

**UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA**

**Escuela de Post-Grado**

**Dr. Luis Claudio Cervantes Liñán**



**TESIS**

**“EFECTIVIDAD DE UN PROGRAMA COGNITIVO CONDUCTUAL EN EL  
MEJORAMIENTO DE LA ASERTIVIDAD Y EL FORTALECIMIENTO DEL  
TALENTO HUMANO EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA FAMILIAR  
DEL DISTRITO DE CARABAYLLO”**

**PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE MAGÍSTER EN TERAPIA  
COGNITIVO CONDUCTUAL DE LOS TRASTORNOS PSICOLÓGICOS Y  
PSIQUIÁTRICOS**

**PRESENTADO POR:**

**Bach. Jesús Iván Azaña Risco**

**ASESOR:  
Dr. Julio Castro García**

**2017**

## RESUMEN

El trabajo de investigación reporta los resultados de la efectividad de un programa cognitivo conductual en el mejoramiento de la asertividad y el fortalecimiento del talento humano en mujeres víctimas de violencia familiar del distrito de Carabayllo.

Investigación de tipo experimental y diseño utilizado es cuasi-experimental de medición de un grupo Pre y Post Test. Se administró a la muestra un Programa Cognitivo Conductual, así como la Lista de chequeo de Asertividad y el Cuestionario de talento humano. Se utilizó el programa SPSS versión 24 para el análisis de los resultados y la prueba “t” de student para la contrastación de hipótesis, con un nivel de significancia de 0,05.

Los resultados indican que el programa cognitivo conductual tiene efectos positivos en el mejoramiento de la asertividad y fortalecerá significativamente el talento humano en mujeres víctimas de violencia familiar del distrito de Carabayllo. De igual forma se observó que el programa cognitivo conductual tiene efectos positivos en el mejoramiento de la asertividad y fortalecerá positivamente de las competencias, conocimientos, actitudes del talento humano en mujeres víctimas de violencia familiar del distrito de Carabayllo.

**Palabras Claves:** Programa cognitivo conductual. Asertividad. Talento humano.

Competencias. Conocimientos. Actitudes.

## ABSTRACT

The research report reports on the effectiveness of a cognitive behavioral program in improving assertiveness and strengthening human talent in women victims of family violence in the district of Carabayllo.

Research of experimental type and design used is quasi-experimental measurement of a group Pre and Post Test. A Cognitive Behavioral Program was administered to the sample, as well as the Assertiveness Checklist and the Human Talent Questionnaire. The SPSS version 24 program was used for the analysis of the results and the student "t" test for hypothesis testing, with a significance level of 0.05.

The results indicate that the cognitive behavioral program has positive effects on improving assertiveness and will significantly strengthen human talent in women victims of family violence in the district of Carabayllo. Likewise, it was observed that the cognitive behavioral program has positive effects in the improvement of assertiveness and will positively strengthen the skills, knowledge and attitudes of human talent in women victims of family violence in the district of Carabayllo.

**Keywords:** Cognitive behavioral program. Assertiveness. Human talent. Competences.

Knowledge. Attitudes.