional expresión limite, ansiedad por separación, idealización de la pareja y abandono de planes propios, se encuentra diferencias significativas en función al género, por lo cual las mujeres llegan a tener el puntaje alto; en el factor ansiedad por la separación de la prueba indica que existe diferencias significativas según su edad, por lo cual la muestra con edades entre 16 y 20 años llegan a tener un puntaje alto; en los factores de la prueba evaluada nos indica que miedo a la soledad o abandono, ansiedad por separación existe diferencias significativas en función al ciclo de estudios, lo cual nos indica que los la muestra de los primeros ciclos llegan a tener un puntaje alto que los alumnos que cursan los últimos ciclos de la universidad; en los factores de expresión limite, percepción de su autoeficacia y abandonar sus propios planes, existe diferencias significativas en función de víctimas de violencia

por su pareja, lo cual se encuentran en rango promedio y las personas que no presentan violencia tienen un puntaje más alto en percepción de autoeficacia.

Aiquipa (2015), autor del instrumento (IDE) Inventario de Dependencia Emocional 2010, se realizó una investigación tipo descriptiva en él, utilizando su prueba, la muestra para el estudio realizado estuvo constituida por 51 mujeres, en el departamento de Pasco, de 18 y 60 años de edad, de diferentes niveles socioeconómicos, personas que no presenten o sufran algún trastorno mental o una enfermedad de incapacitante. La investigación fue de cualitativo de tipo descriptiva comparativa. El investigador obtiene una muestra en dos grupos, con presencia de violencia de pareja, el primer grupo fueron 25 mujeres que fueron víctimas de violencia de pareja física, psicológica y sexual, en el siguiente grupo fueron 26 mujeres que no reportaron no fueron víctimas de violencia de pareja, según la investigación nos indicó que las mujeres violentadas tenían un índice porcentual de 96% en el nivel alto, así mismo, nos indica que las mujeres que no recibían maltrato predominó el nivel bajo o normal, además indicaron que existe una relación estadística significativa entre las variables mencionadas por el autor, por lo cual se encontró diferencias significativas entre las personas con violencia de pareja en el primer grupo y personas sin violencia de pareja en el segundo grupo, el grupo que paso por violencia de pareja llego a tener un puntaje alto de la variable dependencia emocional en cambio en mujeres que no pasaron violencia de pareja tuvieron un puntaje bajo.

2.2 Bases Teóricas

2.2.1 Teoría de la Vinculación Afectiva de Castello

Castello (2005) Refiere que la dependencia emocional llega a ser una necesidad extrema de carácter afectivo de una persona hacia otra persona lo cual llega a ser su pareja, a lo largo de sus diferentes relaciones, llegando a tener un comportamiento de sumisión, ser obsesivos con su pareja, sentimientos de miedo al abandono, frecuentemente afecta a las mujeres. Asimismo, indica que las relaciones son con sentimientos positivos, contar con su apoyo, sentirse querido y apoyado.

Además, indica que las personas con dependencia emocional tienen pareja desde la adolescencia para no sentirse solos, las personas con este problema siempre buscan a un sujeto con un perfil caracterizado por egocentrismo, soberbia, entre otros. Por lo cual, la dependencia emocional y la baja autoestima, tiene una relación desequilibrada, para ver la sumisión sobre una idealización hacia su pareja; cuando un dependiente emocional pasa una ruptura, vive como un evento catastrófico o busca otra persona para no sentirse sola. Castello indica que muchos profesionales de la salud mental, pueden confundir la Dependencia emocional con términos diferentes como codependencia emocional, apego ansioso, personalidad destructiva, sociotropía y trastorno de personalidad a través de la dependencia

Codependencia: Condición de la persona que depende con el otro, no del mismo o de otro objeto externo, solo de la persona dependiente (Thombs,1994).Puede ocurrir a personas que llegan a tener una adicción hacia otra persona, como su pareja, amigo y familiar que sufra de adicción, asimismo, se encuentran otros desordenes de conducta y enfermedades que puede generar una codependencia como una esquizofrenia o violencia, cualquier persona expuesta por este tipo de desorden puede llegar a desarrollar codependencia. Guevara (2002) indica que una de las características de esta persona llega a presentar comportamientos contrarios es decir mantiene la adicción de dos maneras notorias, como permitir el avance de una dependencia desde el comienzo hasta la búsqueda de ayuda, que llegan a tener comportamientos “psicopatóides” de negación y mentiras.

Apego ansioso: Según John Bowlby (1986), nos indica sobre un tipo especial de apego infantil, en la cual nos da un ejemplo, cuando un niño presenta miedo por la separación de una figura familiar (madre), llegan a sentir un miedo cuando se aleja y puede llegar a aferrarse hacia otra persona de una manera excesiva; por lo cual el vínculo o reacción que tienen el niño no es seguro, por eso se mantienen en un estado de alerta para no pasar una separación y desprotección con la figura familiar que lo quieran separar. Según el autor, nos indica que los miedos son justificados por la razón que se ven separaciones como los orfanatos, hospitalizaciones. El autor mencionado nos indica que el apego de ansiedad por la separación se relaciona

con psicopatologías como la depresión, la agorafobia, un comportamiento violento y antisocial. Asimismo, el concepto del apego tiene similitudes con la teoría de la dependencia emocional, por lo cual también tienen tres subcomponentes fundamentales del apego ansioso los cuales son, un temor a la pérdida hacia una figura vinculada, miedo a una separación. El apego ansioso y la dependencia emocional llega a ser un enfoque excesivamente conductual, eso nos indica que la conceptualización los factores mencionados llegan ser minusvalorados, por lo cual las emociones llegan a describir una reacción ante un apego exitoso como alegría y bienestar, cuando es un apego frustrado llega a ser ansiedad, tristeza. Por lo tanto, llega a ser una falta con mayor importancia al componente afectivo del vínculo. El autor citado, da una importancia excesiva en una separación puntual o cuando amenazan con un abandono, esto se da en un aspecto a las relaciones perturbadas o relaciones insatisfactorias. Autores como Rutter (1990), llega a explicar de una manera acertadamente sobre lo patógeno, lo cual no es una separación temporal, sino llega a ser una pérdida de vínculos afectivos creados, cuando pasa algunas situaciones que presentan peligros, soledad o un entorno desconocido, así mismo, nos indica sobre las experiencias repetidas como la deficiente calidad de la relación previa que son determinadas por una ansiedad, la cual puede llegar a producir una separación y un apego ansioso posterior, por lo cual las diferencias individuales en la reacción de una separación fueron observadas por Bowlby. En el enfoque considerada fue etológico, por este autor influyo la perspectiva observacional sobre los acontecimientos y reacciones manifiestas, lo cual llegan a minusvalorar los sentimientos subyacentes. Lo cual sería la protección contra algún peligro, siendo necesaria la compañía de un adulto siempre y aunque exista expectativas negativas o cuando sucede o sea producido una separación o amenaza. Finalmente nos indica que los dependientes emocionales llegan a presentar un apego ansioso, así como la ansiedad de separación se puede dar también por falta de capacidades para poder tener una vida cotidiana sana y tranquila.

Sociotropía : Clark y Beck (1997), Plantean 2 dimensiones del cognitivo personal que puedan observarse en un paciente depresivo los cuales son la sociotropía y la autonomía; la sociotropía es el que valora las relaciones interpersonales estrechas,

llegando a destacar el ser amado y la aceptación por los demás, la autonomía es un valor que refleja a la independencia personal, un logro y libertad de elección, según estas dos dimensiones el terapeuta clasifica al paciente, llegando a describir si el paciente es autónomo o socio trópico . Llega a existir dos tipos de estilos cognitivos en personas deprimidas, las cuales son, la primera es dependencia interpersonal, la segunda es la necesidad del afecto, el tercero es un miedo que sienten y la cuarta es el rechazo, además nos indica que también se encuentra lo independiente y perfeccionista con obsesiones en un fracaso o cuando llegan a sentirse inútiles; al estilo cognitivo lo cual se le nombra como una sociotropía y una autonomía, los cuales son rasgos de personalidad que pueden llegar a tener depresión, que se relacionaban con eventos vitales los cuales las personas llegan a percibir como estresantes según su creencia, así mismo indican que tenían perfiles sintomatológicos diferentes. La sociotropía es el que llega a tener una aceptación sobre la autonomía, llegando a encontrar un constructo sobre lo contradictorio de la validez.

Trastorno de la personalidad por dependencia: Las personas con este trastorno de personalidad ocasionado por la dependencia, llegan a tener grandes dificultades para poder tomar alguna decisión en su vida cotidiana, necesitan siempre un exceso aconseja miento y una reafirmación por parte de otras personas, por lo tanto, estas personas llegan a ser pasivas y dejan que los demás tomen una iniciativa y puedan decidir en su vida. Las personas mayores con este trastorno dependen de su cónyuge para decidir cualquier tipo de decisión que tenga que tomar en el hogar, en caso de los adolescentes necesitan la ayuda de sus padres para poder decidir. Asimismo, las personas con este trastorno presentan dificultades para expresar un desacuerdo con los demás, por miedo a perder su aprobación o apoyo.

Cuando terminan una relación importante en su vida, las personas con trastorno de personalidad a través de la dependencia, llegan a buscar otra relación que le brinde un cuidado y apoyo, llegan a tener miedo a que les abandonen y tengan que cuidarse de sí mismo. (DSM – IV).

2.2.2 Teoría de Sánchez (2010)

Indica sobre la dependencia emocional, un trastorno de la personalidad, señalando no tener lo suficiente, buscando una cierta seguridad en los factores externos llega a tener una confianza con sus propios pensamientos. Por lo cual el autor mencionado refiere que la dependencia emocional se llega a producir desde la niñez, por la razón que no son amadas de la manera adecuada por personas significativas para ellos, lo cual genera una baja autoestima.

Las personas con dependencia emocional llegan a la adultez, pasan por situaciones que conlleva un rol de sumisión, busca el no ser rechazado por los demás y tener un vínculo. Además, el dependiente emocional busca una pareja que lo haga feliz con rasgos de seguridad y dominancia, cuenta con una baja autoestima, tiende a la depresión, cuando pierde la relación llega sentir culpabilidad, al mismo tiempo sintiendo remordimiento y cólera, llegando a veces a convertirse en una presa fácil y de abusos. Los dependientes emocionales, son los que llegan a tener recuerdos como uno de sus mejores momentos cuando empieza una relación amorosa. Lo cual, si termina una relación, por lo general le genera un desequilibrio emocional que puede llegar a ser grave, según la autora citada indica que reacciona de dos maneras, buscar desesperadamente otra pareja para no sentirse sola y llenar el vacío que les dejó y aislarse de las personas por miedo a ser maltratadas.

El tratamiento de este problema según la autora mencionada, nos indica en ayudar a la persona con este problema, descubrir su fuerza interior, mejorar su autoestima y no sentir miedos.

2.2.3 Teoría del Apego:

John Bowlby (1986) nos habla sobre la teoría del apego, la cual indica una tendencia de las personas, para así poder llegar a tener vínculos afectivos con personas determinadas a través de la vida, para Bowlby el apego es un comportamiento que permite a un sujeto mantener una proximidad con otra persona diferenciada o lo considera más fuerte, el cual motiva la búsqueda de proximidad entre niño y sus padres; lo cual la experiencia del niño con sus padres llegan a

tener un rol fundamental posterior del niño para establecer vínculos afectivos ,lo cual sería proporcionar al niño seguridad, para así animarlos a explorar, el niño depende de su figura de apego, lo cual protege al niño cuando lo necesita. La relación se produce en el niño y su progenitor, nos indica la calidad del vínculo, con la cual el autor citado, llega a identificar como modelos operantes internos, la cual es la expectativa que un niño llega a tener acerca el mismo y de las demás personas, lo cual se interpreta y responde la conducta de su figura de apego, que se pueden relacionar con algunas experiencias presentes y otras expectativas pasadas en esquemas cognitivos y emocionales.

2.2.4 Teoría de Anicama (2014)

Indica sobre el modelo conductual cognitivo y sobre la dependencia emocional, en una manera jerárquica, con una respuesta específica incondicionada llegando a convertirse en un reforzamiento; por lo cual se llega a asociar con el estímulo y con la respuesta, a través del moldeamiento operante y de una observación de conductas dependientes, es decir es una “clase de respuesta”. Asimismo, nos indica 5 componentes de interacción con el ambiente: el primero llega a ser autónomo, el segundo llega a ser lo emocional, el tercero es motor, el cuarto es social y el quinto llega a ser cognitivo; las cuales llegan a tener componentes de la dependencia emocional siendo una de las principales la autoestima, llegan a tener una búsqueda de aceptación y sobre todo tener una atención, además una expresión límite, miedo a la soledad o abandono, ansiedad por la separación y abandono de planes propios.

2.2.5 Características de los dependientes emocionales

Las características de las personas con dependencia emocional en tres áreas relevantes, lo cual explica que no es necesario tener todas las características para presentar dependencia emocional. Castello (2005)

Área de la relación de pareja: Manifiesta en los dependientes emocionales, siendo uno de los contextos más frecuentes, los cuales son:

Necesidad excesiva del otro, deseo de acceso constante hacia él:

Las personas que llegan a ser dependientes, sienten la sensación excesiva hacia pareja, llega a ser una necesidad insaciable, lo cual conlleva llamar constantemente a la pareja, buscar en su trabajo o algún lugar donde este y tiene un deseo de hacer todas las actividades juntas.

Deseo de exclusividad en la relación:

El dependiente emocional, se llega a aislarse de su entorno para pasar más tiempo con su pareja, desea que su pareja haga lo mismo, existe una modalidad que es ser la dominante.

Prioridad de la pareja sobre cualquier otra cosa

Para una persona con dependencia emocional, en su relación su pareja llega a ser el centro de atención, llega a ser lo más valioso en su vida, es el sentido de su vida porque no podría vivir sin su pareja, no hay nada más importante que su pareja a pesar que pasen problemas, no llegando tomar importancia así mismo o a sus hijos; por más que las personas de su entorno le adviertan sobre este problema, la persona con este problema se aleja solo para dedicarse por completo de su pareja.

Idealización del objeto

La idealiza de una manera a su pareja, sobrevalora sus cualidades físicas hasta intelectuales, se enamora de su soberbia y autoconfianza excesiva.

Miedo a la ruptura

Las personas con este problema, vive su relación de pareja con un miedo de perder a su pareja; si el miedo que presenta esta persona llega a convertirse en realidad, puede llegar a sufrir un síndrome de abstinencia.

Área de las relaciones con otras personas

Llegan a tener peculiaridades en su forma de ser con personas como su familia y amigos.

Deseos de exclusividad hacia otras personas significativas

Llegan a ser difíciles de tratar, por la razón que necesitan una gran demanda de atención; les gusta ser el centro de atención, sus relaciones interpersonales no llegan a tener equilibrio.

Necesidad de agradar

Llegan a intentar caer bien a cualquiera persona, por la razón que necesita la ser aceptados por las demás personas, llegan a estar muy pendiente aspecto físico, hace y habla cosas solo para agradar a otros y se focaliza en los demás para poder estar bien.

Déficit de habilidades sociales

La persona con dependencia emocional, no hace valer sus derechos y en casos puede llegar a permitir que se aprovechen de él, en las relaciones de pareja y relaciones interpersonales no llegan a mostrar reciprocidad en el afecto e interés.

Área de la autoestima y estado anímico

Las personas presentan un nivel de tristeza alto, por lo cual se llegan a valorarse menos, mostrándose con una apariencia de ser infelices en su vida.

Baja autoestima

La dependencia emocional se ubica las personas con una baja autoestima, llegando a existir un auto desprecio, rechazo, odio, hacia ellos mismo, uno de los factores que llega a ser un punto débil es su físico y en su autovaloración, lo cual se consideran dentro de lo normal, asimismo, se rechazan como persona.

Miedo e intolerancia a la soledad

Llega a ser una de las necesidades de acceso hacia su relación de pareja, esto indica que cuando no se encuentran con su pareja a otra persona para poder ocuparse con una actividad que quizás no le guste, tan solo lo hacen para distraerse y no sentirse solos.

Estado de ánimo negativo y comorbilidades frecuentes

En este factor llega a ser mental, anímica y comportamental; por lo cual llegan a tener grandes temores como una ruptura, soledad y deterioro de la relación. Su estado de ánimo es de forma negativa, caracterizado por tristeza e inseguridad.

2.3 Definición Conceptual

Dependencia emocional: Llega a ser la necesidad de una pareja, lo cual conlleva a cubrir de una manera desadaptativa, buscando a una persona con rasgos de seguridad y dominancia.

Demanda Afectiva: Llega a ser una demanda afectiva cuando no llega a ser satisfecha su estado emocional de la persona, lo cual lleva mejorar su estado emocional de una manera desesperada.

Apego: Indica una tendencia de las personas, para así poder llegar a tener vínculos afectivos con personas determinadas a través de la vida.

Mujeres Víctimas: Mujeres víctimas que sufre un daño por culpa ajena o una causa fortuita.

Mujeres no Víctimas: Mujeres que no pasan por ningún tipo de agresión o daño hacia su persona.

Centro Penitenciario: Cárcel o prisión donde se encuentran personas recluidas por algún tipo de delitos cometidos.

CAPITULO III

METODOLOGÍA

3.1 Tipo y diseño utilizado

3.1.1 Tipo

El estudio realizado es de tipo descriptiva, llega a tener como una finalidad el enfoque de las características generales que cuenta con una muestra de estudio, este tipo de investigaciones brindan un panorama general de la realidad específica, la cual llega a describir tendencias de un grupo (Hernández, Fernández & Baptista 2015).

3.1.2. Enfoque

Trabaja con el enfoque cuantitativo, la cual usara la recolección de datos, índices numéricos y análisis estadísticos. Por lo cual el índice numérico se observará la realidad del grupo de estudio, asimismo nos indica que el enfoque cuantitativo nace del positivismo (Hernández, Fernández & Baptista 2014).

3.1.3 Nivel

Tam, Vera & Oliveros (2008) La investigación llega a ser básica, porque incrementara el cumulo de conocimientos sobre una variable con un contexto determinado, para así poder generar resultados que beneficien a la sociedad.

3.1.4 Diseño

Hernández, Fernández & Baptista (2014) Se utiliza un diseño no experimental, por la razón que no se manipulara variables, llegando a ser un corte transversal o transeccional, lo cual indica que se trabajara en un solo tiempo y con diferentes grupos.

3.2 Población y muestra

3.2.1. Población

La población está constituida por 741 mujeres internas de un centro penitenciario del distrito de Chorrillos; Obregón (2018), cuya característica común tienen que están privada de su libertad, son mayores de edad, están dividido en 3

niveles los cuales son: Mínima Seguridad, Máxima Seguridad y Mediana Seguridad, con diferentes delitos.

3.2.2. Muestra

Tamayo (1993) En la investigación se utilizó una muestra censal, debido a que se trabajara con la totalidad de sujetos que equivalen a una población. Según lo evaluado se trabajará con 100 internas del centro penitenciario.

3.2.3. Muestreo

Alarcon(2013) El tipo de muestreo para esta investigación fue el no probabilístico, por lo cual no se utilizarán reglas del azar, lo cual una de las limitaciones de este tipo de muestreo es no generalizar la población de estudio. Esta investigación es de tipo intencional según (Hernández, Fernández & Baptista, 2014), por lo cual se seleccionó de una forma directa o intencionadamente los sujetos de la población. Por lo tanto, especifica que el muestre probabilístico es de juicio por lo cual se tomara en cuenta a criterio del investigador.

3.3 Identificación de la variable y su Operacionalización

Tabla 1.

Identificación y Operacionalización de la variable en estudio

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	FACTORES	INDICADORES	ITEM	ESCALAS DE INTERPRETACION	NIVEL DE MEDICION
Dependencia Emocional	La dependencia emocional puede llegar a ser una demanda afectiva las cuales no llegan a ser satisfechas lo cual conlleva a una persona mejorar su estado emocional de una manera desesperada para que lleguen a satisfacer su necesidad buscándolo el soporte en las relaciones interpersonales (Jaller y Lemos 2009)	Medida obtenida a través de la puntuaciones del Inventario de Dependencia Emocional de Ps. Jesus Joel Aiquipa Tello 2015 . Las escalas de interpretación son : Ato (71-99) , Moderado (51-70), Significativo (31-51), Bajo o normal (1-30)	Miedo a la ruptura	Temor a la separación Negación	5,14,15,17,2 6,29,9,22,27	Ato (19 - 35) Moderado (15 - 18),Significativo (14-12), Bajo o normal (11-9)	ordinal
			Miedo e intolerancia a la soledad	Miedo Conducta Distractora	4,19,24,25,2 9,46,6,13,18, 21,31	Ato (47-35) Moderado (26-23),Significativo (21-18), Bajo o normal (17-9)	
			Prioridad de la Pareja	Sentimiento de Culpa Necesidad de su Pareja	30,32,37,40, 33,35,43,45	Ato (36-20) Moderado (19-16),Significativo (15-13), Bajo o normal (12-8)	
			Necesidad de acceso a la pareja	Necesidad de su Pareja Pensamiento de su Pareja	11,12,48,10, 23,34	Ato (28-18) Moderado (17-14),Significativo (13-12), Bajo o normal (11-6)	

Deseo de Exclusividad	Aísla de las Personas Deseos de Reciprocidad	16,36,41,42, 49	Ato (23-13) Moderado (12- 11),Significativo (10-9), Bajo o normal (8-5)
Subordinación y sumisión	Sobre estimación Descuido Personal	1,2,3,7,8	Ato (24-15) Moderado (14- 13),Significativo (12-10), Bajo o normal (9-5)
Deseos de control y dominio	Busca Atención Busca Afecto	38,39,44,37, 20	Ato (23-15) Moderado (14- 12),Significativo (11-10), Bajo o normal (9-5)

3.4 Técnicas e instrumentos de validación y diagnóstico

3.4.1. Técnicas

Las técnicas a utilizar en este estudio, llega a ser una recolección de datos indirecta según Sánchez y Reyes (2006).

Se evaluó a través de una prueba psicológica que se muestra a continuación.

3.4.1. Instrumento

a. Ficha técnica del instrumento

El instrumento de la investigación, es el Inventario de Dependencia Emocional IDE, autor Jesús Joel Aiquipa Tello, antes de realizar la investigación, se le pidió la autorización de dicho autor, mediante un correo electrónico.

FICHA TECNICA

Nombre: Inventario de Dependencia Emocional – IDE

Autor: Jesús Joel Aiquipa Tello.

Procedencia: Facultad de Psicología –Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima. Perú.

Fecha de Construcción: Marzo 2010.

Ámbito de Aplicación: Adultos de 18 años a más.

Administración: Individual y Colectiva.

Duración: Entre 20 y 25 minutos.

Finalidad: El Inventario de Dependencia Emocional –IDE Instrumento con el objetivo específico lo cual es, si presenta dependencia emocional.

Interpretaciones: Se utilizan baremos percentiles, tanto para la puntuación total como para cada factor. Presenta cuatro categorías diagnosticas: Bajo o Normal, significativo, Moderno y Alto.

b. Confiabilidad y validez del instrumento

Confiabilidad: La confiabilidad se obtuvo con los coeficientes de Alfa de Cronbach y “r” de Perason la cual fue corregida con una fórmula de Spearman, así mismo, se obtuvo como resultados Alfa de Cronbach de 0.96 lo cual es una alta confiabilidad, según la consistencia interna medida por el Alfa de Cronbach fue entre .76 y 0.89.

Validez: La validez del instrumento, es una representación apropiada que intenta medir, por lo cual la validez de la variable fue realizada con un análisis factorial exploratorio, el cual indica el índice Kaiser – Meyer – Olkin (KMO) igual a 0.96; llega a ser una prueba de esfericidad de Bartlett con un valor estadístico significativo de 0.05 y en Chi-cuadrado igual a 10969.74 con 1 176 grados de libertad.

c. Procedimiento en la construcción Inventario de Dependencia Emocional

El instrumento realizado (Aiquipa,2012), el tipo de reactivo que se utilizó fue de una respuesta múltiple, con la escala Likert de 5 puntos, así mismo, esta prueba

fue evaluada por 5 jurados, los cuales fueron 3 psicólogos, psiquiatra y un psicólogo con conocimientos sobre la elaboración de pruebas psicométrica; tuvo un estudio pre piloto y piloto para el análisis de los ítems de la prueba. (Aiquipa, 2012).

Tabla 2

Baremos de la escala general

Categoría Diagnostica	Puntaje
Alto	125-196
Moderado	106-124
Significativo	85-105
Bajo – Normal	49-84

Aiquipa (2012)

En la tabla 2 se presentan el baremo de la escala general de la prueba psicológica Inventario de Dependencia Emocional.

CAPITULO IV

PROCESAMIENTO, PRESENTACION Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS

4.1 Procesamiento de los Resultados

Se inició con el traspaso de los datos obtenidos sobre la prueba aplicada Inventario de Dependencia emocional, en el programa Excel para elaborar la base de datos, donde se pone las respuestas de cada persona evaluada.

Después se trasladó los datos al programa SPSS, para así obtener los resultados, tablas y gráficos.

4.2 Presentación de los Resultados

Tabla 3

Niveles de dependencia emocional en mujeres en un centro penitenciario

Rango	Frecuencia	Porcentaje
Bajo o normal	60	60,0
Significativo	13	13,0
Moderado	9	9,0
Alto	18	18,0
Total	100	100,0

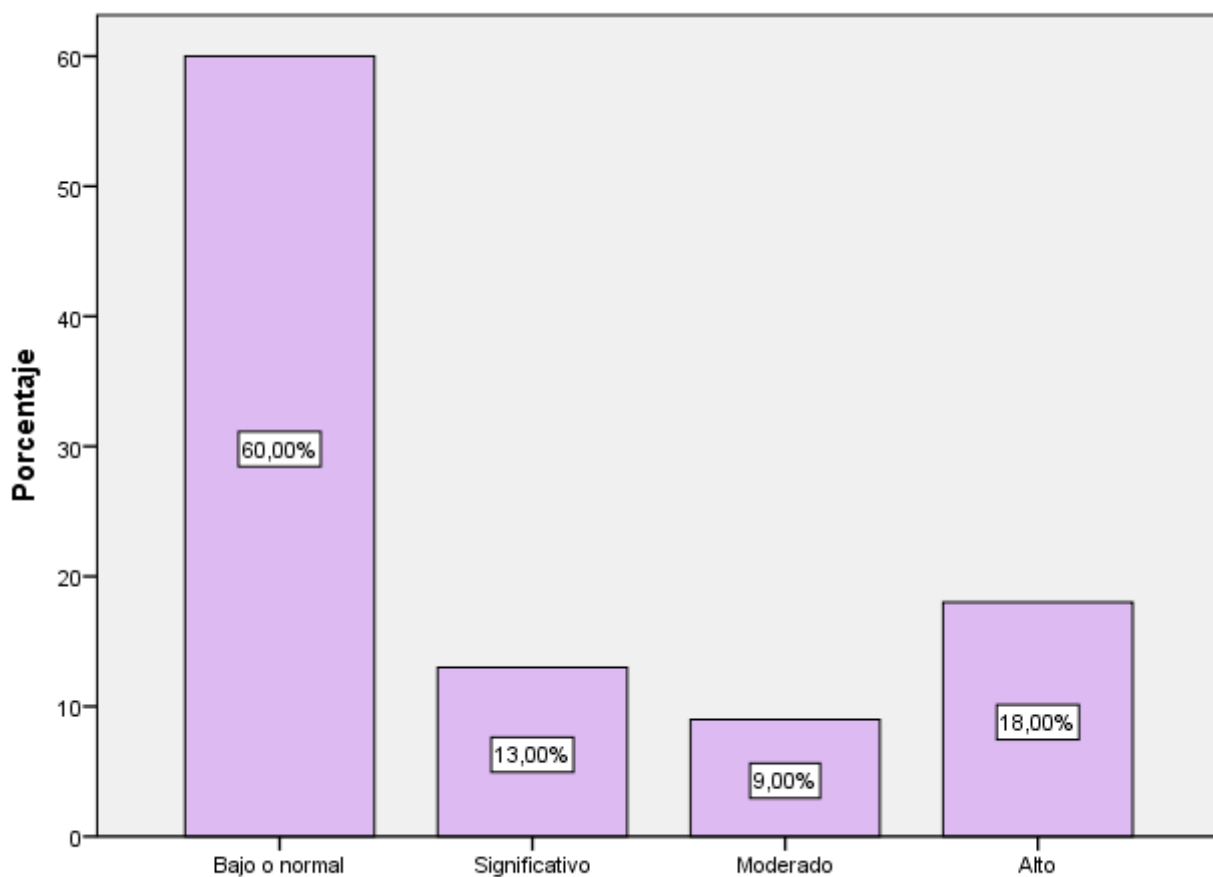


Figura 1. Nivel de dependencia emocional

En la Tabla 3 y Figura 1 indica que el 60% de la muestra de la investigación se ubica en la categoría bajo o normal de dependencia emocional, mientras el 9% se ubica en la categoría Moderado de dependencia emocional.

Tabla 4

Nivel del factor miedo a la ruptura

Rango	Frecuencia	Porcentaje
Bajo o normal	49	49,0
Significativo	18	18,0
Moderado	12	12,0
Alto	21	21,0
Total	100	100,0

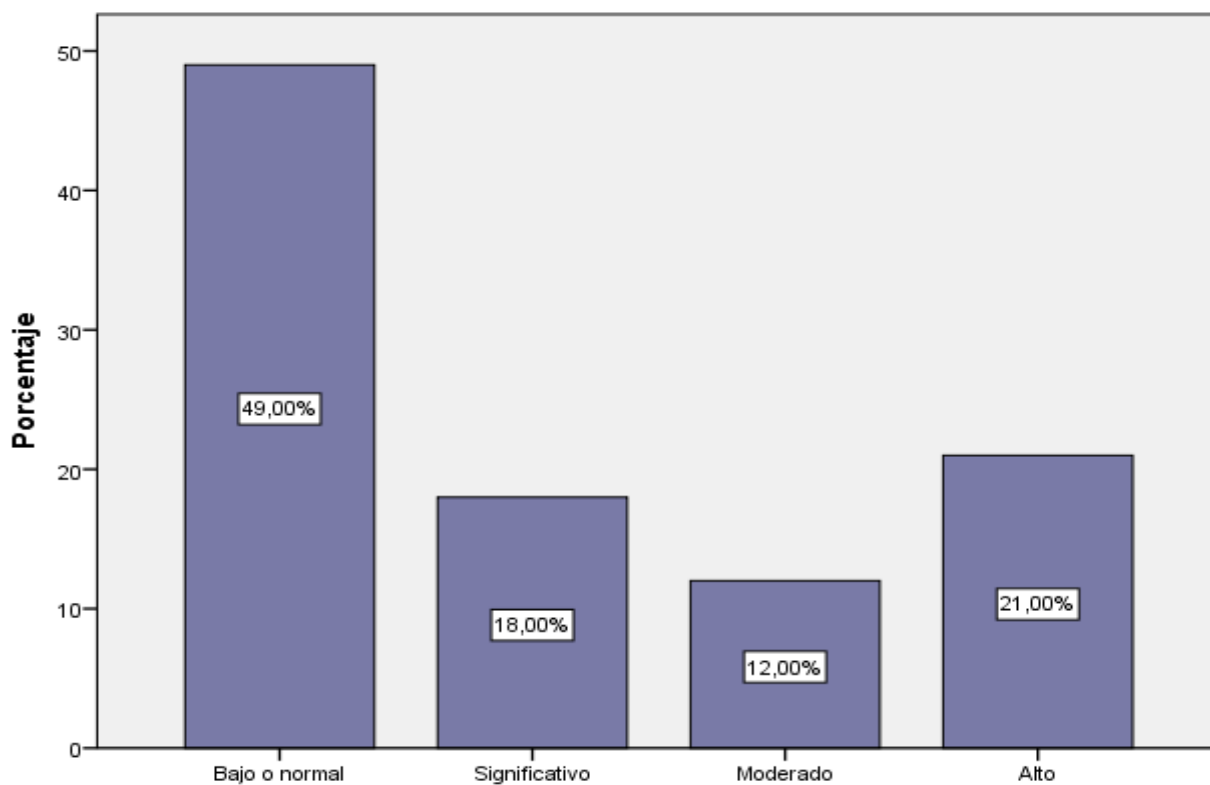


Figura 2. Nivel del factor Miedo a la Ruptura

En la Tabla 4 y Figura 2 indica que el 49% de la muestra de la investigación se ubica en la categoría bajo o normal de dependencia emocional, mientras que 12% se ubica en la categoría Moderado de dependencia emocional.

Tabla 5

Miedo e intolerancia a la soledad

Rango	Frecuencia	Porcentaje
Bajo o normal	59	59,0
Significativo	12	12,0
Moderado	9	9,0
Alto	20	20,0
Total	100	100,0

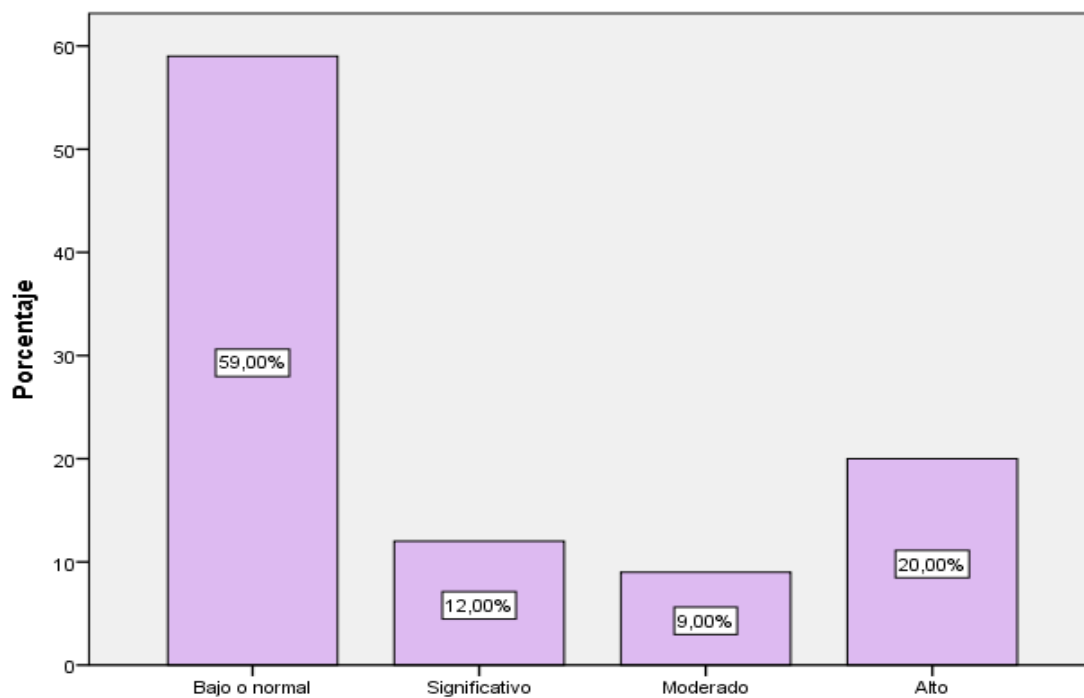


Figura 3. Miedo e intolerancia a la soledad

En la tabla 5 y figura 3 se observa que el 59% de la muestra de la investigación se ubica en la categoría bajo o normal de dependencia emocional, mientras que 9% se ubica en la categoría moderado de dependencia emocional.

Tabla 6

Nivel del factor prioridad de la pareja

Rango	Frecuencia	Porcentaje
Bajo o Normal	65	65,0
Significativo	10	10,0
Moderado	9	9,0
Alto	16	16,0
Total	100	100,0

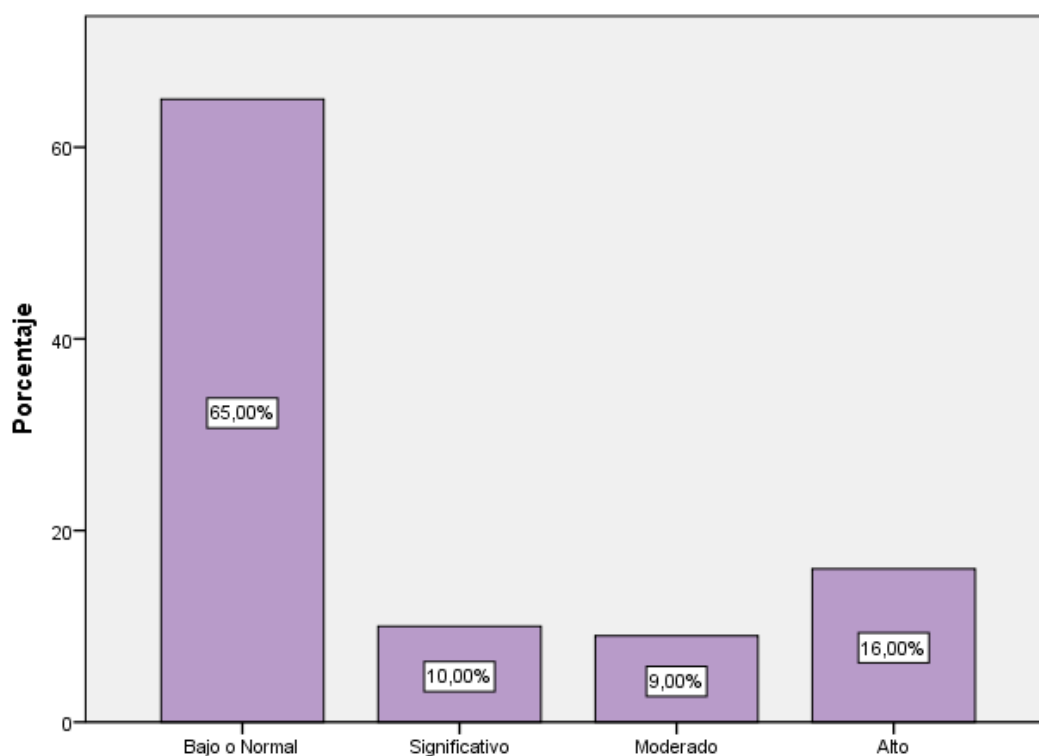


Figura 4. Nivel del factor prioridad de la pareja

En la tabla 6 y Figura 4 indica que el 65% de la muestra de la investigación se llega a ubicar en la categoría Bajo o normal de dependencia emocional, mientras el 9% se encuentra en una categoría moderado de nivel de dependencia emocional.

Tabla 7

Nivel de Necesidad de acceso a la pareja

Rango	Frecuencia	Porcentaje
Bajo o normal	55	55,0
Significativo	10	10,0
Moderado	20	20,0
Alto	15	15,0
Total	100	100,0

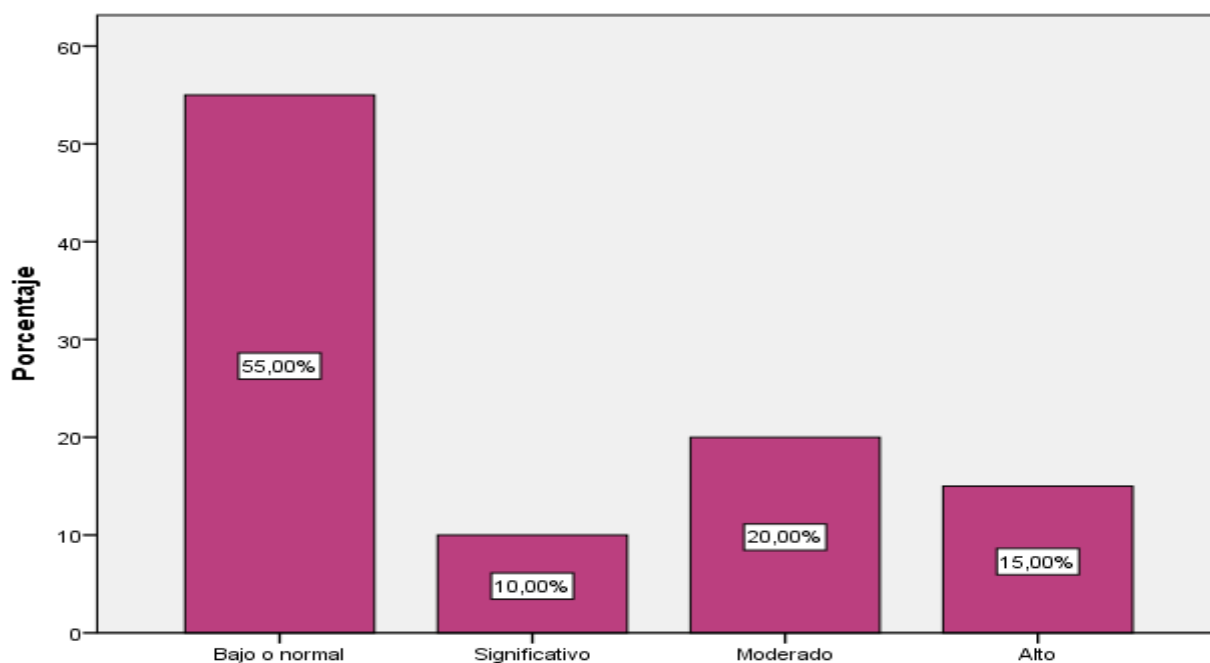


Figura 5. Nivel de necesidad de acceso a la pareja

En la Tabla 7 y Figura 5 indica que el 55% de la muestra del estudio se ubica en la categoría Bajo o normal de Dependencia Emocional, mientras 10% se ubica en la categoría Significativo de Dependencia Emocional.

Tabla 8

Nivel de Deseos de Exclusividad

Rango	Frecuencia	Porcentaje
Bajo o normal	61	61,0
Significativo	15	15,0
Moderado	3	3,0
Alto	21	21,0
Total	100	100,0

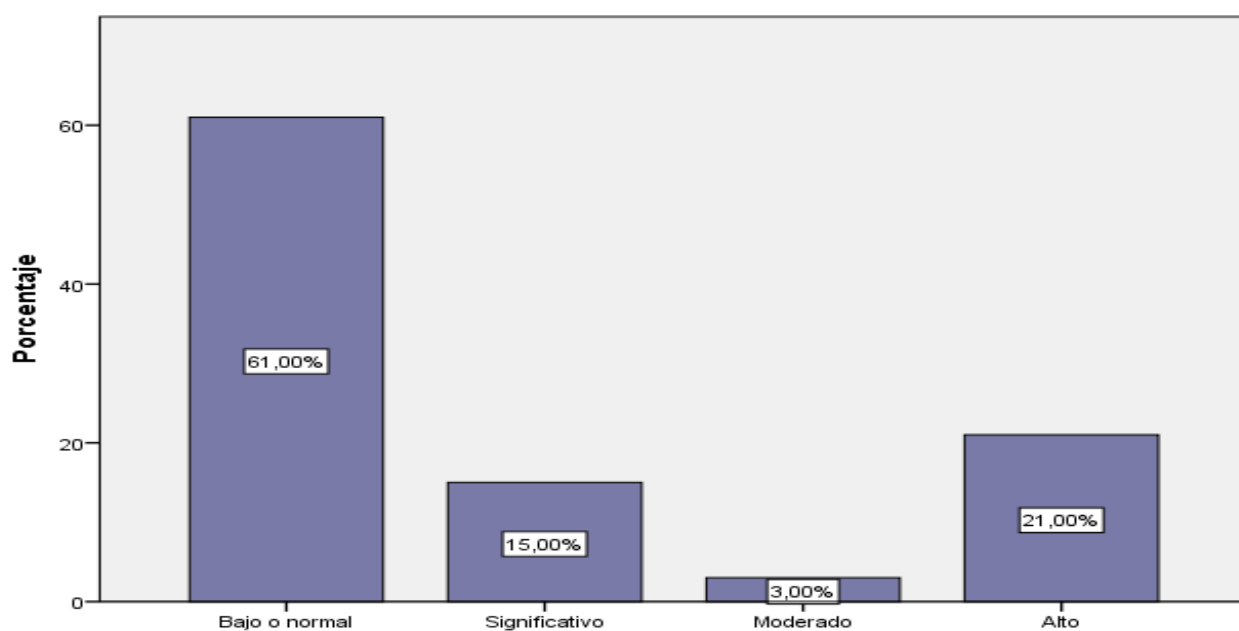


Figura 6. Nivel de deseos de exclusividad

En la Tabla 8 y Figura 6 se observa que el 61% de la muestra del estudio se ubica en la categoría bajo o normal de dependencia emocional, mientras 3% se ubica en la categoría moderado de dependencia emocional.

Tabla 9

Nivel de subordinación y sumisión

Rango	Frecuencia	Porcentaje
Bajo o normal	52	52,0
Significativo	14	14,0
Moderado	18	18,0
Alto	16	16,0
Total	100	100,0

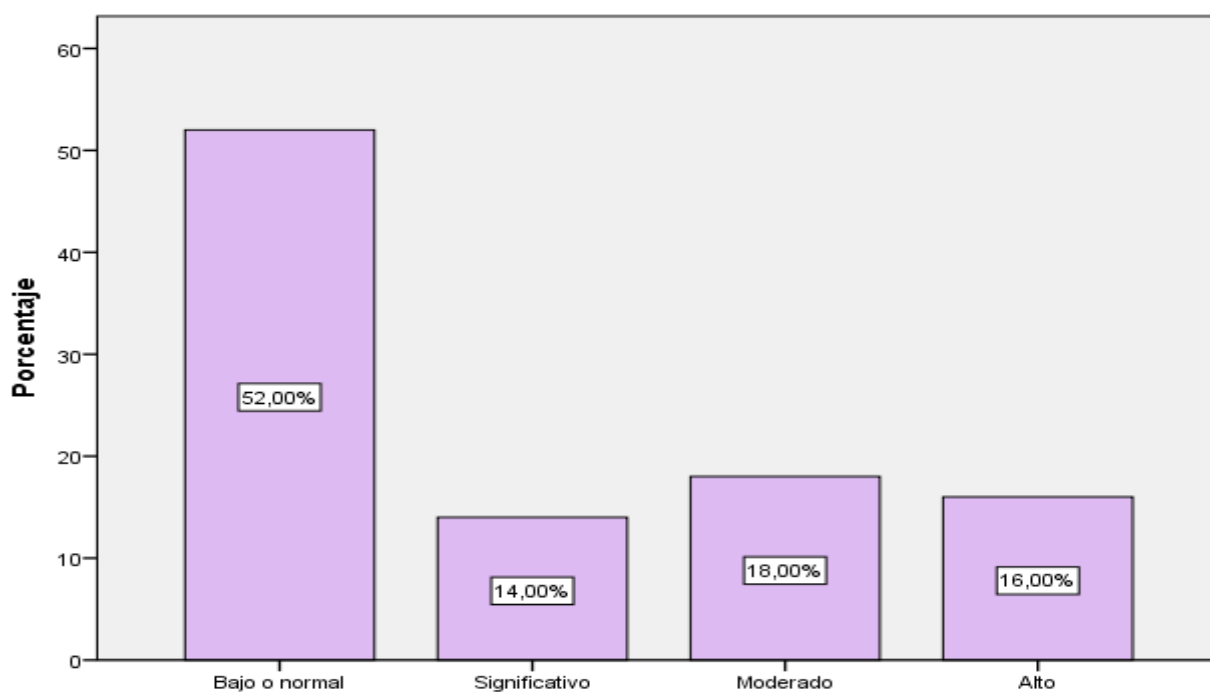


Figura 7. Nivel de subordinación y sumisión

En la Tabla 9 y Figura 7 indica que el 52% de la muestra del estudio se ubica en la categoría bajo o normal de dependencia emocional, mientras 14% se ubica en la categoría significativo de dependencia emocional.

Tabla 10

Nivel de deseos de control y dominio

Rango	Frecuencia	Porcentaje
Bajo o normal	61	61,0
Significativo	8	8,0
Moderado	12	12,0
Alto	19	19,0
Total	100	100,0

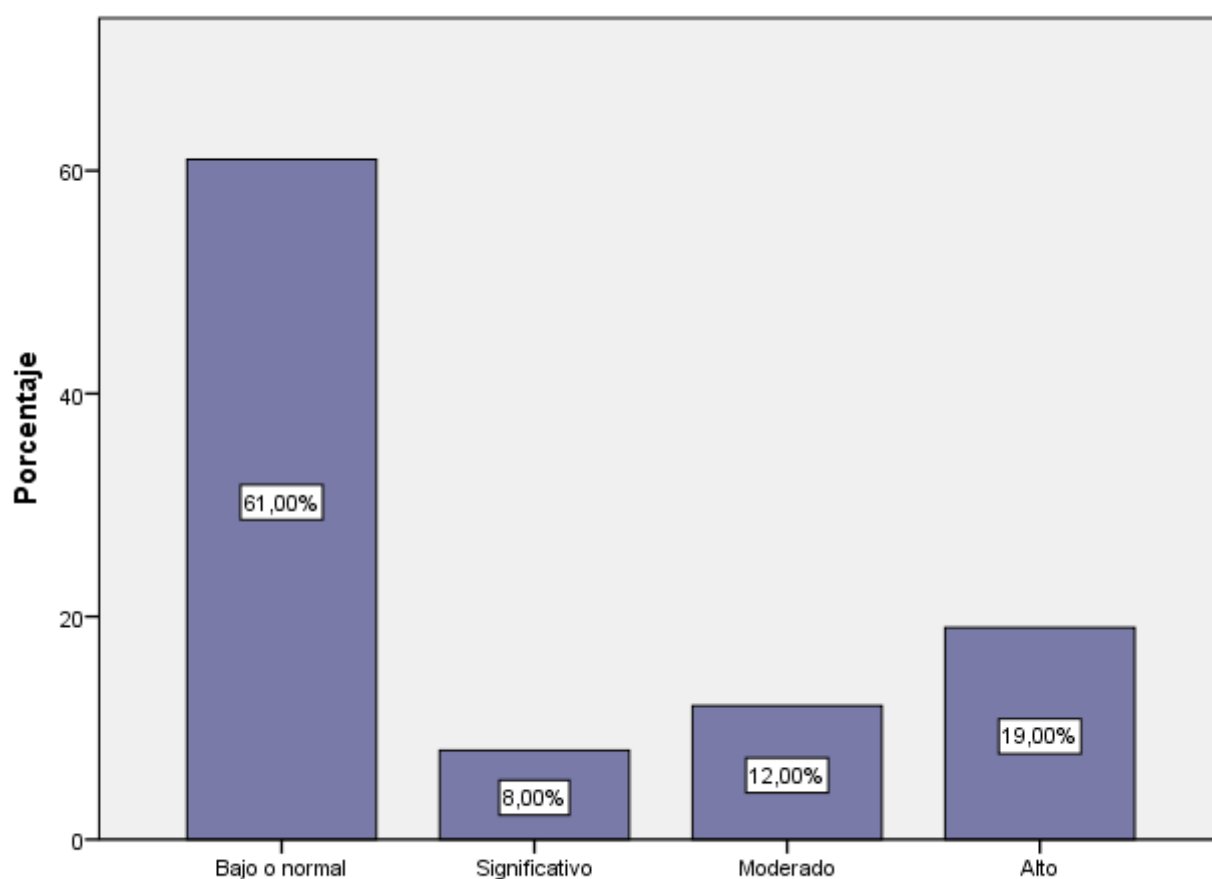


Figura 8. Nivel de deseos de control y dominio

En la Tabla 10 y Figura 8 indica que el 61% de la muestra del estudio se encuentra en una categoría bajo o normal de dependencia emocional, mientras que el 8% se ubica en la categoría significativo de dependencia emocional.

Tabla 11

Nivel de dependencia emocional según edad

Edad	Rango	Frecuencia	Porcentaje
18 a 20 años	Bajo o normal	1	33,3
	Alto	2	66,7
	Total	3	100,0
21 a 30 años	Bajo o normal	18	56,3
	Significativo	6	18,8
	Moderado	1	3,1
	Alto	7	21,9
	Total	32	100,0
31 a más años	Bajo o normal	41	63,1
	Significativo	7	10,8
	Moderado	8	12,3
	Alto	9	13,8
	Total	65	100,0

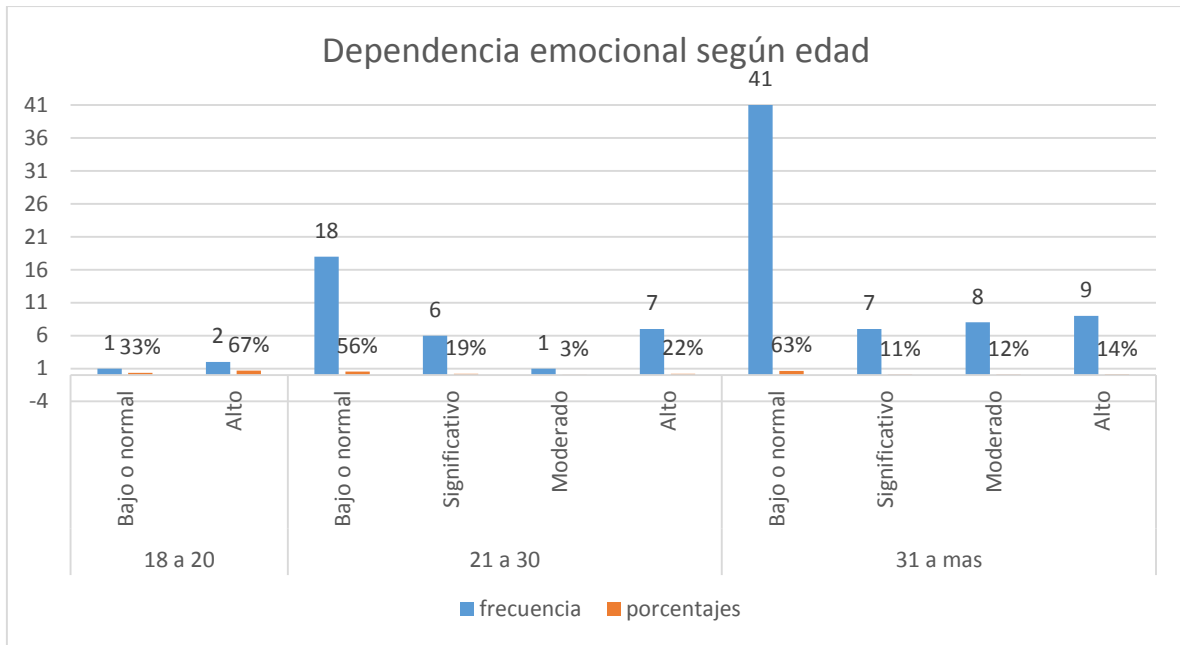


Figura 9. Nivel de dependencia emocional según edad

En la Tabla 11 y Figura 9 se observa que las personas con 31 años a mas presentan un rango bajo o normal (63%) de dependencia emocional, mientras que las personas de 21 a 30 años de edad presentan un nivel moderado (3%) de dependencia emocional.

Tabla 12

Nivel de dependencia emocional según delitos cometidos

Delitos Cometidos	Bajo o normal	Significativ o	Moderado	Alto	Total
Robo Agravado	1 1,7%	0 0,0%	0 0,0%	1 5,6%	2 2,0%
Robo	13 21,7%	4 30,8%	1 11,1%	2 11,1%	20 20,0%
Hurto	5 8,3%	3 23,1%	1 11,1%	1 5,6%	10 10,0%
Tid	26 43,3%	5 38,5%	5 55,6%	8 44,4%	44 44,0%
Homicidio	2 3,3%	0 0,0%	0 0,0%	0 0,0%	2 2,0%
Estafa	1 1,7%	0 0,0%	0 0,0%	1 5,6%	2 2,0%
Otros	12	1 7,7%	2 22,2%	5 27,8%	20 20,0%
Total	20,0% 60 100,0%	13 100,0%	9 100,0%	18 100,0%	100 100,0%

En la Tabla 12, nos indica las personas que presentan mayor dependencia emocional son los del delito TID (Tráfico Ilícito de Drogas)

Tabla 13

Nivel de dependencia emocional según personas que sufrieron y no sufrieron violencia

¿Sufrió Violencia?	Bajo o normal	Significativo	Moderad o	Alto	Total
Si	35 58,3%	5 38,5%	4 44,4%	12 66,7%	56 56,0%
No	25 41,7%	8 61,5%	5 55,6%	6 33,3%	44 44,0%
Total	60 100,0%	13 100,0%	9 100,0%	18 100,0 %	100 100,0%

En la Tabla 13, nos indica que el 56% sufrió algún tipo de violencia mientras que el 44% no pasaron por actos de violencia.

4.3 Análisis y discusión de resultados

La presente investigación tuvo como objetivo identificar el nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario en Chorrillos, 2018. Lo cual se identificó que el 60% presenta un nivel bajo o normal de dependencia emocional, mientras que el 13% se encuentra en significativo, el 9% en moderado y el 18% en un nivel alto. Por lo tanto, en otras investigaciones de otros países como el De la Villa, Garcia, Cuetos, Sirvent (2017) realizó una investigación para comprobar la relación de dependencia emocional y autoestima, indicando que el 91.4% de varones y 85.2% de mujeres no tenían relación en el estudio realizado, sin embargo confirman la diferencia estadísticamente significativa en personas que fueron víctimas en noviazgo y personas que no pasaron violencia en su noviazgo, asimismo, encontraron que los jóvenes que han sido víctimas llegan a tener un nivel alto de dependencia emocional y una baja autoestima, que los no victimizados, por lo cual presentaron rangos bajos en autoestima y un rango alto en dependencia emocional. Por lo cual la siguiente investigación realizada nos indica que las personas que pasaron por algún tipo de violencia, llegan a presentar dependencia emocional. De lo observado es posible indicar que si existe algún tipo de violencia pueden llegar a ser dependientes emocionales por parte de su pareja.

Por otro lado, el factor Miedo a la ruptura de la prueba aplicada a las internas del centro penitenciario, nos indica que el 49 % de la muestra se encuentra en categoría bajo o normal, 18% en la categoría significativa, el 12% se ubica en la categoría moderado y el 21% en la categoría Alto de dependencia emocional. Según (Aiquipa, 2012) el miedo a la ruptura, es un temor que pasa cuando está por terminar su relación de pareja, además indica una negación por parte de la persona cuando la separación se hace realidad. En otros estudios internacionales, como el del autor Niño (2015), realiza una investigación para saber si existe una relación con la dependencia emocional y estrategias de afrontamientos lo cual obtuvo una correlación positiva en dependencia emocional y estrategia reacción agresiva, mientras tanto, también obtuvo una correlación negativa con la variable dependencia emocional, estrategia de solución de problemas y reevaluación

positiva; lo cual el 25 % de la muestra presenta tendencia a tener características de dependencia emocional, según el autor Castello (2005) indica que las personas pueden llegar a tener pensamientos negativos hacia uno mismo para no poder tener una relación de pareja.

Por otro lado, se identifica el factor miedo e intolerancia a la soledad, indica que el 59% de la muestra se ubica en un nivel bajo o normal de dependencia emocional, 20% nivel alto, el 12% nivel significativo y el 9% un nivel moderado. Según el Inventario de Dependencia Emocional- Aiquipa (2012), indica que este factor es el que define los sentimientos desagradables que pasa una persona con dependencia emocional cuando termina su relación de pareja, sin embargo en una investigación internacional de Villegas, Osorio(2013) realiza un estudio sobre la identifica características de dependencia afectivas con personas víctimas de maltrato en una relación de pareja, lo cual llega a tener un puntaje contrario, por la razón que el puntaje mayor es miedo a la soledad Según Castello (2005) indica sobre la variable mencionada, llega a ser un carácter afectivo que se siente hacia su pareja a lo largo de las relaciones de pareja que presente.

Según el factor prioridad de la pareja, indica sobre el 65% de la muestra del estudio se ubica en la categoría Bajo o normal, 16% categoría alto, lo cual indica que las mujeres víctimas y no víctimas de violencia, requieren atención, pueden llegar a sentir un temor a perder a su pareja por estar reclusas; Riega en (2017) identifica la correlación sobre la dependencia emocional y maltrato psicológico, lo cual el factor de prioridad de pareja llega a tener una categoría alta. Sánchez (2010) refiere este problema como un trastorno de la personalidad, señalando que tiene creencia de no valer lo suficiente, buscando seguridad en otros factores externos y no confía en sus pensamientos.

En el objetivo de determinar del factor necesidad de acceso a la pareja, en mujeres que han sido víctimas y mujeres no víctimas de violencia en un centro penitenciario, se ubica en una categoría 55% baja o normal, 20 % moderado, 15% alto y 10% significativo, lo cual indica que la interna víctima y no víctima de violencia puede estar en el centro penitenciario sin la necesidad de su pareja, según el Inventario de Dependencia emocional (Aiquipa, 2012) si presenta este factor indica

que desea tener a su pareja en todo momento. En otras investigaciones nacionales Huerta, Ramírez, Murillo, Falcon, Misare, Sánchez (2016) realizan un estudio de esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional con una muestra de personas que pasaron por violencia y no pasaron violencia durante una relación de pareja, en el factor necesidad de acceso nos indica que las mujeres violentadas presentan un nivel alto, por lo tanto (Aiquipa 2015) refiere que llega a ser un estado de hostigamiento en la relación con un acto conductual.

En el objetivo determinar el nivel de deseos de exclusividad en mujeres que fueron víctimas y mujeres que no presentaron ningún tipo de violencia, se encontró a el 61% en un nivel bajo o normal y el 21% en un nivel alto, lo cual indica el deseo de poder estar en un lugar único con su pareja. Sin embargo en una investigación nacional, Mallma (2016) realiza un estudio de la relación que hay entre relaciones intrafamiliares y la dependencia emocional, lo cual obtuvo un resultado significativo entre sus dos variables. Estas diferencias podrían ser explicadas por una atención en aquellas personas, llegar a tener una expresión impulsiva de sus emociones, llevando lo cognitivo a lo conductual como un impulso (Gómez y Montenegro, 2015).

Para determinar el factor subordinación y sumisión en la investigación de nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia nos indica que el 52% de la muestra se encuentra en una categoría bajo o normal y el 16% en un nivel alto, lo cual muestra una diferencia con una estudio de (Aiquipa 2015), realiza una investigación en lo cual encontró resultados en mujeres violentadas con un nivel alto, estas diferencias podría ser por la razón que primero piensan en su pareja, se sienten solas, llegan a sentirse inferiores, esto ocurre cuando existe algún tipo de agresión, según el autor mencionado.

Se identifica el nivel de deseos de control y dominio en mujeres víctimas y no víctimas de violencia con un puntaje 61% bajo o normal y el 19% con un puntaje alto, lo cual indica una baja prevalencia, por la razón que las internas ocupan su tiempo en el centro penitenciario en talleres, danzas y actividades diversas.

Se identificó el nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario, según edad con un resultado de 18

a 20 años, 66% un nivel alto, 21 a 30 años con un nivel de 56.3% un nivel bajo o normal y de 31 a más años con un nivel de 63.1% bajo o normal, Según Castello (2005) considera a la persona como un ser multidimensional por la cual define la dependencia emocional ser una necesidad extrema hacia su pareja.

Como último objetivo se identifica el nivel de dependencia emocional según tipo de delito cometido, tipo de violencia, con personas víctimas y no víctimas de violencia lo cual nos indica que las personas que cometieron el delito TID (tráfico ilícito de drogas) presenta un nivel alto de dependencia emocional, así mismo, las personas no presentan ningún tipo de violencia tiene el puntaje de 44% de pasar por dependencia emocional, por lo tanto en nivel de dependencia emocional según personas que sufrieron y no sufrieron violencia el 56% si sufrió violencia y cuenta con dependencia emocional. Lemos, Londoño y Zapata (2007), indica que la dependencia emocional por lo cognitivo, se basa en creencias que las personas pasan y lo asocian al valor de la vida con su pareja.

4.4 Conclusiones

El nivel de miedo a la ruptura que predomina mujeres víctimas y no víctimas de violencia, se observa que el 60% de las personas evaluadas se ubica en la categoría bajo o normal de dependencia emocional, mientras el 9% se ubica en la categoría Moderado de dependencia emocional.

El factor miedo a la ruptura en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario presenta un 49% lo cual es la categoría bajo o normal, mientras que 12% se ubica en la categoría moderado.

La prioridad de la pareja en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018 se observa que el 65% se ubica en la categoría bajo o normal de dependencia emocional, mientras el 9% se ubica en una categoría moderado de nivel de dependencia emocional.

La necesidad de acceso a la pareja en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018 observa que el 55% se ubica en la categoría Bajo o normal de Dependencia Emocional, mientras el 10% se ubica en la categoría Significativo de dependencia emocional.

El deseo de exclusividad en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018, nos indica que el 61% se ubica en la categoría bajo o normal de dependencia emocional, mientras el 3% se ubica en una categoría moderado de dependencia emocional.

La subordinación y sumisión en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018, nos indica que el 52% está ubicado en la categoría bajo o normal de dependencia emocional, mientras el 14% se ubica en una categoría significativo de dependencia emocional.

El deseo de control y dominio en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018 se observa que el 61% se ubica en la categoría bajo o normal de dependencia emocional, mientras que el 8% se encuentra según la categoría significativo de dependencia emocional.

El nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018, según edad, nos indica que las personas de 31 años a más presentan un rango bajo o normal (63%) de dependencia emocional, mientras que las personas de entre los 21 a 30 años presentan un nivel moderado (3%).

El nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018, según tipo de delito cometido presenta un 40% en Tráfico ilícito de drogas (TID) y el 56% si sufrieron violencia.

4.5 Recomendaciones

Realizar una investigación con toda la población del centro penitenciario, para poder identificar que delito presenta mayor dependencia emocional hacia su pareja.

Realizar más investigaciones relacionadas al tema, para prevenir la violencia y la dependencia emocional.

Mujeres del centro penitenciario víctimas y no víctimas de violencia, mantener un mejor equilibrio emocional para no pasar por este problema.

CAPITULO V

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN

“QUERIENDO MEJOR, AMANDO MEJOR Y VALORÁNDOME”

5.1 Denominación del Programa

“ME QUIERO, ME AMO Y ME VALORO”

5.2 Justificación del Programa

La dependencia emocional puede llegar a ser un problema grande para la sociedad, las personas que pasan por este problema llegan a tener una necesidad afectiva hacia su pareja, llegan a hacer hasta lo imposible para que su pareja no los abandone o tengan una ruptura, así mismo pueden llegar a aceptar cualquier tipo de violencia como física y psicológica, por lo cual el programa “QUERIENDO MEJOR, AMANDO MEJOR Y VALORÁNDOME” trabajará con el grupo que presenta dependencia emocional.

En el programa se trabajará 8 sesiones con el fin de disminuir la dependencia emocional a personas con este problema a través de talleres psicológicos, charlas informativas sobre la dependencia emocional, videos y dinámicas.

5.3 Establecimiento de Objetivos

Objetivo general

- Disminuir la dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario.

Objetivos específicos

- Mejorar la autoestima
- Reducir el miedo a la ruptura
- Reducir el miedo e intolerancia a la soledad
- Reducir el deseo de exclusividad

5.4 Sector al que se dirige

El programa “QUERIENDO MEJOR, AMANDO MEJOR Y VALORÁNDOME”, está dirigido a 100 mujeres víctimas y no víctimas de violencia de un centro penitenciario en Chorrillos, este programa es desarrollado para disminuir el nivel de dependencia emocional, tener una buena autoestima, reducir el miedo a la ruptura, reducir el miedo e intolerancia a la soledad, reducir el deseo de exclusividad y como tener una buena relación de pareja.

Este programa se puede utilizar con grupos que presentan la misma problemática.

5.5 Establecimiento de Conductas Problemas/ Metas

En la investigación se encontró las siguientes características

CONDUCTA PROBLEMAS

- Presentan sentimiento de culpa cuando sucede algo con su pareja
- No se valoran, se dejan humillar por su pareja
- Sienten que no controlan su vida, solo acatan ordenes de su pareja
- Les cuesta reconocer que son víctimas de violencia por parte de su pareja
- Depende mucho de su pareja

METAS

- Mejorar el nivel de autoestima
- Quererse a sí mismo
- Reconocer su conducta de sumisión
- Conciencia sobre el maltrato físico y psicológico
- Afrontar el miedo a la ruptura

5.6 Metodología de la Intervención

El programa se trabajará de modo participativo e informativo, se le brindará materiales para trabajar como afiches informativos, folletos, trípticos, también se

tendrá materiales de apoyo como videos y películas. El grupo estará conformado en 5 grupos de 20 personas las cuales fueron evaluadas para la investigación, el programa será de 8 sesiones, tiempo de cada sesión es de 2 horas, se aplicará 3 veces por semana en el auditorio 1 del centro penitenciario.

5.7 Instrumentos / Materiales a utilizar

- Ambiente privado y amplio para desarrollar el programa
- Proyector de videos
- Equipo de Sonido
- Sillas
- Mesas
- Pizarra
- Lapiceros/Lápiz
- Hojas bond
- Plumones
- Cinta de embalaje
- Borradores
- Papelotes
- Pelota

5.8 Actividades por sesión

Sesión 1: Presentación del Programa “QUERIENDO MEJOR, AMANDO MEJOR Y VALORANDOME”
--

Objetivo: Presentación, conocimiento del programa

Recursos: Ambiente privado y amplio, proyector de videos, sillas, hojas y lapiceros

Tiempo: Presentación e introducción en 60 minutos, dinámica en 30 minutos, cierre en 20 minutos.

Actividades:

- Presentación e introducción; se recibirá a los participantes de este programa, se les dará la bienvenida, el agradecimiento por su puntualidad y su asistencia, se hará la presentación de la persona que dirigirá el programa, se presentará a través del proyector de videos, el programa “QUERIENDO MEJOR, AMANDO MEJOR Y VALORANDOME”, y se le brindará la importancia del programa.
- Dinámica para romper el hielo y conocerse mejor, se les indicará a las participantes que se hará una pequeña dinámica lo cual usaremos una pelota y lo lanzaremos al azar, el que recibe la pelota dirá su nombre y que es lo que más le gusta hacer; al finalizar, se les indicará que se realizó esta dinámica para conocer mejor a cada una de ellas.
- Para cerrar la primera sesión, se les dará hojas y lapiceros para que escriban sus nombres y lo peguen en su pecho para poder identificarlas y puedan participar. Se le preguntará al azar a 15 participantes que saben sobre la dependencia emocional. Se les volverá a entregar hojas bond y responderán las siguientes preguntas ¿Usted actualmente cuenta con una relación de pareja?, ¿Cómo es/fue su relación de pareja?, ¿Cómo se siente usted con su pareja?, una vez que terminaron se pedirá voluntarios para que lean sus respuestas, luego se les explicara en qué consistirán las siguientes sesiones y cuáles son nuestros objetivos en el programa.

Sesión 2: Aprendiendo a quererme

Objetivo: Mejorar el nivel de autoestima

Recursos: Proyector de video, equipo de sonido, plumones, papelotes, lápices y hojas bond

Tiempo: Bienvenida y audio de autoestima en 50 minutos, Diapositivas sobre autoestima y dependencia emocional en 55 minutos, Dinámica en 15 minutos

Actividades:

- Se da la bienvenida a la segunda sesión del programa “QUERIENDO MEJOR, AMANDO MEJOR Y VALORANDOME”, se les invitará a tomar asiento, se comenzará hablar sobre la dependencia emocional y se les indicará que se trabajará el primer objetivo el cual es mejorar el nivel de autoestima y a continuación se le presentará un audio que dura (16 minutos) el cual se llama “No te sientas triste, cuenta conmigo” hecho por Sergio Melchor, el audio consiste en un mensaje de reflexión, sobre nuestro futuro, sobre nuestro bienestar, en querernos a uno mismo, a perder el miedo, a no fracasar y nuestro futuro. Al terminar de escuchar se preguntará como se sintieron.
- Se presentará diapositivas a través del proyector sobre la autoestima y la dependencia emocional, se les explicará qué relación tiene lo mencionado, se formarán en grupos de 3 personas, a cada grupo se les dará 2 papelotes, plumones, se les indica que trabajará en el papelote características de una persona con baja autoestima y alta autoestima que presenten dependencia emocional.
- Para cerrar la sesión, se hará una dinámica de autoestima, se le dará un globo desinflado a cada participante y se les dará la siguiente indicación: Ustedes tienen un globo desinflado, este globo significara nuestra autoestima ¿Cómo está nuestra autoestima?, entonces vamos a pensar en cada cualidad de nosotros y vamos inflando, por cada cualidad que presentemos inflaremos el globo, adelante.

Sesión 3: Aprendiendo a ser Fuerte

Objetivo: Reducir el miedo a la ruptura

Recursos: Proyector de video, equipo de sonido, lapiceros, cuestionarios.

Tiempo: Presentación de video y cuestionario 20 en minutos, Analizar los cuestionarios 40 en minutos, Presentación de diapositivas 30 en minutos y Cierre del programa en 10 minutos

Actividad:

- Se da la bienvenida a la tercera sesión del programa “QUERIENDO MEJOR, AMANDO MEJOR Y VALORANDOME”, se le invitará a tomar asiento, se comienza hablar sobre la ruptura de pareja y el miedo, se les presentará un audio llamado “Gracias por dejarme libre” de Auris Nicole Francisco Espinal, el audio habla sobre la ruptura de una relación, lo cual puede hacer mucho daño en una etapa de nuestra vida, el dolor, el miedo de la soledad, el darnos cuenta que no siempre somos las culpables del fin de una relación, darnos cuenta sobre todo lo bueno de nosotros, no rogar por amor, agradecer por lo bueno y malo que se aprende de todo, este audio hará reflexionar y tomar consciencia sobre el miedo a la ruptura de una relación.
- Se les presentará a través de diapositivas el tema de dependencia emocional y como abarca el miedo a la ruptura en una relación
- Cierre de la sesión, en forma individual en hojas bond pondrán un mensaje de reflexión, además se le dejará como tarea ver la película “El cambio” de Wayne Dyer del cual trata sobre uno mismo que construye su vida, que se debe tomar una decisión para poder salir y dejar una etapa de amor que hace daño, esta película servirá para la reflexión de cada uno de los participantes, para poder darse cuenta que en la vida pasara muchas situaciones buenas y malas con nuestra pareja; por lo cual traerán un resumen de lo entendido, para la próxima semana.

Sesión 4: Enfrentando el miedo y la soledad
--

Objetivo: Reducir el miedo y la intolerancia a la soledad

Recursos: Hojas Bond, lapiceros, lápiz.

Tiempo: 1 hora y media

Actividad: Presentación en 10 minutos, Preguntas o dudas en 30 minutos, Cierre del programa en 30 minutos.

- Se le dará la bienvenida a la cuarta sesión del “QUERIENDO MEJOR, AMANDO MEJOR Y VALORANDOME”, se les invitará a tomar asiento, preguntaremos como se han sentido en las sesiones anteriores, si tienen alguna pregunta o alguna duda.
- Se le indicará que presenten su resumen de la película “El cambio” de Wayne Dyer.
- Para cerrar la sesión, se le invitará en forma voluntaria decir que piensan de la película y si pasaron una situación similar, que sintieron y cuál sería la solución.

Sesión 5: Enfrentando el miedo y la soledad
--

Objetivo: Reducir el miedo y el miedo a la soledad

Recursos: Plumones, papelotes, lápiz, lapicero, proyector de video.

Tiempo: Presentación e indicaciones por 10 en minutos, presentación de dramatización en 60 y Cierre de la sesión 30 en minutos.

Actividad:

- Se le da la bienvenida a la quinta sesión del programa “QUERIENDO MEJOR, AMANDO MEJOR Y VALORANDOME”, se les invitará a tomar asiento, se les indicará que continuaremos con la sesión pasada.
- Se les dará las indicaciones de que trabajará el día de hoy, lo cual será que entre el grupo formado harán una dramatización sobre lo entendido de la película y también harán un mensaje para las personas que presenten miedo a la soledad.
- Presentarán su dramatización y su mensaje.
- Cierre de la sesión, se les presentará diapositivas para hablar sobre el tema.

Sesión 6: **Ellos, yo y ustedes**

Objetivo: Reducir el deseo de exclusividad

Recursos: Lápiz, globo, hojas con preguntas, equipo de sonido, proyector de videos.

Tiempo: Bienvenida y presentación de diapositivas 60 en minutos, examen 30 en minutos, cierre de la sesión 30 minutos.

Actividad:

- Se le dará la bienvenida a la sexta sesión del “QUERIENDO MEJOR, AMANDO MEJOR Y VALORANDOME”, se les invitará a tomar asiento, se les indicará que hablaremos sobre el deseo de exclusividad, se les presentará diapositivas sobre el tema y se les tomará un examen (ANEXO 3).
- Se le brindará un lápiz y hojas con preguntas, responderán de forma individual y lo analizaremos en grupo para identificar si entendieron lo expuesto en el taller.
- Cierre de sesión, se les pondrá una música “MI PROPIEDAD PRIVADA – EVA AYLLON”, el cual las participantes analizaran la letra y dirán que piensas, opinan sobre la letra.

Sesión 7: **Identificando lo bueno y lo malo en una relación**

Objetivo: Relaciones tóxica vs Relaciones saludables

Recursos: Proyector de video, videos, lápiz, plumones, papelotes.

Tiempo: Bienvenida e indicaciones (20 minutos), visualización de videos

Una relación saludable

(DISPONIBLE) <https://www.youtube.com/watch?v=dCOSrDXHS6M>

[Relación Tóxica](#)

(DISPONIBLE) <https://www.youtube.com/watch?v=5z9ZorT9uLc>

Actividad: Bienvenida en 10 minutos, Videos en 30 minutos, Cierre de sesión en 20 minutos

- Se le dará la bienvenida a la séptima sesión del “QUERIENDO MEJOR, AMANDO MEJOR Y VALORANDOME”, se le invitará a tomar asiento a las participantes, se le indicará que se presentará los videos los cuales consisten en una relación toxica, se basa a través de la desconfianza, malos entendidos y el segundo video trata de una relación saludable, como debería ser la comunicación, la confianza, la convivencia y como solucionarían unos malos entendidos, en grupo van a tener que ver las diferencias e identificar cual sería lo mejor para ellas.
- Para cerrar la sesión presentaran en grupo papelotes y explicaran las diferencias de la relación toxica y una relación saludable.

Sesión 8: Lo que aprendí en mi programa de intervención
--

Objetivo: Retroalimentación y cierre del programa

Recursos: Lápiz, hojas

Tiempo: Bienvenida y agradecimiento en 20 minutos, resumen de lo trabajado 40 en minutos, calificativo del programa 10 en minutos.

Actividad:

- Se da la bienvenida a la octava sesión del programa “QUERIENDO MEJOR, AMANDO MEJOR Y VALORANDOME”, se le invitará a tomar asiento a los participantes, se le agradecerá su participación por sus asistencias en el programa.
- Se hablará de todo lo trabajo en el programa de intervención, lo cual la primera sesión se basó en la presentación y conocimiento del programa que se trabajara, en la segunda sesión el objetivo fue mejorar el autoestima lo cual escucharon audios, también se presentó diapositivas para explicar sobre la autoestima, en la tercera sesión el objetivo fue reducir el miedo a la

ruptura, donde se escuchara un audio y responderán un cuestionario sobre el tema de la ruptura, en la cuarta sesión y quinta sesión el objetivo fue reducir el miedo y la intolerancia a la soledad donde visualizaron una película, hicieron un resumen y escenificaron partes de la película brindando mensajes para las personas que presenten ese problema, en la sexta y séptima sesión el objetivo fue reducir el deseo de la exclusividad donde se le presento diapositivas y se le tomo un examen, también se les enseñó 2 videos donde diferenciaran una relación saludable y una relación toxica; se le dirá a las participantes que en una hoja bond hagan una reflexión sobre lo aprendido y expliquen cómo se sintieron.

- Para finalizar con el programa se les tomará una encuesta de autosatisfacción (Anexo 4)

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Aiquipa, J. (2012). Diseño y Validación del Inventario de Dependencia Emocional – IDE. *Revista de Investigación en Psicología, Facultad de Psicología, UNMSM*, 15(1), 133-145.
- Aiquipa, J. (2015), Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología (PUCP)*, 33(2), 411-437
- Aiquipa, J. (2015b). *Inventario de Dependencia Emocional*. Lima, Perú: Manual Moderno.
- Alarcon, R. (2013) Métodos y diseños de investigación del comportamiento
- Anicama, J. (2014). Ficha técnica de la Escala de Dependencia emocional ACCA. *Acta de Psicología Peruana 2016*, (1) pp 83 – 106
- Bott, B., Guedes, A., Goodwin, M. & Adams, J. (2014). *Violencia contra las mujeres en América Latina y el Caribe: análisis comparativo de datos poblacionales de 12 países*. Washington, DC: Organización Panamericana de la Salud.
- Castello(2005). *Dependencia Emocional: Características y Tratamiento*. España: Alianza Editorial.
- Clarck y Beck (1997). Ruso, Barón, Mendoza, Ferrer, Venga, Ventura 2006 *Libro “Temas en psicología” Barranquilla - Colombia pp 87 Editorial UNINORTE*
- Consuegra, N. (2010). *Diccionario de Psicología* (2 Edición). Bogotá: Ecoe Ediciones
- De la Villa, Garcia, Cuetos, Sirvent (2017) Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista iberoamericana de psicología y salud*.8 (2) pp 96 - 107
- Dörr, O. (2009). Eros y thanatos. *Scielo*, 32(3). El Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, Quinta Edición es la actualización de 2013

- García,A.(2006).Obsesión por la pareja. Recuperado de <http://www.consumer.es/web/es/salud/psicologia/2006/03/20/150322.php>
- Gómez, L. K. y Montenegro, K. M. (2015). Dependencia emocional en población homosexual de un centro comunitario de Chiclayo, 2015 (tesis de grado). Recuperado en : <http://repositorio.umb.edu.pe/bitstream/UMB/67/1/Tesis%20Gomez%20%26%20Montenegro.pdf>
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). Metodología de la Investigación, 6ta. México: McGraw-Hill
- Hirigoyen, M. (2006). *Mujeres maltratadas. Los mecanismos de la violencia en la pareja*. Barcelona: Paidós.
- Huerta R., Ramírez N., Murillo L., Falcon C., Misare M., Sánchez J. (2016) Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima. *Revista de Investigación en Psicología*, [S.l.], v. 19, n. 2, p. 145-162
- Instituto Nacional de Estadística e Informática(2017) Disponible en <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-654-de-las-mujeres-de-15-a-49-anos-fueron-victima-de-violencia-por-parte-de-su-espos-o-companero-en-el-ano-2017-10777/> - (ENDES)
- Jaller, C. y Lemos, M. (2009). Esquemas adaptativos tempranos en estudiantes universitarios con dependencia emocional. *Acta colombiana de psicología*, 12(2), 77-83. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/798/79815640008.pdf>
- John Bowlby (1986) Apego, emoción y regulación emocional. Implicaciones para la salud. *Revista Latinoamericana de Psicología* 2006, 38. Disponible en www.redalyc.org/articulo.oa?id=80538304> ISSN 0120-0534

- Lemos M, Jaller C., Gonzales A., Díaz Z., De la Ossa D. (2010) Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. *Revista Redalyc* V.11 pp.395-404
- Mallma N. (2016) Relaciones intrafamiliares de dependencia emocional en estudiantes de psicología de un centro de formación superior. *Acta Psicológica Peruana* 2016 (1) pp 107-124
- Niño D. (2015) Relación entre dependencia emocional y afrontamiento en estudiantes universitarios. *Revista electrónica PSYCONEX – Psicología, psicoanálisis y conexiones Departamento de Psicología Medellín, Colombia*. Vol(7) N° 10 pp 1- 27
- Obregon, R. (2018): Estadístico archivado en: <http://www.doi.org/mail-archive/ref-link/msg00088.html> Obregon R (03/10/2018). Estadístico. [rosamariaobregon@yahoo.com]
- Organización Mundial de la Salud. (2016). Global Plan of Action: Health systems address violence against women and girls. Disponible en <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/251664/1/WHO-RHR-16.13eng.pdf?ua=1>
- Organización Panamericana de la Salud (2014) *Violencia contra las mujeres y violencia contra los niños y las niñas*. Recuperado de: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2015/vaw-areasclave.pdf>
- Pérez K. (2011). *Efectos de la dependencia emocional en la autoestima de mujeres de veinte y cinco a cincuenta y cinco años de edad que tienen una relación de pareja* (tesis de grado). UCE - Ecuador
- Riega (2017) *Maltrato psicológico y dependencia emocional en mujeres estudiantes de una universidad privada de Lima 2017*. Tesis para optar el grado de Licenciada en Psicología. UCV
- Román, I (2011) *La dependencia emocional en la depresión*. Tesis de Maestría. ISEP
- Rutter M. (1990) *Apego emocional* La privación materna 2ª edición. Madrid: Morata

- Sánchez, G. (2010). La dependencia emocional. Causas, trastorno, tratamiento. Disponible en <https://escuelatranspersonal.com/wp-content/uploads/2013/12/dependenciaemocional-gemma.pdf>
- Tam, Vera & Oliveros, (2008) Tipos, Métodos y estrategias de investigación *Pensamiento y Accion* 5 pp 145-154
- Tamayo (1993) *El Proceso de la Investigación científica*. Editorial Limusa S.A. México.
- Ventura J.& Caycho T. (2016). Análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional en universitarios peruanos. *Revista de psicología (Santiago)*, 25(1), 01-17. Disponible en <https://dx.doi.org/10.5354/0719-0581.2016.42453>
- Villegas M., Sánchez S. (2013). Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciantes de maltrato de pareja. *Textos y Sentidos*, 7, 10-29.
- Villegas M., Osorio (2013) *Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciantes de maltrato de pareja. Textos y sentidos*, 7. Disponible en <http://biblioteca.ucp.edu.co/OJS/index.php/textosysentidos/article/view/807/767>

Anexo 1

Matriz de Consistencia

Nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario

Autora: MARÍA PAULA SAMAN MONTOYA

DEFINICIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	DEFINICIÓN DE LA VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES, INDICADORES E ÍTEMS	METODOLOGÍA
Problema general	Objetivo general	La dependencia emocional puede llegar a ser una demanda afectiva las cuales no llegan a ser satisfechas lo cual conlleva a una persona mejorar su estado emocional.	Dependencia emocional: - Miedo a la ruptura: Temor que se llega a experimentar ante una idea de disolución en una relación de pareja.	Miedo a la ruptura: 5.- Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado 9.- Me digo y redigo: “¡se acabó!”, pero luego a necesitar tanto de mi	Tipo: Descriptivo Enfoque: Cuantitativo Nivel: Básica Diseño: No experimental de corte transversal Población: 741 internas

		de una manera desesperada para que lleguen a satisfacer su necesidad buscándolo el soporte en las relaciones interpersonales (Jaller y Lemos 2009)	<p>- Miedo e intolerancia a la soledad: Es el que define sentimientos desagradables que pasa una persona con dependencia emocional.</p> <p>- Prioridad de la pareja: Mantiene como en primer lugar la importancia de su pareja, sobre cualquier cosa, llega a implicar una consideración excesiva hacia su pareja.</p>	<p>pareja que voy detrás de él/ella.</p> <p>14.- Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.</p> <p>15.- Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine</p> <p>17.- Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja</p> <p>22.- Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja</p>	<p>Muestra: 100 internas</p> <p>Muestreo: no probabilístico</p> <p>Técnica: Indirecta.</p> <p>Instrumento: Inventario de Dependencia Emocional</p> <p>Autores: Aiquipa, 2012</p>
¿Cuáles son los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas y no	Identificar el nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no				

víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018?	víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018		<ul style="list-style-type: none"> - Necesidad de acceso a la pareja: Tiene un deseo de tener presente a su pareja todo el momento, mediante pensamientos o ya sea físicamente. - Deseos de exclusividad: Se enfoca en su pareja y se llega a aislarse de las personas de su alrededor. - Subordinación y sumisión: Llega a ser la sobreestimación de sentimientos, pensamientos hacia 	<p>27.- Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible</p> <p>28.- Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.</p> <p>Miedo e intolerancia a la soledad:</p> <p>4.-Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.</p> <p>6.- Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).</p> <p>13.- Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.</p>	
Problema específicos	Objetivos específicos				
¿Cuáles es el nivel de miedo a la ruptura en mujeres	Identificar el nivel de miedo a la ruptura en mujeres				

<p>víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018?</p> <p>¿Cuáles es el nivel de miedo e intolerancia a la soledad en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018?</p>	<p>víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018</p> <p>Identificar nivel de miedo e intolerancia a la soledad en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018</p>		<p>su pareja, puede llegar a tener un descuido de su propia vida.</p> <p>- Deseo de control y dominio: Es la búsqueda de atención y afecto para tener el control de la relación de pareja, para poder experimentar un buen bienestar.</p>	<p>18.- No sé qué haría si mi pareja me dejara.</p> <p>19.- No soportaría que mi relación de pareja fracasase.</p> <p>21.- He pensado: “Qué sería de mí si un día mi pareja me dejara”</p> <p>24.- Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.</p> <p>25.- Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.</p> <p>29.- Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.</p>	
---	---	--	---	---	--

¿Cuáles es el nivel de prioridad de la pareja en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018?	Identificar el nivel de prioridad de la pareja en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018			<p>31.- No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.</p> <p>46.- No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.</p> <p>Prioridad de la pareja</p> <p>30.- Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja</p> <p>32.- Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.</p>	
¿Cuáles es el nivel de necesidad de acceso a la pareja en mujeres víctimas y no víctimas de	Identificar el nivel de necesidad de acceso a la pareja en mujeres víctimas y no víctimas de				

<p>violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018?</p> <p>¿Cuáles es el nivel de deseos de exclusividad en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018?</p> <p>¿Cuáles es el nivel de subordinación</p>	<p>violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018</p> <p>Identificar el nivel de deseo de exclusividad en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018</p> <p>Identificar el nivel de subordinación</p>			<p>33.- Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.</p> <p>35.- Me olvido del “mundo” cuando estoy con mi pareja.</p> <p>37.- He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.</p> <p>40.- Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.</p> <p>43.- Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona</p>	
--	---	--	--	---	--

<p>n y sumisión en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018?</p> <p>¿Cuáles es el nivel de deseo de control y dominio en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario</p>	<p>n y sumisión en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018</p> <p>Identificar el nivel de deseos de control y dominio en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario</p>			<p>por dedicarme a mi pareja.</p> <p>45.- Me aísló de las personas cuando estoy con mi pareja.</p> <p>Necesidad de acceso a la pareja:</p> <p>10.- La mayor parte del día, pienso en mi pareja.</p> <p>11.- Mi pareja se ha convertido en una “parte” mía.</p> <p>12.- A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.</p>	
---	--	--	--	--	--

de chorrillos, 2018?	de chorrillos, 2018			23.- Me siento feliz cuando pienso en mi pareja	
¿Cuál es el nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018, según edad?	Identificar niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018, según edad.			34.- Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.	
¿Cuál es el nivel de dependencia emocional en mujeres	Identificar niveles de dependencia emocional en mujeres			48.- No puedo dejar de ver a mi pareja.	
				Deseos de exclusividad	
				16.- Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja	
				36.- Primero está mi pareja, después los demás.	

víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018, según tipo de delito cometido, victimas y no víctimas de violencia?	víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chorrillos, 2018, según tipo de delito cometido, victimas y no víctimas de violencia.			<p>41.- Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.</p> <p>42.- Yo soy sólo para mi pareja</p> <p>49.- Vivo para mi pareja</p> <p>Subordinación y sumisión</p> <p>1.- Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.</p> <p>2.- Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.</p> <p>3.-Me entrego demasiado a mi pareja</p>	
--	--	--	--	--	--

				<p>7.-Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.</p> <p>8.- Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.</p> <p>Deseos de control y dominio:</p> <p>20.- Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañino, no quiero perderla.</p> <p>38.- Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.</p>	
--	--	--	--	--	--

				<p>39.- Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).</p> <p>44.- Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda</p> <p>47.- Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí</p>	
--	--	--	--	---	--

Anexo 2
Instrumento

Inventario de Dependencia Emocional
Aiquipa (2012)

Edad: _____ Ciclo: _____ Estado civil: _____

Instrucciones:

Este cuestionario contiene una serie de frases que las personas utilizan para describirse a sí mismas con respecto a su relación de pareja.

Conteste de acuerdo a su apreciación:

- 1- Rara vez
- 2- Pocas veces
- 3- Regularmente
- 4- Muchas veces
- 5- Siempre o muy frecuente

No existen respuestas buenas o malas, es la apreciación de uno mismo

Nº	PREGUNTA	1 Rara vez	2 Pocas veces	3 regularmente	4 muchas veces	5 siempre o muy
1	Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.					
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					

3	Me entrego demasiado a mi pareja					
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado					
6	Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).					
7	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.					
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9	Me digo y redigo: "¡se acabó!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11	Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.					

12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13	Es insostenible la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16	Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara					
19	No soportaría que mi relación de pareja fracasase.					
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañino, no quiero perderla.					
21	He pensado: "Qué sería de mí si un día mi pareja me dejara".					
22	Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine					

25	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja					
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					
27	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible					
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o					
31	No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.					
32	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.					
33	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.					
34	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					

35	Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.					
36	Primero está mi pareja, después los demás.					
37	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja					
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).					
40	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41	Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42	Yo soy sólo para mi pareja					
43	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja					
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45	Me aílo de las personas cuando estoy con mi pareja					
46	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					
48	No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49	Vivo para mi pareja.					

<p>PROGRAMA DE INTERVENCION</p> <p><i>"ME QUIERO, ME AMO Y ME VALORO"</i></p>
--

1. ¿Qué es la dependencia emocional?

2. ¿Qué es la autoestima?

3. ¿Qué es el miedo?

4. ¿Qué es la soledad?

5. ¿Qué es la exclusividad?

Anexo 4

<p style="text-align: center;">PROGRAMA DE INTERVENCION <i>“ME QUIERO, ME AMO Y ME VALORO”</i></p>

ENCUESTA DE AUTOSATISFACCION

Marque con (X) según su escala de satisfacción:

1 = Nada satisfecho

2 = Poco Satisfecho

3 = Satisfecho

4 = Muy Satisfecho

Preguntas	1 (Nada satisfecho)	2 (Poco satisfecho)	3 (Satisfecho)	4 (Muy satisfecho)
¿Me pareció un buen programa de intervención?				
¿Entendí que es la dependencia emocional?				
¿Logró su objetivo?				
¿Aprendí lo suficiente con las 8 sesiones programadas?				
¿Los videos y audios fueron adecuados para poder diferenciar dos tipos de relación de pareja?				
¿Las diapositivas fueron entendibles?				
¿Cómo califica al programa?				

Anexo 5

Permiso para utilizar la prueba psicológica IDE

Permiso sobre el test psicológico IDE

Recibidos x



María Paula Saman Montoya <mariapaula040996@gmail.com>

mié., 8 ago. 17:44



para jjaiteiii ▾

Buenas tardes Dr.Jesus Aiquipa

Soy Bachiller de Psicología Maria Paula Saman Montoya de la universidad Inca Garcilaso de la Vega, le escribo por la razón que me encuentro en el programa de suficiencia profesional y realizare mi tesis sobre Nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, me podría dar el **permiso** para utilizar el instrumento Inventario de Dependencia Emocional (IDE). Gracias por su atención



Jesús Joel Aiquipa Tello <jjaiteiii@gmail.com>

lun., 13 ago. 16:40



para mi ▾

Buenas tardes, srta. María Paula.

Me alegra su interés por el estudio de ese tema. Claro le concedo el **permiso** respectivo. Le deseo muchos éxitos en su estudio y cualquier inquietud sobre la prueba me avisa.

Atte.

Prof. Jesús Joel Aiquipa Tello

El 8 de agosto de 2018, 17:44, María Paula Saman Montoya
<mariapaula040996@gmail.com> escribió:

...





FICHA SOCIODEMOGRÁFICA

Marque la siguiente alternativa.

1.- EDAD

a.- 18 a 20 años

b.- 21 a 30 años

c.- 31 a mas

2.- GRADO DE INSTRUCCIÓN

a.- Analfabeto

b.- Primaria completa

c.- Secundaria completa

d.- Superior

3.-ESTADO CIVIL

a.- Soltero

b.- Conviviente

b.- Casado

c.- Divorciado

d.- Viudo

2.- TIPO DE FAMILIA

a.- Familia Funcional

b.- Familia Disfuncional

3.- ¿TIENE HIJOS?

a.- Si

b.- No

4.- DELITO COMETIDO

5.- ¿USTED SUFRIÓ VIOLENCIA?

a.- Si

b.- NO

6.- ¿QUÉ TIPO DE VIOLENCIA?

a.- Psicológica

b.- Física

c.- Ninguna

Muchas Gracias por su Colaboración.



Con el debido respeto me presento a usted, mi nombre es **María Paula Samán Montoya**, Bachiller de Psicología de la Universidad Inca Garcilaso de la Vega – Lima. En la actualidad me encuentro realizando una investigación sobre **Nivel de Dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chomillos, 2018**; y para ello quisiera contar con su valiosa colaboración. El proceso consiste en la aplicación de una prueba psicológica: **Inventario de Dependencia Emocional (IDE)**. De aceptar participar en la investigación, afirmo haber sido informado de todos los procedimientos de la investigación. En caso tenga alguna duda con respecto a algunas preguntas se me explicará cada una de ellas.

Gracias por su colaboración.

Atte. María Paula Samán Montoya

Bachiller de Psicología—Universidad Inca Garcilaso de la Vega

acepto participar en la investigación **Nivel de Dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de chomillos, 2018** de María Paula Samán Montoya.

Día: / /

Firma

Anexo 8

Permiso de la universidad



Universidad
Inca Garcilaso de la Vega

Nuevos Tiempos. Nuevas Ideas

Facultad de Psicología y Trabajo Social

Lima, 22 de agosto del 2018

Carta N° 1917-2018-DFPTS

Señora

ANGELA MARGOT ROJAS BENAVIDES

DIRECTORA

ESTABLECIMIENTO PENITENCIARIO MUJERES DE CHORILLOS

Presente.-

Luego de recibir mis saludos y muestras de respeto, presento a la señorita **Maria Paula SAMAN MONTOYA**, estudiante de la Carrera Profesional de Psicología de nuestra Facultad, identificada con código 762790090, quien desea realizar una muestra representativa de investigación en la Institución que usted dirige; para poder así optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología, bajo la Modalidad de Suficiencia Profesional.

Agradezco la atención a la presente carta y renuevo mis cordiales saludos.

Atentamente,


 **Dr. RAMIRO GÓMEZ SALAS**
Decano (e)
Facultad de Psicología y Trabajo Social

RGS/brv
Id. 941018

Anexo 9

Carta de aceptación



“Año del Dialogo y la Reconciliación Nacional”

Lima, 20 de Setiembre del 2018

Dr. Ramiro Gómez Salas
Decano (e)
Facultad de Psicología y Trabajo Social

Por medio de la presente hago constar que la Srt. MARIA PAULA SAMAN MONTOYA, con numero de DNI 76279009, de la carrera profesional de Psicología ha sido aceptada, para realizar su muestra representativa de investigación en nuestra institución el día de hoy 20 de setiembre del presente año.

Sin más por el momento, quedo de usted para cualquier aclaración o duda.

Atentamente

A handwritten signature in black ink is written over a circular official stamp. The stamp contains the text 'INSTITUTO PENITENCIARIO' around the top and 'E. P. DE MUJERES DE CHORRILLOS' around the bottom. In the center of the stamp, the text 'LIC. ZINTOS M. GUZMAN GARCIA' and 'JEFE DE DIVISION DE TRATAMIENTO' is visible.



ACTA DE ORIGINALIDAD

Yo, Mg. Fernando Joel Rosario Quiroz, asesor y revisor del trabajo académico titulado “NIVEL DE DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES VÍCTIMAS Y NO VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN UN CENTRO PENITENCIARIO DE CHORRILLOS, 2018”. Elaborado por SAMAN MONTOYA, María Paula, indico que este trabajo ha sido revisado con la herramienta Turnitin la cual evalúa el riesgo de plagio y he constatado lo siguiente:

El citado trabajo académico tiene un índice de similitud de 14 %, en el reporte de originalidad del programa Turnitin, grado de coincidencia considerado como mínimo.

Por lo tanto se concluye que el trabajo es considerado como adecuado para el ámbito académico y no constituye plagio, además ha respetado la autoría de los postulados teóricos los cuales han sido referenciados utilizando las normas APA, cumpliendo con todas las normas de similitud establecidos por la Universidad Inca Garcilaso de la Vega.

Lima, 14 de octubre de 2018

Mg. Fernando Joel Rosario Quiroz
DNI N° 32990613
CPP - 29721



Plagiarism Checker X Originality Report

Similarity Found: 14%

Date: lunes, diciembre 17, 2018

Statistics: 2374 words Plagiarized / 16469 Total words

Remarks: Low Plagiarism Detected - Your Document needs Optional Improvement.

UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y
TRABAJO SOCIAL / NIVEL DE DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES VÍCTIMAS Y
NO VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN UN CENTRO PENITENCIARIO DE
CHORRILLOS, 2018. Para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología
Presentado por Autor: Bachiller María Paula Saman Montoya