

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA
FACULTAD DE ENFERMERIA**



**LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y DESARROLLO DEL NIÑO
DE 0 A 6 MESES EN EL CONSULTORIO DEL NIÑO SANO EN LA
MATERNIDAD DE LIMA, 2018.**

TESIS

**PRESENTADO POR
BACH. SOCORRO AMALIA HUAMÁN CARRASCO**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**ASESORA:
DRA. ESVIA CONSUELO TORNERO TASAYCO**

LIMA, PERÚ

2018

RESUMEN

Esta investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre la lactancia Materna exclusiva y el desarrollo del niño de 0 a 6 meses, en el Consultorio del Niño Sano en la Maternidad de Lima, 2018. Estudio tipo cuantitativo, de método descriptivo diseño correlacional, corte transversal. Realizado en una muestra de 175 madres, los datos fueron recogidos con un cuestionario y una ficha de observación, validados con 0.854 y 0.836 respectivamente según estadístico Alfa de Cron Bach y por jueces de expertos. Los resultados dieron que el 58.29% de las madres muestran un nivel regular con respecto a la lactancia materna exclusiva, el 27.43% un nivel bueno y un 14.29% un nivel malo. Así mismo 59.43%, muestra un nivel regular con respecto al desarrollo del niño, el 24.57% un nivel bueno y un 16.00% un nivel malo. Se concluyó que existe una influencia directa entre la lactancia materna exclusiva y el desarrollo del niño de 0 a 6 meses, con correlación moderada. Recomendando a los Directivos de la Institución realizar campañas de salud promocionando la importancia de la lactancia materna exclusiva en la población.

Palabras Clave: Lactancia materna exclusiva, desarrollo del niño, nutrición.

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between exclusive breastfeeding and child development from 0 to 6 months, in "Consultation Del Niño Sano" of the "Maternidad de Lima", 2018.

Quantitative research, descriptive method, correlational design, cross section. Performed on a sample of 175 mothers, data was collected with a questionnaire and an observation sheet, validated with 0.854 and 0.836 respectively according to Cronbach's Alpha statistics and by expert judgments. Results gave that 58.29% of mothers show a regular level with respect to exclusive breastfeeding, 27.43% a good level and 14.29% a bad level. In the same way, 59.43% reveals a regular level with respect to the child's development, 24.57% a good level and 16.00% a bad level. It was concluded that there is a direct influence between exclusive breastfeeding and child development from 0 to 6 months, with a moderate correlation. It was recommended to Directors of the Institution perform health campaigns promoting exclusive breastfeeding importance in population.

Key words: Exclusive breastfeeding, development of the child, nutrition.