

Universidad Inca Garcilaso De La Vega

Facultad de Tecnología Médica

Carrera de Terapia Física y Rehabilitación



TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO EN ESPONDILOARTROSIS

Trabajo de investigación

Trabajo de Suficiencia Profesional

Para optar por el Título Profesional

SILVA ORTIZ, Cinthia Magaly Mar Y Cielo

Asesor:

MORALES MARTÍNEZ, Marx Engels

Lima – Perú

Julio - 2017

RESUMEN

En el presente trabajo de investigación se señalan los conceptos actuales de artrosis, se detalla sobre la fisiopatología del disco intervertebral en el cual se describe las fases del proceso degenerativo del disco. Se realiza una aproximación a la epidemiología, etiopatogenia, fisiopatología, diagnóstico y la clínica de la espondiloartrosis y finaliza con un abordaje fisioterapéutico del paciente.

Según el concepto clásico, la artrosis es una enfermedad del cartílago hialino que conduce a la pérdida de espesor del mismo por destrucción enzimática. Este concepto general no es fácilmente trasladable a la columna vertebral por sus características anatómicas, las alteraciones que se manifiestan es la pérdida de altura discal, producción de osteofitos, hipertrofia de las articulaciones posteriores, estenosis del canal raquídeo, inestabilidad, etc.

Se concluye que la espondiloartrosis es una entidad ligada al envejecimiento, que presenta una prevalencia muy alta y constituye uno de los diagnósticos más habituales en la práctica reumatológica y traumatológica.

Palabras clave: Artrosis, espondiloartrosis, osteofitos.

ABSTRACT

In the present work of investigation the present concepts of osteoarthritis are indicated, it is detailed on the pathophysiology of the intervertebral disc in which the phases of the degenerative process of the disc are described. An approach to the epidemiology, etiopathogenesis, pathophysiology, diagnosis and clinical aspects of spondyloarthrosis is made and ends with a physiotherapeutic approach of the patient.

According to the classical concept, osteoarthritis is a disease of hyaline cartilage leading to the loss of thickness of the cartilage by enzymatic destruction. This general concept is not easily transferable to the vertebral column due to its anatomical characteristics; the alterations that are manifested are loss of disc height, osteophyte production, hypertrophy of the posterior joints, stenosis of the spinal canal, instability, etc.

It is concluded that spondyloarthrosis is an entity linked to aging, which presents a very high prevalence and is one of the most common diagnoses in rheumatology and traumatology.

Key words: Osteoarthritis, osteochondrosis, osteophytes.

