

UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA

FACULTAD DE ENFERMERIA



**APLICACIÓN DE UN PROGRAMA PREVENTIVO SOBRE
HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y SU INFLUENCIA EN LOS ESTILOS DE
VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA POSTA MÉDICA EL
SALVADOR, CHINCHA-2017**

TESIS

PRESENTADO POR:

Bach. SALVATIERRA VILCAPUMA, SANDY LISBETH

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERIA

ASESORA

DRA. TORNERO TASAYCO, ESVIA CONSUELO

CHINCHA- PERÚ

2018

RESUMEN

El siguiente estudio que se llevó a cabo abordó como tema Aplicación de un programa preventivo sobre hipertensión arterial y su influencia en los estilos de vida de los adultos mayores de la Posta Médica el Salvador, Chíncha-2017. El objetivo general es: Determinar la influencia de la aplicación de un programa preventivo sobre hipertensión arterial en los estilos de vida de los adultos mayores de la Posta Médica el Salvador, Chíncha, 2017. Para el logro de la propuesta se diseñó una metodología con enfoque cuantitativo cuasi experimental, de nivel descriptivo. Participaron de la investigación usuarias/os Hipertensos que consultan en la Posta Médica el Salvador durante el mes de agosto del 2017, el 55% de la muestra de adultos mayores son del sexo femenino; y el 45% corresponde al sexo masculino, se aprecia que el mayor porcentaje (42,5%) de adultos mayores oscila entre los 70 y 79 años; el 32,5% tiene edades entre 60 y 69; en tanto que el 20% cuenta con edades entre 80 y 89; y apenas el 5%, tiene 90 años o más, la procedencia en mayoría rural, Grado de instrucción, cabe anotar que el mayor porcentaje de adultos mayores solo concluyó la primaria (67,5%), mientras que el 22,5% terminó la secundaria, y únicamente el 10% siguió estudios superiores.

El instrumento aplicado para la recolección de datos fue un cuestionario con preguntas cerradas. Lo cual posibilitó lograr determinar los estilos de vida de los adultos mayores.

Palabras Clave: Programa preventivo, hipertensión arterial, estilos de vida.

ABSTRACT

The study carried out on the topic Application of a preventive program on high blood pressure and its influence on the lifestyles of older adults of the Health Service El Salvador, Chinchipe-2017. The general objective is: To determine the influence of the application of a preventive program on high blood pressure in the lifestyles of older adults of the Health Service El Salvador, Chinchipe, 2017. For the achievement of the proposal, a methodology was designed with a quasi-experimental quantitative approach, of descriptive level. Hypertensive users participated in the research who consulted in the Health Service El Salvador during the month of August 2017, 55% of the sample of older adults are female; and 45% corresponds to the male sex, it can be observed that the higher percentage (42.5%) of older adults oscillates between 70 and 79 years; 32.5% have ages between 60 and 69; while 20% have ages between 80 and 89; and only 5%, is 90 years old or over, the origin in rural majority, degree of education, it should be noted that the higher percentage of older adults only completed primary education (67.5%), while 22.5% ended high school, and only 10% followed higher education.

The instrument applied for data collection was a questionnaire with closed questions. Which makes it possible to determine the lifestyles of the older adults.

Keywords: Preventive program, high blood pressure, lifestyles.