

UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA
FACULTAD DE ENFERMERIA



FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS A LA
HIPERTENSION ARTERIAL EN PACIENTES HIPERTENSOS
DEL HOSPITAL CARLOS MONGE MEDRANO JULIACA 2018

TESIS

PRESENTADO POR:

BACH. NARDA CECILIA TAPIA QUISPE

PARA OPTAR TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERIA

ASESORA:

Mg. FAJARDO CANAVAL PILAR

Lima, Perú

2018

RESUMEN

El objetivo del presente trabajo de investigación fue determinar la relación existente entre los factores de riesgo e hipertensión arterial en pacientes hipertensos del hospital Carlos Monge Medrano Juliaca - 2018.

El método utilizado fue el descriptivo correlacional de corte transversal, tipo cuantitativo, la muestra fue 101 pacientes hipertensos. La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento el cuestionario, el cual alcanzó una confiabilidad de Alfa de Cronbach fuerte de 0,894. y 0,967 respectivamente. El resultado muestra que el 39.7% de los pacientes hipertensos manifiestan moderados factor de riesgo, el 36.5% alto y solo el 23.7% se encuentran en un nivel bajo, así mismo el 44.6% de los pacientes hipertensos encuestados presentan una moderada presión arterial, el 24.8% nivel alto y solo el 30.7% se encuentran en un nivel bajo.

Concluyendo; que la variable del factor de riesgo tiene relación positiva directa con la variable de hipertensión arterial según estadística de Spearman de 0,839 $p=0.00$ valor por debajo de 0,05; motivo por el cual se admite la hipótesis principal y es rechazada la hipótesis nula.

PALABRAS CLAVE: hipertensión arterial, factores, riesgo, paciente.

ABSTRACT

The objective of the present research work is determine the relationship that exist between the risk factors and highblood in hypertensive patients at Carlos Monge Medrano Hospital in Juliaca, 2018.

The method used was the descriptive correlational transverse cutting of quantitative type, the study sample was conformed by 101 hypertensive patients. Also, the technique used was the survey and as instrument the questionnaire, which achieved a strong reliability of 0,894 and 0,967, respectively, in the Cronbach's alpha . In addition, the result shows that the 39.7% of hypertensive patients manifest moderate risk factor, the 36.5 % higher and only the 23.7% are at a low level, likewise the 44.6% of hypertensive patients surveyed presented a moderate blood pressure, 24.8 % high level and only 30.7% are at a low level.

In conclusion, the risk factor variable has a positive and direct relationship with the high blood pressure variable according to statistics of Spearman 0,839 $p = 0.00$ value below 0.05; reason why the main hypothesis is supported and the null hypothesis is rejected.

KEY WORDS: arterial hypertension, factors, risk, patient.