

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA  
FACULTAD DE ENFERMERÍA**



**CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD Y  
RIESGOS LABORALES EN LAS ENFERMERAS DE LA CLÍNICA  
VISTA ALEGRE, 2018**

**TESIS**

**PRESENTADA POR:**

**Bach. GOLDA CÓRDOVA HEREDIA**

**PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**ASESORA: Mg. ZOBEIDA CAMARENA VARGAS**

**LIMA, PERU**

**2018**

## RESUMEN

Los profesionales de enfermería se encuentran expuestos constantemente a riesgos laborales, para poder disminuir el impacto de los riesgos es que se han creado normas de bioseguridad. Nuestro objetivo es determinar la relación que existe entre el cumplimiento de las normas de bioseguridad y los riesgos laborales en las enfermeras de la Clínica Vista Alegre, 2018. Se realizó un estudio transversal y cuantitativo. La población estuvo conformada por los profesionales de enfermería de la Clínica Vista Alegre; en quienes se les aplicó un cuestionario de 22 ítems sobre el nivel de riesgo laboral (riesgos biológicos, químicos, ergonómicos); y una lista de observación con 22 ítems para evaluar el nivel de cumplimiento de las normas de bioseguridad (uso de medidas de barrera, desinfección, disposición de residuos). Se aplicó la prueba de Spearman para evaluar la correlación entre el riesgo laboral y el cumplimiento de las normas de bioseguridad. Los riesgos más frecuentes fueron: exponerse a agentes punzocortantes no encapuchados (33%), exponerse a elementos de desinfección de equipos médicos sin una adecuada medida de barrera (53%); realizar movimientos forzados o de alta intensidad (55%). Los cumplimientos de más frecuentes fueron: emplear guantes para preparar tratamientos médicos (83%), y depositar en el lugar correcto las agujas o material punzocortante (94%). Al evaluar la hipótesis general con la prueba de correlación de Spearman, no se encontró relación estadística entre el cumplimiento de las normas de bioseguridad con el riesgo laboral ( $p=0.558$ ). En las hipótesis específicas, al asociar el cumplimiento con el riesgo biológico, químico o ergonómico, tampoco se encontraron asociaciones ( $p=0.275$ ,  $0.2471$ ,  $0.094$  respectivamente). Se determinó que el cumplimiento de las normas de bioseguridad no se relaciona con el riesgo laboral en los profesionales de enfermería.

**Palabras clave:** Cumplimiento, Bioseguridad, Riesgos Laborales, Enfermería.

## ABSTRACT

Nursing professionals are constantly exposed to occupational risks, in order to reduce the impact of risks is that biosafety standards have been created. Our objective is to determine the relationship that exists between compliance with biosafety regulations and occupational risks in the nurses of Clínica Vista Alegre, 2018. A cross-sectional and quantitative study was conducted. The population was conformed by the nursing professionals of the Clínica Vista Alegre; in whom a questionnaire of 22 items was applied on the level of occupational risk (biological, chemical, and ergonomic risks); and an observation list with 22 items to assess the level of compliance with biosafety regulations (use of barrier measures, disinfection, disposal of waste). The Spearman test was applied to evaluate the correlation between occupational risk and compliance with biosafety norms. The most frequent risks were: exposure to non-hooded sharps (33%), exposure to disinfection elements of medical equipment without an adequate barrier measure (53%); perform forced or high intensity movements (55%). The most frequent compliances were: to use gloves to prepare medical treatments (83%), and to deposit in the correct place the needles or sharps material (94%). When evaluating the general hypothesis with the Spearman correlation test, no statistical relationship was found between compliance with biosafety norms with occupational risk ( $p= 0.558$ ). In the specific hypothesis, when associating compliance with biological, chemical or ergonomic risk, no associations were found either ( $p= 0.275, 0.2471, 0.094$  respectively). It was determined that compliance with biosafety norms is not related to occupational risk in nursing professionals.

**Keywords:** Compliance, Biosecurity, occupational Risks, Nursing.