

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA
FACULTAD DE ENFERMERÍA**



**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ALIMENTACIÓN Y PREVENCIÓN DEL
ESTREÑIMIENTO EN MENORES DE 5 AÑOS, EN EL HOSPITAL SAN JOSÉ,
CHINCHA-2018**

TESIS

PRESENTADO POR:

Bach. EDITH CLEMENCIA CESPEDES FLORES

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

ASESORA:

Dra. Esvia Consuelo Tornero Tasayco

Chincha Alta, Perú

2018

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento sobre la alimentación y la prevención del estreñimiento en menores de 5 años en el Hospital San José, Chíncha Alta 2018. El método fue descriptivo, el diseño fue correlacional de corte transversal, de tipo cuantitativa, la muestra estuvo conformada por 60 madres de niños menores de 5 años que acuden al Hospital San José, Chíncha Alta-2018.

Para la recolección de datos se utilizó el cuestionario, la cual obtuvo una confiabilidad fuerte de 0.863 y 0.877, los resultados arrojaron que el 30% de las madres encuestadas presentan un nivel bueno con respecto a la variable nivel de conocimiento sobre alimentación, el 48.33% presentan un nivel regular y un 21.67% un nivel malo, también se evidencia que el 26.67% de las madres encuestadas presentan un nivel bueno con respecto a la variable prevención del estreñimiento, el 53.33% presentan un nivel regular y un 20% un nivel malo.

Con respecto a la comprobación de la hipótesis se obtuvo que la variable nivel de conocimiento sobre alimentación está relacionada directa y positivamente con la variable prevención del estreñimiento, según la correlación de Spearman de 0.687 representado este resultado como moderado con una significancia estadística de $p=0.001$ siendo menor que el 0.01. Por lo tanto, se acepta la hipótesis general y se rechaza la hipótesis nula. Se recomendó al personal de enfermería buscar estrategias de educación para que las madres mejoren la alimentación de sus hijos evitando de esta manera prevenir el estreñimiento en ellos.

Palabras clave: Conocimiento, prevención, estreñimiento.

ABSTRACT

This research aimed to determine the relationship between the level of knowledge about feeding and the prevention of constipation in children under 5 years old at San José Hospital, Chincha Alta 2018. The method was descriptive, the design was correlational of cross-sectional, of quantitative type, the sample consisted of 60 mothers with Children under 5 years olds that attending at the- Hospital San Jose, Chincha Alta- 2018.

For the data collection a questionnaire was used, which obtained a strong reliability of 0.863 and 0.877, The results showed that 30% of surveyed mothers have a level a good level with respect to the knowledge variable about food, 48.33% have a regular level and 21.67% have a bad level, Also it evidenced that 26.67% of the mothers surveyed have a good level with respect to the variable prevention of constipation, 53.33% present a regular level and 20% a bad level.

With regarding the verification of the hypothesis, it was found that the variable level of knowledge about nutrition is directly and positively related to the constipation prevention variable, according to the Spearman correlation of 0.687, the result was as moderate with a statistical significance of $p = 0.001$ being less than 0.01. Therefore, the general hypothesis is accepted and the null hypothesis is rejected. Nurse recommended that search strategies of education for mothers to improve the feeding of their children thus preventing prevent constipation in them.

Keywords: Knowledge, prevention, constipation.